



いずみの

Medical & Communication PRESS

2026年春夏号

ご自由にお持ち帰り
ください



高知県立のいち動物公園
園長

本田 祐介 さん

医療法人防治会

きんろう病院 褥瘡予防への取り組み

梅ノ辻クリニック 笑顔と感動に包まれて

あったかケアみずき 「安心」をお届けします



特 人
集 物

動物の魅力伝える 動物園を目指して

高知県立のいち動物公園 園長
学芸員
JAZA マレーグマ計画管理者

本田 祐介さんに おはなしをお聞きしました

幼い頃からさまざまな生きものに
親しみ、動物とともに歩んできた本
田祐介さん。飼育係として長く現場
に立ち続け、現在は園長として動物
園を支えています。今回は、開園当
時の思いやこれまでの経験、そして動
物への深い敬意についてお話を伺いま
した。

1 おはなしをお聞きしました
高知県立のいち動物公園
園長
本田 祐介さん

医療特集

6 知っ得講座
7 教えて! 専門家

医療法人防治会

8 きんろう病院
褥瘡予防への取り組み

9 梅ノ辻クリニック
笑顔と感動に包まれて

10 あったかケアみずぎ
「安心」をお届けします

11 高知市秦地域包括支援センター
わたしたちにご相談ください

12 トピックス

14 保存食活用レシピ「ツナ缶」

16 ブレイクしましょ

17 アクセスのご案内



今年も四月始まりの手帳を買いました。
同じ型番のものを十年ほど使っています。
土台なるものが変わらないことでの自由。
「たかが手帳されど手帳。」

表紙 画&文 奥田剛

幼い日の夢、飼育係へ——ゼロからの挑戦

幼い頃から生きものが大好き。動物園の飼育係を描いた漫画を読みながら、さまざまな生きものを飼育し、「動物園で働く」と自然に思うようになりました。

出身は熊本県で大学からは宮崎県へ。高知に来たのは、ちょうど大学院卒業の時、のいち動物公園が募集しているというのを聞き、採用試験を受けに来ました。そのときが初四国、初高知上陸でした。それから35年がすぎすっかり高知人といったところでしょうか。子どものころ「少年ジャンプ」の「ぼくの動物園日記」というカバ園長で有名だった西山登志雄さんの若いころを描いた漫画があったんですよ。その漫画を読んで、ずっと動物園で働きたいと思っていました。

家では母親が動物好きだったこともあり、犬猫はもちろん、鳥や爬虫類など大概の動物は飼育していました。私自身もイモリやザリガニ、カ

メなどを捕まえては飼い、さまざまな生き物に囲まれて生活していました。今も自宅では犬や猫にわりと、カエルや昆虫…あとはカメラを60匹ほど飼っています。

幼い日の夢、動物園の飼育係へ。入職した当時はまだ事務所ができたばかり。手探りながらも協力しながら準備をすすめ、動物と人間の安全対策にも万全の体制を整えます。

4月に開設され、事務所の机が並んだばかりでした。11月の開園に向け約7ヶ月の準備期間、夏頃から順番に動物を迎え入れ、動物図鑑を見たりしながら飼育方法などを確認しました。もちろん動物に対しての知識はありましたが、今のようにインターネットもない時代。生き物なので体調の急変などもありました。ですがそれも想定内というか、みんな一つひとつ確認しながら飼育し、

安定したら整備を終えたばかりの獣舎へ運び入れました。

「うちは檻を使わない」それは当時の動物園にはなかった新しい試みでした。檻がないということは、動物が逃げる可能性も考えられます。その対策として、職員全員が網を片手にそれぞれの配置につき、捕獲訓練も行いました。



最初のポーターでカメラを購入。もう35年、誰よりも長く一緒にいます。

夢中になれる毎日

「正直、しんどいとか大変とか、苦」に思ったことは一度もなかったですね」と笑顔で語ります。現場で動物と向き合う毎日。不安や大変さを感じる暇もなく、ただただ楽しくて仕方のない毎日だったと振り返ります。

まだお客さんも入っていない準備期間でしたが、やることなすことすべてが新しく、思うようにいかないこともあったと思うんですけど、自分のやりたいことをやっていたので本当に面白いし楽しかったという思いしかな

かったですね。例えば私が苦手な営業の仕事で商品売ることや、子どもの世話をすることに比べたら、自分は何でも楽しいことをしているんだろうというも思っていました。

ともに汗を流した仲間たちも、ほとんどが新卒でした。農学部や専門学校を卒業してはいるものの、実務経験はありません。いわば「素人」の集まりです。それでも皆でいいわいと意見を出し合いながら、若さゆえの勢いと情熱で取り組みました。

檻の中ではない、自然の中で生きる動物本来の姿を伝える展示方法。当時としては斬新すぎたのか、理解を得られるには少し時間が必要でした。

開園当初は、現在の約3分の1のエリアのみ公開されていました。そこに1万人以上が来園したため大渋滞。さらに工事の遅れもあり、展示場に慣れていない動物たちは端の方に隠れてしまい、来園者からは見えにくい状況でした。動物たちは新しい環境にすぐ順応できるわけではありません。本来は環境に慣らすための順応訓練が必要ですが、その期間も十分とは言えませんでした。

また、展示方法は自然界のままの姿を見せようという「自然バイオーム展示」というもの。植栽を多く配置し、動物が自然の中で暮らしているような環境を再現。それまで狭いコンクリートの檻にいる動物を見ることに慣れてきた人たちにとっては、少し新しすぎたのかもしれないですね。時代がまだ追いついていなかったですね。さらに、檻を使わず自然の生態を活かす展示方法も斬新すぎたのかもしれないですね。当時の動物園では、鳥の仲間、猿の仲間といったように同じ種類を並べて檻の中で展示する「分類展示」が主流でした。それはそれで種類ごとの違いを比較できる良さ

があります。しかし、うちの動物園では気候帯ごとに動物をまとめ、温帯や熱帯など生息環境ごとに自然界に近い環境で展示しました。動物の暮らしや生態系を理解してもらい、動物本来の姿を見せようようにしたんです。

厳しい批判にさらされながらも、その評価に揺らぐことはありませんでした。新しい展示への手応えと、自分たちの取り組みへの確かな自信があったからです。

批判を受け愕然とはしましたが、落ち込むことはありませんでした。準備期間中の研修で関東や関西の動物園を視察したとき「いや、うちってすごい！すこく新しいことをやっている」と確信したんです。どこにも負けないという自信もどこかにあったのだと思います。また高知県に新しい動物園ができるということで、各地から動物園の関係者や業界の方々が視察に来られ、僕たちはまだ1年目の新人でしたが、とても褒めていただいたのを覚えています。それが自信になっていたのもあるかもしれませんし、当時は余裕がなく、気にしていられなかったのかもしれない。

動物本来の姿を見てもらう展示

いよいよ迎えた開園の日。それまでにない新しい動物園は、すぐには受け入れてもらえませんでした。仲間とともに夢中で準備を重ねてきたにもかかわらず、待っていたのは厳しい評価でした。

開園当初の評判の悪さには、本当に正直びっくりしました。こんなことを言われるんだと。今でもそのこと



ジャンглミュージアムの準備の際は、日頃家では飼えない魚類や爬虫類を、大規模な設備で飼えることがとても楽しく興奮しました。

はよく覚えています。新聞では子ども作文から始まる記事が掲載されました。「今日のはのいち動物公園に行きました。ライオンさんいません。ゾウさんいません。なんちゃあおらんで帰りました」のいち動物公園を訪れた時の感想文という形で紹介され、そのあとに批判的な意見が続く内容でした。もう茫然としたというか、落胆したというか…。



スペシャリスト 専門家

病院には医師をはじめ、さまざまな医療職の専門家がいます。それぞれの分野から、知っ得講座で知らない、実はそうなんだ、といった暮らしに役立つ情報をご紹介します。



いきいき百歳体操って知ってる？

みなさんは「いきいき百歳体操」を知っていますか？「いきいき百歳体操」とは、高知市で開発された高齢者向けの椅子に座ってできる筋力向上トレーニングです。手首や足首に調整可能な重りを巻き、椅子に座った状態で映像を見ながら約30分かけてゆっくりと手足を動かす安全な運動です。転倒予防や日常生活の動作改善に効果があります。現在、高知市内では約380箇所の会場で行われています。各地域で取り組むことで、人と人とのつながりを通じて楽しく継続することができ、閉じこもりや認知症予防の効果も得られます。是非、いきいき百歳体操に参加してみたいかがですか？

高知市基幹型
地域包括支援センター

お問い合わせは
いきいき百歳体操

TEL 088-823-4014

リハビリのはなし
リハビリテーション部
由比 萌波美

検

放射線部 本田 貴也
査のはなし

MRI 検査前は染毛料にご注意!!

近年さまざまな一時染毛料が販売されています。増毛パウダー・白髪ファンデーション・ヘアマスカ・ヘアカラー・スプレーなど、これらの商品の中には磁性体の顔料が含まれている場合があります。MRI検査では、これらの磁性体が、強力な磁力を発生させる機器に引き寄せられ、ボア（MRI機器の筒の中）に吸着してしまうことがあり、困難となり、機器の故障の原因となる可能性があります。これらの染毛料を使用している当日検査となった場合は、洗髪後に検査を行うことになり、後日の検査となった場合は、これらの染毛料を使用せずに来院ください。

検査前の問診でも染毛料の使用について確認し、安全な検査の実施に努めております。ご不明な点があれば、遠慮なくお声掛けください。



成年後見制度をご存じですか？

認知症、知的障害、精神障害などの理由により、ひとりでの物事を決めることに不安や心配がある方が、さまざまな契約や手続きを行う際に、一緒に考えながら支援する制度です。財産管理や相続、介護・福祉サービス利用・施設入所や入院の契約などを支援するほか、気づかないまま悪質商法の被害に遭わないよう、法的に保護し支援します。その方の状態や不安の程度に応じて、補助・保佐・後見の三種の種類が用意されています。申し立て先は家庭裁判所ですが、市町村の地域包括支援センターや社会福祉協議会、専門職団体など、地域の身近な相談窓口で手続き方法や必要書類、成年後見人の候補者について相談することがあります。詳しく知りたい方は、患者サポートセンターまでお声がけください。

支

援のはなし
患者サポートセンター課
川添裕子



知っ得講座

いずみの病院 公開講座

医師が教える公開講座。みなさま是非、ご参加ください!!
日程はホームページ、または院内掲示をご確認ください。

事前申込不要
参加無料

11月26日

内科

副院長・診療部長
内科部長
内科医

**知っておきたい
がんのつきあいかた**

私たちの身体は細胞でできていますが、加齢や喫煙、ウイルスなどの影響で遺伝子に「ミス(変異)」がくると、細胞が命令を無視し増え続ける「がん」になります。がん悪性腫瘍は周囲に広がり、別の場所へ転移するのが特徴です。現在、日本人の2人に1人が一生のうちがんに罹ると言われていますが、初期に発見し治療すれば治る可能性は高まります。早期発見には科学的根拠に基づいたがん検査が重要です。一方で検査には偽陰性や過剰診断などの不利益もあるため、正しい知識を持ち適切に受診することが大切です。また、禁煙や節酒、適切な食生活、運動、体重管理など生活習慣を整えることが予防につながります。

10月29日

内科

内科医
田村 太朗

感染症の予防はここからはじまる

「免疫力と感染症の理解」
インフルエンザなどのさまざまな感染症を通じて「感染源」「宿主」「感染経路」の3つの要素が重なることで感染が成立します。感染を防ぐためには、このいずれかを断ることが重要です。特に個人で取り組める対策として、マスクの着用や手洗い、手指消毒などが重要となります。石けんを使用した手洗いは病原性を大幅に減らす効果があり、正しい方法で丁寧に行うことが大切です。また、ワクチン接種による予防や健康管理によって免疫力を高めることも感染症対策につながります。感染症を過度に恐れるのではなく、正しい知識を持ち、基本的な対策を継続していくことが予防につながります。

2月24日

循環器 内科

循環器科
内科

心臓血管外科部長
弘瀬 伸行

下肢静脈瘤について

足のたるみやむくみ下肢静脈瘤かも

下肢静脈瘤は、足の静脈にある弁が壊れ、血液が心臓に戻りにくくなることで静脈が拡張する病気です。立ち仕事や加齢、妊娠などが関係し、特に40歳以上の女性に多くみられます。主な症状は、夕方になると強くなる足のたるみやむくみ、こむら返りなどです。命に関わる病気ではありませんが、放置すると皮膚炎や潰瘍を引き起こすこともあります。診断は主に超音波(US)検査で行い、症状や逆流の程度に応じて弾性ストッキングによる保存療法や血管内治療などが選択されます。足の血管が浮き出る、だるさやむくみが気になるなどの症状がある場合は、早めに専門医へご相談ください。

12月26日

脳神経 外科

脳神経科
外科

医療法人防治会 理事長
も忘れ外来 担当医
楠木 司

認知症ってなんだ？

認知症とは、記憶や判断力などの認知機能が低下する症状の集合体であり、その原因はさまざまです。記憶は「覚える、保つ・思い出す」といった過程で成り立っており、そのどこかに障害が生じると症状が現れます。主な症状には、記憶障害や見当識障害(時間や場所が分からなくなる)、判断力の低下、これまで当たり前でできていた動作が難しくなるなどがあります。また、妄想や幻覚、徘徊、不安や抑うつなどの「周辺症状」が現れることもあり、実際の介護負担が大きくなる要因にもなります。認知症の中には治療可能なものや、進行を遅らせることが期待できるものもあるため、早期受診・早期診断の重要です。また、ご家族の理解と協力は不可欠です。

園長として描く、動物園のこれから

動物園の開設準備室のころから関わり、飼育係として動物と向き合い続けて在籍35年を越えました。今回、初の飼育係出身として園長に就任。これまで続けてこられた理由を尋ねると「やっぱり動物が好きだから」と笑顔で答えられました。

飼育課長を経て、副園長、そして園長。少し複雑な気持ちではありますが、いつか園長になつてやるうとか、そこを目指していたわけではなく、そこで「よしや！」という気持ちにはならなかったですね。ただ、認めていただいたことはとてもありがたく、うれしくもありました。一方で、現場の動物たちから離れること

になるので、その寂しさはありません。ずっと飼育の仕事をしてきましたが園長になつてからは、経営戦略のようなことも考える立場になりました。

2年ほど前までマレーグマをペアで飼育し、国内で最も多い繁殖実績を持つています。もう一度マレーグマを飼育したいという思いから、現在も準備を進めています。しかし、日本で飼育されているマレーグマは現在わずか14頭。世界的にも高齢化が進み、繁殖は難しい状況です。

2010年から「JAZAマレーグマ計画管理者」として、日本国内のマ



子どもの頃から各地の動物園へ。地元九州の「鹿児島市平川動物公園」も良いところです。

ありのままを伝える

時代の変化とともに、動物との関わり方に戸惑いを感じる場面もあると言います。飼育係を目指す人たちに感じることを、そして大切にしたい思いがあります。

飼育係の採用面接では必ず「家でも何か飼っていますか？」と聞きます。すると「飼っていません」という方が結構多いんです。アパートなので、という理由もよく聞きますが、アパートでも何かしら飼えるものはあると思うんです。自分としては、何も飼っていないというのは、命を身近に見てきたかどうかで、動物との接し方や感覚が違うように感じることがあります。そうした感覚は経験の中で身につくものもあると思います。

「好きだ」という気持ちと、初心を忘れないでいてもらいたいですね。どうして飼育係になりたいと思ったのか。その気持ちを大切にしたい。好きなことが仕事になつたらどんなに楽しいか。その原点を忘れずにいてほしいと思います。そして生き物を飼っていない人はぜひ何かしら飼ってもらいたいと思います。

「のいち動物公園」らしき、そして自分らしさを大切にしています。園

マレーグマの繁殖計画や個体の移動計画を立てる役割を担っています。これまで6頭の繁殖に成功し、園にとってもマレーグマは特に関わりの深い動物です。その思いから、ボルネオのBSBCC(マレーグマ保護センター)と提携し、さらに台湾の台北市立動物園と友好協定を結び連携を進めています。ただし、すぐに導入が実現できるものではありません。本

当は今すぐにも迎えたいのですが、さまざまな段階を踏んでいく必要があります。現在、国内でマレーグマを新たに入手することは非常に難しい状況です。以前は動物園同士で個体を移動させたり、業者を通じて導入したりすることもありました。マレーグマの場合はどちらもほとんど不可能です。国内では数が減り続けており、お金を出しても手に入る状況ではありません。そのため世界的にも、動物の導入は自治体同士の姉妹都市関係など、国や地域のつながりをきっかけに実現するケースが増えています。もちろん動物の導入だけが目的ではありませんので、こうした交流の中で新たな可能性が生まれることも期待しています。のいち動物公園として最も重要な飼育

としての方向性はある程度自分が決めさせてもらっていますが、それはこれまで培ってきた「のいちらしさ」を守ることもあります。そこに「本田らしさ」を加えて、さらにみんなが同じ方向を向くような動物園を自然な形でつくっていくらと思っています。そして、自分たちが挑戦できた時のように、若い職員たちのやりたいことや新しい試みはできるだけ止めないようにしています。園のコンセプトから大きく外れない限り、基本的には挑戦を認めています。ただし動物を擬人化しないことは守ってまいります。動物本来の姿や魅力をそのまま伝えることが動物園の役割です。

来園された方には、それぞれの視点で動物園を楽しんでいただけたらうれしいですね。のんびりと眺める



2025年はベビーラッシュ。取材当日もグラントシマウマの赤ちゃんが一般公開。2026年1月には開園から600万人の来園者数を達成。今年にはさらに注目してもらいたいと園長は話します。

種でもあるマレーグマを、将来この園でもう一度迎えられる日を目指しています。

こんな田舎の動物園ですけど、どんな世界に目を向けて発信できる動物園でありたいと思います。動物園は博物館法では博物館相当施設にあたるんですが、技術の向上なども含め、現在博物館としての申請を行っています。博物館として認定されれば、歴史博物館などと同じ登録博物館となりますので、専門性と信頼性が得られ、それ相当の格式をもって活動することができます。さらに、これまで参加できなかった博物館限定のイベントや活動にも参加し、自然史系博物館として調査研究や環境教育の充実を図ること、地域の文化拠点として発信していきたいと考えています。

のもし、好きな動物をじっくりと見るのもし。思い思いに楽しんでいきいきとした気持ちで帰ってもらえたら、それが私の願いです。

飼育係として動物と向き合い続けてきた経験、そして園長として動物園を見つめるまなざし。そこには一貫して、「動物本来の姿や魅力をありのままに伝えたい」という思いがあります。その積み重ねが、のいち動物公園を全国から注目される動物園へと育ててきました。訪れた人がそれぞれの楽しみ方で動物園を感じてほしい。園長の言葉からは、動物への深い愛情と、のいち動物公園への変わらぬ思いが伝わってきました。これからも多くの人に新たな発見と感動を届ける場所として、その歩みは続いていきます。

のいち動物公園
 高知県立 Noichi Zoological Park of Kochi Prefecture
 〒781-5233 高知県香南市野市町大谷738
 TEL : 0887-56-3500
 FAX : 0889-56-3723
 E-mail: info@noichizoo.or.jp

営業案内 9:30 ~ 17:00 (入園16:00まで)
 休園日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) 年末年始

今年の1月、デイサービス梅一輪で社会福祉協議会に登録している「ハッスルの会」の方々をお招きし、新年会を開催しました。

「ハッスルの会」は「ボランティア活動を通じて地域社会に少しでも貢献したい」という思いのもと、主に高知市中心部の施設を訪問し、歌や踊りを披露する活動を行っています。代表の方のお話では、「定年退職後の職場の仲間や気の合う人が集まり、好きなことを好きなように楽しみながらやっています」とのこと。梅一輪への訪問の際も、その活気溢れる演舞に、利用者さんも職員も大きく心を動かされました。

今回の訪問は昨年の敬老会以来2回目となり、前回も好評だったフラダンスや日本舞踊、高知ならではのしぼてん踊りなど、さまざまな演目を披露していただきました。

また、ギターの生演奏の際は、心に響く歌声が披露され、普段は車いすで過ごされている利用者さんが、自ら立ち上がり踊られる姿も見られました。「心を動かすことは、身体も動かすことにつながる」ということを、まさに目の当たりにした瞬間で



「しぼてんの手ぬぐいを身につけて」



リズムに合わせて大盛り上がり♪ 楽しいひとときをすごすことができました。

介護福祉士 山本 瑞歩

利用者さんからは「感動した」「素晴らしい声も多かった」といった声も多く寄せられました。利用者さんと同年代の方が精力的にボランティア活動に取り組む、多くの人に感動を届ける姿に、私たちも心を動かされました。

今回の新年会を通して、私たちが利用者さんの心に寄り添う関わりのお手伝いを改めて実感しました。日々のケアの中でも感動や喜びを感じていただける時間を大切に、より豊かな生活につながる支援ができるよう、スタッフ一同一層努めてまいります。

笑顔と感動に包まれて

褥瘡予防への取り組み

マルチグローブ研修を開催

「褥瘡(床ずれ)」は、単なる皮膚の傷ではなく、身体的・精神的・社会的に大きな負担を伴う疾患です。強い痛みや不快感により十分な休息が取れず、感染症のリスクも高まります。また、日常生活の動きが少なくなり、ベッドで過ごす時間が長くなることで体力が低下し、治療が長期化するともあります。さらに、治療が長引くことで、ご家族の介護負担が増えることも社会的な課題となっています。そのため、予防と早期発見が非常に重要です。

きんろう病院では、院内の褥瘡対策を検討・推進するため「褥瘡対策チーム」を設置しています。毎年、リハビリテーション部を中心に研修会を開催しており、今年度は2月13日・20日の2日間にわたり実施しました。

今回のテーマは、現場の声をもとに「明日から実践！体位変換時のマルチグローブの使い方」。マルチグローブは、滑りやすい素材でできた手袋型の介護補助具で、体位変換時の摩擦を軽減し、褥瘡予防や介助者の負担軽減に役立つと期待されています。

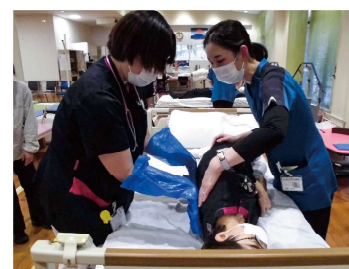


「利用者さんにお声掛けして優しく動かしだまさせていただきます」

理学療法士 山崎 美紀
言語聴覚士 藤田 大都

減に役立ちます。使い方のポイントを解説し、実技を交えた実践的な研修となりました。

参加した職員からは「説明が分かりやすい」「実践的で役立つ」といった声が寄せられ、有意義な研修となりました。今後も現場の声を大切にしながら、褥瘡対策を通じて、患者さん・ご家族に安心と満足を感じていただける医療の提供に努めてまいります。



患者さんにとっても介助する側にとっても、無理のない安全な介助方法を学び、実際に体験しました。



梅ノ辻クリニック

〒780-8011 高知市梅ノ辻8-7
TEL 088-833-4580
URL <https://www.umenotsuji-cl.jp>

**土曜も
16時まで
診療しています**

診療科目 脳神経外科・内科・整形外科
専門外来 頭痛・禁煙・もの忘れ・オンライン診療(頭痛)
介護保険事業 デイサービス・指定居宅介護支援
休診日 水曜午後・日曜・祝日・年末年始

きんろう病院

〒781-0011 高知市薊野北町3-2-28
TEL 088-845-8711
URL <https://www.kinrou-cl.jp>

診療科目 内科・呼吸器内科・老年内科・リハビリテーション科
専門外来 禁煙
介護保険事業 通所リハビリ・訪問介護
休診日 土曜午後・日曜・祝日・年末年始

働く人々の命と健康を守る活動に取り組んでいます



新しい仲間が
加わりました

私たちに
ご相談ください

全力でがんばります！



今年1月より生活支援コーディネーターとして勤務しております竹内と申します。
前職ではこの地域のデイサービスで働き、利用者さんやご家族、地域のみなさんと関わらせていただいていた。地域の雰囲気や暮らしを身近に感じてきた経験を、少しずつ今の仕事に活かしていけたらと考えています。
これまでに大切にしてきたのは、お話を丁寧に聴き出すことです。みなさまの声に耳を傾けながら、地域のつながりを支えるお手伝いができるよう努めてまいります。どうぞよろしく願います。
生活支援コーディネーター
介護福祉士 竹内 由乃

お気軽にご相談ください！



令和7年9月よりケアプランナーとして勤務しております中川と申します。主に要支援の方や事情対象者の方の介護予防ケアプランの作成、関係機関との連携を行っております。利用者さんが住み慣れた地域で安心して、その人らしい生活が続けられるよう、気持ちに寄り添った支援を心がけています。また、地域の集まりや関係機関との連携を通じて、介護予防の普及や地域づくりにも取り組んでいます。小さな困りごとでもお気軽にご相談していただける存在を目指します。よろしくお願致します。
介護支援専門員
中川 拓郎

高知市 秦地域包括支援センター

〒780-0025 高知市愛宕山114-2 1階
FAX 088-824-5771
月～金 AM8:30～PM5:15
Pあり 事前にお問い合わせください。
TEL 088-824-5770

秦地域(支援対象地域)

愛宕山・愛宕山南町・前里・秦南町・三園町・東秦泉寺・中秦泉寺・西秦泉寺・北秦泉寺・宇津野・三谷・七ツ淵・加賀野井



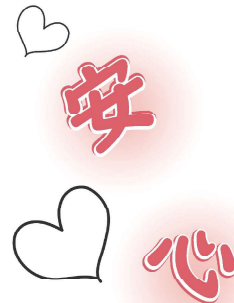
大切な毎日を笑顔で
あったかケアみずきから
「安心」をお届けします

当施設は介護老人保健施設で、住み慣れたご自宅・安心して帰れるようにお手伝いをする「超強化型老健」という施設です。防治会の中で、唯一の介護保険施設として地域のみなさまを支えています。

「超強化型」とは、充実したリハビリ・医療・介護体制により在宅復帰の実績が評価され、国から認められた施設です。介護老人保健施設の中でも、在宅復帰・在宅療養支援機能が最も高いと認められた施設のことです。医師・看護師・介護士・リハビリ職・相談員などの専門スタッフがチーム一丸となつて「お家で過ごしたい」という願いに寄り添い、心を込めてサポートしています。
また、「老健ってどんなところ?」「退院後生活が不安...」といった不安を抱えていらっしゃる方のために、2か月に1回程度のペースで「入所相談会」を開催しています。
当日は経験豊富な相談員がゆっく

りとお話をお伺いし、施設内の見学も行っていきます。実際の雰囲気を感じていただける良い機会になればと思っております。
相談会のお知らせは、SNSや病院・クリニックに掲示するポスターでご案内しています。ちょっとしたお困りごとでも構いません。まずは気軽におしやべりをする感覚で、ぜひ私たちを頼ってください。地域のみなさんの「あったかい暮らし」をこれからも全力でお守りしていきます。

副施設長 中馬 千代亀



介護老人保健施設
あったかケアみずき

〒781-8134 高知市一宮中町2-9-4
TEL 088-846-6800
URL <https://www.attakacaremizuki.jp>

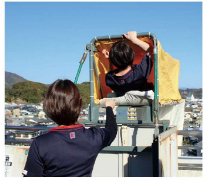


サービス内容 入所・短期入所・デイサービス・通所リハビリ・訪問リハビリ
デイサービス営業日 月～土曜(日・年末年始を除く)
デイサービス営業時間 9:00～16:00
入所定員 2階 一般療養棟 50名
3階 認知症専門棟 30名
通所介護定員 30名

あったかケアみずきは超強化型施設です

「超強化型施設」とは、従来の「在宅強化型施設」の指標である在宅復帰率・ベッド回転率・重症者要件に加え、在宅復帰(支援)を行うにあたりさまざまな厳しい要件をクリアできた在宅復帰・在宅支援機能が高い老人保健施設のことです。





災害に備えた消防訓練

当院では、法令に基づき年2回(総合・基礎)の消防訓練を実施しています。基礎訓練では消火器の取り扱い、総合訓練では火災を想定した避難や救助袋降下などを行い、災害時に備えた対応力の向上に努めています。



看護部の訓練では、急変時を想定し、気管挿管やAED・除細動器の使用方法を確認

急変時に対応するための救急蘇生訓練

当院では、急変時に迅速かつ適切に対応できるように、職種ごとに救急対応の研修を実施しています。救急委員会を中心に、看護部およびコメディカルを対象とした救急蘇生訓練を継続的に行っており、毎年交替で受講しています。さらに看護部では、入職3年目までの看護師を対象とした急変対応研修を毎年実施しています。それぞれの専門性に応じた訓練を重ねることで、院内全体で急変時の対応力の向上に努めています。

梅ノ辻クリニック

絵本『ずつうのたね』を出版



写真(右) 梅ノ辻クリニック院長 山田洋司
写真(左) 出版された絵本『ずつうのたね』
梅ノ辻クリニック・Amazonで購入できます

頭痛に悩む全ての力になりたい
頭痛外来の専門医である梅ノ辻クリニックの院長山田洋司が、絵本『ずつうのたね』を出版しました。頭痛がある人も、ない人も、誰もが心のどこかに抱えている『ずつうのたね』。その存在から目を背けず向き合うことで、人生が花開くきっかけになればとの思いが込められています。

ホームページがリニューアル

当法人梅ノ辻クリニックのホームページが、このたびリニューアルしました。クリニックの特徴や診療案内、専門外来などの情報がより分かりやすくなり、必要な情報をスムーズにご確認いただけます。ぜひ新しくなったホームページをご覧ください。今後も地域に寄り添い、患者さんに信頼される医療の提供に努めてまいります。

第22回 高知パーキンソン病 リハビリテーション研究会 2026.02.20

特別講演
『パーキンソン病患者さんの20年目のリハビリテーション』
高知記念病院 神経内科 吉村 公比凸先生

一般演題
『運発性ジスキネジアに対するDBS治療の経験』
いずみの病院 脳神経外科医 清家 真人先生

『パーキンソン病患者に対する起き上がり練習 段階的難易度設定と逆方向連鎖化の技法を用いた介入』
さんろう病院 理学療法士 西村 周祐先生

『神経難病患者の今に寄り添う』
南国病院 理学療法士 山路 康介先生

医療・福祉関係者を対象に、パーキンソン病などの理解を深めることを目的とした研究会が開催されました。本会では、リハビリテーションや在宅支援に関する最新知見の共有、症例検討や情報交換を通じ、患者さんの生活の質の向上と地域医療・福祉の発展を目指しています。

特別講演では、薬物療法の進歩により発症後20年にわたり在宅生活が可能となつてきた一方、患者さんの高齢化が進み「パーキンソン病(ペーキング)」ともいわれる状況が示されました。長期的な生活を支えるうえでリハビリテーションの重要性は高く、運動習慣や社会参加の維持、服薬管理への支援など、多職種による関わりが必要性が強調されました。一般演題では、運発性ジスキネジアに対するDBSによる治療報告やリハビリ介入による動作改善の実践例が共有され、日常診療に活かせる知見が示されました。

本会を通じて得られた学びと連携を生かし、今後も患者さんとご家族の生活の質向上に寄与してまいります。

2025年度 管理職研修 2026.02.14

今年度は「人事 労務管理」をテーマに、管理職として知っておくべき基礎知識の共有と、職場課題の意見交換を行いました。

当日は、本部職員である社会保険労務士が講師を務め、有給休暇の事業主が職員に対しての義務や時季変更権、時間外労働に関する規定などについて、事例を交えながら解説しました。続いて看護部長より、一般的な人事労務管理の業務内容について、人事考課や職員教育を含む、組織の中の役割についての説明がありました。

各テーブルではグループディスカッションを行い、ハラスメントの対応や職場での課題について多角的な意見が交わられ、活発な議論が行われました。

当院では、人事・労務管理を病院の持続的な発展と職員の成長を支える重要な取り組みと位置づけ、今後もより良い職場環境づくりにつなげていきます。



多職種連携で、地域の医療を守ります

職員募集中

あなたの働き方、ご相談ください
常勤・パート募集(勤務時間応相談)
見学・相談 随時受付中

新卒も、時短も、復職も。仲間が応援します

お問い合わせ先
いずみの病院 代表連絡

メール info@izumino.or.jp
TEL 088-826-5511

編集後記

●人物特集では、高知県立のいち動物公園の園長、本田祐介さん取材させていただきました。学生時代、当時はまだ特定外来生物に指定されていなかった「アライグマ」の赤ちゃんをペットショップで見かけ、その姿に心を奪われ即決で購入。学生アパートで飼育し、購入費用のローンを長期間にわたり返済していたそう。現在もご自宅では多くの生き物を飼育されており、なかでもカメは約60匹。お子さんに「寿命の長いカメたちをどうするの?」と問い詰められることも。園長になっても決して偉ぶることなく、動物を愛しリスペクトする本田さん。園内を回ると、チンパンジーやハイエナが本田さんの姿に気づいて近寄ってくる場面もあり、思わず「すごい」と声が出てしまいました。

●これからも多くの方の健康な生活のお役に立てるよう、信頼される医療の提供に努めてまいります。

ご意見募集

当院広報誌「いずみの」をお読みいただきありがとうございます。本紙の内容について、ご意見・ご感想をお寄せください。誌面づくりの参考とさせていただきます。

〒781-0011
高知市藪野北町2-10-53
088-826-5510
koho@izumino.or.jp
いずみの病院 広報係



2026.02.26・03.26

2025年度 いずみの学会

2月・3月の2回に分けて今年も院内学会(2025年度いずみの学会)を開催しました。毎年、日頃の業務や取り組みを共有し、職員同士が学び合う貴重な機会となっています。2025年度は計12グループが発表を行いました。普段直接関わることで少ない他部署の発表を聞くことで、相互理解が深まり、職員の士気向上や組織の一体感を高めることにつながっています。学会では、質疑応答も行われ、新たな視点や一歩踏み込んだ検討の助言が得られるなど、今後につながる有意義な発表の場となりました。

今後も、こうした学びの機会を大切に、より良い医療の提供につなげてまいります。

当院は昨年7月に、日本医療機能評価機構による病院機能評価の訪問審査を受審し、本年1月5日付で認定(3D)を受けました。2025年3月28日の初回認定以来、今回で5回目の認定となります。

病院機能評価とは、医療の質や安全性、運営体制などについて第三者機関が評価する仕組みです。一定の基準を満たした医療機関が認定され、より安心して医療を受けたための目安の一つとなります。なお、評価結果の詳細は、同機構のホームページにて公表されています。

今回の評価結果を踏まえ、「良い」と評価された点にはさらに伸ばし、「課題」とされた点については改善に取り組み、より質の高い医療の提供に努めてまいります。

「病院機能評価」認定されました

認定証

評価のバージョン
3rdG: Ver.3.0
審査体制区分
「一般病院(100床以上)」
副機能「リハビリテーション病院」

カロリー 417kcal
たんぱく質 18.3g
脂質 2.1g
炭水化物 84.0g
塩分 1.7g
1人分あたり

【材料・2人分】
パスタ 200g
大根 1/5本 (約180g)
大葉 6枚
刻みのり [A]
水 500ml
ツナ缶 1缶
しょうゆ 大さじ1
酒 大さじ1
みりん 大さじ1
にんにくチューブ 小さじ1
顆粒だし 小さじ1/2
塩こしょう 適量



ツナの和風パスタ

【作り方】

- ① 大根はすりおろして水気を絞り、大葉は細切りにする。
- ② 深めのフライパンに [A] を入れて加熱する。
- ③ 沸騰したらパスタを加えてよく混ぜ、蓋をして表示のゆで時間より1分短くゆでる。
- ④ 蓋を取り、かき混ぜながらさらに1分加熱する。
- ⑤ 器に盛り、大根おろしと大葉を添え、仕上げに刻みのりを散らす。

種類

【魚肉の種類】

ホワイトミート
(びんながまぐろ)
→ 淡泊でやわらかい肉質
高級品として扱われる



ライトミート
(きはだまぐろ・めばちまぐろ・かつお)
→ 身がしっかりしている
比較的リーズナブル



【形状】

ソリッド (かたまり肉のまま入ったもの)
フレーク (細かくほぐしたもの)

調理法

オイル漬け (調味料の半分以上が油のもの)
油入り水煮 (調味液のうち油が半分未満のもの)
水煮 (ノンオイル・オイル無添加)

効果

たんぱく質や DHA・EPA などを含み、健康維持に役立つ

『保存食活用レシピ』 ツナ缶

ツナ缶は、手軽で栄養豊富、長期保存が可能でさまざまな料理に活用できる便利な食材です。種類や調理法により特徴が異なり、用途に応じて使い分けられます。

管理栄養士



ツナと小松菜の中華サラダ



【材料・2人分】
小松菜 1/2袋 (約100g)
にんじん1/4本 (30g)
ツナ缶 1/2缶
[A]
しょうゆ 小さじ2
酢 小さじ2
砂糖 小さじ1/2
白いりごま 小さじ1/2
ごま油 小さじ1/2

カロリー 47kcal
たんぱく質 3.2g
脂質 1.9g
炭水化物 3.7g
塩分 1.1g
1人分あたり

【作り方】

- ① 小松菜は3cm幅に切り、にんじんは千切りにする。
- ② 耐熱容器に小松菜、にんじんを入れ、ラップをして電子レンジ (500～600W) で1分半～2分加熱する。
- ③ 粗熱が取れたら軽く水気を絞り、ツナと [A] を加えてよく混ぜ、器に盛り付ける。

【材料・2人分】

木綿豆腐 150g
ツナ缶 1缶
白ねぎ 1/3本 (約30g)
ごま油 大さじ1
ポン酢 (お好みで)
[A]
鶏ガラスープの素 (顆粒) 小さじ1と1/2
片栗粉 大さじ3
塩こしょう 少々

カロリー 197kcal
たんぱく質 9.6g
脂質 11.0g
炭水化物 16.0g
塩分 1.9g
1人分あたり

【作り方】

- ① 白ねぎはみじん切りにする。
- ② ボウルに水気を切った豆腐とツナを入れ、①と [A] を加えてよく混ぜ合わせる。
- ③ ②の生地を10等分し、楕円形に成形する。
- ④ フライパンにごま油を入れて熱し、③を並べて両面をこんがり焼く。
- ⑤ 器に盛り付ける。
(お好みでポン酢を添える)

ツナのチヂミ



無料送迎バス をご利用ください

路線上で、はっきりと手を挙げていただくとご乗車できます

交差点など、交通の妨げになるところでは乗降できません。
手ははっきりと早めにあげてくださるようお願いいたします。
バス車体の左側面にルート番号（1～6）を掲示しています。
交通事情により通過時刻は多少前後します。



ルートなどはこちらからご確認ください



運行委託：株式会社 新泉交ハイヤー

① 高知駅循環便

平日・土曜日運行 日曜・祝日は1～5便まで運行
運休：日曜・祝日の6～8便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	7:40	9:05	10:10	11:10	12:00	14:45	16:00	17:10
いずみの病院	7:45	9:10	10:15	11:15	12:05	14:50	16:05	17:15
薊野大橋	7:47	9:12	10:17	11:17	12:07	14:52	16:07	17:17
北金田	7:51	9:16	10:21	11:21	12:11	14:56	16:11	17:21
南御座	7:52	9:17	10:22	11:22	12:12	14:57	16:12	17:22
知寄町ナンコクスーパー付近	7:57	9:22	10:27	11:27	12:17	15:02	16:17	17:27
得月樓前	8:02	9:27	10:32	11:32	12:22	15:07	16:22	17:32
高知駅南口	8:05	9:30	10:35	11:35	12:25	15:10	16:25	17:35
タクシー降り場								
比島通	8:08	—	—	—	—	—	—	—
愛宕町2丁目	—	9:33	10:38	11:38	12:28	15:13	16:28	17:38
中泉寺交差点東	—	9:36	10:41	11:41	12:31	15:16	16:31	17:41
いずみの病院	8:13	9:41	10:46	11:46	12:36	15:21	16:36	17:46
きんろう病院	8:18	9:46	10:51	11:51	12:41	15:26	16:41	17:51

② 梅の辻方面便

平日運行・土曜日は1～6便まで運行
運休：日曜・祝日全便 土曜日の7,8便

梅の辻方面行き	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	7:30	—	9:35	10:45	12:40	13:40	15:00	16:10
いずみの病院	7:35	8:30	9:40	10:50	12:45	13:45	15:05	16:15
比島通	—	—	9:45	10:55	12:50	13:50	15:10	16:20
高知駅南口	梅ノ辻クリニックまで停車りません	—	9:48	10:58	12:53	13:53	15:13	16:23
タクシー降り場								
はりまや橋北	↓	↓	9:50	11:00	12:55	13:55	15:15	16:25
梅ノ辻クリニック	7:48	8:43	9:53	11:03	12:58	13:58	15:18	16:28
北高見町・住宅通バス停	—	8:45	9:55	11:05	13:00	14:00	15:20	16:30
六泉寺市営住宅前	—	8:48	9:58	11:08	13:03	14:03	15:23	16:33
横浜新町横浜中学校前	—	—	—	—	—	—	15:33	—
横橋通5丁目バス停	—	8:52	10:02	11:12	13:07	14:07	15:43	16:37

③ 梅の辻方面便

平日運行・土曜日は1～6便まで運行
運休：日曜・祝日全便 土曜日の7,8便

いずみの病院行き	1	2	3	4	5	6	7	8
横浜新町横浜中学校前	—	—	—	—	—	—	15:33	—
横橋通5丁目バス停	—	8:52	10:02	11:12	13:07	14:07	15:43	16:37
梅ノ辻クリニック	7:48	8:55	10:05	11:15	13:10	14:10	15:46	16:40
はりまや橋北	7:50	8:57	10:07	11:17	13:12	14:12	15:48	16:42
高知駅南口	7:53	9:00	10:10	11:20	13:15	14:15	15:51	16:45
タクシー降り場								
愛宕町2丁目	7:56	—	—	—	—	—	—	—
中泉寺交差点東	7:59	—	—	—	—	—	—	—
比島通	—	9:03	10:13	11:23	13:18	14:18	15:54	16:48
いずみの病院	8:04	9:08	10:18	11:28	13:23	14:23	15:59	16:53
きんろう病院	8:09	9:13	10:23	11:33	13:28	14:28	16:04	16:58

③ 福井・観月坂・北泉寺方面便

平日運行・土曜日は1～4便まで運行
運休：日曜・祝日全便 土曜日の5～8便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	8:30	9:35	10:40	11:55	13:05	15:25	16:30	17:30
いずみの病院	8:35	9:40	10:45	12:00	13:10	15:30	16:35	17:35
高知市北部環状線を經由します								
中泉寺交差点西	8:40	9:45	10:50	12:05	13:15	15:35	16:40	—
福井福寿園	8:48	9:53	10:58	12:13	13:23	15:43	16:48	—
中万々ツタヤ東側	8:51	9:56	11:01	12:16	13:26	15:46	16:51	—
みづき2・3丁目	8:56	10:01	11:06	12:21	13:31	15:51	16:56	—
加賀野井第2バス停	9:01	10:06	11:11	12:26	13:36	15:56	17:01	—
エースラン泉寺	9:07	10:12	11:17	12:32	13:42	16:02	17:07	—
店北・金谷橋	—	—	—	—	—	—	—	—
中泉寺交差点東	9:10	10:15	11:20	12:35	13:45	16:05	17:10	—
前里田道を經由します								
いずみの病院	9:15	10:20	11:25	12:40	13:50	16:10	17:15	—
きんろう病院	9:20	10:25	11:30	12:45	13:55	16:15	17:20	—

⑤ 一宮方面便

平日運行・土曜日は1～4便まで運行
運休：日曜・祝日全便 土曜日の5-8便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	8:40	9:40	10:45	11:50	13:50	14:50	15:50	16:50
いずみの病院	8:45	9:45	10:50	11:55	13:55	14:55	15:55	16:55
JR 薊野駅前	8:48	9:48	10:53	11:58	13:58	14:58	15:58	—
旧信金薊野前	8:49	9:49	10:54	11:59	13:59	14:59	15:59	—
一宮小学校北・西天神社	8:52	9:52	10:57	12:02	14:02	15:02	16:02	—
一宮市民会館	8:54	9:54	10:59	12:04	14:04	15:04	16:04	—
土佐神社前	8:56	9:56	11:01	12:06	14:06	15:06	16:06	—
OK マンション	8:59	9:59	11:04	12:09	14:09	15:09	16:09	—
ミロク団地	9:03	10:03	11:08	12:13	14:13	15:13	16:13	—
トーン団地	9:08	10:08	11:13	12:18	14:18	15:18	16:18	—
一宮・高知自動車学校 東駐車場	9:13	10:13	11:18	12:23	14:23	15:23	16:23	—
一宮バスターミナル前	9:16	10:16	11:21	12:26	14:26	15:26	16:26	—
いずみの病院	9:20	10:20	11:25	12:30	14:30	15:30	16:30	—
きんろう病院	9:25	10:25	11:30	12:35	14:35	15:35	16:35	—

⑥ 稲生方面便

運休：土曜・日曜・祝日全便

いずみの病院行き	稲生方面行き		
ケアハウス白山荘前	7:48	いずみの病院	13:00
稲生	7:55	あったかケアみずき	13:10
介良	8:02	高知銀行高須支店	13:20
高知銀行高須支店	8:07	介良	13:25
あったかケアみずき	8:21	稲生	13:32
いずみの病院	8:30	ケアハウス白山荘前	13:37
きんろう病院	8:35		

医療法人 防治会

日本医療機能評価機構認定病院
いずみの病院
高知市薊野北町 2-10-53
tel 088-826-5511
https://www.izumino.or.jp

高知市薊野北町 3-2-28 tel 088-845-8711
https://www.kinrou-cl.jp

高知市梅ノ辻 8-7 tel 088-833-4580
https://www.umenotsuji-cl.jp

介護老人保健施設
あったかケアみずき
高知市一宮中町 2-9-4 tel 088-846-6800
https://www.attakacaremizuki.jp

高知インターチェンジ出口より「高知市街方面」へ車で3分
路線バス とぎでん交通 「サニーマーケットあぞの店前」停留所より徒歩2分
「薊野西」（薊野大橋下）停留所より徒歩5分
J R 薊野駅より徒歩10分・高知駅より車で7分

読んでみませんか



成瀬は都を駆け抜ける
宮島木奈 / 著
新潮社
税込み 1,870 円

金高堂書店さん
厳選のおすすめ本をご紹介します！
あなたのお気に入りの一冊を
見つけてください♪

「成瀬は天下を取りに行く」シリーズ堂々完結！魅力的な主人公の成瀬あかりが、今度は大津を駆け抜けます。M-1に出場し、西武百貨店は閉店し、街人も変わっていくけれど、成瀬だけは通常運転。そのまっすぐさとズレ感が笑えて、気づけばちよっと泣ける。前作ファンはもちろん、初めての方にも自信をもっておすすめしたい、今いちばん元気をもらえる物語です。



変な地図
雨穴 / 著
双葉社
税込み 1,760 円

一見すると何の変哲もない「地図」。でも、よく見ると何かがおかしい…。雨穴ならではの違和感が、じわじわと不安を侵食してきます。文章と図だけでここまで想像力をかき立てられるのかと驚かされる一冊。読み進めるほどに点と点がつながり、背筋がひんやり。ホラーが苦手な方にもおすすめしたい、“静かに怖い”新感覚ミステリーです。

名称未設定ファイル
品田遊 / 著
朝日新聞出版
税込み 880 円
(文庫本)



タイトルが未設定ファイル？なんだこれ？そう思ってしまったら手に取る理由は十分だと思います。インターネット社会を背景にした短編集で、中身は日常の迷いやちよとした感情を丁寧に描いた誰でも共感できる内容です。この一冊の魅力は間違いありません。ぜひ多くの人に手にとってほしい、書店員おすすめの文庫です。

金高堂書店

本店
高知市帯屋町2丁目2
帯屋町チェントロ1階
TEL 088-822-0161

野市店
香南市野市町西野 2611-1
TEL 0887-56-5152

朝倉ブックセンター
高知市大谷公園町 20-15
TEL 088-840-1363

土佐山田店
香美市土佐山口町旭町 2-1-1
TEL 0887-57-6111

金高堂書店外都部
高知市大谷公園町 17-11
TEL 088-855-5111



外来のご案内

診療時間 午前 9:00~12:30 受付時間 8:00~11:30
午後 13:30~17:00 受付時間 12:30~16:30

休診 日曜・祝日・年末年始 ただし、急患は診療いたします

休診・変更になる場合があります。来院前に当院ホームページ (https://www.izumino.or.jp) またはお電話でご確認ください



【代表】 088-826-5511 【健康管理センター 予約専用 ダイヤル 平日9:00~16:00 088-826-5538】

外来担当医表

Table showing outpatient schedules by day (月曜 to 土曜) and time (午前, 午後) for various departments like 総合内科, 消化器内科, etc.

① 他院からの派遣のため、診療開始時刻が遅れる場合があります。② 手術のため休診となる場合があります。③ 9時半開始ですが、他院からの派遣のため開始時刻が遅れる場合があります。なお、上羽教授は10時開始となります。

2026年4月現在
* 院内標榜診療科

専門外来

Table of specialized clinics including 糖尿病, 緩和ケア, 乳腺, 甲状腺, etc., listing the attending physician and consultation days.

医師紹介

Table of staff introduction listing departments (診療科), doctor names (医師名), titles (職名), and qualifications (認定医・専門医他).



【2026年春夏号】 発行日:2026年 4月 発行人:楠木司
発行:いずみの病院 〒781-0011 高知市薊野北町2-10-53
【URL】 https://www.izumino.or.jp [e-mail] koho@izumino.or.jp
制作・編集:医療法人防治会 広報係 印刷:株式会社高陽堂印刷