終夜睡眠ポリグラフィー検査を受けられる方へ

終夜睡眠ポリグラフィー検査は、簡易検査の結果、より精密な検査が必要とされた場合に、十分な睡眠がとれているかなどを調べる検査です。１泊２日の入院で、脳波や呼吸、その他の状態を記録、解析して睡眠の状態を調べます。 □ オープンシステム登録医様からのご紹介

ID 名前 様 の検査入院は

月 日（ ） ～ 月 日（ ）　です。

１．持参物をご準備ください  
寝衣　　　□ 持参　・　□ 貸出セット申込

２．入院日の１６～１７時までにご来院ください  
来院予定時間　　　　　　　：

３．夕食・シャワー浴をお済ませください  
来院前に済ませていただいても結構です。  
夕食　　　□ 要　・　□ 不要

４．検査機器を体に装着します。  
検査機器　　　□ オート　・　□ マニュアル  
装着後は普通にお過ごしください。  
ただし、お部屋からは出ないでください。

５．眠くなったら普通におやすみください  
できるだけ８時間以上睡眠をおとりください。

６．朝、目覚めたら看護師に連絡してください  
装置を取り外しに伺います。

７．朝食をお済ませください  
離院後に朝食をとられても結構です。  
朝食　　　□ 要　・　□ 不要

８．退院  
　　入院費の計算は９時頃にできる予定です。□保険証　　　□公費受給者証等（お持ちの方）

□診療情報提供書（他院からの紹介の方）

□ストロー（口元にセンサー装着するため必要）

□洗面用具　　　□枕（希望される方のみ）

□服薬中のお薬（ある方のみ）

マニュアル解析の機器を選択の場合、シャンプー必須

□寝衣※　　□タオル　　□入浴用具

寝衣、タオル、リンスインシャンプー、ボディソープ、歯みがきセットは有料貸出も可能です。

（寝衣あり385円、寝衣なし256円［日額・税別］）

※持参の場合、上下に分かれた寝衣をご準備ください

検査機器

機器は、解析方法がオートかマニュアルかの２種類から選択可能です。特に希望がない場合は、オート解析の機器で検査させていただきます。

装着場所と記録する内容

①頭 脳波　電極８ヶ所

②目のまわり 目の動き　左右１ヶ所

③あご 体の力の入り方　筋電図２ヶ所

④鼻 鼻呼吸

⑤のどの横 いびき

⑥胸 心電図　２ヶ所

⑦胸・腹 呼吸（着衣の上からベルト装着）

⑧腹ベルトに体位センサー 体の向き

⑨手の指 血中の酸素飽和度

□ ９時より前に退院希望 ・・・ 請求書をご自宅に郵送いたします。 □ 後日窓口払い □ 振込  
□ ９時より後に退院希望 ・・・ 請求書をお受け取りになり、窓口でお支払いください。

費用の目安は、３割負担の方で40，000円程度、２割負担の方で25，000～30，000円程度、１割負担の方で20，000円程度です。

- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

ご不明点等ございましたら、下記までお尋ねください。

いずみの病院　患者サポートセンター　　　TEL　０８８－８２６－５５１１（代表）