いずみの

Medical & Communication PRESS

2025年 秋冬号

ご自由にお持ち帰りください



高知県立大学　社会福祉学部
教授

矢吹 知之 さん

知っ得講座
音楽療法にできること

医療法人防治会

きんろう病院
健康診断について

梅ノ辻クリニック
一斉清掃に参加しました

あったかケアみずき
車いす勉強会の開催



特　人
集　物

声を聴く
共に生きるかたち

認知症について学び、理解を深めてもらう「認知症カフェ」を開催し、認知症の人と家族の方の支援を行い、研究した知識や技術を全国に発信している矢吹さん。日常のなかに寄り添いがある、開かれた社会を目指して活動されている、矢吹さんのおはなしをお聞きしました。

高知県立大学　社会福祉学部　教授

1972 年長野県安曇野市生まれ。認知症介護研究・研修仙台センター研修部長。東北福祉大学総合福祉学部准教授、2022 年から現職。認知症の人と家族どちらにも偏らないかかわりや支援とは何かを考えている。アルツハイマーカフェの創始者ベレ・ミーセン氏に師事し、日本において認知症カフェの理念を伝える。博士（教育情報学 東北大学）、修士（社会福祉学 東北福祉大学）、社会福祉士。日本認知症ケア学会理事、日本高齢者虐待防止学会理事。

矢吹 知之さんに
おはなしをお聞きしました

いずみの
Medical & Communication PRESS
2025 年 秋冬号

1　おはなしをお聞きしました
高知県立大学 社会福祉学部
教授
矢吹 知之さん

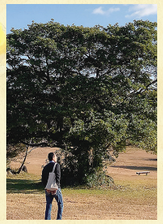
医療特集
6　知っ得講座
7　音楽療法にできること

医療法人防治会
8　きんろう病院
健康診断について
9　梅ノ辻クリニック
一斉清掃に参加しました
10　あったかケアみずき
車いす勉強会の開催
11　高知市秦地域包括支援センター
想いをかなえるノート

12　教えて！専門家
13　トピックス

14　旬の食材「かぼちゃ」

16　ブレイクしましょ
17　アクセスのご案内



テレビで大自然番組を見ていると、
その側をクモやヤモリが歩きます（たまにムカデも!）。
加えて外からは虫の音や風の音が聞こえてきます。
こっちもなかなか大自然です。

表紙 画＆文　奥田剛

勝つことだけじゃないスポーツ

体育教師になるために大学に進学するものの、教育実習を通じて「自分は体育教師には向いていないかもしれない」という思いが芽生えます。

体育教師になりたくて、日本体育大学にはいったんです。父親が体育の教員だったこともあって、子どものころから自分には体育しかないと思っていて日本体育大学に進んだんです。ですが大学生活を送る中で、何か自分の限界が見えるというか、壁にぶつかったんです。そんな時、スポーツ社会学という授業の中でパラリンピックの動画を流してくれた時間があり、初めて見るパラリンピックのスポーツにものすごく衝撃を受けたんです。自分がやっているスポーツは基本的に目の前に相手がいて相手を倒すということ。そのためには相手の弱いところを見つけて弱いところを突いていく。そういう作戦、戦略を立てるんですけど、パラリンピックって勝つことだけに意味があるわけじゃなくて、自分をどう自己表現するか、それがすごく大切。勝つことだけじゃないスポーツがあるんだということに、ものすごく衝撃を受けたんですよね。それが福祉との最初の出会いです。



基本をしっかり学ぶことが重要。そのうえで、段階を踏んで変化していくことが求められます。指導者として型にはまらず、基本を軸に視野を広げることは大切です。

スポーツから福祉の世界へ

障害がある方のスポーツなど、福祉の方向に視野が広がります。将来を見据える中で悩み始めたとき、福祉系の勉強をし直そうと大学院進学を決意するも、教育機関が限られていました。

周りは教員採用試験か公務員試験を受けるなか、将来を考えたときに自分は何もないと思い、勉強し直そうと思ったんです。漠然と頭の片隅にあった福祉の道を思い出し、大学院に進もうと日本体育大学の大学院で福祉の科目を教えている先生にお話を伺いに行ったんです。実はその先生は非常勤で、他に福祉のことを教えている先生は誰もいない。大学院で学びたいのであれば、福祉系の大学に進むしかなかったんです。当時、福祉はまだ広まっていない、そんな時代でした。

東北福祉大学に一年間、研究生として福祉の勉強を改めてスタートし、翌年大学院を受験し入学。障害のある人のスポーツやレクリエーション、現場でのボランティア活動などさまざまな経験をしました。

大学院での修士課程を修了し、いよいよ就職というとき、就職先がなかなか見つかりません。当時はまだ「福祉」という分野が社会に十分浸透しておらず、これからという段階で福祉の世界に足を踏み入れます。

大学院卒業後、福祉系の就職先が見つからず困りました。たまたま青森の大学で福祉系の求人がでていたのでそこに入職し、障害分野を中心に約3年間勤務しました。そんな中、2000年に介護保険制度が始まるというとき、仙台に「認知症介護研究・研修仙台センター」が設立されるという話で「来てみないか」と声を掛けていただいたんです。



認知症や虐待、共生社会などに関するものなど、数多くの書籍を出版されています。

現場で学ぶ経験の大切さ

2001年、認知症介護研究・研修仙台センターに着任。認知症の方との関わりが本格的にスタートします。認知症について学びを深め、研究結果を参考に研修制度やカリキュラムなど行うも、現場では通用しないことが多くあると気づきます。

当時の副センター長から「矢吹さん、まずは現場を知らないといけない。認知症の人と関わらないといけない」と、約半年グループホームで実習しました。当時のグループホームも始まったばかり、若いスタッフに洗濯の仕方が悪いなど怒られ、現場ではダメ人間でした（笑）。それでもスタッフやおじいさんおばあさんに教わっていくうちに、馴染んでいく感覚があったんです。現場での学びの大切さを感じました。

センターでは認知症の方に専門的なアプローチを行うため、さまざまな知見を参考に「これが最も妥当だ」「これがスタンダードだ」と思われる研修制度やカリキュラムをたくさんつくりました。ですが、現場で認知症のご本人と関わっていくと、多くのことが現場では通用しない。認知症の方と実際に触れ合ったからこそ、正しいと思っていた多くのことが間違っている。現場ではうまくいかないことばかりだと思うようになりました。

昔は正しいと思っていたことも、熟知するほどに大きな誤りがあったことに気づきます。

認知症介護研究・研修仙台センターに入って最初の頃は、すべてを吸収するだけで、それがすべて正しいと思っていました。だから何か言われても「そうなのか」と納得していたんですが、今振り返ってみると、そうではないことに気づいたんです。当時は痴呆介護と言っていた時代。認知症の方の関わり方で言えば、「嘘も方便」という考え方が常識だった時代でもあり、私自身もそう教わってきました。しかし、実際に関わりを重ねるほど教科書通りにはいかない。昔は正しいと思ったことが今では正しくないと感じることも多い。認知症ケアの理解と常識が変化していることを認識し、より専門性の高い柔軟な対応が求められ、その必要性を実感しました。

認知症の丹野さんとの出会いで、自分の偏見に気づきます。単身オランダに飛び立ち、現地で学んだ経験が「認知症カフェ」誕生の始まりです。

認知症のご本人である丹野智文さんと初めて出会ったとき、衝撃を受けたんです。本当に認知症なのかと疑うほど、記憶力も判断力も驚くほどしっかりしていて。当時、上司から「認知症の方はすぐ忘れるから毎回名刺を渡して挨拶をしなさい」と教わっていました。でも丹野さんは前に渡した名刺や会話の内容まで覚えていて、偏見やひとつの型にはめて見ていたことを痛感したんです。私がこれまで教えてきたカリキュラムや研修が、特定の「認知症像」に偏りあまりにも狭かったなと気づいたんです。家族支援の在り方にも悩んでいた頃だったので、これは変えていかなければいけない、自分自身が変わることが大切だと思ったんです。そんなときオランダで始まったアルツハイマーカフェを知り、その考えに共感し2014年、一ヶ月間オランダへ渡り、現地での取り組みをゼロから見て回りました。基本を学び自分の方法を模索し、賛同してくれる仲間が増えることで、今の「認知症カフェ」に繋がりました。

Tomoyuki Yabuki

見えない虐待、その奥にあるもの

国が行う高齢者の虐待調査に関わります。虐待の内訳を分析するうちに、個人や家庭の事情だけではなく、社会全体の仕組みにも原因があるのではないかと感じ始めます。

私が国の研究で一番最初に関わったのは、毎年12月に発表される虐待の調査です。男性の介護者がリスクが高く息子の介護者の虐待が多い。その結果をメディアが報じると、男性の介護者と息子の介護者は自分が介護していることを周りの人に言えなくなるわけですよ。報道されることで介護者はラベリングされ周囲に助けを求めることができず、逆効果となるんです。ただこの結果はあくまでも通報ベース。相談通報が男性や息子さんの介護者が多いだけで、虐待件数は変わっていないんです。たとえば手が出てしまうと、男性は力が強い分、相手が傷ついてしまいやすい。それが発覚し虐待と認定されます。周囲の人も暴力などの虐待は発見しやすい。ですが、そうではない侮辱的な発言や威圧的な発言などによる心理的虐待は、周囲の人には分かりにくい。在宅の場合は特にそうで、ほぼ明らかにならない。世の中に浮き彫りにならない虐待はいくらでもあるんです。

そういうことを考えると難しいですよね。暴力のように目に見える形の虐待は「問題」とされ、心理的な言葉の虐待は見過ごされがち。特に在宅介護では閉ざされた空間で外からの支援やチェックが入りにくい。そう考えると、これは単に男性介護者や息子介護者という性差の問題ではなく、むしろ社会の仕組みそのものが虐待を生み出しているんではないかと、そんなふうに思うようになったんです。



ひとりでは解決できない。仲間に相談しながらあるいは関わりながら何ができるのかそれぞれの想いを聞き、解決策を見つけていくことを常に大切にしています。





聴くことからはじまる支援

虐待に陥ってしまう前に何ができるのか。ご家族の苦しみや悲しみの声に身を委ねてみる。声を聞き続け解決策を見つけていく。ひとりではなく仲間と相談することで状況は変化します。

介護者は、本当に藁をもつかむような気持ちなんです。誰かに少しでも話を聞いてほしい。みんな苦しんでいます。誰も最初から虐待しようなんて思っていません。ただ、精一杯やる中で、結果的にそうなってしまうことがあるんです。だからこそ、虐待を語るというのはとても責任のあることだと思います。虐待になってしまう前に、自分には何ができるのかを考えることが大切です。白黒つけるだけが助けじゃないんです。一旦受け止めて考えられる体制が必要で、認知症カフェはまさにそのきっかけになる場だと思います。ケアをもっとオープンにして、誰もが関われる入口を広げていく、その一歩が社会を変えていくと思うんです。

「知る」と「できる」のあいだで

虐待は、「件数」では語れない現実があります。数字の裏には、一人ひとりの人生があり、その重みを思うと、簡単に言葉にすることはできません。

虐待の件数は「増えた」「減った」と数字で語られがちですが、その一件一件には重い現実があります。たった一件でも、その人にとっては人生そのものです。その数字を淡々と語ることに、どこか罪悪感や苦しさを感じていました。だからこそ、虐待について簡単に語ることはできない。口で言うのは簡単で言うからには責任がある。知識よりも「できる」ということがすごく大切で、知ることとできることには距離があります。だから私はオンラインで学ぶだけでは不十分と考えています。オンラインで知識は入りますが、実際に行動できるかというのは別問題。知識と共にどうやって行うかを身につけることが必要なんです。そのためには実際の状況の中で学ぶこと「状況学習」がとても大切なんです。

社会福祉の教育とは、知識として学ぶことではなく、現場の空気を肌で感じ、人と向き合いながら悩み、学び続けること。その積み重ねの中にこそ本当の学びがあります。

その場の雰囲気ってあるじゃないですか。それは写真だけではやっぱり伝わらないし、たとえばVRでも伝わらないことなんですよ。その場にいるかのように思えるかもしれないけれど、それは気休めに過ぎなくて実際に「できる」こととは大きく違うんです。その違いをどう埋めていくか、「体験したように見える」ことと「実際にその場で行動できる」ことは全く違う。その差を埋める力を育むのが教育だと思います。社会福祉の教育っていうのは、知識を伝える基礎研究じゃないので。研究室の中で実験室の中で何かやることじゃなく、現場に出て実際にその中で何ができるかを模索しながら、苦しみや辛さを共感し、それを教育に変えていく。そして研究に変えていくことが必要だと思うんです。

認知症の方と身近に関わる中で、研究者としてではなくひとりの人間として、その思いを受け止めたい。特別なことではなく、ただ寄り添える存在でありたい。

認知症の方に特別な言葉を探すわけではありません。私はいつも「大丈夫だからね」「何かあったらいつでも言ってね」と伝えています。それでも、心配なことや苦しい思いは誰にでもあります。今は明るく見える方でも、かつては絶望の淵にいたり、誰にも言えずに悩んでいた時期が必ずある。だからこそ、その思いを聞きたいし、受け止めたいと思うんです。話すことで、少しずつ心がほぐれていく。私はそう信じています。話せないままでいることは、孤独な戦いを続けているということ。理解してくれる誰かがいるだけで、その苦しみや傷の深さは和らぐのではないかと思います。私はそんな存在になりたいし、もし周りにいないのであれば、私がなりたい。そういう仲間をひとりでも多くつくっていきたいと思っています。

共生社会を具体化する一つの形として、認知症カフェがあるとおっしゃいます。共生社会の実現に向け、誰もが平等な関係で思い思いの時間を過ごせる場所を全国に広げること。そしてその効果を数値化し、道しるべとして取り組んでいくことが今後の課題とおっしゃいます。開かれたカフェが全国に広がり、ひとりでも多くの方の心の拠り所となることをわたしたちも願っています。



認知症について「ゆるやかに学べるカフェ」　予約不要

土曜の永国寺カフェ

毎月第一土曜日「認知症カフェ」を開催

場　所：高知県立大学 永国寺キャンパス食堂
開催時間：13：30～15：30
参加費：100円（コーヒー・お菓子付）
お問合せ先：088-871-5963（上街・高知街・小高坂地域包括支援センター）

今後の予定
12月6日「はやわかり、任意後見とスローな場所」
～1月　お休み～
2月7日「看護師は認知症についてどうみているのか？」
3月7日「認知症の本人の話に耳を傾ける会」



いずみの病院 公開講座
知っ得講座

医師が教える公開講座。みなさま是非、ご参加ください !!
日程はホームページ、または院内掲示をご確認ください。

事前申込不要
参加無料

5月28日
人生100年時代を共に生きる

内科

名誉院長
緩和ケア外来担当医
夕部 富三



日本における100歳以上の高齢者は、2025年、9万5000人以上になるとされ、2045年には50万人に達成するとされています。また40%近くの高齢者がひとり暮らしとなり、転倒や骨折で寝たきり状態を引き起こすリスクなど、高齢者社会が抱える課題があります。サルコペニア（筋肉量減少）の予防策は運動と栄養管理、特に高タンパク質な食品摂取が必要。フレイル（虚弱）は身体的、精神的、社会的要因から成り立ち、ポジティブな気持ちが幸福感を高め、人との交流が健康寿命を延伸します。地域中心の医療、地域全体での健康管理が求められ、医療の中心は治療から予防医療へシフトしています。

6月27日
それって脳卒中かも？ ～早期治療と予防治療～

脳神経外科



脳外科部長
脳ドック担当医
帆足 裕

脳卒中はある日突然起こる脳の血管の疾患で、寝たきりの原因、死因の上位となる疾患です。脳卒中は大きく分けて脳出血、くも膜下出血、脳梗塞があり、いずれも早期治療が重要になりますが、特に脳梗塞は早期治療により、症状が大幅に改善される可能性があります。顔のゆがみ、半身の脱力、呂律が回らない、言葉が出ないなどの症状がある場合に、脳卒中が疑われますので、すぐに医療機関を受診してください。また、高血圧、糖尿病、高脂血症は脳卒中のリスク因子となりますので、しっかり治療をしてください。その他喫煙、飲酒、運動習慣や食事など生活習慣にも気をつけてください。

8月25日
もしもの時に備えるために ～緩和ケアを身近に知る～

外科



乳腺外科担当医
緩和ケア外来担当医
船越 拓

がんや重い病気を抱える方の身体的・精神的・生活上の辛さを和らげるケア。がんに関わる病気の「つらさ」を感じている全ての方が対象。災害と同じで病気もいつ患うか分かりません。緩和ケアは老後を安心して過ごすためのひとつの選択肢としてもご利用いただけます。患者さんやご家族の希望に沿って、治療方針やケア内容を柔軟に調整し、外来や一般病棟の個室で質の高い医療を提供。また、患者さんとご家族の間で意見が異なる場合には、状況を整理し調整を図ることも大切にしています。医師だけでなく、看護師・薬剤師・管理栄養士・ソーシャルワーカーなど、多職種が連携しながら患者さんとご家族を支えています。

9月25日
投球障害肩について ～なぜ痛くなるのか～

整形外科



整形外科部長
森澤 豊

投球は上肢を振りかぶって横に向かう並進運動から、体幹をひねる回転運動へと移行しながら前方に押し出す動作で、全身を無駄なく使うことで可能となります。投球障害は関節への負担、多様なフォームや動作が影響し、上半身を支える股関節や骨盤、体幹筋などが影響します。これらの関節や筋肉が硬いと無理がかかり痛みなどの障害が発生。投球時の肩関節の負担と痛みを管理するためには、胸郭の動きを活かし適切なフォームを維持すること。不調がある場合は基本的な動作を見直すことが重要です。身体的要素としては柔軟性だけでなく、体幹や背中の筋肉強化が重要となります。

音楽は最高のセラピー
音楽で毎日をもっと豊かに

～音楽療法にできること～
心と身体と頭の健康づくり

当院には音楽療法士が常勤し、患者さん一人ひとりの状態に合わせたケアを行っています。その時々に合わせて選曲し、無理のない範囲で手足を動かしながら、心身のリラクゼーションや機能維持を図っています。活動の場は院内にとどまらず、秦地域包括支援センターや高齢者大学などからの依頼を受け、音楽療法の講師として地域のみなさんとの交流も深めています。

講演では実際に発声やストレッチを一緒に行い、音楽の効果を体感していただきます。「あいうえお」や「パタカラ」を使った発声練習では、口や喉の筋肉を動かしながら呼吸や姿勢を整えることで、心肺機能に働きかけます。また、音楽やリズムに合わせて連想ゲームをしながら身体を動かすことで、脳の活性化も促されます。歌が苦手な方でも、メロディに合わせて口を動かすだけで十分な効果があります。参加された方々は音楽療法士のかけ声に合わせて身体を動かし、笑い合いながら楽しんでおられました。

音楽はカラオケや楽器演奏、コンサート鑑賞、よさこい踊りダンスなど、さまざまな形で楽しむことができます。また、生活のなかでテレビCMや家電のメロディなど、日常に溶け込んだ音やリズムに無意識に反応しています。

音楽が心身に与える影響は科学的にも注目されています。たとえばピアノを弾くときには、楽譜を読み、指を動かし、瞬時に判断するなど、複雑な動作を同時に行うことで脳を刺激し、心身の健康にも良い影響を与えてくれます。歩行訓練やリハビリの場面でも、音楽に合わせて動くことでリズムが取りやすくなり、緊張がほぐれ、動作のタイミングが整い、よりスムーズに身体を動かせるようになります。このように、音楽療法は研究と根拠に基づき、心身の機能維持・改善、社会とのつながりの促進、生活の質の向上を目指しています。医療現場でも、治療やリハビリを補う「補完療法」として用いられることがあります。

健康寿命を延ばすためには、運動・栄養・休息のバランスに加えて、「人との交流」や「新しい刺激」も大切です。音楽活動は脳を活性化し意欲を引き出す力があります。楽しみながら健康を支える手段として、ひとりで、誰かと一緒にでも、無理のない形で音やリズムを日々の生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。







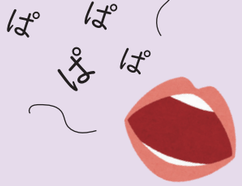
発声練習

ぱぱぱぱぱ ぱぱぱぱぱ
ぱたぱたぱ ぱたぱたぱ
たたたたた たたたたた
たかたかた たかたかた
かかかかか かかかかか
からからか からからか
ららららら ららららら
らぱらぱら らぱらぱら

なじみのメロディで口を動かして♪







チームきんろうの健康診断について

きんろう病院では、労働安全衛生法に基づく定期健康診断をはじめ、雇入時健康診断、また塵肺・振動障害・騒音作業・有機溶剤・腰痛・給食調理員などの各種健康診断を揃え、さまざまな職種の方に必要な健診を承わっております。

当院の健診は事業所さまや受診される方のご都合の良い時間、仕事のスタイルに合わせたご予約が可能です。また、健診対象者数によっては、医師や看護師などが事業所さまへ出向く出張健診も行っており、高知市周辺から、県内各市町村まで幅広く訪問しております。出張健診は仕事の合間に気軽に受診することができ、一日で多くの方の健診ができるため、各企業・団体さまからもご好評をいただいております。

また必須項目にとどまらず、今日に求められている多様な検査も取り入れ健診内容の充実を図っています。近年では睡眠時無呼吸症候群にかかる簡易スクリーニング検査（※）の依頼も増えており、企業の健康経営の関心の高まりを実感しています。

なお健康診断の結果、異常が認められた場合は健康保険による再検査・治療へとつなげ、場合によっては労災申請へと一貫して提供することが可能です。

我々きんろう病院では、事前のお打ち合わせから、当日の健診、結果報告、フォローまで、安心して任せていただけるよう、スタッフ一同丁寧な対応を心がけております。健診に関するご相談はいつでも健診部へご連絡ください。

これからも、きんろう病院は働く人々の健康管理をサポートいたします。

健診部　海和　拓

（※）当院は高知県トラック協会さまの指定検査機関です



みなさまの健やかな毎日をサポートします



きんろう病院

〒781-0011　高知市薊野北町3-2-28
TEL 088-845-8711
URL https://www.kinrou-cl.jp

働く人々の命と健康を守る活動に取り組んでいます



診療科目	内科・呼吸器内科・老年内科・リハビリテーション科
専門外来	禁煙
介護保険事業	通所リハビリ・訪問介護
休診日	土曜午後・日曜・祝日・年末年始

高知市一斉清掃に参加しました

高知市では1979年から市民の美化意識やマナー向上を目的に、まちを美しくする活動を行っています。環境月間となる6月には、高知市中心市街地で一斉清掃が行われました。6月6日、私たち梅ノ辻クリニックも、日頃からお世話になっている梅ノ辻地区で一斉清掃に参加させていただきました。

清掃に加わった職員らは、普段よりも少し早めに出勤し、ゴミ袋や軍手を手に集合。晴天に恵まれ心地よい風が吹くなか、参加した職員らは、タバコの吸い殻や空き缶などを丁寧に拾い集めました。一斉清掃に参加した当初に比べると、ゴミの量は減ったように感じますが、よく見ると細かいゴミなどがあり、清掃の重要性を改めて実感しました。仲間と声を掛け合う中で、自然と笑顔がこぼれ、心も晴れやかになるひとときとなりました。

この取り組みを通じて、地域への愛着や、日頃から環境を大切にする意識が高まったと感じました。今後も積極的に一斉清掃などの地域活動に参加し、「美しいまちづくり」に貢献していきたいと思います。

医事課　永野　利典



6月は「環境月間」ひとつひとつ丁寧に拾い、梅ノ辻地区をきれいにします


一斉清掃で地域への愛着と環境美化意識が高まりました



梅ノ辻クリニック

〒780-8011　高知市梅ノ辻8-7
TEL 088-833-4580
URL https://www.umenotsuji-cl.jp

土曜も16時まで診療しています



診療科目	脳神経外科・内科・整形外科
専門外来	頭痛・禁煙・もの忘れ・オンライン診療（頭痛）
介護保険事業	デイサービス・指定居宅介護支援
休診日	水曜午後・日曜・祝日・年末年始

車いす勉強会の開催

6月、当施設では「車いすエバンジェリスト」として全国的にご活躍されている宇佐見さんをお招きし、車いすに関する勉強会を開催いたしました。

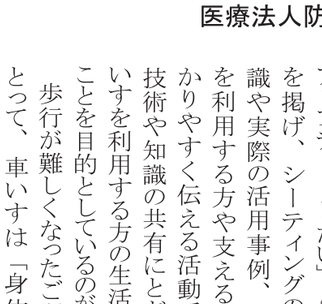
宇佐見さんは理学療法士としての豊富な経験を持ち、松永製作所と共同で「車いす再発見プロジェクト」を全国各地で展開されています。このプロジェクトは「日本中の車いすをアップデートしたい」という熱い思いを掲げ、シーティングの基本的な知識や実際の活用事例、そして車いすを利用する方や支える方の思いを分かりやすく伝える活動です。単なる技術や知識の共有にとどまらず、車いすを利用する方の生活の質を高めることを目的としているのが特徴です。

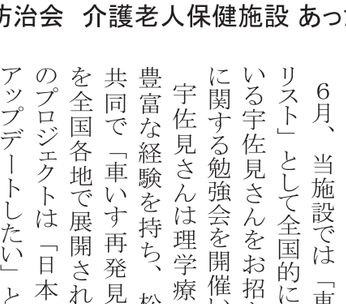
歩行が難しくなったご利用者さんにとって、車いすは「身体の一部」となり、安心して身をゆだねられる存在です。しかしその一方で、適切に選定や調整がされていなければ、不自然な姿勢や身体のこわばり、さらには褥瘡（床ずれ）といった二次障害を引き起こす危険性があります。こうしたリスクを減らし、より快適に過ごしていただくためには、正しい知識に基づいた車いすの調整が不可欠です。

本来、車いすの選定や調整はリハビリ専門職の役割とされていますが、実際に施設での生活を支えているのは介護士や看護師が中心です。そうした職員が、車いすの基本的な調整方法や観察ポイントを理解することで、利用者さんの快適さや安全性の向上につながります。今回の研修では、介護現場でもすぐに活かせる分かりやすい方法を具体例を交えてご指導いただきました。

講義の後には職員一人ひとりの質問にも丁寧にお答えいただき、日頃の疑問や悩みを解消する貴重な機会となりました。参加した職員からは「明日から実際のケアに活かしたい」「車いすを見る視点が変わった」といった感想も多く聞かれ、非常に実りのある研修となりました。

副施設長　中馬　千代亀





YouTube
「人生を豊かにする車椅子の使い方」
車いすエバンジェリスト
宇佐見 将太 氏

介護老人保健施設
あったかケアみずき
〒781-8134　高知市一宮中町2-9-4
TEL 088-846-6800
URL https://www.attakacaremizuki.jp
ATSUTAKAKEAMIZUKI6
Instagram

サービス内容　入所・短期入所・デイサービス・通所リハビリ・訪問リハビリ
デイサービス営業日　月～土曜（日・年末年始を除く）
デイサービス営業時間　9:00～16:00
入所定員　2階 一般療養棟 50名
3階 認知症専門棟 30名
通所介護定員　30名

あったかケアみずきは超強化型施設です
「超強化型施設」とは、従来の「在宅強化型施設」の指標である在宅復帰率・ベッド回転率・重症者要件に加え、在宅復帰（支援）を行うにあたりさまざまな厳しい要件をクリアできた在宅復帰・在宅支援機能が高い老人保健施設のことです。



あなたの思いを、未来へつなぐために
想いをかなえるノート

「父は自分が望んだように生きることができているのだろうか。会いたい人はいるだろうか」

これは、以前担当したご家族の方が、施設へ入所されているお父さまを思いながら口にされたお言葉です。この言葉を聞き、お父さまへの深い愛情とともに、答えが分からない不安な気持ちも想像できました。ご家族が迷うことなく、事前に思いを共有することの大切さを感じさせられる言葉でした。

人生の終わり方や、その時に大切にしたいことは人によって違います。けれど、急な病気や障害で意思を伝えられなくなったとき、周りの人がその思いを知ってくれていたら、安心して判断することができます。

認知症や障害などによって判断能力が低下する前に、自分が将来望む医療やケアについて考え、自分の思いや伝えたい言葉、これまでの歩み、好きなことなどを自由に記してみませんか？高知市では、ご自身の思いを形に残すことができる「想いをかなえるノート」というツールが作成されています。このノートに記しておくことで、将来のご自身への備えになるとともに、ご家族や大切な方への贈り物にもなります。

このノートは、高知市の地域包括支援センターや障がい福祉課、健康増進課などで配布しております。地域の集まりなどでの出前講座も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

また、判断能力が不十分になった場合の契約や財産管理をお手伝いする「成年後見制度」もあります。制度の内容や利用方法については、高知市社会福祉協議会・成年後見サポートセンターや地域包括支援センターが相談窓口となっております。「制度を利用したい」「もっと知りたい」と思ったら、まずはご相談ください。

「その時」を迎える準備は、決して縁起の悪いことではありません。未来の自分、そして大切な人のために、少しずつ1ページを開いてみませんか。

社会福祉士　遠近　瑠美



高知市
秦地域包括支援センター

〒780-0025　高知市愛宕山114-2 1階
FAX　088-824-5771
月～金　AM8:30～PM5:15
P あり　事前にお問い合わせください。
TEL 088-824-5770

秦地域（支援対象地域）
愛宕山・愛宕山南町・前里・秦南町・三園町・東秦泉寺・中秦泉寺・西秦泉寺・北秦泉寺・宇津野・三谷・七ツ淵・加賀野井



教えて！ スペシャリスト 専門家

病院には医師をはじめ、さまざまな医療職の専門家がいます。それぞれの分野から、知っていそうで知らない、実はそうなんだ、といった暮らしに役立つ情報をご紹介します。

看 護のはなし

感染管理者　朝霧　圭

日常でできる感染対策



今年も風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルスが流行する季節がやってきました。日常でできる感染対策で予防に努めましょう。

まずは手指衛生の徹底。帰宅時や咳・くしゃみの後は石けんと流水で20秒以上洗うか、アルコール消毒を行います。咳エチケットを守り、人混みや屋内では不織布マスクを着用。咳やくしゃみの際はマスクを着用するか、口や鼻をティッシュやハンカチで覆い、ない時は袖で覆いましょう。換気もこまめに行い、窓を2方向開ける、換気扇を利用するなど室内の空気を入れ替えます。流行期は人ごみを避けることも大切です。

体調管理と休養・栄養を心がけ、具合が悪い時は無理をせず医療機関に相談しましょう。これらの積み重ねが日常でできる効果的な感染対策です。

リ ハビリのはなし

リハビリテーション部　近藤　純晟

家でリハビリができる!?



言語聴覚士の訪問リハビリを知っていますか?言語聴覚士の訪問リハビリは、入院中や施設と違い「暮らしの中」で支援ができるのが大きな特徴です。いつも使っている食器や椅子を使い、食べやすさを工夫する、家族との会話や電話など、日常そのものを練習の場にできます。また、ご家族に介助のコツをその場で伝えられるので「自宅で続けやすい」と感じてもらいやすいのも利点です。ある方は、かき氷を食べたいと希望があり、とろみを混ぜシャーベット状に工夫したことで「食べたい物が食べられて嬉しい」と笑顔を見せてくださいました。

ご自宅に訪問するからこそ、その人らしい生活に寄り添ったオーダーメイドのリハビリが実現できるのです。

栄 養のはなし

栄養管理部　三木　華子

余ったエネルギーは体脂肪に !!



食欲の秋は食欲が増し、そして年末年始は忘年会や新年会と会食の機会が増します。これからお腹周りが気になる季節ですよね。

食の話でよく聞かれる「エネルギー」と「カロリー」。エネルギーは身体を維持したり動かしたりするのに必要な熱、または力。カロリーはエネルギー量を表す単位で、食物に含まれるエネルギー量を表すのにも使われます。

エネルギー源となる栄養素の1gあたりのカロリーは、炭水化物とたんぱく質が4キロカロリー、脂質は9キロカロリーとなっています。摂取カロリーが消費カロリーを上回ると…。余って残ったエネルギーは体脂肪として体内に蓄えられます。

食べ過ぎに注意して食べ過ぎたと思ったら身体を動かしましょう。

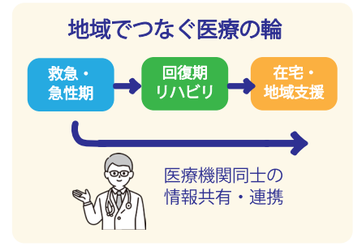
高知メディカルアライアンスに加入

当院は近森病院を中心に設立された「高知メディカルアライアンス」に加入しました。

このアライアンスは、県内の救急医療を担う病院、日常的な医療やリハビリを担う病院などが協力し、地域の皆さまに安心で質の高い医療を切れ目なく提供することを目的としています。現在は9つの法人が参加し、それぞれの専門性を生かしながら連携を深めています。

当院では、三次救急から転院される患者さんを円滑に受け入れ、リハビリや在宅復帰につなげる役割を担っています。患者さん一人ひとりの状態を共有し、他院との役割分担を明確にすることで、よりスムーズな医療提供を目指しています。

これからも「地域で支え合う医療」の実現に向け、連携を意識した取り組みを進めてまいります。



高知メディカルアライアンス（ＫＭＡ）
救急から在宅まで、県内の医療機関が連携し、切れ目のない医療を提供するために設立されたネットワーク

2025 年度 第1回　輸血研修会

2025.09.19


高知赤十字病院
院長　溝渕 樹 先生

高知赤十字病院の溝渕樹院長先生をお招きし、輸血研修会を開催しました。テーマは「院内の緊急輸血と災害時の輸血」。緊急輸血の手順や管理体制、マニュアル、患者さん搬送・搬入時の注意点、血液製剤の選択やリスクについて言及されました。災害時の緊急輸血では、供給体制の流れや総合防災拠点の機能、災害時緊急供給血液用保冷庫についても触れ、災害訓練や研修の重要性を示されました。災害医療の目的は、最大多数の傷病者の安定化を図り「避けられた災害死」を防ぐこと。地震や台風など災害の増加が懸念される中、医療機関として平時からの備えを確実にしていくことが大事になります。

丑之助学園　よさこい踊り子隊

2025.09.17





コロナ禍以来、久しぶりに病院に元気な子どもたちの姿が戻ってきました。

丑之助学園のよさこい踊り子隊「チームうしのす家」45名が来院。丑之助学園の名前にちなんだ牛柄の衣装をまとい、笑顔いっぱいの踊りを披露してくれました。元気いっぱいのかけ声と軽やかな動きに、会場はたちまち笑顔と拍手に包まれ、入院患者さんや職員にとっても、心温まるひとときとなりました。

知っ得講座

いずみの病院 公開講座

医師が教える公開講座
直接聞けるチャンスです !!

次回予告

11 月 26 日（水）

開催時間：15 時～16時
開催場所：7階ホール

事前申込不要
参加無料

次回は内科部長が担当します。みなさま是非、ご参加ください !!

いずみの病院 公開講座は毎月開催しております。詳しくはホームページ、または院内掲示をご確認ください。

編集後記

●人物特集では、高知県立大学 社会福祉学部教授で認知症の方やそのご家族の支援に尽力されている矢吹知之さんに取材させていただきました。 高齢者の抱えるさまざまな問題に耳を傾け、 社会を巻き込みながら共生社会の実現に取り組まれている姿勢に、 ただただ尊敬するばかり。 どんなことも常識や思い込みにとらわれず、 常にフラットでクリアな視点から話を聞くことで、思いがけない発見や気づきが生まれ、共感の輪が広がっていく。 その活動がこれからも力強く発展していくことを願っています。●これからも多くの方の健康な生活のお役に立てるよう、 信頼される医療の提供に努めてまいります。

ご意見募集

当院広報誌「いずみの」をお読みいただきありがとうございます。 本紙の内容について、ご意見・ご感想をお寄せください。 誌面づくりの参考とさせていただきます。

郵　送　〒781－0011
高知市薊野北町2-10-53
ＦＡＸ　088-826-5510
メール　koho@izumino. or. jp
宛　先　いずみの病院 企画広報室

ホームページはこちら

『旬の食材』

かぼちゃ

かぼちゃの収穫は夏から初秋にかけて行われますが、収穫したてよりも数ヶ月保管し追熟すると（10～12月頃）甘味が増して美味しくなります。

管理栄養士



種類

大別すると日本かぼちゃ、西洋かぼちゃ、ペポかぼちゃの3種類になります。栄養価と人気は西洋かぼちゃに軍配が上がりますが、いずれにしても栄養価の高さは野菜の中でもトップクラスです。

＊日本かぼちゃ：代表的な品種は黒皮かぼちゃ（日向かぼちゃ）。甘さ控えめで上品な味わいが特徴。

＊西洋かぼちゃ：一般的によく知られている“かぼちゃ”がこちら。ホクホクした食感で甘みがある。

＊ペポかぼちゃ：おもちゃかぼちゃとも呼ばれる観賞用。ハロウィンでよく見るオレンジ色のかぼちゃ。

栄養素

ビタミンやミネラルを豊富に含んでおり、中でも豊富なのがビタミンEとβ－カロテン（プロビタミンA）です。ビタミンEは抗酸化作用があり老化防止に役立つほか、血行を促進し体を温めるので、冷え症の緩和に効果があります。また、β－カロテンは肌や粘膜、目を丈夫にし、免疫力を高めると言われています。そしてこれら栄養素は、油と一緒にとると吸収率がアップするため、油を使う調理や脂質が多い食品と一緒に食べると良いでしょう。

※かぼちゃはカットしていなければ、長期間栄養素を損なわずに保存可能。（冷暗所で1～2ヶ月程度）

旬の食材「かぼちゃ」



かぼちゃコロッケ

カロリー　301kcal
たんぱく質　3.9g
脂質　19.1g
炭水化物　28.1g
塩分　0.5g
1人分あたり

【材料・3人分】
かぼちゃ　150g
さつまいも　150g
たまねぎ　60g
ベーコン薄切り　3枚（50g）
パセリ　少々（お好みで）
塩・こしょう　少々
小麦粉　適量
溶き卵　適量
パン粉　適量
揚げ油　適量

【作り方】

① かぼちゃ、さつまいもは皮をむいて約2cm角に切り、水にさっとくぐらせて耐熱ボウルに入れる。
② ラップをして電子レンジ（600W）で4分30秒加熱し、竹串がスッと通るくらい柔らかくなったらマッシャーやスプーンなどで潰す。
③ ベーコンは5 mm幅に、玉ねぎは粗みじん切りにする。フライパンに油を入れて熱しベーコンを炒める。玉ねぎを加え弱めの中火でしんなりとするまで炒める。
④ 炒めた③を①のボウルに加え、塩・こしょう少々とお好みでパセリを加えてよく混ぜ合わせる。
⑤ ④を食べやすい大きさに丸く成形し、小麦粉を薄くまぶしてから溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
⑥ 170 ～ 180 度の油できつね色になるまで揚げ、油をきって器に盛り付ける。

かぼちゃのクルミ味噌がけ



カロリー　99kcal
たんぱく質　2.3g
脂質　2.3g
炭水化物　18.3g
塩分　0.7g
1人分あたり

【材料・3人分】
かぼちゃ　200g
クルミ　8g
［A］
味噌　12g
はちみつ　12g
しょうゆ　4g
酢　少々

【作り方】

① かぼちゃは皮をところどころ削り一口大に切る。耐熱皿に並べてラップをして電子レンジ（600W）で約4分加熱する。竹串がスッと通るくらい柔らかくなったら、取り出して粗熱をとる。
② クルミはフライパンで軽く色づく程度に炒り、取り出して粗く刻む（飾り用に少し取り分けておく）。
③ 小鍋に［A］を入れて軽く熱し、ふつふつとしてきたら火を止める。②のクルミを加えてよく混ぜ合わせる。
④ ①のかぼちゃを器に盛り③をのソースをかけ、取り分けておいたクルミを散らして完成。

かぼちゃの豆乳ポタージュ



カロリー　136kcal
たんぱく質　4.3g
脂質　4.3g
炭水化物　20.3g
塩分　1.0g
1人分あたり

【材料・3人分】
かぼちゃ　200g
（コーン缶　120g）
玉ねぎ　130g
バター　10g
無調整豆乳　200ml
塩・こしょう　少々

［A］
固形コンソメ　1個
水　300ml

【作り方】

① かぼちゃは皮をむき、種とわたを取り除いて適当な大きさに切る。玉ねぎは薄くスライスする。
② 鍋にバターを溶かし、かぼちゃと玉ねぎを入れ全体に油が回るまで炒める。
③ ［A］を加えて弱めの中火で15分程度煮る。具材が柔らかくなったらミキサーにかけてなめらかにする。
④ 鍋に③を戻し入れ、豆乳を加えて温める。
⑤ 塩・こしょうで味を整え、器に盛ってお好みでパセリを添える。

無料送迎バス をご利用ください

路線上で、はっきりと手を挙げていただくとご乗車できます

交差点など、交通の妨げになるところでは乗降できません。
手ははっきりと早めにあげてくださるようお願いいたします。
バス車体の左側面にルート番号（１～６）を掲示しています。
交通事情により通過時刻は多少前後します。



運行委託：株式会社 新県交ハイヤー

ルートはこちらから
ご確認ください

①高知駅循環便　平日・土曜日運行　日曜・祝日は１～５便まで運行

運休：日曜・祝日の６～８便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	7:40	9:05	10:10	11:10	12:00	14:45	16:00	17:10
いずみの病院	7:45	9:10	10:15	11:15	12:05	14:50	16:05	17:15
薊野大橋	7:47	9:12	10:17	11:17	12:07	14:52	16:07	17:17
北金田	7:51	9:16	10:21	11:21	12:11	14:56	16:11	17:21
南御座	7:52	9:17	10:22	11:22	12:12	14:57	16:12	17:22
知寄町ナンコク スーパー付近	7:57	9:22	10:27	11:27	12:17	15:02	16:17	17:27
得月楼前	8:02	9:27	10:32	11:32	12:22	15:07	16:22	17:32
高知駅南口 タクシー降り場	8:05	9:30	10:35	11:35	12:25	15:10	16:25	17:35
比島通	8:08	—	—	—	—	—	—	—
愛宕町２丁目	—	9:33	10:38	11:38	12:28	15:13	16:28	17:38
中秦泉寺交差点東	—	9:36	10:41	11:41	12:31	15:16	16:31	17:41
いずみの病院	8:13	9:41	10:46	11:46	12:36	15:21	16:36	17:46
きんろう病院	8:18	9:46	10:51	11:51	12:41	15:26	16:41	17:51

②梅の辻方面便　平日運行・土曜日は１～６便まで運行

運休：日曜・祝日全便　土曜日の７,８便

梅の辻方面行き	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	7:30		9:35	10:45	12:40	13:40	15:00	16:10
いずみの病院	7:35	8:30	9:40	10:50	12:45	13:45	15:05	16:15
比島通	梅ノ辻クリニックまで停まりません		9:45	10:55	12:50	13:50	15:10	16:20
高知駅南口 タクシー降り場			9:48	10:58	12:53	13:53	15:13	16:23
はりまや橋北	↓	↓	9:50	11:00	12:55	13:55	15:15	16:25
梅ノ辻クリニック	7:48	8:43	9:53	11:03	12:58	13:58	15:18	16:28
北高見町・住宅通バス停	—	8:45	9:55	11:05	13:00	14:00	15:20	16:30
六泉寺市営住宅前	—	8:48	9:58	11:08	13:03	14:03	15:23	16:33
横浜新町横浜中学校前	—	—	—	—	—	—	15:33	—
桟橋通５丁目バス停	—	8:52	10:02	11:12	13:07	14:07	15:43	16:37

平日運行・土曜日は１～６便まで運行
運休：日曜・祝日全便　土曜日の７,８便

いずみの病院行き	1	2	3	4	5	6	7	8
横浜新町横浜中学校前	—		—	—	—	—	15:33	—
桟橋通５丁目バス停	—	8:52	10:02	11:12	13:07	14:07	15:43	16:37
梅ノ辻クリニック	7:48	8:55	10:05	11:15	13:10	14:10	15:46	16:40
はりまや橋北	7:50	8:57	10:07	11:17	13:12	14:12	15:48	16:42
高知駅南口 タクシー降り場	7:53	9:00	10:10	11:20	13:15	14:15	15:51	16:45
愛宕町２丁目	7:56	—	—	—	—	—	—	—
中秦泉寺交差点東	7:59	—	—	—	—	—	—	—
比島通	—	9:03	10:13	11:23	13:18	14:18	15:54	16:48
いずみの病院	8:04	9:08	10:18	11:28	13:23	14:23	15:59	16:53
きんろう病院	8:09	9:13	10:23	11:33	13:28	14:28	16:04	16:58

③福井・観月坂・北秦泉寺方面便

平日運行・土曜日は１～４便まで運行
運休：日曜・祝日全便　土曜日の５～８便

	1	2	3	4	5	6	7	8	
きんろう病院	8:30	9:35	10:40	11:55	13:05	15:25	16:30	17:30	いずみの病院出発時に乗車されている方がいない場合は運休
いずみの病院	8:35	9:40	10:45	12:00	13:10	15:30	16:35	17:35	
	高知市北部環状線を経由します								
中秦泉寺交差点西	8:40	9:45	10:50	12:05	13:15	15:35	16:40		
福井福寿園	8:48	9:53	10:58	12:13	13:23	15:43	16:48		
中万々ツタヤ東側	8:51	9:56	11:01	12:16	13:26	15:46	16:51		
みづき２・３丁目	8:56	10:01	11:06	12:21	13:31	15:51	16:56		
加賀野井第２バス停	9:01	10:06	11:11	12:26	13:36	15:56	17:01		
エースワン秦泉寺店北・金谷橋	9:07	10:12	11:17	12:32	13:42	16:02	17:07		
中秦泉寺交差点東	9:10	10:15	11:20	12:35	13:45	16:05	17:10		
	前里旧道を経由します								
いずみの病院	9:15	10:20	11:25	12:40	13:50	16:10	17:15		
きんろう病院	9:20	10:25	11:30	12:45	13:55	16:15	17:20		

⑤一宮方面便

平日運行・土曜日は１～４便まで運行
運休：日曜・祝日全便　土曜日の５~８便

	1	2	3	4	5	6	7	8	
きんろう病院	8:40	9:40	10:45	11:50	13:50	14:50	15:50	16:50	いずみの病院出発時に乗車されている方がいない場合は運休
いずみの病院	8:45	9:45	10:50	11:55	13:55	14:55	15:55	16:55	
JR 薊野駅前	8:48	9:48	10:53	11:58	13:58	14:58	15:58		
旧信金薊野前	8:49	9:49	10:54	11:59	13:59	14:59	15:59		
一宮小学校北・西天神社	8:52	9:52	10:57	12:02	14:02	15:02	16:02		
一宮市民会館	8:54	9:54	10:59	12:04	14:04	15:04	16:04		
土佐神社前	8:56	9:56	11:01	12:06	14:06	15:06	16:06		
OK マンション	8:59	9:59	11:04	12:09	14:09	15:09	16:09		
ミロク団地	9:03	10:03	11:08	12:13	14:13	15:13	16:13		
トーメン団地	9:08	10:08	11:13	12:18	14:18	15:18	16:18		
一宮・高知自動車学校東駐車場	9:13	10:13	11:18	12:23	14:23	15:23	16:23		
一宮バスターミナル前	9:16	10:16	11:21	12:26	14:26	15:26	16:26		
いずみの病院	9:20	10:20	11:25	12:30	14:30	15:30	16:30		
きんろう病院	9:25	10:25	11:30	12:35	14:35	15:35	16:35		

⑥稲生方面便

運休：土曜・日曜・祝日全便

いずみの病院行き	
ケアハウス白山荘前	7:48
稲生	7:55
介良	8:02
高知銀行高須支店	8:07
あったかケアみずき	8:21
いずみの病院	8:30
きんろう病院	8:35

稲生方面行き	
いずみの病院	13:00
あったかケアみずき	13:10
高知銀行高須支店	13:20
介良	13:25
稲生	13:32
ケアハウス白山荘前	13:37

医療法人　防治会

日本医療機能評価機構認定病院
いずみの病院　高知市薊野北町 2-10-53　tel 088-826-5511　https://www.izumino.or.jp

高速道路　高知インターチェンジ出口より「高知市街方面」へ車で3分
路線バス　とさでん交通「サニーマートあぞの店前」停留所より徒歩2分
「薊野西」（薊野大橋下）停留所より徒歩5分
J　R　薊野駅より徒歩 10 分・高知駅より車で7分

労災保険指定
きんろう病院　高知市薊野北町 3-2-28　tel 088-845-8711　https://www.kinrou-cl.jp

梅ノ辻クリニック　高知市梅ノ辻 8-7　tel 088-833-4580　https://www.umenotsuji-cl.jp

介護老人保健施設
あったかケアみずき　高知市一宮中町 2-9-4　tel 088-846-6800　https://www.attakacaremizuki.jp

読んでみませんか

金高堂書店さん
厳選のおすすめ本をご紹介！
あなたのお気に入りの一冊を
見つけてください♪



成瀬は天下を取りにいく
宮島未奈 / 著
新潮社
税込み　693 円（文庫本）
待望の文庫本が発売♪

本屋大賞を受賞した圧巻の青春小説がついに文庫で発売！独特な感性と圧倒的な存在感を持つ女子高生・成瀬あかりが主人公。 親友と M-1 へ挑戦、高校の入学式には坊主頭で登場するなど彼女の行動から目が離せません。 周囲に流されず、 常に自分の信じる道を突き進む彼女の姿を通して、 現代の若者の葛藤や社会との向き合い方が鮮やかに描かれる。 静かで力強い“天下取り”の物語！

殺し屋の営業術
野宮有／著
講談社
税込み　2,145 円



第 71 回江戸川乱歩賞を受賞した異色のエンタメミステリーです。 営業成績トップの男が、 突如現れた殺し屋に命を狙われる中で、「命を担保に契約をとる」という究極の営業に挑むという衝撃的かつユーモラスな設定が魅力的。 緊張感と笑いが交錯する、 まったく新しい営業小説を読みたい人に強くおすすめの一冊です。

海の見える理髪店
萩原浩／著
集英社
税込み　693 円
（文庫本）



家族に関する6つの短編集です。 表題作では、 海辺の小さな理髪店で交わされる老理髪師と若い客の静かな会話を通じて、「過去との向き合い方」や「人に語ることの意味」がじんわりと浮かび上がります。 他の収録作も、 家族、 別れ、 再出発といった人生の節目をやさしく、 時にユーモアを交えて描き、 読む人の心に静かに寄り添います。 ゆっくり味わいたい、 大人にこそ読んでいただきたい感動作です。

金高堂書店

本店
高知市帯屋町2丁目2
帯屋町チェントロ1階
TEL　088-822-0161

野市店
香南市野市町西野 2611-1
TEL　0887-56-5152

朝倉ブックセンター
高知市大谷公園町 20-15
TEL　088-840-1363

土佐山田店
香美市土佐山田町旭町 2-1-1
TEL　0887-57-6111

金高堂書店外商部
高知市大谷公園町 17-11
TEL　088-855-5111

外来のご案内

診療時間　午前　9：00～12：30　受付時間　8:00 ～ 11:30
午後13：30～17：00　受付時間 12:30 ～ 16:30

休診　日曜・祝日・年末年始
ただし、急患は診療いたします

休診・変更になる場合があります。来院前に当院ホームページ（https://www.izumino.or.jp）またはお電話でご確認ください

2025年11月現在

外来担当医表

	月曜 午前	月曜 午後	火曜 午前	火曜 午後	水曜 午前	水曜 午後	木曜 午前	木曜 午後	金曜 午前	金曜 午後	土曜 午前	土曜 午後
*総合内科	吉井 川村	田村 池田	夕部 川村 西岡	夕部 予約のみ 吉井	西岡 小川 田村	吉井 小川	夕部 吉井 西岡	川村 小川	吉井 西岡	夕部 川村	輪番	佐藤
消化器内科		田所 予約のみ	田所 予約のみ		廣瀬 享	田所 予約のみ		田所 1・2・4・5週 予約のみ			田所	
神経内科	信國	藤澤	信國	藤澤	藤澤	藤澤	藤澤	信國		信國		
*循環器科	濵田 弘瀬	山中①	福田	濵田 （手術）	福田	弘瀬 森木①	濵田	弘瀬	弘瀬 津端 2週	濵田 （手術）2週		
*呼吸器科				山本 2・4週								
脳神経外科	清家 帆足	清家 楠木	楠木 帆足	帆足 （清家） 2週 遠隔診療	清家 楠木	（手術）	清家 楠木	清家 帆足	高知大学 派遣医師 ③ 9:30～ （手術）	（手術）	1週 帆足 2週 清家 3週 楠木 4・5週 輪番	
外科	長田	（手術）	船越	船越	長田	並川② ～16:00 （手術）	船越	船越	長田	並川② ～16:00 （手術）	2週 船越 4週 長田 1・3・5週 休診	
整形外科	武村 ③9:30～ （手術）	森澤 武井	森澤 鮫島	武井 鮫島 ～15時	森田 （手術）	森澤 武井	森田 （手術）	田所 伸	武井 川上	森澤 川上	團 ～11時	
泌尿器科	近澤	近澤	（手術）	近澤	高知大学 派遣医師 輪番		近澤	近澤	近澤		1・3・5週 近澤 2・4週 高知大学派遣医師 輪番	

① 他院からの派遣のため、診療開始時刻が遅れる場合があります。② 手術のため休診となる場合があります。来院前にお問い合せください。
③ 9時半開始ですが、他院からの派遣のため開始時刻が遅れる場合があります。なお、上羽教授は 10 時開始となります。

＊院内標榜診療科

専門外来

	担当医	診察日
糖尿病	吉井 西岡	両医師診療日随時
緩和ケア	夕部 船越	火曜午後【要予約】 火・木曜【要予約】
乳腺	長田 船越	両医師診療日随時

	担当医	診察日
甲状腺	長田	診療日随時
パーキンソン病	清家	木曜午後【要予約】
もの忘れ	楠木	月曜午後【要予約】
	藤澤	水曜午後【要予約】 新患予約のみ

	担当医	診察日
下肢静脈瘤・足の血流	弘瀬	水曜午後【要予約】
禁煙	吉井	診療日随時
心臓リハビリテーション	濵田	月曜午前【要予約】

医師紹介

診療科	医師名	職名	認定医・専門医他
*総合内科	夕部　富三	名誉院長	認定産業医/身体障害者指定医/高知大学医学部臨床教授
	吉井　和也	副院長	身体障害者指定医/日本臨床栄養代謝学会TNT認定医/高知大学医学部臨床教授
	川村　一子	診療部長・内科部長	日本内科学会総合内科専門医/日本消化器内視鏡学会専門医/認定産業医/身体障害者指定医
	有澤　豊武	健康管理センター所長	日本人間ドック学会認定医/医学博士/身体障害者指定医
	西岡真理子		日本内科学会総合内科専門医/日本糖尿病学会員
	筒井　章夫		認定産業医/身体障害者指定医/高知大学医学部臨床教授
	小川　貴司		プライマリ・ケア認定医/日本DMAT/身体障害者指定医/インフェクションコントロールドクター/日本医師会認定産業医
	田村　太朗		社会医学系指導医/日本医師会認定産業医/日本内科学会認定内科医
消化器内科	田所　剛久		
神経内科	信國　圭吾	副院長 神経難病センター長	日本神経学会神経内科専門医・指導医/日本内科学会認定内科医/日本感染症学会インフェクションコントロールドクター/身体障害者指定医
	藤澤　豊	神経内科部長	医学博士/身体障害者指定医
*循環器科	濵田　知幸	循環器内科部長	日本内科学会認定総合内科専門医/日本循環器学会認定循環器専門医/日本プライマリ・ケア連合学会認定プライマリ・ケア認定医/日本心臓リハビリテーション学会認定心臓リハビリテーション指導士/身体障害者指定医/医学博士
	弘瀬　伸行	心臓血管外科部長	心臓血管外科専門医・修練指導医/循環器専門医/外科学会専門医/胸部・腹部ステントグラフト指導医/脈管専門医/血管外科学会血管内治療認定医/下肢静脈瘤血管内焼灼術指導医/浅大腿動脈ステントグラフト実施医/弾性ストッキング・圧迫療法コンダクター/身体障害者指定医/医学博士
放射線科	西本　均	放射線科部長	日本医学放射線学会認定放射線診断専門医/日本専門医機構認定放射線科専門医/医学博士
脳神経外科	清家　真人	院長	日本脳神経外科学会専門医/日本定位・機能神経外科学会機能的定位脳手術技術認定医/高知大学脳神経外科学臨床教授/京都府立医科大学脳神経外科学臨床教授/身体障害者指定医/医学博士
	楠木　司	医療法人防治会理事長	日本脳神経外科学会専門医/日本定位・機能神経外科学会機能的定位脳手術技術認定医/身体障害者指定医/医学博士/京都府立医大客員講師
	帆足　裕	脳神経外科部長	日本脳神経外科学会専門医/日本脳卒中学会認定脳卒中認定医/日本定位・機能神経外科学会機能的定位脳手術技術認定医/日本神経内視鏡学会神経内視鏡技術認定医
外科	長田　裕典	副院長・外科部長 手術部長	日本外科学会専門医・指導医/日本消化器外科学会専門医・指導医/日本内視鏡外科学会技術認定指導医/日本消化器がん検診学会認定医・指導医/日本乳癌学会認定医/日本乳がん検診精度管理中央機構検診マンモグラフィ読影認定医/身体障害者指定医/医学博士
	船越　拓		日本外科学会専門医/日本乳癌学会認定医/日本乳がん検診精度管理中央機構検診マンモグラフィ読影認定医
整形外科	森澤　豊	整形外科部長	日本整形外科学会専門医/日本スポーツ協会公認スポーツドクター/日本手外科学会認定手外科指導医/日本手外科学会認定手外科専門医/日本肩関節学会名誉会員/日本リハビリテーション医学会リハビリテーション科専門医/日本リハビリテーション医学会認定臨床医/難病指定医/医学博士
	武井　良憲	整形外科 リハビリテーション部長	日本整形外科学会専門医/日本整形外科学会スポーツ医/運動器リハビリテーション医/脊椎脊髄病医/義肢装具等適合判定医/身体障害者指定医/医学博士
泌尿器科	近澤　成和	泌尿器科部長・透析部長	日本泌尿器学会専門医/日本環境感染学会インフェクションコントロールドクター/医学博士/身体障害者指定医
麻酔科	馬宮　姫京	麻酔科部長	麻酔科専門医/麻酔科認定指導医/医学博士
健康管理センター	高田　征尚	健康管理センター 名誉所長	日本外科学会認定医

いずみの

【2025年秋冬号】　発行日：2025年 11月　発行人：楠木司
発行：いずみの病院　〒781-0011　高知市薊野北町2-10-53　tel 088-826-5511　fax 088-826-5510
[URL]　https://www.izumino.or.jp　[e-mail]　koho@izumino.or.jp
制作・編集：医療法人防治会 企画広報室　印刷：ニヨド印刷株式会社