

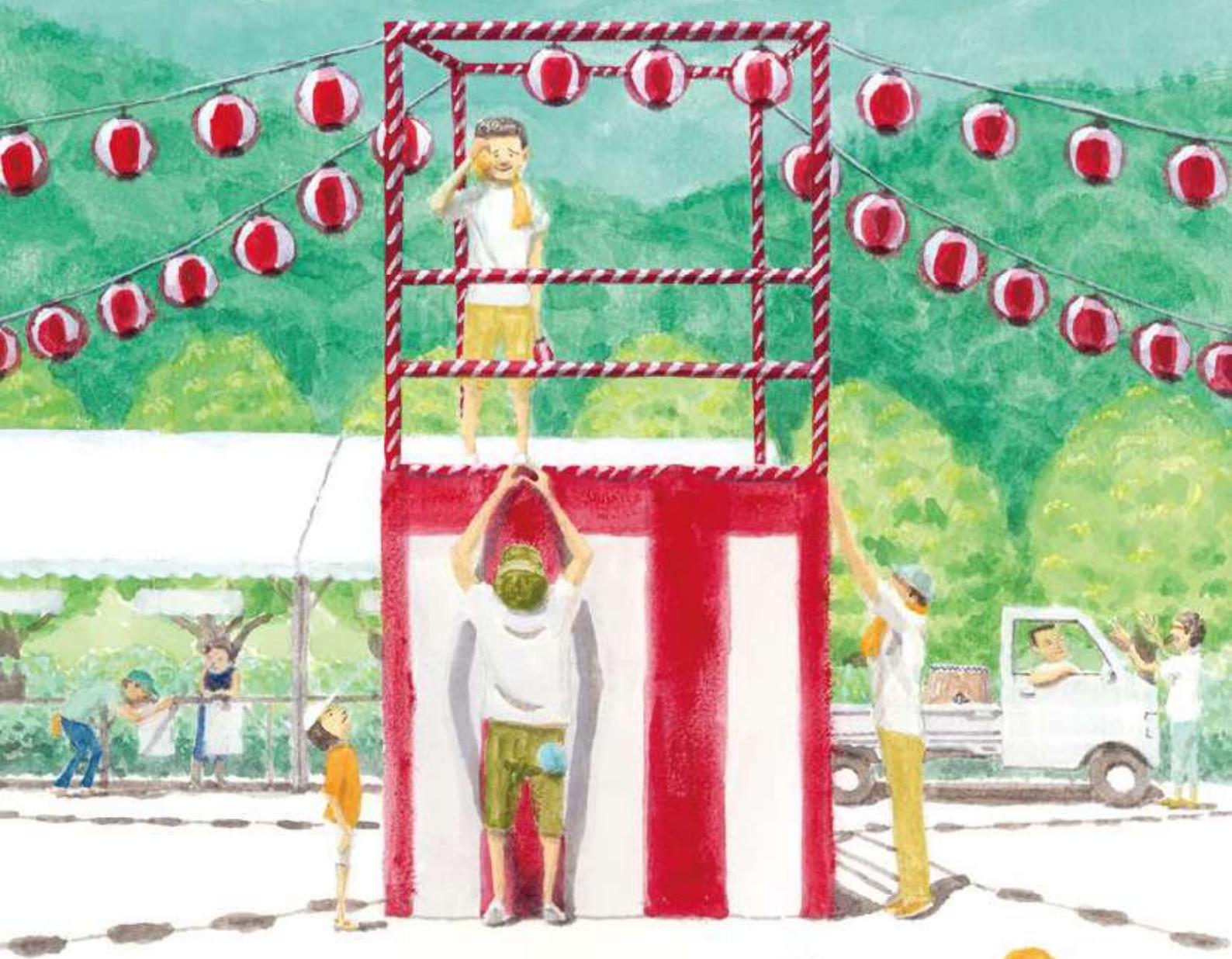


いづみの

Medical & Communication PRESS

2024年夏号

ご自由に
お持ち帰り
ください



おはなしをお聞きしました
五台山 竹林寺 住職
海老塚 和秀さん

病院長就任
神経難病センター発足
新着医師ご紹介

医療法人防治会
きんろう病院
安全管理者になりました
梅ノ辻クリニック
感染委員会の活動報告
あつたかケアみづき
救命講習を実施しました



特人物
集

何人に耳を傾け
なんびと

寄り添う寺へ



五台山竹林寺
住職

海老塚 和秀さんに
おはなしをお聞きしました

昨年、開創1300年を迎えた五台山竹林寺。歴史あるお寺の43代目の住職となられた海老塚和秀さんは、型にはまらない催しや企画を行い、周囲を驚かせます。型破りと思つきや、そこには理由がありました。海老塚さんの思う住職、そしてお寺の在り方に、つておはなしをお聞きしました。



- 1 おはなしをお聞きしました
五台山竹林寺
住職
海老塚 和秀さん

医療特集
- 6 病院長就任
- 8 神経難病センター発足
- 9 新着医師のご紹介
- 10 教えて!専門家

医療法人防治会
- 12 きんろう病院
安全管理者になりました
- 13 梅ノ辻クリニック
感染委員会の活動報告
- 14 あったかケアみずき
救命講習を実施しました
- 15 高知市秦地域包括支援センター
いきいき百歳体操
- 16 旬の食材「枝豆」
- 18 ブレイクしましょ
- 19 トピックス
- 20 アクセスのご案内

五月の話。
参加した幼児に鯉のぼりの歌を問うと、
「やねよーりたーかーい」と歌い出したので、
一緒に歌ってたくさんの鯉のぼりがはためく
川辺まで歩きました。
作りたての鯉のぼりがつば姿で。

表紙 画&文 奥田剛

海老塚さん。お経の「お」の字も知らないし、衣の付け方も知らない。念珠をどう持つていいかも分からぬ。厳しい修行も嫌々行うので当然身が入りません。そんな有様でした。

渋々修行をしていた海老塚さん。ある時、これまで感じたことのない感覚を覚えます。

その年の暮れが押し迫った頃だったと思います。ふと気がつくと、体も心も軽やかになっていたんです。別に悟りを開いたとかそんなことはないんです。それまで体や心に纏ついていた重い鎧のような、貝殻のようなものが一つ一つ削ぎ落とされていったそんな心地でした。「これは一体どういうことなんだろう? あんなに嫌で逃げ出したいと思っていたのに、こんなにも心も体も軽やかになる。こうまでして人の心を変えるものとは、ひょっとしたらこれがお寺の力かもしれない。仏教という教えの力かもしれない」そう感じました。それが私の初めての発心でした。ちょうど20歳の時です。これはもう少し本腰入れて勉強する価値があるだろう、そう思いました。

当時は「全国で最年少の住職の誕生」と言われ話題になりました。平日は東京の大学で勉強し、週末は高知へ帰り、檀家さんの法事だとか、お葬式など檀務(だんむ)を行って

耳を傾ける



手入れの行き届いた庭園と参道。

おりました。そうやつて4年間は2足のわらじ生活をしましたね。住職になった当初は厳しい意見もありました。お寺で講演会や演劇、コンサートなどを企画したんです。それがテレビや新聞で取り上げられるなど、派手なことをしてお寺らしくなりとか坊主らしくないというお声をいいました。ご年配の総代さんからも随分と叱りを受けました。お正月に『お福わけ』という行事があるんですが、その日は雨で、私は衣が濡れて色が落ちてはいけないと傘をさしていました。おいでになつたみなさんは雨に打たれながら私が放る縁起物を一生懸命取ろうとしている。すると総代さんが「若旦(わからん)、あんたはそんなに偉いのか! みんなが雨に濡れているやろう! あんたも濡れなさい」と。ハツとしました。最近は褒めて伸びるタイプという言葉をよく耳にしますが、やはり叱られることは大事。総代さんには「叱られ甲斐のある人間になりなさい」と言われましたが、親身になつて叱つていただけたことが今となつてはよかつたなと思っています。叱られて初めて気づくことがあるし、いくら注意しても何も変わらない、あいつは言つても聞かないとなると誰も何も言わなくなりますよね。だから厳しい意見をいただけるのは変わらぬ見込み



1300年の歴史を誇る本堂。

があると思っています。商売もそうですよ。お客様の声を反映して改善したり、いい商品を開発したりしますよね。お寺も一緒にです。竹林寺ではいち早く納骨堂を作りました。それは時代の変化に伴い、子どもが少なくなると、県外に行つたきり戻つてこない。お墓の継承問題に頭を悩ませる方が多くいたからです。どうすればみなさんのが受け皿になれるのか、そう考え13年前に納骨堂を作りました。周りの意見や声に真摯に耳を傾けていたら、これはやつてはいけない、こうした方がいいなど住職として、またお寺がどうあるべきか自ずと見えてくるような気がします。

め。集団生活ですから自由な時間はないし、プライベートな場所もない。お寺に生まれておりながら、お経の「お」の字も知らないし、衣の付け方も知らない。念珠をどう持つていいかも分からぬ。厳しい修行も嫌々行うので当然身が入りません。そんな有様でした。



修行に入る前の1年間は開放感から、髪の毛も肩まで伸ばしていたとか。
「母親も檀家の方々も、長男の私が繼がなかつたらこの寺はどうなるんだろうと随分心配したと思います」と海老塚さん。

住職だった父親は36歳という若さで逝きました。ちょうど私が小学5年生の時でした。その時思ったのは、もうこれで自分のレールは敷かれてしまつたなと…。当時は嫌でしようがありませんでした。中学になると、周りは「こんな仕事をしたい」とか、「こんな世界に進みたい」とか夢を語

1年間という期限付きの自由を与えてもらつた海老塚さん。仏門とは全く関係のない大学に進学します。しかし1年というのはあつという間。仏の道から目を背けてきた海老塚さんにとっては「こんな仕事をしたい」とか、「こんな世界に進みたい」とか夢を語

がやつてきました。

二十歳の発心、ほっしんいざ仮の道へ

元々1年間という約束でしたので、大学を休学して、智積院(ちしゃくいん)という京都の大きな寺へ1年間の修行に入りました。想像以上の厳しさで、これは3日持つかなと思いました。朝4時半に起きて、夜寝るまで全て決まりやルールでがんじがら

り出す。でも自分は寺の息子に生まれ、結局寺を継がなくてはいけない。それがどうしても受け入れられず、中学、高校は悶々とした日々を過ごしました。とにかく窮屈で、母親とも随分衝突をしましたね。

今こそ『カ行坊さん活用』と茶化して言っていますが、「カタイ」「キライ」「クライ」線香がたかれて「ケムタイ」、墓があつて「ヨワイ」。お寺に対してそんなイメージがあると思いますが、私もそんな風にしかイメージできなかつたんです。

抗い続けた十代

お遍路さんから学ぶこと

四国八十八ヶ所の札所でもある五台山竹林寺。さまざま思いで訪れるお遍路さんとの出会いは学びの連續です。

八十八ヶ所を巡るお遍路さんは年間10万人ほどと言われ、その内大体7000人の方が歩いておられます。一番多いのは60代。定年を迎える人生と向き合うタイミングです。



竹林寺を訪れた方には美しい景観や、心軽くなっていたくなど何かしらの心のお土産を持って帰ってもらいたいとおっしゃいます。

お寺の在り方、住職の務め

お寺は敷居の高いところと思われがち。しかし何かの時にはお寺を思い出し、足を運んでもらいたいと開かれたお寺を目指します。そんな思いからコンサートや講演会、子どもを対象にした催しなどを企画します。

お寺は本来祈りの場であり、学びの場。そして楽しみの場でした。一つは仏様がおられ、手を合わせて拝む祈りの場です。学びは昔、読み書きそろばんの寺小屋がありました。そして今のように娯楽の場はなかったので楽しみは大体お寺とかお宮さんで行う催しでした。でも段々とそういうものが削がれていくて、学び舎は学校、楽しみはホールなどになつていき、お寺に残つたものは亡くなつた方を弔う祈りの部分。でも本来お寺は『学び』『祈り』『楽しみ』の場であります。だから竹林寺が企画しているイベントは全く新しいことではなく、お寺本来の姿に戻つているということなのです。

海老塚さんはさまざまな出会いを通して「生涯学べる恵まれた仕事」として「みじみおっしゃいます。今なおできることを探し、精進を忘れません。

夏休みには小学生を対象とした『一休さん修行』を行っています。「我慢をすること」「正しいこと、悪いこと」「他人を思いやること』を学んでほし

住職というのは会社の社長と一緒に仕事をです。そしてもう一つは、ご縁のあるあつたみなさんが心を軽くして、そこにある苦しみとか悩みを解消していく。決して高邁（こうまい）な



4月初旬の五重塔。

四国靈場第三十一番札所
五台山 竹林寺
〒781-8125 高知県高知市五台山 3577
[ご参拝] 8:00 ~ 17:00
[名勝庭園・宝物館拝観] 8:30 ~ 17:00
[定休日] 年中無休
[駐車場] 100台（無料）

いと始めました。子どもたちには一休さんの格好をしてもらい、拭き掃除に始まつて座禅・瞑想、地獄絵の絵解きも行います。嘘をついたら地獄へ落ちるといったコワ依話もしています。親御さんたちによる修行を終えたお子さんは見違えるらしいです。子どもたちにとってお寺での修行は、初めてづくしだと思います。これから未来を担う子どもたちにお寺や仏教に対してアレルギーを起こしてほしくない。願わくば将来竹林寺のサポートになつてもらいたい。そんな希望を込めて、学校でも家庭でも味わえない体験をしてもらっています。

「すんなりお寺を継いでいたら周りが見えない偏屈な住職になつていた」とおっしゃる海老塚さん。自ら気づき、自らの意思で歩んだからこそ見えるものがあつたのかもしれません。仏門の奥深さを知るために、あらゆるものから教えを乞い、生涯学び続けます。生きづらさを抱える人が多い現代、心の拠り所となるお寺、そして心を軽くできる住職になります。そのため今日も何人の声に耳を傾けます。

言います。位牌には行年一歳七ヶ月と書いてありました。結婚してようやくお腹に授かった男の赤ちゃんは、少し手足が短いという診断。随分迷いましたが、せつからく授かった命、産んで育てたいと願います。しかし旦那さんは煮え切らず、やがて両家はいがみ合うように。結局離婚し、一人で産んだそうです。病院では1年7ヶ月の間ずっと鼻に管が通つた状態。発した言葉は「ママ」という一言だけ。そして看護師さんや患者さんに愛されたその子は旅立ちました。このわずかな年月は一体なんだったんだろうと供養も兼ねて八十八ヶ所を回ったそうです。そして気づかれます。この子はいろんなことを教えてくれ、私のためにこの世に修行に生まれてくれた。親子の縁は短かつたけれど、この世での子どもの務めをすべて果たしたから一足先に帰つていった」そうやって生まれた意味、生きた意味をその人なりに見い出されます。

また60歳の時に脳梗塞を患い、左半身に大きな障害が残つたけれど、一生懸命リハビリをして、一人で30回お遍路を回つたお爺さんがいました。最初の頃はお経を唱えようとしても言葉が不自由でちゃんと読めない。「なんで自分だけこんな目に」と悔しくてお経を読み通すことができなかつたそうです。それでもお遍路が残つた体の自分でも四国の空気や水、あらゆるもののがちゃんと生かし続けてくれている。だから僕は死ぬまで生きいく」そうおっしゃいました。仏様や自分を越えた大きな存在にすぐ委ねることで生き方を切り換えることができたのでしょう。そうやって遍路人から日々勉強させながらつるなど感じます。

書院から眺める名勝庭園。書院ではさまざまな催しが行われます。



白檀の数珠。使えば使うほど艶が出てくるそう。

病院長

就任



病院長 せいけ まさと
清家 真人 脳神経外科 医師

2024年4月1日、いづみの病院
病院長夕部富三が退任し、清家真
人が病院長に就任いたしました。
23年間いづみの病院を率いてき
た夕部富三は名誉院長となり、内科
医として引き続き診療を行います。

就任の挨拶

地域の皆さまの健康を支え、
働く職員に笑顔あふれる病院を

このたび夕部富三前病院長の後任
として令和6年4月1日より病院長

を拝命いたしました。

創設から23年目となり、この間、コロ
ナ禍を経験し、高齢化の時代に突入
しています。特に高知県においては、
高齢化率全国2位、高齢単身世帯率
全国1位といった超高齢社会を迎えて
います。このような地域特性の中
で地域医療には大きな変革が必要
だと思います。従来の医療を従来の
ように提供するだけではなく、地域
とのコミュニケーションを高めた医療が
必要となります。急性期医療から在
宅復帰を目指した回復期医療とりへ
ビリテーション医療、退院後も在宅医
療、訪問看護、訪問リハビリテーション
まで途切れることのない医療の提供
を心がけてまいります。

清家 真人

退任の挨拶



名譽院長 ゆうべ とみぞう
夕部 富三 内科 医師

経歴

- 1982年 宮崎医科大学（現宮崎大学）医学部医学科卒業
1982年 高知医科大学（現高知大学）脳神経外科研修医
1984年 高知医科大学脳神経外科助手
1985年 社会医療法人財団大樹会総合病院回生病院医員
1987年 高知医科大学脳神経外科助手
1990年 米国ジョンズ・ホプキンズ大学附属病院脳神経外科研究員
1991年 高知医科大学脳神経外科助手
1993年 高知医科大学脳神経外科講師
2000年 医療法人防治会梅ノ辻病院脳神経外科医員
2001年 医療法人防治会いづみの病院脳神経外科部長
2003年 医療法人防治会いづみの病院副院長
2024年 医療法人防治会いづみの病院病院長



資格等

- 1989年 日本脳神経外科学会専門医
1993年 医学博士（高知医科大学）
2009年 日本定位・
機能神経外科学会機能的定位脳手術技術認定医
その他
高知大学脳神経外科学臨床教授
京都府立医科大学脳神経外科学臨床教授

病院長就任

神経難病に対する医療も当院の特
徴のひとつです。神経難病の患者さ
まの入院数においては全国でも上位に
位置しています。初期治療から進行期
まで、シームレスな医療を行うことで
「神経難病になつても、いづみの病院
を心がけてまいります。

2024年3月31日をもつてい
ずみの病院病院長を退任いたす
こととなりました。2000年4
月に防治会の新病院開設のため
に、四国労働病院へ赴任し、開設
準備を行い、2001年7月1日
にいづみの病院の開院となりま
した。

振り返りますとあつという間の
23年間でした。この世は魂の修行
所であるとも言われます。修行
である以上いろいろな経験をす
ることが必要だうと思います。修
行のひとつです。神経難病の患者さ
まの入院数においては全国でも上位に
位置しています。初期治療から進行期
まで、シームレスな医療を行うことで
「神経難病になつても、いづみの病院
を心がけてまいります。

やご家族、職員、業者の皆さん、
たくさんの方々には感謝でいっぱいです。これからは一
生懸命に原点にかえり、患者
さまに寄り添う心医を目指して
研鑽を積んでいきたいと思ってい
ます。

歴史上かつてなかつた少子高齢
社会の中で病院のあり方が問わ
れています。大変な時代になつた
からには清家先生を中心にして、この
使命を果たしていくかなければな
りません。世の中全てが大きくな
りません。地域になくてはならない病院と
して、その使命を果たしていく病
院であり続けることを確信して
います。笑顔あふれる職員が生
き生きと働き、患者さま家族の
感謝の言葉に溢れる病院であり
たいと思います。

いづみの病院にかかるくだ
さつた患者さまやそのご家族、
共に病院を支えてくれた職員に
心より感謝申し上げまして退任
の挨拶とさせていただきます。

夕部 富三

神経難病センター発足

新着医師のご紹介

新着医師のご紹介



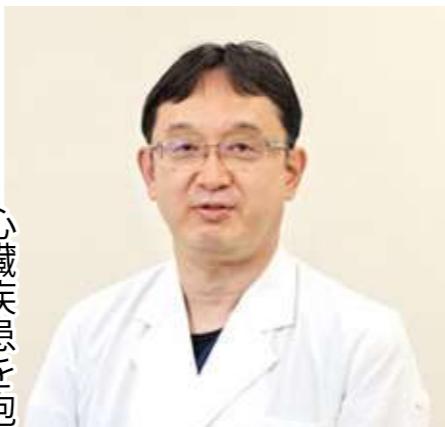
内科 医師

田村 太朗
たむら たろう

出身地：大阪府
出身校：島根大学 医学部
資 格：社会医学系指導医
日本医師会認定産業医
日本内科学会認定内科医

大阪、島根、福井と転々としながら、今回縁があり高知にやつきました。はじめての太平洋側での生活になります。以前は、呼吸器疾患、特に職業性の呼吸器疾患（じん肺・石綿肺）を中心にして、それを生かした一般内科の外来をしております。前任地では、公衆衛生・環境保健医学に携わっており、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）発生の前後では保健所に勤務し、行政の立場から感染対策に携わったこともあります。臨床とは異なる視点も踏まえて、さまざまな相談に対応できたらと思っています。

さまざま視点で
皆さまの健康を
みていきたい



循環器内科 医師
濱田 知幸
はまだともゆき

心臓疾患を抱える患者さまが

安心して地域で生活できるように

主に心臓疾患を担当しています。心臓疾患は急性期の治療が完了し、自覚症状がなくなった場合でも慢性心不全として経過し、心不全の覚解増悪を繰り返すようになります。心不全とは心臓が悪いために息切れやむくみが起り、徐々に悪化し、生命を縮める病気で、日本人の死因の第2位となっています。近年、心不全の新規発症数も右肩上がりで増加しています。また、心不全患者さまの高齢化も進んでいますので、心臓以外の併存症も増加し、身体機能や認知機能が低下した方も増加しています。さまざま問題を抱えている心不全患者さまが安心して地域で生活が続けられるようお役に立ちたいと考えています。

出身地：高知県
出身校：高知大学 医学部
資 格：日本内科学会認定総合内科専門医
日本循環器学会認定循環器専門医
日本プライマリ・ケア連合学会認定プライマリ・ケア認定医
日本心臓リハビリテーション学会認定心臓リハビリテーション指導士
身体障害者指定医
医学博士



神経難病とは筋萎縮性側索硬化症（ALS）、パーキンソン病およびその類縁疾患 多発性硬化症、慢性炎症性脱髓性多発神経炎（CIDP）など治療が難しい神経疾患の総称です。いざみの病院ではこれまでも神経難病医療を積極的に行ってまいりましたが、この度、神経難病センターを立ち上げました。なお一層、神経難病に取り組んで行きたいと考えています。

（二）では、難病中の難病と言っているALS医療の現状、当院の取り組み、将来の展望についてお話ししたいと思います。

ALS患者さまの予後

ALSは全身の運動神経が障害される病気で、発症すると2年から5年以内に多くの患者さまが呼吸不全で亡くなってしまいます。1997年に行われた厚生省研究班の調査では、気管切開を行なった場合の10年生存率は約5%、気管切開を行つて人工呼吸器を着けた場合（TPPV）でも、10年生存率は約30%でした。人工呼吸器を装着した際のALS患者さまの生命予後は施設によって異なりますが、多くの施設で改善しています。ちなみに前任の南岡山医療センターの場合、1989年以前に呼吸器を装着した患者さまでは装着後の10年生存率は23.1%でしたが、2000年以降に装着した場合の10年生存率は87.1%となっています。

ALS医療、今後の展望

認可されているALSの治療薬はリルズールとエダラボンのみですが、いくつかの治療研究が行われています。すでに実用化されているてんかんやパーキンソン病の治療薬でもあります。

人工呼吸器を活用すればALS患者さまの生命予後は改善しますが、疾患自体は確実に進行しています。進行期におけるコミュニケーション障害は患者さまにとっても、ケアする人にとっても大きな問題ですが、意思伝達装置が実用化されおり、当院でも多くの患者さまが視線入力などでPCを操作し、意思の疎通を図っています。現在、TPPVによる生命予後改善は満足のいくレベルに達しており、QOLの維持と改善が大きな課題となっています。

ALSの原因はTDP-43というタンパク質が神経細胞内に蓄積されることにより、神経細胞の機能が障害され、さらには細胞死するなどが確実視されています。実験室では細胞内にTDP-43が蓄積することを防ぐことに成功しており、ALSの治療、研究は新たな局面に入ったと言えます。



副院長
神経難病センター長
神経内科 医師
信國 圭吾

日本神経学会神経内科専門医・指導医/
日本内科学会認定医 / 日本感染症学会
インフェクションコントロールドクター /
身体障害者指定医

検査のはなし

放射線部

横田 寿賀子



MR I 検査前の確認について

MR I 検査を受ける際に、体に付けている金属を外すようお願いしています。〈アビン、時計、義歯、下着のホックなどがありますが、つけたまま検査を行うとどうなるのでしょうか？例えば、〈アビンをつけたまま検査を行ってしまうと、金属が熱を持ち患者さんが火傷をしてしまう可能性であつたたり、金属がMR I の磁場に引っ張られ、装置に入り込んで装置が故障してしまう可能性や跳ね返つて当たり怪我をしてしまう可能性があります。また、金属部分の画像が欠損したり、ひずみが起き、画像を診断するのが難しくなります。MR I 検査の前には必ず金属類が付いていないかの問診チェックと金属探知機でのチェックを行っています。

安全安心な検査が行えるように検査前の確認にご協力をよろしくお願ひいたします。

- 【塩分表記】
- ・無塩
- ・塩分ゼロ
- ・減塩
- ・塩分控えめ
- ・うす塩味
- ・食塩不使用
- etc....



支 援のはなし

患者サポートセンター課

川添 裕子

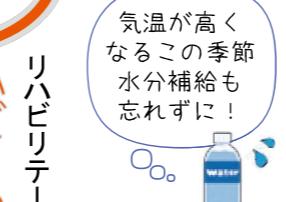


配食サービスについて

高知市内には複数の宅配食業者があり、主に昼食と夕食の宅配を行っています。お弁当形式で毎度配達され、電話注文で翌日からでも利用でき、不要なときは止める」ともできます。治療食や食形態に配慮されたものもあり、それぞれの都合に応じた利用方法も相談できます。配達対象地域は限られますが、一人暮らしの方の否定認目的としても有用です。冷凍で一週間分程度まとめて宅配されるサービスもあり、注文から多少時間をおこしますが、こちらは郡部でも利用可能です。

費用はさまざまですが、一般的な高齢者向けの宅配食で目安は約600円程度からです。他にも地域によって工夫された配食サービスや、費用の助成が受けられる場合もありますので、詳しくは患者サポートセンターまでご相談ください。

リハビリのはなし



リハビリテーション部 有澤 亜弥

スペシャリスト専門家



病院には医師をはじめ、さまざまな医療職の専門家がいます。それぞれの分野から、知つていそうで知らない、実はそうなんだ、といった暮らしに役立つ情報をご紹介します。

看護のはなし

看護部 倉橋 博子

家庭血圧測定の重要性について

血圧は1日の中で変動し、睡眠、起床、食事、入浴、運動などによって変化しています。そのため、診察室で測定する血圧だけでなく家庭で測定する家庭血圧が重要視されています。家庭血圧は、正しく測定すれば診察室血圧と同等か、それ以上の臨床的価値があると評価されています。何よりも、自分が高血圧かどうか知ることができます。

血圧測定の注意点として①測定する位置（心臓の高さに近い上腕部での測定が最も安定しています）②測定時の条件（朝：起床後1時間以内、排尿後、朝の服薬前。晩：就寝前、飲酒や入浴の後）③測定回数（朝晩各1回以上）④その他（長期間に渡り継続して行い、測定値全てを記録）これらのこととに注意して、ぜひご家庭での血圧測定を行ってみてください。



栄養のはなし

栄養管理部 中山 紀子

減塩について

減塩に気をつける方が増え、「減塩」「食塩不使用」「塩分控えめ」など塩に関するいろいろな表記を目にするとも多いと思います。その表記にはそれぞれ違った意味があり、それぞれ決まりがあります。

塩分に関する表記として、「無塩・塩分ゼロ」「減塩」「低塩・塩分控えめ・うす塩」の表記はそれぞれナトリウムの量によって分けられます。また、「塩味控えめ・うす塩味」は味覚の表現のため塩分量に関係なく表記できたり、「食塩不使用（無添加）」は食材に塩分が含まれていても、食品を作る際に塩を加えていない場合に表記することができます。

どれも塩分相当量が少ないよう感じてしまうかもしれません、「うす塩味」は食塩の含有量を表した表記ではないので食塩相当量が多くても表記できるなど、表記の内容を正しく理解して商品を選ぶことが大切です。

ウォーキングを始めよう

要介護の状態となる方の約3割はケガなどが関係し、その原因は筋力の衰えと言われています。特に歩行に関連するお尻や太もも、股関節周辺の筋肉が衰えると転倒などのリスクが高まります。健康的な生活を維持するためにも運動としてウォーキングを取り入れはどうでしょうか。ランニングなどに比べて関節への負担も少なく、年齢が高くても比較的取り入れやすい運動です。ウォーキングの効果として、血液循環を良くするという働きもあります。全身に血液を送るのは心臓ですが、重力の影響で下半身の血液が戻つきづらいことがあります。それをふくらはぎの筋肉がポンプのように働くことで血液が回ります。

ウォーキングは筋力アップだけではなく、血液循環を良くする働きも期待できます。少しの距離からウォーキングを始めてみませんか？

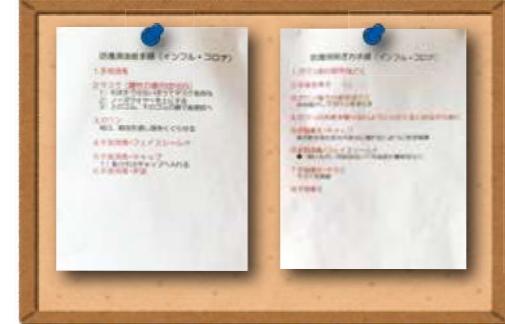
新型コロナウィルス感染症は令和5年5月8日にインフルエンザなどと同じ「5類感染症」に引き下げられました。当クリニックデイサービスでもコロナ禍においては感染対策に注力を注ぎながら、業務を止めることがないよう日々努力してまいりました。具合の悪い方や発熱などがある方は、処置室にベッドを設置し、他の利用者部屋に入る際は感染の可能性も考え、防護具を着用するようにしています。

デイサービスでは防護具を着用することがほとんどないため、年に一度スタッフ全員が防護具着用の研修を行っています。研修をしたからといって全員がすぐに対応することは難しいため、常に防護具をセットし、着脱が正しくできるよう処置室の入り口に着脱手順を書いた紙を準備しています。

感染対策委員 看護師 岡村 宣子



感染対策委員会メンバーによる対策会議。



感染の疑いのある患者さまを隔離する処置室入り口には防護具の着脱手順書を貼付。

梅ノ辻クリニック

〒780-8011 高知市梅ノ辻8-7

TEL 088-833-4580

URL <https://www.umenotsuji-cl.jp>

診療科目 脳神経外科・内科・整形外科
専門外来 頭痛・禁煙・もの忘れ・オンライン診療(頭痛)
介護保険事業 訪問リハビリ・デイサービス・指定居宅介護支援
休診日 水曜午後・日曜・祝日・年末年始



土曜も
16時まで
診療しています

感染染委員会の活動報告



医療安全管理責任者 山崎 まどか

新型コロナウィルス感染症は令和5年5月8日にインフルエンザなどと同じ「5類感染症」に引き下げられました。当クリニックデイサービスでもコロナ禍においては感染対策に注力を注ぎながら、業務を止めることがないよう日々努力してまいりました。具合の悪い方や発熱などがある方は、処置室にベッドを設置し、他の利用者部屋に入る際は感染の可能性も考え、防護具を着用するようにしています。

デイサービスでは防護具を着用することがほとんどないため、年に一度スタッフ全員が防護具着用の研修を行っています。研修をしたからといって全員がすぐに対応することは難しいため、常に防護具をセットし、着脱が正しくできるよう処置室の入り口に着脱手順を書いた紙を準備しています。

デイサービスやクリニックでは持病を持った高齢者の方々が利用されます。感染すると持病が悪化したり重症化するリスクも高くなります。デイサービスは集団で生活する場であり、ひとたび感染症が発生すると集団感染の危険性もあります。私たち感染対策委員会は、管理者の院長を中心にマニュアルの作成、職員への周知徹底のため、これからも研修・教育・院内定期チェック・指導などをしていく予定です。突然的な問題が発生した場合もその都度報告し、最善の方法を話し合い、改善しながら業務に携わっています。

4月からは新たに外来に感染対策加算を追加することになり、連携医療機関と研修やカンファレンス・ラウンドなど、さらなる新興感染症に対する対策強化を図っています。

活動報告



院内をラウンドし、インシデントやヒヤリハットが起こりそうな箇所をチェック。



院内ラウンドの内容の確認、事例の情報共有などについて話し合います。

| きんろう病院 インシデント、ヒヤリハットチェックリスト | |
|--------------------------------|---|
| 東病棟 | 1F <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 2F <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> |
| 西病棟 | 1F <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> 2F <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 3F <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> |

よろしくお願いいたします。



きんろう病院

〒781-0011 高知市薊野北町3-2-28

TEL 088-845-8711

URL <https://www.kinrou-cl.jp>

診療科目 内科・呼吸器内科・老年内科・リハビリテーション科
専門外来 禁煙
介護保険事業 通所リハビリ・訪問介護
休診日 土曜午後・日曜・祝日・年末年始



働く人々の命と健康を
守る活動に
取り組んでいます

いきいき百歳体操は、米国国立老 化医学研究所が推奨する運動プログラムを参考に平成14年、筋力向上を目的とし、高知市が開発した体操です。現在、全国1万6000箇所を越える会場でいきいき百歳体操が行われています。イスに腰かけ、準備体操、筋力運動、整理体操の3つの運動を行います。体操をすると、筋肉がついて、動くことが楽になるとともに転倒しにくい体になります。たとえ90歳を越えても適切な運動を行うと体力が回復し、介護を受けず元気な状態でいられることが分かつてきました。いきいき百歳体操が開発され取り組まれています。いきいき百歳体操（認知機能）を高め、安全に生活が送れるようになると、「しゃきしゃき百歳体操」が開発されました。一人ではなく、なかなか続かない運動も、仲間と励まし合うと楽しく継続でき、閉じこもりや認知症予防の効果も送れています。



前里中北地区町内会
満員御礼



かがのいクラブ
お楽しみ会の様子



しろみん元気クラブ
2023年9月から始動



いきいき百歳体操は、米国国立老化医学研究所が推奨する運動プログラムを参考に平成14年、筋力向上を目的とし、高知市が開発した体操です。現在、全国1万6000箇所を越える会場でいきいき百歳体操が行われています。イスに腰かけ、準備体操、筋力運動、整理体操の3つの運動を行います。体操をすると、筋肉がついて、動くことが楽になるとともに転倒しにくい体になります。たとえ90歳を越えても適切な運動を行うと体力が回復し、介護を受けず元気な状態でいられることが分かつてきました。いきいき百歳体操（認知機能）を高め、安全に生活が送れるようになると、「しゃきしゃき百歳体操」が開発されました。一人ではなく、なかなか続かない運動も、仲間と励まし合うと楽しく継続でき、閉じこもりや認知症予防の効果も送れています。

〒780-0025 高知市愛宕山114-2 1階
FAX 088-824-5771
月～金 AM8:30～PM5:15
P あり 事前にお問い合わせください。
TEL 088-824-5770

秦地域(支援対象地域)

愛宕山・愛宕山南町・前里・秦南町・三園町・東秦泉寺・中秦泉寺・西秦泉寺・北秦泉寺・宇津野・三谷・七ツ淵・加賀野井



当施設では3月8日、多くの職員参加のもと、救命講習を実施しました。日本赤十字社高知県支部の協力を得て、AED（自動体外式除細動器）の使用方法や心肺蘇生法の手順を学びました。

心肺蘇生法は、突然の心停止や呼吸停止の際の緊急措置であり、AEDは心臓の不整脈による心停止時に重要な役割を果たします。どちらも素早い対応が必要で、手順によって生死を分ける重要な行為です。これらの知識と技術を身につけることで、万が一の緊急事態にも冷静に対応し、早急な救命措置を行うことができます。

今回の講習では、参加者が実際に手を動かし、シミュレーションを通じて身につけたスキルを確認しました。緊急時の対応は命を守るために大変重要です。安心して日常生活や施設内の活動に取り組めるよう、今後も定期的に研修を行い、知識や技術をアップデートしていくたいと思います。



日本赤十字社高知県支部の方のご指導のもと、手順を確認します。



緊急時の操作を実際に体験します。



救命講習を実施しました

あつたかケアみづきは超強化型施設です
「超強化型施設」とは、従来の「在宅強化型施設」の指標である在宅復帰率・ベッド回転率・重症者要件に加え、在宅復帰（支援）を行うにあたりさまざまな厳しい要件をクリアできた在宅復帰・在宅支援機能が高い老人保健施設のことです。

介護老人保健施設 あつたかケアみづき

〒781-8134 高知市一宮中町2-9-4

TEL 088-846-6800

URL <https://www.attakacaremizuki.jp>



サービス内容 入所・短期入所・デイサービス・通所リハビリ・訪問リハビリ
デイサービス営業日 月～土曜（日・年末年始を除く）

デイサービス営業時間 9:00～16:00

入所定員 2階 一般療養棟 50名

3階 認知症専門棟 30名

通所介護定員 30名



枝豆

旬の季節は6月～8月頃。さまざまな料理に使用できる
枝豆についてご紹介します。

管理栄養士



旬の食材「枝豆」

カロリー 320kcal
たんぱく質 10.7g
脂質 6.5g
炭水化物 60.6g
塩分 1.3g
1人分あたり



【材料・2人分】
ご飯 1合分
寿司酢 大さじ2
ごま 大さじ2
枝豆（皮つき）60g
釜揚げしらす 20g
桜えび 5g
大葉 10枚
みょうが 1個

枝豆の混ぜ寿司

【作り方】

- ① 枝豆は塩を加えた熱湯（1Lのお湯に大さじ2の塩が目安）で4分程度好みの硬さになるまで茹で、水にさらしてから豆を取り出す。
- ② 大葉、みょうがは千切りにする。大葉はトッピング用に少量取り分けておく。
- ③ 炊きあがったご飯に寿司酢とごまを加え、切るように混ぜ少し冷ます。
- ④ 材料を全て混ぜ合わせて器に盛り、トッピング用の大葉をのせて完成。



枝豆チーズ蒸しパン

【作り方】

- ① 薄力粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。
- ② 枝豆は塩を加えた熱湯で4分程度好みの硬さになるまで茹で、水にさらしてから豆を取り出し薄皮を剥く。トッピング用の枝豆を数粒取り分けておく。
- ③ 砂糖と枝豆に半量程度の牛乳を加えてミキサーやフードプロセッサーなどでペースト状にする。
- ④ ③にサラダ油、残りの牛乳、粉チーズ、塩、①を順番に加えながらその都度混ぜ合わせる。
- ⑤ カップに④を8分目まで流し入れ、トッピング用の枝豆を飾り15分程度蒸して器に盛る。

カロリー 181kcal
たんぱく質 7.1g
脂質 7.0g
炭水化物 26.8g
塩分 0.5g
1人分あたり

【材料・

- 直径5cm程度のカップ3～4個分】
枝豆（皮つき）120g
トッピング用枝豆 3房
砂糖 15g
薄力粉 100g
ベーキングパウダー 小さじ1強
サラダ油 大さじ1
牛乳 100ml
粉チーズ 大さじ3
塩 少々

特徴

枝豆は未成熟の大豆や黒豆のこと、熟す前の緑色の状態の時に収穫したものです。大豆と同様に良質なたんぱく質を多く含みます。ビールのおつまみとしても好まれる枝豆ですが、枝豆に含まれるメチオニンはアルコールの分解を助け、肝臓への負担を軽減してくれると言われています。枝豆の胚芽に多く含まれているイソフラボンには肌のハリ・ツヤを保ったり、しわやたるみを改善する美肌効果も期待されています。

選び方

- ・枝から切り離すと一気に味が落ちるので、枝付きのものを選びましょう。
- ・さやと茎のつなぎ目が茶褐色になっていないもの、豆がふっくらとしているものを選びましょう。
- ・さやは鮮やかな緑色でうぶ毛が密集しているものが新鮮です。



【材料・2人分】
枝豆（皮つき）40g
キャベツ 100g
にんじん 20g
乾燥わかめ 2g

[A]

- 砂糖 小さじ1
しょうゆ 小さじ2
酢 大さじ1
塩 少々
ごま油 小さじ1

枝豆和風サラダ

【作り方】

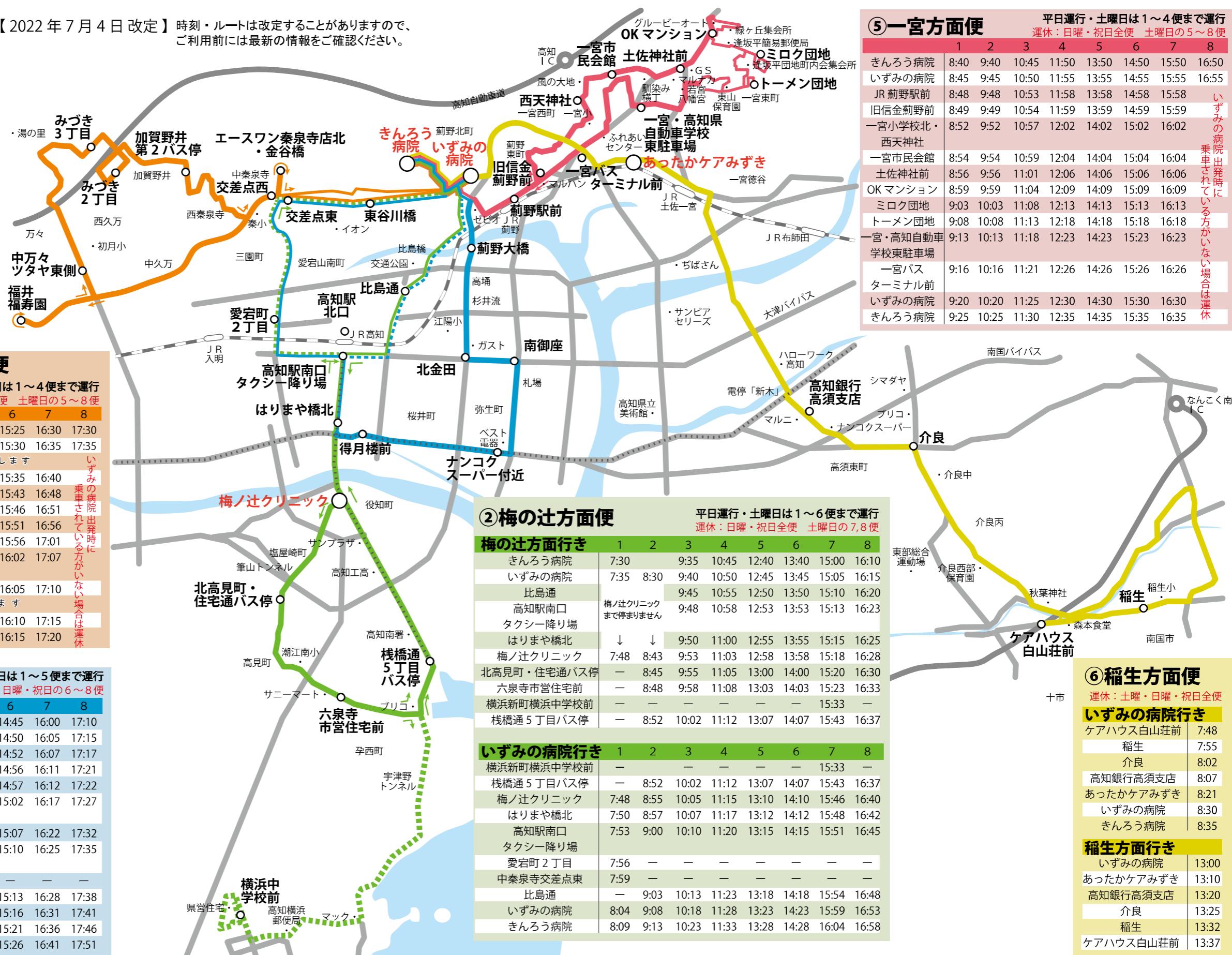
- ① 枝豆は塩を加えた熱湯（1Lのお湯に大さじ2の塩が目安）で4分程度好みの硬さになるまで茹で、水にさらしてから豆を取り出す。
- ② わかめは水で戻してから水気をきる。
- ③ キャベツは短冊切りにして30秒程度茹で、水にさらして水気をよくする。
- ④ にんじんは千切りにして水から茹で（沸騰して30秒程度）、水にさらして水気をよくする。
- ⑤ [A]の材料を合わせてドレッシングを作り、全ての材料と混ぜ合わせたら器に盛る。

カロリー 38kcal
たんぱく質 3.7g
脂質 1.4g
炭水化物 7.8g
塩分 1.2g
1人分あたり

乗車無料 送迎バス

乗降の方法 運行委託：株式会社 新県交ハイヤー
路線上であればどこでも、手をあげていただいたところで乗降できます。ただし、交差点等、交通の妨げになるところでは乗降できません。手ははつきりと早めにあげてくださるようお願いいたします。
バス車体の左側面にルート番号（①～⑥）を掲示しています。ご乗車の際はご確認ください。
天候や道路事情により5分～15分の遅延が発生することがあります。予めご了承ください。
なお15分を過ぎましてもバスが来ない場合には、いずみの病院へお問い合わせいただければ運行状況をお伝えいたします。

【2022年7月4日改定】時刻・ルートは改定することがありますので、ご利用前には最新の情報をご確認ください。



外来のご案内

診療時間 午前 9:00~12:30 受付時間 8:00~11:30
午後 13:30~17:00 受付時間 12:30~16:30

休診 日曜・祝日・年末年始
ただし、急患は診療いたします

休診・変更になる場合があります。来院前にお電話または当院ホームページ (<https://www.izumino.or.jp>) でご確認ください

2024年 6月現在

| | 月曜 午前 午後 | 火曜 午前 午後 | 水曜 午前 午後 | 木曜 午前 午後 | 金曜 午前 午後 | 土曜 午前 午後 | | | |
|-----------|-----------------------|----------------|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|-------------|---------------------------------|------------------------------------|
| * 総合内科 | 吉井 川村 | 田村 池田 | 夕部 川村 西岡 | 夕部 吉井 田村 | 小川 西岡 | 吉井 西岡 | 夕部 川村 | 輪番 | 佐藤 |
| 消化器内科 | | 田所 | 田所 予約のみ | | 坪井 廣瀬 | 田所 予約のみ | 坪井 | | 田所 |
| 神経内科 | 信國 | 藤澤 | 信國 | 藤澤 | 藤澤 | 信國 | | 信國 | |
| * 循環器科 | 濱田 弘瀬 | 高村 ① | 福田 | 濱田 (手術) | 福田 弘瀬 森木 ① | 濱田 弘瀬 | 弘瀬 津端 2週 | 濱田 (手術) 2週 | 佐藤 |
| 脳神経外 科 | 清家 帆足 | 清家 楠木 | 楠木 帆足 | 帆足 清家 2週 遠隔診療 | 清家 楠木 | (手術) | 清家 帆足 | 高知大学 派遣医師 ③ 9:30~ (手術) | 1週 帆足 2週 清家 3週 楠木 4~5週 輪番 |
| 外 科 | 長田 | (手術) | 船越 | 船越 | 長田 並川 ② ~16:00 (手術) | 船越 | 船越 | 長田 並川 ② ~16:00 (手術) | 2週 船越 4週 長田 1~3~5週 休診 |
| 整形外科 | 木山 ③ (手術) 9:30~ | 武井 森田 | 森田 鮫島 | 武井 鮫島 ~15時 | (手術) | 武井 森田 | (手術) | 武井 森田 川上 | 團 |
| 泌尿器科 | 近澤 | 近澤 | (手術) | 近澤 | 高知大派遣 医師 輪番 | | 近澤 | 近澤 | 1~3~5週 近澤 2~4週 辛島 |

①他院からの派遣のため、診療開始時刻が遅れる場合があります。②手術のため休診となる場合があります。来院前にお問い合わせください。

③9時半開始ですが、他院からの派遣のため開始時刻が遅れる場合があります。なお、上羽教授は10時開始となります。

* 院内標準診療科

| 担当医 診察日 | | 担当医 診察日 | | 担当医 診察日 | |
|-------------|--|------------------------|---|----------------------|--------------------------|
| 糖尿病 緩和ケア | 西岡 診療日随時 夕部 火曜午後【要予約】 船越 火・木曜【要予約】 | 甲狀腺 バーキンソン病 もの忘れ | 長田 兩医師診療日随時 清家 木曜午後【要予約】 楠木 月曜午後【要予約】 藤澤 水曜午後【要予約】 新患予約のみ | 下肢静脈瘤・ 足の血流 禁煙 | 弘瀬 水曜午後【要予約】 吉井 診療日随時 |
| 乳腺 | 長田 兩医師診療日随時 船越 | | | | |

| 診療科 | 医師名 | 職名 | 認定医・専門医 |
|----------|-------|------------------|--|
| * 総合内科 | 夕部 富三 | 名誉院長 | 認定産業医/身体障害者指定医/高知大学医学部臨床教授 |
| | 吉井 和也 | 副院長 | 身体障害者指定医/日本臨床栄養代謝学会TNT認定医/高知大学医学部臨床教授 |
| | 川村 一子 | 診療部長・内科部長 | 日本内科学会総合内科専門医/日本消化器内視鏡学会専門医/認定産業医/身体障害者指定医 |
| | 有澤 豊武 | 健康管理センター所長 | 日本人間ドック学会認定医/医学博士/身体障害者指定医 |
| | 西岡真理子 | | 日本内科学会総合内科専門医/日本糖尿病学会員 |
| | 筒井 章夫 | | 認定産業医/身体障害者指定医/高知大学医学部臨床教授 |
| | 小川 貴司 | | プライマリ・ケア認定医/日本DMAT/身体障害者指定医/インフェクションコントロールドクター/日本医師会認定産業医 |
| | 田村 太朗 | | 社会医学系指導医/日本医師会認定産業医/日本内科学会認定内科医 |
| 消化器内科 | 田所 剛久 | | |
| | 坪井麻記子 | | 日本内科学会総合内科専門医/日本消化器学会専門医/日本消化器内視鏡学会専門医/日本肝臓学会専門医/身体障害者指定医 |
| 神経内科 | 信國 圭吾 | 副院長 | 日本神経学会神経内科専門医・指導医/日本内科学会認定内科医/日本感染症学会インフェクションコントロールドクター/身体障害者指定医 |
| | 藤澤 豊 | 神経内科部長 | 医学博士/身体障害者指定医 |
| * 循環器科 | 濱田 知幸 | 循環器内科部長 | 日本内科学会認定総合内科専門医/日本循環器学会認定循環器専門医/日本プライマリ・ケア連合学会認定プライマリ・ケア認定医/日本心臓リハビリテーション学会認定心臓リハビリテーション指導士/身体障害者指定医/医学博士 |
| | 弘瀬 伸行 | 心臓血管外科部長 | 心臓血管外科専門医・修練指導医/循環器専門医/外科学会専門医/胸部・腹部ステントグラフト指導医/脈管専門医/血管外科学会血管内治療認定医/下肢静脈瘤血管内焼灼術指導医/浅大腿動脈ステントグラフト実施医/弹性ストッキング・圧迫療法コンダクター/身体障害者指定医/医学博士 |
| 放射線科 | 西本 均 | 放射線科部長 | 日本医学放射線学会放射線診断専門医/日本専門医機構認定放射線科専門医/医学博士 |
| | 清家 真人 | 院長 | 日本脳神経外科学会専門医/日本定位・機能神経外科学会機能的定位脳手術技術認定医/高知大学医学部脳神経外科学臨床教授/京都府立医大脑神経外科学臨床教授/身体障害者指定医/医学博士 |
| 脳神経外科 | 楠木 司 | 医療法人防治会理事長 | 日本脳神経外科学会専門医/日本定位・機能神経外科学会機能的定位脳手術技術認定医/身体障害者指定医/医学博士/京都府立医大客員講師 |
| | 帆足 裕 | 脳神経外科部長 | 日本脳神経外科学会専門医/日本脳卒中学会認定脳卒中認定医/日本定位・機能神経外科学会機能的定位脳手術技術認定医 |
| 外 科 | 長田 裕典 | 副院長・外科部長 | 日本外科学会専門医・指導医/日本消化器外科学会専門医・指導医/日本内視鏡外科学会技術認定指導医/日本消化器がん検診学会認定医・指導医/日本乳癌学会認定医/日本乳がん検診精度管理中央機構検診マンモグラフィ読影認定医 |
| | 船越 拓 | | 日本外科学会専門医/日本乳癌学会認定医/日本乳がん検診精度管理中央機構検診マンモグラフィ読影認定医 |
| 整形外科 | 武井 良憲 | 整形外科部長 | 日本整形外科学会専門医/日本整形外科学会スポーツ医・運動器リハビリテーション医/脊椎脊髄病医/四肢装具等適合判定医/身体障害者指定医/医学博士 |
| | 森田 真也 | | 日本整形外科学会専門医/身体障害者指定医 |
| 泌尿器科 | 近澤 成和 | 泌尿器科部長・透析部長 | 日本泌尿器学会専門医/身体障害者指定医/医学博士/日本環境感染学会インフェクションコントロールドクター |
| 麻酔科 | 馬宮 姫京 | 麻酔科部長 | 麻酔科専門医/麻酔科認定指導医/医学博士 |
| 健康管理センター | 高田 征尚 | 健康管理センター 名譽所長 | 日本外科学会認定医 |