いずみの

Medical & Communication PRESS

2026年 秋冬号

ご自由にお持ち帰りください

紙本保存修復家

一宮 佳世子さん



医療法人防治会

きんろう病院

院長就任のご挨拶

梅ノ辻クリニック

居宅介護支援事業所

あったかケアみずき

ノーリフティングケア勉強会



特　人
集　物

和紙とともに歩み 時代をつなぐ

幼い頃から紙に触れ、紙に関する知識を深めてきた一宮さん。保存修復家として文化財や絵画などの修復に携わりながら、土佐和紙の販売・普及にも取り組んでいます。和紙への思いと、伝統を次世代へつなぐ取り組みについてお話を伺いました。

紙本保存修復家

一宮 佳世子さんに
おはなしをお聞きしました

いずみの
Medical & Communication PRESS
2026年 秋冬号

1　おはなしをお聞きしました
紙本保存修復家
一宮 佳世子さん

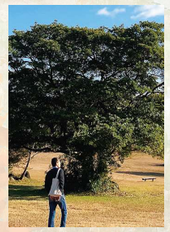
医療特集
6　知っ得講座
7　車椅子研修

医療法人防治会
8　きんろう病院
院長就任のご挨拶
9　梅ノ辻クリニック
居宅介護支援事業所
10　あったかケアみずき
ノーリフティングケア勉強会
11　高知市秦地域包括支援センター
「新しい認知症観」をご存じですか

12　教えて！専門家 ・トピックス

14　保存食活用レシピ「ホタテ缶」

16　ブレイクしましょ
17　アクセスのご案内



畑のトマトから種を採りました。
こんな一粒が葉、茎、花そして実になることに改めて感心します。
そして来年も少し心配しつつ「芽出てよ」ポンポン！と種に被せた土を叩くことでしょう。

表紙 画＆文　奥田剛

「紙に惹かれて」歩みがはじまる

幼い頃から紙と親しみ、その魅力に惹かれて、紙の商社へ入職。興味のあった海外への留学をきっかけに、一宮さんの紙との関わりが新たな一歩を踏み出します。

幼い頃から紙に触れ、紙で遊ぶことが大好きでした。実家は横浜で和紙の輸出問屋を営んでいたので、家には日本ではあまり見かけない海外向けの珍しい紙もたくさんありました。見本や切れ端など紙だけは豊富にあり、店先で折り紙や紙工作をしてよく遊んでいました。将来、紙に関わる仕事をするとは想像もしていませんでしたが、とにかく紙が好きで、いつも紙に触れていました。

学校を卒業後、紙が好きだったこともあり、東京の紙商社に就職。パルプや古紙などを輸出する部門で働いていましたが、海外への憧れもあり、アメリカの大学へ編入することにしました。ところが、留学中にバブルが崩壊し、援助を受けられなくなってしまいました。貯金も使い果たし困っていると、以前から取引のあったカナダのお客さんが声をかけてくださり、トロントの和紙専門会社で働けることになったんです。家業の出向社員兼トロントの会社の従業員として、日本とカナダを行き来する生活がはじまりました。

漠然と「紙が好き」という思いから、さらに紙の魅力を感じるようになったのは、カナダでの生活でした。

カナダでは、日本人には思いつかないような和紙の使い方をたくさん目にしました。日本では書道半紙は書道に、障子紙は障子に使うなど、和紙の用途はある程度決まっています。一方、カナダではそうした和紙の固定観念がなく、自由で柔軟な発想で、さまざまな用途に使われていました。例えば、障子紙に絵を描いたり、書道半紙に版画を刷ったり、テキスタイルのように縫ってみたり。日本にはない面白い使い方に触れるうちに、和紙という素材は無限の可能性がある。ますます和紙って面白いと感じるようになりました。



試行錯誤を重ね、常に新しい情報にアンテナを張り、仲間との情報交換や学会に参加し、知識を深めています

海を越えて知った、紙の可能性

和紙の国・日本に生まれながらも、その奥深さについて無知な部分が多いと痛感します。カナダでの経験をきっかけに、和紙を学ぶために高知へ向かいます。

平安時代や奈良時代の紙作品や資料を博物館などで今でも見ることができますが、和紙は千年以上たった現在も、当時とほとんど変わらない原料と製法で作られ、産業として受け継がれています。そうした歴史ある紙が、海外でも手の届く価格で手に入る。それがいかに稀で素晴らしいことであるかを、カナダの方に教えられて初めてその価値に気づきました。土佐和紙はまだ遺産などではなく、今も人々の暮らしの中で生き続けています。カナダの人たちが自由な発想で和紙を使う一方で、自分は和紙をあまり知らない。そのことを日本人として恥ずかしく感じたんです。和紙の産地である高知で学びたいと思い、父の出身地でもある高知への移住を決めました。

売るから作るへ。そして使うへ

自身のルーツでもある高知に移り住み、県立紙産業技術センターや土佐和紙工芸村で研究生として、和紙についてさまざまな角度から学び、知識を深めます。多くの仲間と出会い、基盤を築いていきます。

父方の家族は高知の出身です。紙に携わる中で、お世話になっているメーカーの方々も多かったことから高知への移住を決めました。高知、カナダ、横浜を十年ほど行き来するうちに、紙を通じた多くのご縁に恵まれました。

高知で紙漉きを学びましたが、「紙漉きは作り手の方に任せ、自分は売る方をがんばろう、紙を売らないと残らない」と思ったんです。使い手の目的に合った紙をきちんと届けたい。その思いを支えてくれているのが高知で出会った方々とのつながりです。今も私にとって大きな支えになっています。

昔ながらの質の良い紙を使うのは誰だろうー。考えた末にたどり着いたのが文化財保存修復家でした。良質な和紙を使う文化財保存修復の世界に興味を持ち、売る側から作る側へ。作る側から、使う側へ。紙との歩みを止めません。

県立紙産業技術センターには、保存修復家や芸術家、製本家など、世界中から紙を探しに多くの人が訪れていました。なかでも、昔ながらの良質な紙を扱う保存修復家の仕事に強く惹かれました。

「作る側について学んだし、じゃあ今度は使う側の方を学べば、和紙をもっと広められるんじゃないか」と考えるようになったんです。ちょうどその頃、弟が結婚して家の仕事を弟に任せられるようになり、両親からも「あなたの道を進みなさい」と言われ、イタリアの絵画修復学校の東京校・紙作品修復科へ入学しました。

修復学校では、現場で活躍する先生方から紙や美術に関する基礎知識まで学びます。そこで得た知識と人脈が、情報共有や和紙の販売など、現在の活動を支える大きな力となっています。

大学では研究が中心になりますが、私は実践的な知識や技術、理論を体系的に学びたいと考え、専門学校を選びました。版画、デッサン、水彩、日本画、製本、写真撮影といった実技に加え、化学や生物、美術史、素材、保存修復理論など、紙本の保存修復に必要な幅広い基礎を、第一線で活躍する先生方から学びました。少人数で質の高い授業を受けられる充実した環境でしたが、朝9時から夜6時までみっちり授業があり、一日でも休むとついていくのが難しいほど。熱があっても通い、3年間学び続けました。

卒業後は公的機関で実務経験を積み、現在は保存修復の仕事と並行して、高知から紙を届ける仕事も続けています。高知では紙漉き職人やメーカーの方々とつながり、修復の仕事では、一緒に学んだ同級生や先輩・後輩が公的機関や民間工房などで活躍しています。そうしたつながりの中で情報を共有し、現場でどんな紙が求められているのか、どんな紙を作ってほしいのか作り手に伝えることができます。これまで学んだ知識と、原料から製造工程まで把握していることは、品質の確かな紙を提案するうえで大きな強みです。

日本人の保存修復家たちが国内外で活躍するなか、土佐和紙も文化財の保存修復用紙として世界各地で使われ、さまざまな場面で活躍しています。けれど、産地である高知では、土佐和紙の価値や使い道がまだ十分に知らされているとは言えません。

作品の歩みを、未来へつなぐ

保存修復は綺麗に直すことが目的ではありません。むしろ「原形保存」、オリジナルに極力手を加えず、環境を整え、ベストな状態で寿命を延ばすことが重要です。

紙本保存修復家とは、紙資料や作品、本などの劣化を遅らせ、できるだけ長く残すための仕事です。理想は最適な温度と湿度を保ち、光を遮断し環境を整えて保存すること。ですが、作品は展示し、本は手に持って読むことで本来の意味を持ちます。目的に応じた修復方法と材料を慎重に選び、最小限の処置を行います。ただし、修復のために手を加えすぎると、かえって本来の姿から遠ざかってしまう。保存修復という言葉に「保存」が含まれるのは、直すこと以上に手を加えずに寿命を延ばす考え方が重要だからです。

海外の保存修復の学校では、最初の半年ほどは作品に触れず、温湿度などの環境を整備することを最初に学びます。額への入れ方や展示方法、保存箱の作り方など、作品に直接手を加えずに状態を安定させる方法です。クリーニングで作品に触れることはあっても、修復はどうしても必要な場合のみに限り、できるだけ負担の少ない方法で修復します。そして何よりも重要なのが、作品の状態を確認し、修復方法を見極めるということ。人間の身体と同じように、予防は治療に勝り、定期的な点検こそが大きな損傷を防ぐことにつながります。

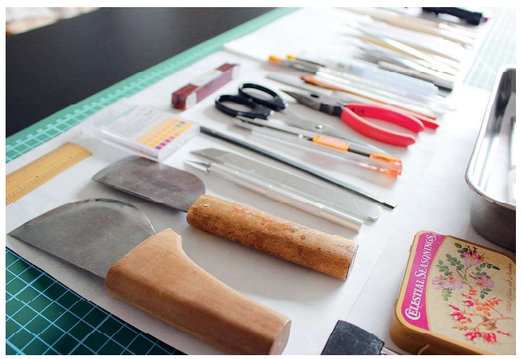
新しい技術や素材が次々と生まれるなか、保存修復で使われるのは伝統的な原料と製法で作られた良質な和紙。何百年も前の和紙が今も残っている。その事実が保存修復に和紙が選ばれる理由の一つです。

修復には、主に和紙とでんぷん糊を使用します。なぜ和紙なのかというと、和紙はいろんな素材になじみやすい。何にでも化けるというか。たとえば革の修復にも和紙を使うことがあり、本革で直すよりも長く安定した状態を保てる場合があります。なじみがよく柔らかい。だから作業性も良いんです。強いだけじゃない。強いものなら、クラフト紙のほうがもっと強い。昔ながらの製法で作られた和紙が使われるのは、千年以上もの前の紙が今も残っているように、長い年月の中で化学的な安定性が証明されているから。でんぷん糊も同じで、歴史によって信頼性が裏付けられています。

新しい素材は次々と生まれていますが、それが三十年後、五十年後にどうなっているかは分からない。だったら、百年後にはこうなっているとある程度見通せる材料。品質が安定している和紙でいいじゃない、ということですよね。

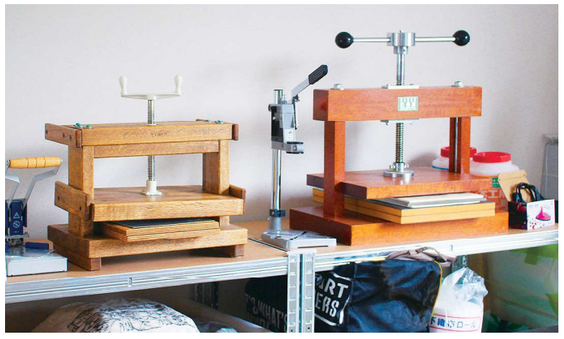
作品がたどってきた時間を損なわない。必要最小限の修復に努めます。修復前から修復の工程まで細かく記録し、古い資料や絵画を後世へ残し、時代をつなぐ役割を担っています。

保存修復に携わる人が守らなければならない世界共通のルールがあります。オリジナルを尊重し、修復する際には記録を残す。そして、安心・安全で化学的に安定した、可逆性のある材料と方法で修復する。一方で、修復の方法や考え方は一つではなく、国や文化、個人によっても違いがあります。ただし、修復はあくまでも「原形保存」が基本。手を加えすぎると、本来の作品の姿とは別のものとなり、作品のもつ時代感まで損なわれてしまいます。例えば、コーヒーのシミが、もし著名な作家本人によって付けられたものだとしたら、それも作品の歴史の一部。シミを消せばその作品にまつわるストーリーまで失われてしまう。だからこそ、そのさじ加減はとても大事。作品一つひとつに向き合い、どこまで修復するかを見極めています。作品を未来へ残し、次の世代へ受け継いでいく。それが、私たちの役割だと考えています。



保存修復に使用する道具の一部





保存修復の道具に囲まれた工房の窓ガラスには、UV カット加工が施されています

大切なものに寄り添い、技術で応える

歴史ある公的文書や絵画など、さまざまなものを修復してきた一宮さん。文化財だけではなく、誰かにとって大切な手紙や本、絵など、身近なものに触れ、修復した技術で喜んでもらえることを目指しています。

国の指定文化財である作品や資料は、文化庁が認めた専門の工房が修復を請け負っています。一方で、私はご家族の大切な思い出の手紙や、大事にしてきた本、コレクターの方の絵だったり、そういった、より身近なものの修復もお手伝いできたらと考えています。

私がお手伝いすることで、みんなに喜んでいただけるなら、それが何よりです。ただし、お預かりするものは代えのきかない大切なお品です。失敗は許されない。自分が手を加えることで余計なダメージになってしまうことは、絶対に避けなければいけません。責任を常に意識し、その方の思いに寄り添いながら、一つひとつ丁寧に作業しています。

土佐和紙を、次の時代へ

修復になくてはならない「和紙」。土佐和紙が置かれている現状に存続の危機が迫っています。「知ってもらうこと。そして使ってもらうこと」。伝統を未来へつなぐため、一宮さんは土佐和紙のこれからを考え続けています。

保存修復に使われるような、昔ながらの製法で作られた質の良い和紙を存続させ、未来に残したい。ですが、高齢化や過疎化により良質な原料が減少し、紙漉き道具を作る職人も不足しています。さらに、紙漉き道具に必要な材料を確保することも難しくなっています。紙ができるまでに関わる多くの人や技術が失われつつあり、和紙は本当に「遺産」になりかけているんです。それをなんとか止めたい。そのためには、やはり需要が必要です。

時代とともに和紙を使う機会は減っていますが、新しい用途や需要を生み出さなければなりません。イベントや観光地での紙漉き体験も大切ですが、一過性のものにとどまらず、伝統的な紙を実際に使う機会を増やし、継続して使ってもらうことが重要です。

そのためには、教育や広報活動を通じて、伝統的な土佐和紙について知ってもらい、実際に使ってもらうことが大切です。地元・高知だからこそ、土佐和紙をもっと使ってもらいたいですね。

修復した作品は、美術館や博物館などで保存され、歴史を記録しながら次の時代へ受け継がれていきます。文化財だけでなく、誰かにとってかけがえのない思い出を蘇らせることも、保存修復の大切な役割です。紙を残す、その先にある大切なものを守る——。和紙に惹かれて始まった歩みは、土佐和紙の未来へと続いていきます。





いずみの病院 公開講座 知っ得講座

専門家が教える公開講座。みなさま是非、ご参加ください!!

日程はホームページ、または院内掲示をご確認ください。

事前申込不要
参加無料

6月25日

退院後も安心して暮らせるように
～回復期リハビリと在宅療養のポイント～



回復期リハビリテーション病棟スタッフ

回復期リハビリテーション病棟は、急性期治療を終え病状が安定した患者さんが、日常生活動作の回復と在宅復帰を目指して集中的にリハビリテーションを行う病棟です。患者さん一人ひとりの状態やご希望に合わせ、多職種が連携しながら退院後の生活を支えています。

講座では、各専門職が在宅療養を続けるためのポイントをお伝えしました。

○看護師：本人・ご家族の希望を尊重した退院支援 ○理学療法士：継続的な運動と杖・歩行器の活用 ○作業療法士：浴室での転倒予防と福祉用具の活用 ○言語聴覚士：口腔体操や食事姿勢など嚥下機能を守る工夫 ○薬剤師：安全な服薬方法と薬の管理 ○管理栄養士：熱中症予防のためのこまめな水分補給 ○ソーシャルワーカー：介護保険制度や各種サービスの活用

退院後も安心して暮らし続けるためには、生活習慣や住環境を整え、医療・介護サービスを上手に活用することが大切です。困ったときは一人で抱え込まず、ご家族や医療・介護スタッフにお気軽にご相談ください。



右：座ってできる足踏み運動を実演
左：自作の補助具を使った靴下の履き方を実演

8月28日

パーキンソン病と上手に付き合うために
～多職種で支える治療と生活～



パーキンソン病治療に関わる医療スタッフ

パーキンソン病は、脳内でドパミンを作る神経細胞が減少し、ドパミンが不足することで症状が現れる進行性の病気です。中高年以降に発症することが多く、症状や進行には大きな個人差があります。薬による治療に加え、早期からのリハビリテーションや日常生活の工夫が大切です。

講座では、各専門職がパーキンソン病と上手に付き合いながら生活するためのポイントをお伝えしました。

○医師：病気の特徴や症状、薬物療法、早期からのリハビリテーション ○看護師：転倒予防や服薬管理、便秘予防など日常生活の工夫 ○管理栄養士：体重減少や嚥下機能の低下を防ぐための食事・栄養管理 ○ソーシャルワーカー：指定難病の医療費助成や介護保険など利用できる制度 ○リハビリスタッフ：歩行や姿勢、寝返りなどの動作練習と、音楽や目印を活用した工夫

パーキンソン病の症状や進行は一人ひとり異なります。医療・介護の専門職と相談しながら、その人らしい生活を続けていくことが大切です。



参加者のみなさんと一緒にストレッチ。今できていることを続けていくことも大切です。

自分に合った車椅子は人生を豊かにする

「車椅子再発見プロジェクト」の車椅子エバンジェリスト・宇佐見将太さんを講師にお招きし、車椅子の選び方や姿勢調整の重要性を学ぶ研修を開催しました。

講演では車椅子は単なる移動手段ではなく、その人らしい暮らしの質や活動範囲を大きく左右する重要な福祉用具であることが紹介されました。身体に合った車椅子を使用することで、できることや行ける場所が増え、これまで諦めていたことに再び挑戦できるようになるなど、生活の質（QOL）の向上につながります。実際に、自分に合った車椅子と出会ったことで外出や旅行を楽しめるようになり「車椅子は私を自由にしてくれる」と語る利用者の事例も紹介され、前向きに人生を歩む姿を知ることができました。

一方で、身体に合わない車椅子を使用すると、姿勢が崩れてお尻が前方へ滑った姿勢（滑り座り）が起こります。この姿勢は、腰やお尻への負担が大きくなるだけではなく、褥瘡や誤嚥性肺炎、転倒・転落などのリスクを高める原因となります。

研修では、一人ひとりの体格や身体の状態に合わせた調整方法を学びました。車椅子の背中を支えるバック（背張り）やフットサポートの高さを調整することで、身体への負担を軽減し、安全性や快適性の向上に加え、活動範囲の拡大や介助者の負担軽減にもつながります。

私たち医療従事者は、車椅子を必要とする方に対し「座れればよいもの」ではなく、利用者一人ひとりの身体状況や生活に合わせた車椅子を提案することが大切です。そうすることで生活の質の向上や自立支援にもつながります。今回の研修を通じて、車椅子を「移動のための道具」ではなく「その人らしい暮らしを支えるパートナー」として捉える、視点の大切さを改めて認識しました。

車椅子エバンジェリスト
宇佐見 将太さん
一般社団法人オンラインプレゼンテーション協会
理事長 / 理学療法士

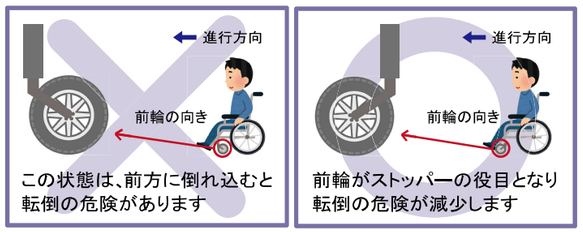




「車椅子＝不自由」というイメージは一新。車椅子は人生を豊かにする。身体にあった車椅子は、自由な生活を支えるツールです！

前輪の向きを整えて、転倒予防

車椅子を押してその場を離れる際は、前輪をまっすぐ前に向けて置きましょう。前輪の向きを整えるだけで、転倒のリスクを軽減できます。



院長就任のご挨拶

桜が満開を迎えた4月1日、長年勤めたいずみの病院からきんろう病院へ着任し、半年が過ぎました。外科を専門としてきた私にとって、療養病床の管理や振動病・じん肺を主とする労災疾患の診療は初めての経験でした。職員のみなさんに支えていただきながら、近藤眞一前院長から、「きんろう丸」のかじ取りを任されました。

病院理念「みんなに安心と満足の医療を」を継承し、5人の常勤医師で分担しながら、振動病・じん肺などの労災診療、院内外での各種健診業務（一般健診・特殊健診）に取り組んでいます。また、産業保健の分野では、高知県労働安全衛生センターと協力し、働く人々の健康づくりを支援しています。

入院病床では、人生の後半期を自宅で過ごすことが難しい患者さんとご家族のご希望を尊重し、安心して入院生活を送っていただけるよう、療養医療を提供しています。

本年度のスローガンは「協力一致」です。小規模病院だからこそ、職員同士が日々顔を合わせ、声を掛け合いながら業務に取り組むことができます。診療、会議、研修など、さまざまな業務に協力して取り組んでいただいている職員のみなさまに感謝しています。

私が目指しているのは、経営の安定化だけではありません。職員のQOL（生活の質）を高めることを特に重視し「ずっと働き続けたい」と思ってもらえる職場にすることが私の願いです。

現在も週1回はいずみの病院で外来診療を続け、手術を受けた患者さんのフォローアップをしています。きんろう病院まで診察に来てくださる患者さんもおられ、嬉しい限りです。

笑い話ですが、赴任当初は院内で方向が分からなくなることもありました。もちろん、今ではもう大丈夫です。初めて来られる方にも丁寧にご案内したいと思います。

職員一同、力を合わせてより良い病院づくりに努めてまいります。今後ともきんろう病院をよろしくお願いいたします。

院長　長田　裕典



当クリニックの居宅介護支援事業所をご存じですか？

年齢を重ねると「今までどおり自宅で生活を続けたい」という思いがある一方で、介護や日常生活に不安を感じることもあるのではないでしょうか？介護の相談は困ってからでなくても大丈夫です。「これから先の生活について話を聞いてみたい」という段階から、「介護保険を利用したいけれど、手続きがわからない」「デイサービスや訪問介護を利用したい」「一人暮らしの親のことが心配」など、介護に関するさまざまなご相談に対応しています。

当クリニックにも、老後の不安や介護に関する相談窓口として「居宅介護支援事業所 梅の辻」があります。ケアマネジャー2名が、ご本人やご家族の思いに寄り添いながら、安心して在宅生活を送るためのお手伝いをしています。

私たちケアマネジャーは、ご本人の生活状況やご希望を伺い、一人ひとりに合った介護サービスの利用計画（ケアプラン）を作成します。また、サービス事業所との連絡・調整や利用開始後の状況確認、必要に応じたケアプランの見直しも行うなど、継続的に支援します。

院内外の多職種や地域の介護サービス事業とも連携し、医療と介護の両面から、ご本人とご家族の生活を支え、住み慣れたご自宅で、安心して生活を続けられるよう一緒に考えていきます。

「こんなこと相談してもいいのかな」と思うことでも構いません。介護やこれからの生活について気になることがありましたら、お気軽に居宅介護支援事業所 梅の辻までご相談ください。

居宅介護支援事業所　梅の辻
主任介護支援専門員
藤田　麻紀

「これからの生活、どうしよう？」と思ったら



梅ノ辻クリニック

〒780-8011　高知市梅ノ辻8-7
TEL 088-833-4580
URL https://www.umenotsuji-cl.jp

土曜も16時まで診療しています

診療科目	脳神経外科・内科・整形外科
専門外来	頭痛・禁煙・もの忘れ・オンライン診療（頭痛）
介護保険事業	デイサービス・指定居宅介護支援
休診日	水曜午後・日曜・祝日・年末年始



きんろう病院

〒781-0011　高知市薊野北町3-2-28
TEL 088-845-8711
URL https://www.kinrou-cl.jp
きんろう病院インスタグラムはじめました

診療科目	内科・呼吸器内科・老年内科・リハビリテーション科
専門外来	禁煙
介護保険事業	通所リハビリ・訪問介護
休診日	土曜午後・日曜・祝日・年末年始

働く人々の命と健康を守る活動に取り組んでいます



ノーリフティングケア 勉強会を開催

あったかケアみずきでは、「一般社団法人ナチュラルハートケアネットワーク高知」の福島さまを講師にお迎えし、ノーリフティングケアについての勉強会を開催しました。

ノーリフティングケアとは、介助する側が力任せに利用者さんを抱え上げるのではなく、トランスファーボード（移乗用ボード）やポジショニンググローブ、車いすなどの福祉用具を適切に活用し、安全で負担の少ない介助を行うケアの考え方です。無理な「持ち上げ介助」を減らすことで、利用者さんは安心して介助を受けることができ、職員も腰痛など身体への負担を軽減できます。介助する側・される側の双方にやさしいケアとして、近年多くの医療・介護現場で取り組まれています。

このノーリフティング勉強会は昨年に続き2回目の開催となります。今年度は新たに入職した職員も多く、初めて学ぶ職員にとっては基本的な知識や技術を身につける貴重な機会となりました。また、以前から勤務している職員にとっても、日頃の介助方法を振り返り、より安全で負担の少ない介助について再確認する良い機会となりました。

勉強会では、実際に身体を動かしながら介助方法を学び、講師から実践的なアドバイスを受けることで安全で負担の少ない介助への理解を深めました。

あったかケアみずきでは、今後もこのような学びを日々のケアに活かし、利用者さんにも職員にもやさしく安全で安心できる介助の実施に努めてまいります。

副施設長　中馬　千代亀





トランスファーボード
ベッドや車いすへの移乗を安全にスムーズにするための補助具

ポジショニンググローブ
摩擦を減らし身体への負担を抑えながら体位変換や姿勢調整を行うための補助具



ノーリフティングケアとは、福祉用具を活用し、利用者さんを抱え上げずに安全に介助するケアです

介護老人保健施設
あったかケアみずき

〒781-8134　高知市一宮中町2-9-4
TEL 088-846-6800
URL https://www.attakacaremizuki.jp

ATSUTAKAKEAMIZUKI6
Instagram

サービス内容　入所・短期入所・デイサービス・通所リハビリ・訪問リハビリ
デイサービス営業日　月～土曜（日・年末年始を除く）
デイサービス営業時間　9:00～16:00
入所定員　2階 一般療養棟 50名
　　3階 認知症専門棟 30名
通所介護定員　30名

あったかケアみずきは超強化型施設です

「超強化型施設」とは、従来の「在宅強化型施設」の指標である在宅復帰率・ベッド回転率・重症者要件に加え、在宅復帰（支援）を行うにあたりさまざまな厳しい要件をクリアできた在宅復帰・在宅支援機能が高い老人保健施設のことです。



認知症になっても、自分らしく暮らせる地域へ 「新しい認知症観」をご存じですか

認知症と聞くと「何も分からなくなる」「何もできなくなる」といったイメージを持つ方もいらっしゃるのではないでしょうか。しかし近年では、認知症に対する考え方が大きく変わってきています。

2024年に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。認知症の人が尊厳を持って、地域で支え合いながら希望をもって暮らせるよう、基本理念を定めた法律です。その中で大切な考え方が「新しい認知症観」です。認知症になっても「できること」や「やりたいこと」があり、住み慣れた地域で希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

認知症になると、記憶力や判断力が低下し、生活の中で戸惑う場面が増えます。しかし、好きなことや得意なこと、その人らしさまでが失われるわけではありません。できなくなったことだけに目を向けるのではなく、思いや希望を大切にすることが重要です。

その人らしく暮らし続けられる地域を目指すためには、周囲の理解と支え、そして早めの相談が大切です。ご自身で「最近、もの忘れが増えた気がする」「約束や予定を忘れることが増えた」と感じたり、ご家族が「最近、同じことを何度も聞くようになった」「以前はできていたことに戸惑う様子がみられる」などといった変化に気づいた際には、かかりつけ医や地域包括支援センターなどの相談機関へお気軽にご相談ください。「年齢のせいかな」と思う段階でも構いません。早めの相談が、本人やご家族の安心につながり、自分らしい暮らしを続けるための支援につながります。

認知症になっても、その人らしさや希望を大切にしながら、自分らしく安心して暮らせる地域を私たちみんなでつくっていきましょう。

保健師　金岡　ひとみ







高知市秦地域包括支援センターでは
認知症になっても自分らしく暮らし続けられる地域を目指し、認知症カフェやミーティングセンターなどの活動に取り組んでいます



高知市 秦地域包括支援センター

〒780-0025　高知市愛宕山114-2 1階
FAX　088-824-5771
月～金　AM8:30～PM5:15
Pあり　事前にお問い合わせください。
TEL 088-824-5770

秦地域（支援対象地域）
愛宕山・愛宕山南町・前里・秦南町・三園町・東秦泉寺・中秦泉寺・西秦泉寺・北秦泉寺・宇津野・三谷・七ツ淵・加賀野井



教えて！スペシャリスト 専門家

病院には医師をはじめ、さまざまな医療職の専門家がいます。それぞれの分野から、知っていそうで知らない、実はそうなんだ、といった暮らしに役立つ情報をご紹介します。

看護のはなし

看護部　坂中 貴実代

心不全と感染症　～感染予防で心臓を守りましょう～

心不全と感染症には深い関係があり、感染症は心不全を悪化させる主な誘因の一つです。特にインフルエンザや肺炎は、発熱・炎症・脱水などによって心拍数が増加したり血圧が変動したりすることで、心臓に大きな負担がかかります。心不全のある方は重症化しやすいため、感染予防を心がけることが重要です。感染予防のために、インフルエンザや肺炎球菌ワクチンの接種、手洗い、マスクの着用、人混みを避けるなどの対策を行いましょう。また、室内の温度・湿度を適切に保ち、十分な休養をとることも大切です。

感染症が疑われる場合は早めに医療機関を受診し、日頃から体重や体調の変化（体重増加、息切れ、浮腫）を確認することが心不全の悪化を防ぐ鍵となります。

栄養のはなし

栄養管理部　渡邊 絵里香

身体を温める 「温活」

厳しかった夏の日差しも和らぎ、さわやかな秋の気配を感じる季節となりました。暖冬と言われることが多くなった昨今ですが、寒さが苦手な方はもちろん、冷えを感じやすい方も多いのではないでしょうか。

そこで自らの力で身体を温め、心地よい体温を保つために「温活」を取り入れてみましょう。

温活は、身体を温めることで血流を促し、新陳代謝や自律神経のバランスを整えることにつながります。冷えの改善だけで無く、毎日を元気に過ごすための身体づくりにも役立ちます。

【温活ポイント】

①熱を逃がさない
（身体を外から温める）
首・手首・足首・おなかを温める。

②熱を作る
（身体を内から温める）
生姜や発酵食品を取り入れる

③熱を巡らせる
（温めた熱を循環させる）
湯船につかる

機器のはなし

臨床工学部　坂本 颯斗

経腸栄養ポンプ

病院には、輸液ポンプ、シリンジポンプ、経腸栄養ポンプなど、さまざまな医療用ポンプがあります。今回は、その中から経腸栄養ポンプについてご紹介します。経腸栄養ポンプは、口から栄養を摂取することが難しい患者さんに対し、チューブを通して栄養剤を一定の速度で注入するための医療機器です。

当院の経腸栄養ポンプが新しくなり、操作性は大きく変わらず、安全性が向上しました。また、小型化により本体が軽くなり、持ち運びもしやすくなっています。以前の機器から大きく変わった点として、災害時には内蔵バッテリーだけでなく、単3形乾電池4本でも使用できるようになり、災害時の備えとしても安心感が高まりました。

経腸栄養ポンプは医療機器を取り扱う専門の職員が、日々チェックを行っていますのでご安心ください。

「日本の優れたリハビリテーション病棟 2026」に選出されました

「日本の優れたリハビリテーション病院2026」はNewsweek誌とデータ会社 Statista が共同で実施した、日本初となる入院リハビリテーション施設のランキング調査です。全国47都道府県にある、入院設備を備えた公的・民間のリハビリテーション施設1253施設を対象に、専門家による推薦やリハビリテーションの実績データをもとに評価が行われ、300施設が選出されました。

当院も300の施設の一つに選出され、全国198位となりました。高知県内では、近森病院、だいいちリハビリテーション病院に次ぐ順位となります。今回の選出を励みに、職員一同、さらなるリハビリテーション医療の質の向上に努めてまいります。

安全・安心な医療提供のため







当院では、患者さんと職員双方の安全を守るため、さまざまな研修を実施しています。

ノーリフト研修では、患者さんの身体状況に合わせた介助方法や、患者介助用具の適切な使用方法を学び、介助する職員の身体的負担を軽減しながら、安全なケアにつなげるための知識と技術を確認しました。

また、感染対策研修では、標準予防策の基本をはじめ、防護具の正しい着脱方法や手指衛生の適切なタイミングと方法について、実践を交えて確認しました。

今後も職員一人ひとりが基本を大切にし、安心して医療・介護を受けていただける環境づくりに努めていきます。

職場体験学習・ふれあい看護体験







地域の中学生・高校生が職場体験に訪れました。院内の見学や医療・介護の仕事についての説明を受けたほか、実際の現場でさまざまな体験を通して、医療の仕事への理解を深めていただきました。今回の体験が、将来の進路を考えるきっかけや、医療・介護の仕事に興味を持つきっかけになればと思います。

多職種の連携で、地域の医療を守ります

職員募集中

あなたの働き方、ご相談ください
常勤・パート募集（勤務時間応相談）
見学・相談 随時受付中

新卒も、時短も、復職も。仲間が応援します

お問い合わせ先
いずみの病院　代表連絡
メール　info@izumino. or. jp
ＴＥＬ　088-826-5511

防治会では一緒に働く仲間を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

編集後記

●人物特集では、紙本保存修復家、一宮佳世子さんを取材させていただきました。取材当日は、リノベーションされた素敵な工房へ。窓ガラスには UV 加工が施され、温度や湿度もきちんと管理されています。浦戸湾を望む絶景のロケーションも魅力的で、紙と向き合うにはなんとも贅沢な空間でした。ワークショップで行っていることを教えていただいたり、紙についての資料を拝見したり、さまざまなお話しを伺うことができました。紙について語る一宮さんの姿も印象的で、本当に紙が大好きなんだということ、そして土佐和紙をなんとか未来へとつなごうとする熱意がひしひしと伝わってきました。私自身も紙の魅力を存分に楽しませていただいた取材となりました。

●これからも多くの方の健康な生活のお役に立てるよう、信頼される医療の提供に努めてまいります。

ご意見募集

当院広報誌「いずみの」をお読みいただきありがとうございます。本紙の内容について、ご意見・ご感想をお寄せください。誌面づくりの参考とさせていただきます。

郵　送　〒781－0011
　　高知市薊野北町2-10-53
ＦＡＸ　088-826-5510
メール　koho@izumino. or. jp
宛　先　いずみの病院 広報係

ホームページはこちら

『保存食活用レシピ』

ホタテ缶

低カロリー、高タンパク、低脂質でダイエットにも最適なホタテ缶。日常生活や災害時でも活用できるホタテ缶を使ったレシピをご紹介します。

管理栄養士



特徴

【 高い利便性 】
殻を剥いたり下ゆでしたりする手間が無く、開けてすぐに食べられます。 日持ちするため、 常備菜や備蓄にも最適です。
【 濃厚なうま味と甘味 】
ホタテ特有のうま味成分（グルタミン酸、コハク酸）と甘味成分（グリコーゲン）が逃げずにしっかり閉じ込められています。
【 優れたコストパフォーマンス 】
生鮮ホタテは高級食材ですが、 缶詰であればリーズナブルにホタテの風味を堪能できます。

栄養成分と効果

タンパク質：筋肉、 皮膚、 髪の毛を作る重要な成分
ビタミンB12：血液の細胞を健康に保つ、 貧血予防
鉄：赤血球の材料になり、 貧血予防に役立つ
亜鉛：新陳代謝や味覚を正常に保つ
タウリン：疲労回復、 肝機能を高める効果が期待できる

種類

ホール：貝柱の形がそのまま残っているタイプ
サラダ、 ソテーなどホタテの存在感を出したい料理に最適
フレーク：身がほぐれているタイプ
味が全体に馴染みやすく、 炊き込みご飯、 和え物、 パスタソースに最適



クラムチャウダー

カロリー　426kcal
たんぱく質　27.3g
脂質　23.8g
炭水化物　36.0g
塩分　2.9g
1人分あたり

【材料・2人分】
ホタテ缶　2缶（140g）
じゃがいも　2個
にんじん　1/3本
ベーコン　50g
しめじ　50g
ブロッコリー　120g
クラムチャウダー（ルウ）
1/4箱（36g）
油　大さじ1
水　50ml
牛乳　200ml
塩こしょう　少々

【作り方】
① じゃがいも、 にんじんは皮をむいて角切りにする。 しめじは小房に分け、 ブロッコリー、 ベーコンは一口大に切る。
② ホタテ缶は汁気を切っておく。
③ 鍋に油を熱し、 野菜をさっと炒める。
④ 水と牛乳を加え、具材がやわらかくなるまで煮込み、ホタテを加えて混ぜ合せる。
⑤ ルウを加えてひと煮立ちさせ、 塩・こしょうで味を調え、 器に盛る。

ホタテ缶とキャベツのマヨ和え



【材料・2人分】
ホタテ缶　1缶（70g）
キャベツ　200g
コーン　15g
マヨネーズ　大さじ1
塩こしょう　少々

カロリー　90kcal
たんぱく質　8.4g
脂質　6.2g
炭水化物　7.4g
塩分　0.5g
1人分あたり

【作り方】
① キャベツは一口大に切り、 電子レンジで加熱しておく。 ホタテは汁気を切り、 ざるにあげる。
② ボウルにキャベツ、 コーン、 ホタテを入れ、 軽く混ぜ合わせる。
③ マヨネーズ、 塩・こしょうを加え、 器に盛る。

ホタテ缶の炊き込みご飯



【材料・2人分】
米　1.25 合（185g）
水　1.25 合分（225g）
ホタテ缶　1缶（70g）
しょうが　15g
みつば　3g
［A］
めんつゆ　大さじ1
オリーブ油　小さじ1

カロリー　209kcal
たんぱく質　9.2g
脂質　3g
炭水化物　37.5g
塩分　1.1g
1人分あたり

【作り方】
① お米は洗っておく。
② しょうがは皮をむき、 千切りにする。
③ 炊飯器に米、 水（1.25 合分）、 千切りにしたしょうが、 水切りしたホタテ缶、［A］を加え、 軽く混ぜて炊く。
④ 炊き上がったら、 茶碗に盛り付け、 みつばを添える。

無料送迎バス をご利用ください

路線上で、はっきりと手を挙げていただくとご乗車できます

交差点など、交通の妨げになるところでは乗降できません。
手ははっきりと早めにあげてくださるようお願いいたします。
バス車体の左側面にルート番号（１～３）を掲示しています。
交通事情により通過時刻は多少前後します。

運行委託：株式会社 新県交ハイヤー
お問い合わせ：０８８-８８２-６１６６



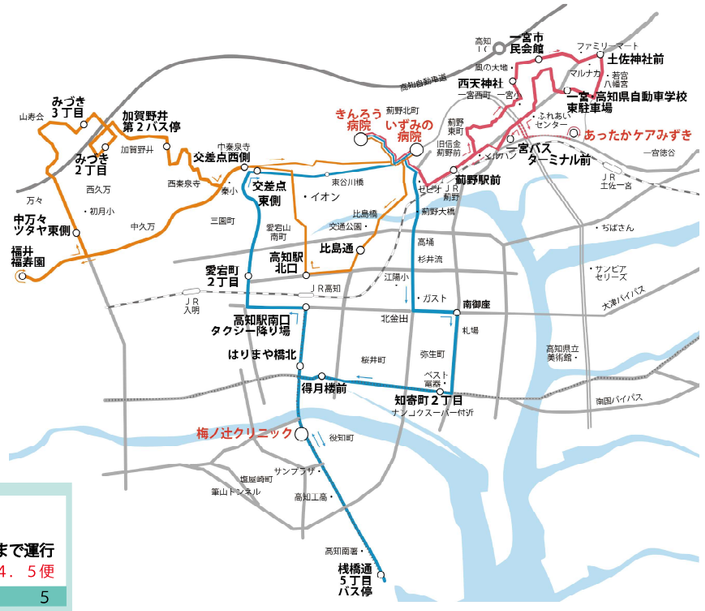
ルートなどはこちら
からご確認ください

①知寄町・桟橋方面便

平日運行・土曜日は１～４便まで運行
運休：日曜・祝日全便　土曜日の５～８便

	1	2	3	4	5	6
きんろう病院	7:30	9:05	10:40	13:30	15:15	17:05
いずみの病院	7:35	9:10	10:45	13:35	15:20	17:10
南御座	7:42	9:17	10:52	13:42	15:27	
知寄町２丁目	7:47	9:22	10:57	13:47	15:32	
はりまや得月楼前	7:51	9:26	11:01	13:51	15:36	
桟橋５丁目バス停	ー	9:36	11:11	14:01	15:46	
梅ノ辻クリニック	7:56	9:39	11:14	14:04	15:49	
はりまや橋北	7:58	9:41	11:16	14:06	15:51	
高知駅南口 タクシー降り場	8:01	9:44	11:19	14:09	15:54	
愛宕町２丁目	8:04	9:47	11:22	14:12	15:57	
中秦泉寺交差点東側	8:07	9:50	11:25	14:15	16:00	
いずみの病院	8:12	9:55	11:30	14:20	16:05	
きんろう病院	8:17	ー	ー	ー	ー	

いずみの病院 出発時に乗車されている方がいない場合は運休



②一宮方面便

平日運行・土曜日は１～３便まで運行
運休：日曜・祝日全便　土曜日の４．５便

	1	2	3	4	5
きんろう病院	8:25	ー	ー	ー	ー
いずみの病院	8:30	10:00	11:40	14:30	16:15
JR 薊野駅前	8:33	10:03	11:43	14:33	16:18
一宮小学校北・西天神社	8:36	10:06	11:46	14:36	16:21
一宮市民会館	8:38	10:08	11:48	14:38	16:23
土佐神社前	8:40	10:10	11:50	14:40	16:25
一宮・高知自動車学校　東駐車場	8:43	10:13	11:53	14:43	16:28
あったかケアみずき	ー	ー	ー	14:46	ー
一宮バスターミナル前	8:46	10:16	11:56	14:51	16:31
いずみの病院	8:50	10:20	12:00	14:55	16:35
きんろう病院	8:55	10:25	12:05	15:00	16:40

③福井・観月坂方面便

平日運行・土曜日は１～４便まで運行
運休：日曜・祝日全便　土曜日の 5~8 便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	8:20	9:30	10:35	12:10	14:20	15:30	16:40	17:45
いずみの病院	8:25	9:35	10:40	12:15	14:25	15:35	16:45	17:50
比島通	8:30	9:40	10:45	12:20	14:30	15:40	16:50	
高知駅北口	8:33	9:43	10:48	12:23	14:33	15:43	16:53	
中秦泉寺交差点東側	8:38	9:48	10:53	12:28	14:38	15:48	16:58	
福井福寿園	8:46	9:56	11:01	12:36	14:46	15:56	17:06	
中万々ツタヤ東側	8:49	9:59	11:04	12:39	14:49	15:59	17:09	
みづき２・３丁目	8:54	10:04	11:09	12:09	14:54	16:04	17:14	
加賀野井第２バス停	8:59	10:09	11:14	11:14	14:59	16:09	17:19	
中秦泉寺交差西側	9:05	10:15	11:20	11:20	15:05	16:15	17:25	
	前里旧道を経由します							
いずみの病院	9:10	10:20	11:25	11:25	15:10	16:20	17:30	
きんろう病院	9:15	10:25	11:30	11:30	15:15	16:25	17:35	

いずみの病院 出発時に乗車されている方がいない場合は運休

医療法人　防治会

日本医療機能評価機構認定病院
いずみの病院
高知市薊野北町 2-10-53
tel 088-826-5511
https://www.izumino.or.jp

高速道路　高知インターチェンジ出口より「高知市街方面」へ車で3分
路線バス　とさでん交通「サニーマートあぞの店前」停留所より徒歩2分
「薊野西」（薊野大橋下）停留所より徒歩5分
ＪＲ　薊野駅より徒歩 10 分・高知駅より車で7分

労災保険指定
きんろう病院
高知市薊野北町 3-2-28　tel 088-845-8711
https://www.kinrou-cl.jp

梅ノ辻クリニック
高知市梅ノ辻 8-7　tel 088-833-4580
https://www.umenotsuji-cl.jp

介護老人保健施設
あったかケアみずき
高知市一宮中町 2-9-4　tel 088-846-6800
https://www.attakacaremizuki.jp

読んでみませんか



金高堂書店さん
厳選のおすすめ本をご紹介！
あなたのお気に入りの一冊を
見つけてください♪



夏帆　The Tale of KAHO
村上春樹／著
新潮社
税込み　2.860 円

絵本作家・夏帆を主人公に、日常の中に広がる不思議な出来事や人との出会いを描いた作品です。独特の世界観と心に残る言葉の数々に、読み進めるほど引き込まれました。村上作品が好きな方はもちろん、心に残る物語を探している方にもおすすめです。



氷菓
米沢穂信／著
角川書店
税込み　792 円

青春 × 日常ミステリーの代表作。古典部に入部した高校生・折木奉太郎が、仲間たちとともに 45 年前の文集「氷菓」に秘められた謎を追います。何気ない出来事に隠された真実を少しずつ解き明かしていく謎解きの面白さと、爽やかな青春の物語が魅力の一冊。静かな秋冬の読書時間にもぴったりの作品です。



火喰鳥　羽州ぼろ鳶組
今村翔吾／著
祥伝社
税込み　814 円

火消したちの熱い生き様を描く人気シリーズの幕開け。江戸の町を舞台に、命懸けで火と向き合う男たちの姿に胸が熱くなります。迫力ある火事場の表現と、人情味あふれる登場人物たちの物語は、一度読み始めたら止まりません。時代小説ファンはもちろん、熱い人間ドラマが好きな方にもぜひ手に取っていただきたい一冊です。

金高堂書店

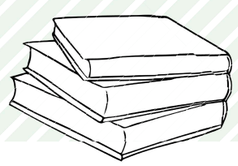
本店
高知市帯屋町2丁目2
帯屋町チェントロ1階
TEL　088-822-0161

野市店
香南市野市町西野 2611-1
TEL　0887-56-5152

朝倉ブックセンター
高知市大谷公園町 20-15
TEL　088-840-1363

土佐山田店
香美市土佐山田町旭町 2-1-1
TEL　0887-57-6111

金高堂書店外商部
高知市大谷公園町 17-11
TEL　088-855-5111



外来のご案内

診療時間　午前　９：００～１２：３０　受付時間　8:00 ～ 11:30
午後１３：３０～１７：００　受付時間 12:30 ～ 16:30

休診　日曜・祝日・年末年始　　ただし、急患は診療いたします

休診・変更になる場合があります。来院前に当院ホームページ（https://www.izumino.or.jp）またはお電話でご確認ください

医療法人防治会
いずみの病院

【代表】 088-826-5511　【健康管理センター 予約専用 ダイヤル　平日９：００～１６：００　088-826-5538 】

外来担当医表

	月曜 午前	月曜 午後	火曜 午前	火曜 午後	水曜 午前	水曜 午後	木曜 午前	木曜 午後	金曜 午前	金曜 午後	土曜 午前	土曜 午後
*総合内科	吉井 川村	池田	夕部 川村 西岡	夕部 予約のみ 吉井	西岡 小川 田村 予約のみ	吉井 小川	夕部 吉井 西岡	川村 小川	吉井 西岡 松本	夕部 川村	輪番	
消化器内科	松本	田所 予約のみ	田所 予約のみ		田所 予約のみ 廣瀬 享	田所 予約のみ		田所 1・2・4・5週 予約のみ			田所 2・4週 予約のみ	
神経内科	信國	藤澤	信國	藤澤	藤澤	藤澤	藤澤	信國		信國		
*循環器科	濵田 予約のみ 弘瀬	西村 ①	濵田	濵田 予約のみ (手術)		弘瀬 森木 ①	濵田	弘瀬	弘瀬 津端 3週	濵田 (手術) 2週		
*呼吸器科				山本 2・4週								
脳神経外科	清家 帆足	清家 楠木	楠木 帆足	帆足 (清家) 2週 遠隔診療	清家 楠木	(手術)	清家 楠木	清家 帆足	高知大学 派遣医師 ③ 9:30～ (手術)	(手術)	1週 帆足 2週 清家 3週 楠木 4週 福井 5週 輪番	
外科		船越	船越			並川 ② ～16:00	船越	長田 ～16:00	船越		2週 船越 2週以外 休診	
整形外科	村松 (手術) ③ 9:30～	森澤 武井	森澤	武井	森田 (手術)	森澤 武井	森田 (手術)	田所 伸	武井 川上	森澤 川上	團 ～11時	
泌尿器科	近澤	近澤	(手術)	近澤	高知大学 派遣医師 輪番		近澤	近澤	近澤		1・3・5週 近澤 2・4週 高知大学派遣医師 輪番	

① 他院からの派遣のため、診療開始時刻が遅れる場合があります。② 手術のため休診となる場合があります。
③ 9時半開始ですが、他院からの派遣のため開始時刻が遅れる場合があります。なお、上羽教授は 10 時開始となります。

2026年10月現在
＊院内標榜診療科

専門外来

	担当医	診察日
糖尿病	吉井 西岡	両医師診療日随時
緩和ケア	夕部 船越	火曜午後【要予約】 月曜午後【要予約】
乳腺	船越	診療日随時

	担当医	診察日
甲状腺	吉井	診療日随時
パーキンソン病	清家	木曜午後【要予約】
もの忘れ	楠木	月曜午後【要予約】
	藤澤	水曜午後【要予約】 新患予約のみ

	担当医	診察日
下肢静脈瘤・足の血流	弘瀬	水曜午後【要予約】
禁煙	吉井	診療日随時
心臓リハビリテーション	濵田	月曜午前【要予約】

医師紹介

診療科	医師名	職名	認定医・専門医他
*総合内科	夕部　富三	名誉院長	認定産業医/身体障害者指定医/高知大学医学部臨床教授
	吉井　和也	副院長	身体障害者指定医/日本臨床栄養代謝学会TNT認定医/高知大学医学部臨床教授
	川村　一子	副院長・診療部長・内科部長	日本内科学会総合内科専門医/日本消化器内視鏡学会専門医/認定産業医/身体障害者指定医
	有澤　豊武	健康管理センター所長	日本人間ドック学会認定医/医学博士/身体障害者指定医
	西岡真理子		日本内科学会総合内科専門医/日本糖尿病学会員
	筒井　章夫		認定産業医/身体障害者指定医/高知大学医学部臨床教授
	小川　貴司		プライマリ・ケア認定医/日本DMAT/身体障害者指定医/インフェクションコントロールドクター/日本医師会認定産業医
	田村　太朗		社会医学系指導医/日本医師会認定産業医/日本内科学会認定内科医/身体障害者指定医
消化器内科	田所　剛久		
神経内科	信國　圭吾	副院長 神経難病センター長	日本神経学会神経内科専門医・指導医/日本内科学会認定内科医/日本感染症学会インフェクションコントロールドクター/身体障害者指定医
	藤澤　豊	神経内科部長	医学博士/身体障害者指定医
*循環器科	濵田　知幸	循環器内科部長	日本内科学会認定総合内科専門医/日本循環器学会認定循環器専門医/日本プライマリ・ケア連合学会認定プライマリ・ケア認定医/日本心臓リハビリテーション学会認定心臓リハビリテーション指導士/身体障害者指定医/医学博士
	弘瀬　伸行	心臓血管外科部長	心臓血管外科専門医・修練指導医/循環器専門医/外科学会専門医/胸部・腹部ステントグラフト指導医/脈管専門医/血管外科学会血管内治療認定医/下肢静脈瘤血管内焼灼術指導医/浅大腿動脈ステントグラフト実施医/弾性ストッキング・圧迫療法コンダクター/身体障害者指定医/医学博士
放射線科	野田　能宏	放射線科部長	日本医学放射線学会放射線科専門医/日本医学放射線学会認定放射線診断専門医/IVR専門医/腹部ステントグラフト指導医/胸部ステントグラフト指導医/医学博士
脳神経外科	清家　真人	院長	日本脳神経外科学会専門医/日本定位・機能神経外科学会機能的定位脳手術技術認定医/高知大学脳神経外科学臨床教授/京都府立医科大学脳神経外科学臨床教授/身体障害者指定医/医学博士
	楠木　司	医療法人防治会理事長	日本脳神経外科学会専門医/日本定位・機能神経外科学会機能的定位脳手術技術認定医/身体障害者指定医/医学博士/京都府立医大客員講師
	帆足　裕	脳神経外科部長 手術部長	日本脳神経外科学会専門医/日本脳卒中学会認定脳卒中認定医/日本定位・機能神経外科学会機能的定位脳手術技術認定医/日本神経内視鏡学会神経内視鏡技術認定医/身体障害者指定医
外科	船越　拓		日本外科学会専門医/日本乳癌学会認定医/日本乳がん検診精度管理中央機構検診マンモグラフィ読影認定医
整形外科	森澤　豊	整形外科部長	日本整形外科学会専門医/日本スポーツ協会公認スポーツドクター/日本手外科学会認定手外科指導医/日本手外科学会認定手外科専門医/日本肩関節学会名誉会員/日本リハビリテーション医学会リハビリテーション科専門医/日本リハビリテーション医学会認定臨床医/難病指定医/医学博士
	武井　良憲	整形外科 リハビリテーション部長	日本整形外科学会専門医/日本整形外科学会スポーツ医/運動器リハビリテーション医/脊椎脊髄病医/義肢装具等適合判定医/身体障害者指定医/医学博士
泌尿器科	近澤　成和	泌尿器科部長 透析部長	日本泌尿器学会専門医/日本環境感染学会インフェクションコントロールドクター/医学博士/身体障害者指定医
麻酔科	馬宮　姫京	麻酔科部長	麻酔科専門医/麻酔科認定指導医/医学博士

いずみの

【2026年秋冬号】　発行日：2026年 10月　発行人：楠木司
発行：いずみの病院　〒781-0011　高知市薊野北町2-10-53
[URL]　https://www.izumino.or.jp　[e-mail]　koho@izumino.or.jp
制作・編集：医療法人防治会 広報係　　印刷：ニヨド印刷株式会社