



# いずみの

Medical & Communication PRESS

2024年春号

ご自由にお持ち帰り  
ください

おはなしをお聞きました  
一般社団法人 セカンド・ストーリー  
代表理事

山中しのぶさん

医療特集

ご存じですか？骨粗鬆症のこと  
急変時の救命処置  
外部研修会での発表

医療法人防治会

きんろう病院

襷でつなぐ絆とチームワーク

梅ノ辻クリニック

デイサービス梅一輪・新年会開催

あったかケアみずき

「インスタグラム」を開設しました





一般社団法人 セカンド・ストーリー  
代表理事

# 山中しのぶさんに おはなしをお聞きしました

## 特 人 集 物

# みんな一人じゃないき！

2022年、香南市に認知症の方たちの地域貢献を目的としたデイサービス『はつびい』を立ち上げた山中しのぶさん。2019年に若年性アルツハイマー型認知症と診断され、絶望の淵に立たされたながらも、ある出会いがきっかけとなり180度考えが変わります。かつての自分のような人をつくりたくない、自ら立ち上がり「居場所づくり」に奔走する山中さんにおはなしをお聞きしました。

- 1 おはなしをお聞きしました  
一般社団法人 セカンド・ストーリー  
代表理事  
山中しのぶさん

### 医療特集

- 6 ご存じですか?骨粗鬆症のこと
- 8 急変時の救命処置
- 9 外部研修会での発表
- 10 教えて!専門家

### 医療法人防治会

- 12 きんろう病院  
禱でつなぐ絆とチームワーク
- 13 梅ノ辻クリニック  
デイサービス梅一輪・新年会開催
- 14 あったかケアみずき  
「インスタグラム」を開設しました

- 15 高知市秦地域包括支援センター  
ポッチャに参加してみませんか?

- 16 旬の食材「ニラ」
- 18 プレイクしましょ
- 19 トピックス
- 20 アクセスのご案内

座り仕事の合間の軽い運動に四肢踏みがいいとの記事を読み、取り入れてみました。40回を越した辺りから体は暖かく、気分は開取になります。そして最後は横綱に。土俵入りの見得を切って終わります。

表紙画&文 奥田剛





# 社会と繋がる居場所づくり

「認知症や要介護者でも社会や地域に貢献できる！」全国に広がっているBLGの取り組み。認知症の当事者でありながら同じ認知症の人たちの居場所づくりを、高知でBLGの活動施設『でいさあびすはっぴい』を立ち上げます。

「デイサービスを立ち上げようと思った時に、仕事をさせていたがたい」と最寄りの企業に自分の足で営業に行きました。自分も認知症だということをお伝えした上で、「認知症や要介護の方も地域とつながることがいかに大切か」ということを訴えました。



「頭気をつけてよ〜！」と声をかけながらみかんを収穫するはっぴいの職員とメンバーさん。

**BLG**  
加盟型認知症共創コミュニティ  
要支援・要介護認定を受けている方が主な対象者となるサービス

認知症の当事者が事業を立ち上げるのは並大抵なことではありません。どうしてそんなことを成し得たのでしょうか。

認知症になってから強い孤独を感じたんです。私には優しい両親や子どもたちもいます。愛情深い家族がいるのに、一人になる時間がすごく不安で孤独でした。「もう自分のような思いをする人をつくりたくない」。世の中には独居の人や家族とうまくいかない人も大勢います。そんな人

## 避けられない現実

強い思いを胸に切り開いていく山崎さん。異変を感じたのはまだ30代の頃でした。違和感だった点と点がようやく繋がります。

2017年頃でしょうか。何度も同じことを聞いたり、予定を忘れることが多くなり、何かおかしいと脳神経外科を受診しました。結果は異常なしでうつという診断でした。でもやっぱりおかしい。分からないことが不安でした。なんで、なんで、なんで…。そんな時、認知症がテーマ

たちの「第2、第3の家族になりたい」その一心でした。不安がなかったと言えは嘘になります。けれど元々携帯電話会社の営業をしていたので、新しい事業のお願いに行くのは苦ではなかったし、自分ができること、できないことをテーブルの上に出し、できないことは頼ればいいと思ったんです。もし症状が進行して、5年後10年後に判断ができなくなっても大丈夫のように社労士の先生や司法書士の先生も自分で探し、法人の理事をお願いしました。

のドラマを一緒に見ていた長男から「お母さん、この主人公と同じだから病院に行つた方がいい」と言われたんです。結果は若年性アルツハイマー型認知症との診断。それが2019年でした。やっぱりそうだったのかと腑に落ちました。実は友達と絶縁状態になってショックを受けていたんです。何度も約束をすっぽかし、「しるぶは何を考えているか分からない」と友達が離れてしまったんです。けれど自分ではどうしようもない…。診断がおりてようやく理由があつて

そうなるってしまったんだと理解できました。父には認知症のことをなかなか言い出せませんでした。薄々感じていたとは思いますが、随分経ってから母が伝えてくれたようです。話を聞いた父は「一晩泣いて、次の日に「頑張れよ」と電話でひと言だけ。それ以降はそれまでと何も変わらず接してくれています。

## 人生のどん底

「長男が野球の強豪校に通うため、両親と下のお子さんたちと離れ、二人で暮らしていた頃に分かった認知症。不安は拭えずインターネットで検索する毎日。絶望の淵に立たされ、家族を巻き込んだ壮絶な日々を過ごします。

ネットで認知症と調べると「3年で寝たきり」「何年後には施設」「寿命も10年」と書いてあるんです。下の子はまだ小学生だったので、「中学校に上がる頃には施設…」。「家族のことも分からなくなる」もうどんな絶望の沼に入つてしまいました。シングルマザーだったので、「仕事ができなくなつたらお金はどうすれば…」



どんな時も支えてくれる両親と息子さんたち。山中さんにとってご家族はかけがえのない存在です。

「このままでは3人の子どもは育てられない」。本当に死にたいと思つて死亡保障も確認しました。長男は大阪の大学が決まっていたのに、私を心配して大学を辞めると言いだしました。けれど自分が理由で子ども

人生を棒に振るのは嫌だったので、不安の中、送り出しました。ずつと一緒だった長男がいなくなるのは正直寂しいし不安でした。そんな時、中2の次男が「今まで兄貴がお母さんを守つてくれたとき、今度は俺が守



記念に書いていただいた看板

**\* 認知症の行動・心理症状 (BPSD)**  
不安・抑うつ・徘徊・幻覚・妄想・暴言など

る」と言つて一緒に住むため転校してくれました。けれどそこからが壮絶でした。一番大変な時を知つているのは次男です。認知症の行動・心理症状 (BPSD) がひどくなり、自分では覚えていないんですが、コンビニで買っていない商品を開けて食べたり、虫を見て「お母さんはこの虫のように殺されて潰されていく」と言つてみたり。もう一人ではどうしようもないと思つた次男が、大阪にいる長男にSOSの電話をしたようです。次の日に長男が高速バスで帰ってきてくれましたが、その時間が本当に長く感じたそうです。その頃の私は子供たちといて、ちょっと元氣になつたと思つたら、また気持ちが下がつての繰り返しでした。

# 覚悟のカミングアウト

認知症には偏見も多く、家族のことを考えた時になかなかオープンにできずにいた山中さん。けれど、「このままでは何も変わらない」といつに公表する決心をします。

きっかけは丹野さんの講演でした。高知で講演が予定されていたんですが、体調不良で来られなくなりました。本人に代わり私が講演の代読をする事になったんです。突然のことで、家族の許可も得ていなかったのですが、取材に来ていた新聞記者の方には、私の名前は公表しないでくださいと伝えていたんです。けれど「今日カミングアウトしよう！」と思い立ち、自分の中で急遽公表する決心をしました。打ち合わせをしている時に、代読の用紙を裏返して自分でカミングアウトする言葉を書いて大勢の方たちの前で公表しました。家族と関係者の方しか知らなかったのですが、講演を聞きに来てくれた先輩も「どうしてしるぶが代読するのか不思議だった」と後で話されましたね。

私は祖父母に育てられ、おじいちゃんおばあちゃんが好きです。小さい頃は学校の先生になりましたが、看護師さんにも憧れました。そう考えると幼い頃やりたかったことがまとまって、今叶っている感じ。認知症になっても自分の好きなこと、やりたいことができるのは本当に幸せなことです。

認知症だということを忘れさせるほどエネルギーが落ちてきたからもう上がるしかないんですと笑います。認知症でも前向きに生きられるお手本があったから今がある。認知症になっても人生終わりではなく、「認知症でも「認知症だから」でできることもある！」そう信じてやみません。誰もが孤独を感じず、安心して笑える居場所を作るため、まだまだ一肌も二肌も脱がれるのではないだろうか。



山中さんが連載している雑誌『おはよう21』（中央法規）

現在も定期的に通院し、周辺症状はほぼない状態。スケジュールの管理は周りの方と共有できるアプリを活用し、忘れないように工夫します。

# 自分にしかできないこと

胸のつかえが取れた山中さんは暗闇をさまよっていた頃とはまるで別人のように動きます。

あるのも嬉しいです。現在ピアサポーターの活動もしています。同じ悩みや苦しみを持つ方に、私も当事者ですと伝えると、ふっと心を開いてくれる瞬間があるんです。だから苦しんでいる人には一人で考えず、誰かと繋がって欲しいと伝えたい！元々デイサービスを始める時、孤独を感じない居場所を5つ作りたいたいという目標を立てていました。その居場所が4月にもう一つ増えます。高知市に『でいさあびすはっぴい大津』がスタートすることになりました。

また目標に一步近づくと山中さん。原点となった香南市のはっぴいは立ち上げて1年余りですが、すっかり打ち解け、笑いが絶えません。山中さんが臨んだ第2第3の家族はもうできあがっているようです。

よく「どんな風に接していますか？」と聞かれますが、接しているという意識はありません。家族に対して接するという言葉は使いませんよね。私たちははっぴいのメンバーさんたちを家族だと思っかけています。安心して旅立てるよう、人生の最終節までお付き合いできる、そんな施設を作りたいんです。



はっぴいのメンバーさんにクリスマスプレゼントを配る山中さん。

インタビュウ中にも仕事の依頼が舞い込む山中さん。デイサービスの他にも雑誌の連載、講演など大忙しです。今は新しいことへの挑戦が楽しくてしょうがないとおっしゃいます。

はっぴいのメンバーさんと過ごすのも楽しいし、講演を聞きに来てくれる人がいて、当事者の方との出会いが

**\* 高知家希望大使**  
高知県の取り組みとして、認知症の当事者が認知症になっても住み慣れた地域で希望を持って暮らせる社会を目指し、認知症に対する理解を深めるための活動を行うもの

**\* ピアサポート**  
同じ苦しみや生きづらさを抱える当事者や経験者が互いを支え合う活動

でいさあびすはっぴい  
高知県香南市市町深淵 179  
＜お問い合わせ＞  
一般社団法人  
セカンド・ストーリー  
TEL・FAX  
0887-50-2805



ご存じですか

# 骨粗鬆症

のこと。

## どんな人が なりやすいの？

● 背中や腰が曲がってきた  
● 立ち上がる時に背中や腰が痛む  
● 背が低くなる(25歳の時の身長より4センチ以上低い)

やせた人 高年齢 運動不足 閉経後の女性

カルシウム不足

骨形成 < 骨吸収  
骨をつくる 骨を壊す

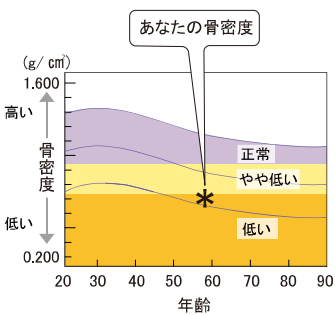
骨粗鬆症とは、骨の量(骨量)が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。加齢に伴い骨形成(新しい骨をつくる)に比べ、骨吸収(骨を壊す)が上回ることで起こります。初期には痛みがないため、自覚症状がほとんどありません。しかし、骨密度はゆっくり低下し、軽微な力で脆弱性骨折を引き起こす確率が非常に高くなるのが特徴です。

脆弱性骨折は骨量の減少や骨質の劣化によって骨強度が低下し、わずかな外力(立った姿勢からの転倒など)で起こる骨折のことを指します。健康や歩行能力に影響を及ぼし、脊椎圧迫骨折や大腿骨近位部の骨折は、QOLの低下や寝たきりなど将来の死亡リスクが高くなります。

## 検査はできるの？

当院では、骨密度測定装置(DXA装置)を用いて骨密度を測定します。ベッドに横になつていただき、分ほど測定できる非常に簡単な検査で、苦痛を伴いません。測定後には数値やグラフ(下図)で骨の状態を表した判定用紙をお渡しします。今までに当院で骨密度検査を受けたことのある方は検査結果の比較や経過観察することもできます。検査をご希望の方は外来診察時にお伝えいただくか、人間ドックのオプション(有料)としても測定可能ですのでぜひご検討ください。

高齢化に伴い、脆弱性骨折患者数は年々増加しています。もろくなった骨は、骨折の連鎖(骨折ドミノ)を起すためにも一度骨密度検査することをお勧めします。



骨粗鬆症の治療には大きく分けて薬物療法、運動指導、転倒予防、食事指導の4つがあります。

## 予防や対策はあるの？

- 1 薬物療法**  
骨の吸収を抑制する薬や、反対に骨の形成を促進する骨形成促進薬など状況に応じて処方します。
- 2 運動指導**  
運動は骨密度の上昇や骨折抑制に効果があるとされています。ウォーキングや背筋強化訓練、片脚起立訓練や太極拳などもお勧めです。
- 3 転倒予防**  
転倒評価票を使って転倒の危険因子を評価し、点数によっては転倒骨折対策プログラムの検討をします。WHOが発表した骨折リスク評価法では10年以内の骨折の可能性が確認できます。多くの場合、転倒は家の中で起こります。段差をなくしたり、手すりを付けるなどの対策が有効です。また歩きやすい靴を選ぶことも転倒予防に効果的です。
- 4 食事指導**  
カルシウムを多く含む乳製品や豆類、小魚などはもちろん、ビタミンDを多く含む魚や干し椎茸、ビタミンKを多く含む納豆、小松菜やブロッコリーなど緑の濃い野菜を摂取することが推奨されています。

骨粗鬆症が原因で脆弱性骨折を引き起こすと、二次性骨折に繋がる悪循環を招きます。2022年4月診療報酬改定において骨粗鬆症の治療による二次性骨折の予防を推進する観点から、多職種で連携し、早期から必要な治療を実施した場合について評価を行う骨折リエンジニアーズ(S:Fracture Liaison Service)が新設されました。当院でも骨折リエンジニアーズ(FLS)をチームで取り組んでいます。毎月ミーティングを行い、患者さまの状況を多職種で共有し、対策を講じます。さらには一般社団法人日本骨粗鬆症学会が認定する資格、骨粗鬆症ネージャーを当院の理学療法士が取得しております。専門スタッフとして骨粗鬆症の予防、診断・治療を提供し、広く啓発活動を行うことで二次性骨折の予防に努めます。

今後も多職種で連携を行い、超高齢社会における健康格差をなくし、患者さまのQOLの向上に尽力して参ります。



整形外科 医師 武井 良憲

ご存じですか？骨粗鬆症のこと。

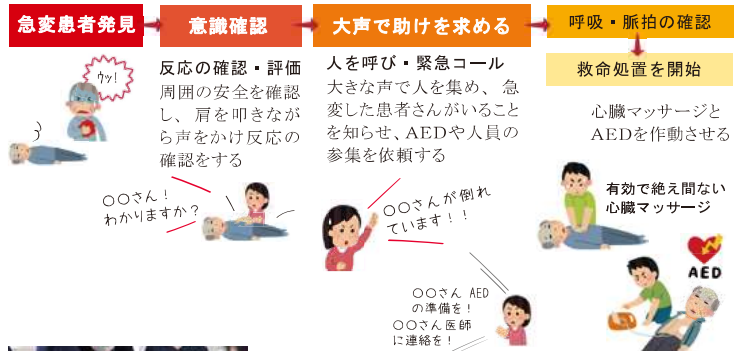


骨密度測定装置 (DXA 装置)

# 急変時の救命処置 迅速に的確に 命を救う

患者さまや容態が急変した方を発見した際に、医療従事者として救命処置を行うよう、全職員対象に定期的な救急蘇生訓練を行っています。さらに看護部では効果的で質の高い救命処置が行えるように、入職3年未満の看護師を対象にした急変時対応訓練を行っています。

心停止となり呼吸停止に陥った患者さまの対応訓練では、その場に居合わせた発見者として行う初動対応と、一時救命処置（心肺蘇生とAED）の手順を確認。対象者への声掛けに加え、周囲への連絡と指示、有効な胸骨圧迫を行えるように実践形式での動作確認を行いました。さらに気管挿管の手順や除細動器の機器説明など、急変時における対応の流れや基礎知識を学びました。



バッグバブルマスクの使用法や気管挿管に必要な物品の準備や介助方法を確認



強く！早く！！絶え間なく！

**心臓マッサージ**  
強く・・・胸壁が5cmは沈むように圧迫する  
早く・・・1分間あたり100回～120回のテンポで  
絶え間なく・・・中断は最小に！

**\* 緊急時のために事前確認 \***

AED 除細動器 救急カート

院内緊急コール  
連絡番号や手順を確認しておく

どこに配置されているか把握しておく  
日常の定期点検と内容の確認

## 令和5年度 入退院支援事業 大交流会にて発表

12月12日（火）に高知城ホールにて、令和5年度入退院支援事業「大交流会」が開催されました。

この会は、高知県立大学健康長寿センターの入退院支援事業に参画し、地域・病院・多職種協働型の入退院支援体制の構築に取り組んだ医療機関（モデル病院）における事業終了後の入退院支援推進に向けた実践活動を、事業に関わった全施設で共有することで、さらなる発展と今後の課題解決につなげることを目的としています。

この入退院支援事業は研修とコンサルテーションを主としており、当院は2021年からモデル病院として参画しています。研修には、管理者研修・看護管理者研修・コーディネーター能力修得研修・多職種協働研修があり、6職種の内35名が修了しています。研修に参加したことで、あるべき姿を学び、院外の多職種の方それぞれの役割や活動を知る貴重な機会となりました。またコンサルテー



『可視化シートの定着に向けた課題と取り組みについて』発表するいずみの病院 看護部長の松岡

ションでは、入退院支援の実際として、多職種で「可視化シート」を作成し、最善を目標に協働することができました。大交流会では、他施設の発表やグループワークで、より踏み込んだ情報共有を行うことができました。

私たち職員は、「地域住民の健康な生活を守り、幸せな生活を支援いたします」という当院の理念のもと、地域の患者さまが住み慣れた場所で安心して療養生活を送ることを支援するというビジョンを全職種が共有し、患者さまの思いと療養生活に寄り添っていききたいと思います。

## 第15回 高知県輸血・ 細胞治療研究会 にて発表

12月2日（土）に高知医療センターで、「高知県輸血・細胞治療研究会」が開催されました。この会は、高知県における輸血に関する知識や情報共有を目的としています。高知県赤十字血液センターからの情報提供、講演、シンポジウムが行われ、会場とWEBを含め、66名の参加がありました。シンポジウムでは『看護師への輸血教育』というテーマで、高知医療センター、高知赤十字病院、いずみの病院から発表がありました。

### 当院の看護師輸血教育への取り組み 臨床検査技師 古井郁恵

いずみの病院では安全な輸血療法が行えるよう輸血療法委員会が年間計画を立て、定期的に研修を行っています。全職員向けに年2回の講義、新人看護師研修、またチェックリストを使用した知識と手技の到達度の確認試験を行っています。緊急輸血の研修では、マニュアルの周知と改善、他職種の連携とチーム医療の実践教育を目的としています。インシ



上: 高知県輸血・細胞治療研究会にて発表するいずみの病院 臨床検査技師 古井



右: 新人輸血研修（実技指導）の様子

デントが発生した場合には医療安全管理者が介入し、研修内容を検討します。毎年秋の新人看護師研修では、新人看護師が一人で輸血業務を行えるよう電子カルテ操作を行いながら、患者さまに輸血する手順でトレーニングをします。研修後にはアンケートを実施して課題や改善などを洗い出し、次年度の研修に活かしていきます。実技指導は学会認定の臨床輸血看護師や輸血教育担当看護師が受講者一人ひとりに寄り添って指導するため、新人看護師の思いや疑問などを聞ける和やかな研修の場となっています。

今後も、看護師と輸血療法委員会が中心となり、看護師の経験と輸血療法の質が高まるような研修会を積み重ねていきたいと思います。



# 医療機器

臨床工学部 田中 敬弘  
器のはなし



人工呼吸器

安全確保のための  
日々の点検を  
行っています



## 人工呼吸器

人工呼吸器をテレビドラマなどで見たことがあると思いますが、実際どういうものかを知る機会は少ないと思います。人工呼吸器は、呼吸を人工的に管理するための医療機器で、100%呼吸を助けてくれるものから、ごくわずかな呼吸の補助のみなど、さまざまな機能を備えており、患者さんの病気の状態によりこれらを使い分けます。一つのミスが取り返しのつかない医療事故に！それが人工呼吸器です。その位置づけは生命維持装置に分類されており、医療機器管理においても重要度はトップクラスとなっています。臨床工学部では、人工呼吸器を使用している患者さんの日常点検はもちろん、使用していない人工呼吸器の点検も行い、安全確保に日々奮闘しています。



# スペシャリスト 専門家

病院には医師をはじめ、さまざまな医療職の専門家がいます。それぞれの分野から、知ってそうで知らない、実はそうなんだ、といった暮らしに役立つ情報をご紹介します。

## 腸内フローラを整える

# 栄養

養のはなし  
栄養管理部 中山 紀子

### 【プロバイオティクス】

・ヨーグルト・チーズ・キムチ・納豆などの発酵食品



### 【プレバイオティクス】

・オクラ  
・こんにやく  
・海藻  
・きのこなどの水溶性食物繊維を多く含む食品



・玉ねぎ  
・バナナ  
・りんご  
・はちみつなどのオリゴ糖を多く含む食品

腸内にはたくさんいろいろな細菌が生息しており、細菌が密集しているようすが、お花畑（フローラ）のように見えることから腸内フローラと呼ばれています。腸内フローラのバランスがくずれると、「便秘や下痢」「免疫力の低下」など、身体に悪い影響を与えてしまいます。腸内フローラを整えるには、善玉菌を含むもの（プロバイオティクス）と善玉菌のエサとなるもの（プレバイオティクス）を摂るといいと言われています。腸内フローラを整えることは健康に良いことが分かっています。3食のバランスの良い食事に加え、このような食品もプラスしてみるのはいかがでしょうか。

来院の際は・・・  
・手洗い  
・アルコール消毒  
・不織布マスク着用



新型コロナウイルス感染症は2023年5月から、インフルエンザなどと同じ5類に引き下げられました。しかし、病院は一般社会と異なり免疫機能が低下した患者さまが入院しています。もし新型コロナウイルスやインフルエンザなどに感染すると、現在行われている治療が遅れるだけではなく、重症化するリスクが高くなります。現在、コロナ感染症の重症化率や感染状況は落ち着いていますが、面会などで病院に來られた際には、マスクの着用と手指消毒の徹底、ご家族さま自身の体調管理も充分にご注意くださいますようお願いいたします。多くの患者さまが診療を受ける特殊な環境であることをご理解くださいますようお願いいたします。

## 感染対策

# 看

護のはなし  
看護師 並木 健一郎

# 検査

放射線部 横田 寿賀子  
査のはなし

MRI 検査時は  
大きな音があります



大きな音



耳栓

検査を受ける際は  
耳栓をお渡しして騒音防止

## MRI 検査時の音について

MRIを初めて受けられる方に、「音がうるさかった」と言われることがあります。なぜ大きな音があるのでしょうか？MRIは磁石とコイルでできています。そのコイルに電流が流れる時に誘引される力が原因で音が発生します。音にいくつか種類があるのは、目的に応じて電流のオン、オフのタイミングが変わるからです。スピーカーはコイルと磁石、振動板でできていて、コイルに電流を流すと振動板が前後に振動し音になります。大きな音がするため、検査を受ける際には耳栓を装着してもらい、対策をとっています。

## 一人でできる飲み込みトレーニング

食事の時にむせ込むことが増えたと感じることはありませんか？飲み込みに重要な喉の筋肉が神経の障害や加齢によって弱まり、動きが鈍くなることでむせ込む頻度が多くなります。喉頭筋を鍛える方法として「嚥下おでこ体操」があり、一人でも実施できる訓練方法です。まず額に手を当てて抵抗を加え、おへそをのぞき込むように10秒間強く下を向くようにします。30秒ほど休憩した後、5〜10回ほど繰り返して実施しましょう。自身で額を押すことが困難な場合はご家族の方に手伝ってもらってもできますが、負荷量の調整が難しいので首や喉に痛みが生じないように配慮が必要です。またこの方法には即時効果がありますので、食前に実施することをお勧めしています。

# リハビリ

リハビリテーション部 谷岡 希星  
はなし

額を押さえ、おへそをのぞき込むように強く下を向く



10秒間

30秒休憩

額を押さえ、おへそをのぞき込むように強く下を向く



10秒間

楽しく安全に食事ができるように、トレーニングを行っていきます。

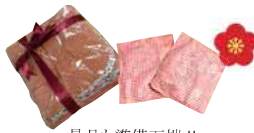
2024年1月デイサービス梅一輪では、日々努力されているみなさまに明るく楽しく過ごしていただくため、景気づけの新年会を開催しました。

現在、梅一輪では要支援・医療度・介護度が高い方と幅広くご利用いただいております。一人ひとりの能力や嗜好に合った卓上レクリエーションを職員で手作りし、認知予防にも力を入れています。集団レクリエーションは体を動かすことを意識し、麻痺や認知がある方にも楽しんでいただける工夫を凝らしており、なかでもポッチャが人気です。色とりどりの花の形や馴染みのある絵の目印に向かって玉を投げるといいうようにわかりやすくすることで、100歳の方から重度の認知症の方にもご参加いただいています。

今回の新年会では、お正月を感じていただけるよう利用者さまと一緒に「二月一日」を合唱。「久しぶりに歌ったね」と合唱後も口ずさむ方もおられ、室内が明るくなりましまた。また、玉入れゲーム大会では高



ポッチャもゲームも大盛り上がりでした！



景品も準備万端!!

デイサービス梅一輪 介護福祉士

山本瑞歩

得点を狙い、力戦奮闘！周りも大歓声でした。景品授与式では利用者さまから「楽しかったよ」「またやりたいわね」などの声も聞かれ、笑顔いっぱい幕を閉じました。

現在コロナも5類に変わり、少しずつ元の生活に戻りつつありましたが、季節関係なく感染症も流行しているので、まだまだ気は抜かず感染対策

を行いながら利用者さまと楽しい時間を過ごせるように心がけております。帰宅後、ご家族に「楽しかった」とお話ししていただけるデイサービスを目標していきたいと思えます。

# デイサービス梅一輪で 新年会 を開催しました



# 擲でつなぐ

# 絆とチームワーク

一人の職員が「旦那の職場チームに勝ちたい」と呟いた一言から、12月3日に行われた「HISIX 21.5kmリレーマラソン」に職場仲間グループとして参加することが決まりました。チーム名は『きんろうのんびり走ろう会』。メンバーは事務を始め医師、看護師、コメディカルを含めた7職種で構成。即席マラソンチームが発足しました。完走条件はなんと4時間?!マラソン初心者であるメンバーの予想タイムを合計すると4時間超え。これはいかんと昼休みを利用し、みんなで2キロの仮想コースを連日練習です。ギリギリ4時間を切るタイムにまで成長しました。当日はみんな意気込み、春野に乗り込みました。本番はアドレナリンと努力の成果でメンバーが次々と自己記録を更新。なんと予定タイムを大幅に上回る3時間42分での感動のゴールでした！



お揃いのTシャツでバシャリ



無事4時間以内で完走し、完走証を手に入れます！

ワークを今後も病院運営に活かしていきたいと思えます。ちなみに職員のだんなさんチームといずれの病院チームには負けました(笑)。来年リベンジです!!

事務長 谷本 慎太郎



全員で感動のゴールを切る「きんろうのんびり走ろう会」のメンバー。

## 梅ノ辻クリニック

〒780-8011 高知市梅ノ辻8-7  
TEL 088-833-4580  
URL <http://www.umenotsuji-cl.jp>

土曜も  
16時まで  
診療しています

診療科目 脳神経外科・内科・整形外科  
専門外来 頭痛・禁煙・もの忘れ・オンライン診療(頭痛)  
介護保険事業 訪問リハビリ・デイサービス・指定居宅介護支援  
休診日 水曜午後・日曜・祝日・年末年始



## きんろう病院

〒781-0011 高知市薊野北町3-2-28  
TEL 088-845-8711  
URL <http://www.kinrou-cl.jp>

診療科目 内科・呼吸器内科・老年内科・リハビリテーション科  
専門外来 禁煙  
介護保険事業 通所リハビリ・訪問介護  
休診日 土曜午後・日曜・祝日・年末年始



働く人々の  
命と健康を  
守る活動に  
取り組んでいます



みなさん、ボッチャという競技をご存知でしょうか？ボッチャは、年齢、性別、障害の有無に関係なく、すべての人が一緒に楽しめるスポーツです。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールめがけ、赤と青のボールを6球ずつ投じて、どれだけジャックボールに近づけるかを競います。秦地域では令和6年1月からハダビー(秦地区Bociaクラブ)を立ち上げボッチャのサークル活動しています。

地域住民のみなさんがボッチャを通じて親睦を深め、閉じこもりがちな生活をしている高齢者も多世代の交流や仲間づくりなどを通して、孤独感や不安感の解消、介護予防の促進を図ることを目的に設立しました。メンバーは秦地域の高齢者を中心に活動されていますが、年齢、性別問わず誰でも参加可能です。日頃スポーツをされたことない方や、外出を控えられていた方もお気軽にご参加いただけます。活動は秦ふれあいセンター2階にて月2回(概ね第1・3金曜日13時30分〜15時30分)行っています。

# ボッチャに 参加してみませんか？



どこを狙えばいいかみんなで相談します。

**ボッチャメンバー募集中**

11月15日(金)〜活動開始

**ボッチャサークル・ハダビー**

活動場所	秦ふれあいセンター 2階
対象	誰でも、参加可能
活動日	第1・第3金曜日(変更あり) 13:30〜15:30
参加費	月200円



ボッチャを楽しむハダビーのサークルメンバー。

生活支援コーディネーター  
理学療法士 大山 香奈

初月は無料で体験でき、継続参加希望の方は翌月より月200円の参加費が必要です。ご興味のある方は高知市秦地域包括支援センターまでお問い合わせください。

高知市秦地域包括支援センターは地域住民の方々の希望に寄り添い、必要なサロンや集いの場の立ち上げ支援なども行っています。ぜひみなさんのお声をお聞かせください。



# 「インスタグラム」を

開設しました



是非このQRコードを読み取って登録してください!!

2023年12月

事務職員

看・介護士

みずきのユニフォーム変わりました

リハビリ

このような写真を掲載しています!!

## 高知市 秦地域包括支援センター

〒781-8134 高知市愛宕山114-2 1階  
FAX 088-824-5771  
月～金 AM8:30～PM5:15  
Pあり 事前にお問い合わせください。  
TEL 088-824-5770

秦地域(支援対象地域)  
愛宕山・愛宕山南町・前里・秦南町・三園町・東秦泉寺・中秦泉寺・西秦泉寺・北秦泉寺・宇津野・三谷・七ツ淵・加賀野井



## 介護老人保健施設 あったかケアみずき

〒781-8134 高知市一宮中町2-9-4  
TEL 088-846-6800  
URL <http://www.attakacaremizuki.jp>

サービス内容 入所・短期入所・デイサービス・通所リハビリ・訪問リハビリ  
デイサービス営業日 月～土曜 (日・年末年始を除く)  
デイサービス営業時間 9:00～16:00  
入所定員 2階 一般療養棟 50名  
3階 認知症専門棟 30名  
通所介護定員 30名

### あったかケアみずきは超強化型施設です

「超強化型施設」とは、従来の「在宅強化型施設」の指標である在宅復帰率・ベッド回転率・重症者要件に加え、在宅復帰(支援)を行うにあたりさまざまな厳しい要件をクリアできた在宅復帰・在宅支援機能が高い老人保健施設のことです。



## 旬の食材「ニラ」

カロリー 349kcal  
たんぱく質 25.5g  
脂質 21g  
炭水化物 12.5g  
塩分 1.75g  
1人分あたり

【材料・2人分】  
鶏むね肉 1枚 (250g)  
にら 1/4束 (約30g)  
きゅうり 1/2本  
トマト 1個

【A】  
片栗粉 大さじ2  
酒 大さじ2  
塩 少々

【B】  
しょうゆ 大さじ1  
ごま油 大さじ1  
生姜すりおろし 大さじ1/2  
酢 小さじ1  
砂糖 小さじ1



## ニラだれがけ 鶏むね肉のしゃぶしゃぶ

### 【作り方】

- ① 鶏むね肉を5mm程度のそぎ切りにする。トマトをお好みの幅でスライスする。
- ② ビニール袋に①の鶏肉と【A】を入れて優しくもみ、全体になじませたら5分ほどおく。
- ③ にらを5mm幅、きゅうりは5mm角に切る。
- ④ ③に【B】を加えて混ぜ合わせ、たれを作る。
- ⑤ 水を湧かした鍋に②の鶏肉を広げて入れ、ひと煮立ちしたら弱火で2分ほど肉の表面が白くなるまで加熱する。火を消して蓋をして3分おく。
- ⑥ 器にスライスしたトマトと鶏肉を並べ、④のたれをかける。

## ニラとたこの 酢味噌和え



カロリー 64kcal  
たんぱく質 5.9g  
脂質 0.9g  
炭水化物 8.4g  
塩分 1.2g  
1人分あたり

【材料・2人分】  
にら 1/2束 (50g)  
ゆでだこ 1~2本  
酢 小さじ1~2

【酢味噌】  
白味噌 大さじ1.5~2  
練り辛子 小さじ1  
酢 小さじ1  
砂糖 小さじ1/2  
塩 少々

### 【作り方】

- ① にらは長さ3cmに切り、熱湯でさっと茹でて水に放ち、粗熱が取れたら水気を絞る。
- ② ゆでだこは食べやすい大きさにそぎ切りにし、酢を絡める。
- ③ 酢味噌の材料を混ぜ合わせ、にら、たこを加えて和え、器に盛る。

## 特徴

ネギ属の多年草で、春から夏にかけてもっともよく生育します。古くから薬草として利用され、野菜として全国各地で広く栽培されるようになったのは戦後からです。また高知県はにらの生育に適した温暖な気候で、生産量・出荷量ともに全国一位となっています。

## 栄養成分

カロテン、ビタミンB2、ビタミンC、カルシウムやカリウムなど豊富に含む栄養価の高い緑黄色野菜です。

## 効果

特有の強い香りはアリシン（硫化アリル）という成分で、ビタミンB1の吸収率をUPするため、ビタミンB群の多いレバーや豚肉との相性は抜群です。血行をよくして、身体を温め、胃腸の働きを助ける効果もあります。根元の白い部分はアリシンが葉先の約4倍。ぜひ切り捨てずに使用しましょう。



カロリー 380kcal  
たんぱく質 22g  
脂質 22g  
炭水化物 37.6g  
塩分 2.1g  
1人分あたり

【材料・2人分】  
にら 1/2束 (50g)  
長ねぎ 1/2本  
豚ひき肉 200g  
ごま油 大さじ1  
水 50ml  
ぎょうざの皮 10枚

【A】  
鶏がらスープの素 小さじ1  
オイスターソース 小さじ1  
すりおろししょうが 小さじ1  
すりおろしにんにく 小さじ1



## ニラまんじゅう

### 【作り方】

- ① にらと長ねぎはみじん切りにする。
- ② ボウルに①と豚ひき肉、【A】を入れてよく混ぜ合わせ、まんじゅうのあんを作る。
- ③ 餃子の皮の縁に水を塗り②のあんを包む。
- ④ 中火で熱したフライパンにごま油を入れ③のとじ目が上になるように並べる。
- ⑤ きつね色になったら裏返して水を入れ、フタをして蒸し焼きにする。
- ⑥ 両面に焼き色がつき中に火が通ったら火からおろし、器に盛る。



いざというその時に備えて

# 災害訓練を強化しています

2024年元日に発生した能登半島地震。災害はいつなるとき起こるか分かりません。近いうちに起きると言われている南海トラフ地震に備え訓練は必須です。当院は救護病院として高知市から認定を受けており、災害時に混乱なく対応できるよう体制を整えておかなければなりません。そのため職員誰もが非常事態に対処できるようにあらゆる訓練を行っています。

通信訓練では人工衛星を用いた衛星電話での訓練を行います。昨年12月には災害対策本部立ち上げ訓練を実施しました。大規模地震発生を想定し、院内の動きやそれぞれの役割を確認しました。また災害発生時には水道やトイレは使用禁止となります。水道に使用禁止の貼り紙を貼ると同時に、災害用トイレの準備が必要です。誰もが迅速に対応できるように病棟毎に災害トイレ設置訓練も行いました。また津波警報が発令された場合には1階が浸水する可能性があるため、2階以上に患者さまを搬送するの必要があります。患者搬送訓練も行いました。事後もあらゆる事態を想定し、課題を洗い出しながら訓練を重ねていきたいと思えます。

患者搬送訓練



津波警報が発令された場合、1階入口の防水板をセッとし、階段を使い2階に避難します。

災害対策本部立ち上げ訓練



災害対策本部の部長は、状況を把握し指示を出します。

災害用トイレ設置訓練



トイレに袋をセッとし、凝固剤を入れておきます。

災害通信訓練



衛星携帯電話や無線などを活用し、通信機器の取り扱いや通信の確認を行います。



共有すべき内容を全て時系列で記載し、進捗状況を把握できる状態にします。



指示や連絡を誰にすればいいかひと目で分かるよう「ビブス」を着用します。

## ご意見募集

当院広報誌「いずみの」をお読みいただきありがとうございます。本紙の内容について、ご意見・ご感想をお寄せください。誌面づくりの参考とさせていただきます。

郵送 〒781-0011  
高知市薊野北町2-10-53  
FAX 088-826-5510  
メール koho@izumino.or.jp  
宛先 いずみの病院 企画広報室

## 編集後記

●人物特集では、一般社団法人セカンド・ストーリー代表理事の山中しのぶさんに取材させていただきました。認知症でありながら自ら支援者としてできることをと動く山中さん。認知症という事実は変わらないけれど、考え方一つで、人はこうも変わるんだということを目の当たりにした取材でした。みなさんも山中さんにお会いすると明日が変わるかもしれません。●医療面では「骨粗鬆症」をご紹介。また、「急変時の救命処置」や「外部研修会での発表」について紹介させていただきました。これからも多くの方の健康な生活のお役に立てるよう、信頼される医療の提供に努めてまいります。

# 読んでみませんか

金高堂書店さんにおすすめの本を紹介させていただくコーナー。気になる本があれば、是非手に取ってみてください。



5分後に涙が溢れるラスト

エプリスタ/編  
河出書房新社  
税込 660円

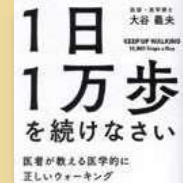
小説投稿サイト「エプリスタ」に集まった200万作の中から、珠玉の作品をまとめた短編小説集。全13作品で構成されており1作品あたり20ページほどでとても読みやすいです。どの話も心にグッとくるものがあり、個人的に好きな作品は「隣の家のホームレス」で、読んでいて心にジワーっときました。是非アナタのお気に入りの作品を見つけてください!

オペラ大図鑑

アラン・ライディング/著  
レスリー・ダントシニ=ダウナー/著  
加藤浩子/日本語監修

河出書房新社  
税込 16,390円

ルネサンスから現代に至るまでの、400年以上にわたるオペラの歴史を彩る重要作品を詳細に解説。迫力のある写真も沢山あるので見応えもあります。また作曲家・演目・歌手・部隊・建築を網羅した世界初の本で、オペラ愛好家、音楽愛好家、音楽を愛するすべての読書家におすすめの一冊となっています。



1日1万歩を続けなさい  
医者が教える医学的に正しいウォーキング  
大谷義夫/著  
ダイヤモンド社  
税込 1,650円

ウォーキングは体にいい。それはたしかに事実です。でも「ただ歩くだけ」では効果は出ません。「科学的な歩き方」で「最大効果」を手に入れる。自分自身でも1日1万歩を実践している医者が、健康な人は年齢問わず「1日1万歩」歩くことを提案する書籍となっています。

## 金高堂書店

### 本店

高知市帯屋町2丁目2  
帯屋町チエントロ1階  
TEL 088-822-0161

### 朝倉ブックセンター

高知市大谷公園町20-15  
TEL 088-840-1363

### 野市店

香南市野市町西野2611-1  
TEL 0887-56-5152

### 土佐山田店

香美市土佐山田町旭町2-1-1  
TEL 0887-57-6111

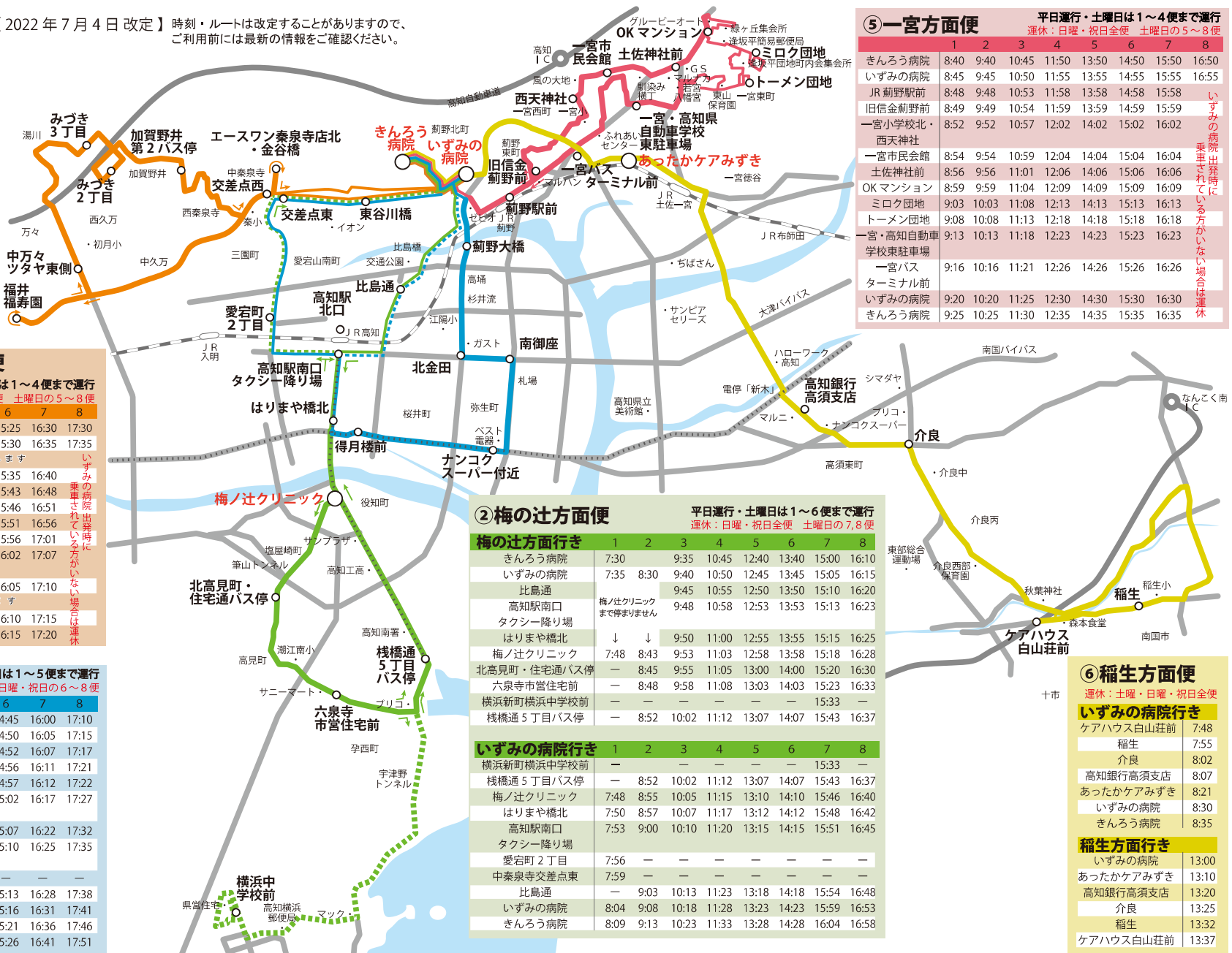
### 金高堂書店外商部

高知市大谷公園町17-11  
TEL 088-855-5111

# 乗車無料 送迎バス

**乗降の方法** 運行委託：株式会社新泉交ハイヤー  
 路線上であればどこでも、手をあげていただいた  
 ところで乗降できます。ただし、交差点等、交通  
 の妨げになることでは乗降できません。手ははつ  
 きりと早めにあげてくださるようお願いいたします。  
 バス車体の左側面にルート番号(①～⑥)を掲  
 示しています。ご乗車の際はご確認ください。  
 天候や道路事情により5分～15分の遅延が発生  
 することがあります。予めご了承ください。  
 なお 15分を過ぎましてもバスが来ない場合には、  
 いずみの病院へお問い合わせいただければ運行  
 状況をお伝えいたします。

【2022年7月4日改定】時刻・ルートは改定することがありますので、  
 ご利用前には最新の情報をご確認ください。



## ③ 福井・観月坂・北秦泉寺方面便

平日運行・土曜日は1～4便まで運行  
 運休：日曜・祝日全便 土曜日の5～8便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	8:30	9:35	10:40	11:55	13:05	15:25	16:30	17:30
いずみの病院	8:35	9:40	10:45	12:00	13:10	15:30	16:35	17:35
高知市北部環状線を經由します								
中秦泉寺交差点西	8:40	9:45	10:50	12:05	13:15	15:35	16:40	
福井福寿園	8:48	9:53	10:58	12:13	13:23	15:43	16:48	
中万ツツヤ東側	8:51	9:56	11:01	12:16	13:26	15:46	16:51	
みづき2・3丁目	8:56	10:01	11:06	12:21	13:31	15:51	16:56	
加賀野井第2バス停	9:01	10:06	11:11	12:26	13:36	15:56	17:01	
エースワン秦泉寺店北・金谷橋	9:07	10:12	11:17	12:32	13:42	16:02	17:07	
中秦泉寺交差点東	9:10	10:15	11:20	12:35	13:45	16:05	17:10	
前里旧道を經由します								
いずみの病院	9:15	10:20	11:25	12:40	13:50	16:10	17:15	
きんろう病院	9:20	10:25	11:30	12:45	13:55	16:15	17:20	

## ① 高知駅循環便

平日・土曜日運行 日曜・祝日は1～5便まで運行  
 運休：日曜・祝日の6～8便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	7:40	9:05	10:10	11:10	12:00	14:45	16:00	17:10
いずみの病院	7:45	9:10	10:15	11:15	12:05	14:50	16:05	17:15
薊野大橋	7:47	9:12	10:17	11:17	12:07	14:52	16:07	17:17
北金田	7:51	9:16	10:21	11:21	12:11	14:56	16:11	17:21
南御座	7:52	9:17	10:22	11:22	12:12	14:57	16:12	17:22
知寄町ナンコクスーパー付近	7:57	9:22	10:27	11:27	12:17	15:02	16:17	17:27
得月楼前	8:02	9:27	10:32	11:32	12:22	15:07	16:22	17:32
高知駅南口	8:05	9:30	10:35	11:35	12:25	15:10	16:25	17:35
タクシー降り場								
比島通	8:08	—	—	—	—	—	—	—
愛宕町2丁目	—	9:33	10:38	11:38	12:28	15:13	16:28	17:38
中秦泉寺交差点東	—	9:36	10:41	11:41	12:31	15:16	16:31	17:41
いずみの病院	8:13	9:41	10:46	11:46	12:36	15:21	16:36	17:46
きんろう病院	8:18	9:46	10:51	11:51	12:41	15:26	16:41	17:51

## ② 梅の辻方面便

平日運行・土曜日は1～6便まで運行  
 運休：日曜・祝日全便 土曜日の7,8便

梅の辻方面行き	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	7:30	—	9:35	10:45	12:40	13:40	15:00	16:10
いずみの病院	7:35	8:30	—	9:40	10:50	12:45	13:45	15:05
比島通	—	—	9:45	10:55	12:50	13:50	15:10	16:20
高知駅南口	—	—	9:48	10:58	12:53	13:53	15:13	16:23
タクシー降り場	—	—	—	—	—	—	—	—
梅ノ辻クリニック	—	—	9:50	11:00	12:55	13:55	15:15	16:25
梅ノ辻クリニック	7:48	8:43	9:53	11:03	12:58	13:58	15:18	16:28
高見町・住宅通バス停	—	8:45	9:55	11:05	13:00	14:00	15:20	16:30
六泉寺市営住宅前	—	8:48	9:58	11:08	13:03	14:03	15:23	16:33
横浜新町横浜中学校前	—	—	—	—	—	—	15:33	—
梅ノ辻5丁目バス停	—	8:52	10:02	11:12	13:07	14:07	15:43	16:37

## いずみの病院行き

	1	2	3	4	5	6	7	8
横浜新町横浜中学校前	—	—	—	—	—	—	15:33	—
梅ノ辻5丁目バス停	—	8:52	10:02	11:12	13:07	14:07	15:43	16:37
梅ノ辻クリニック	7:48	8:55	10:05	11:15	13:10	14:10	15:46	16:40
梅ノ辻クリニック	7:50	8:57	10:07	11:17	13:12	14:12	15:48	16:42
高知駅南口	7:53	9:00	10:10	11:20	13:15	14:15	15:51	16:45
タクシー降り場	—	—	—	—	—	—	—	—
愛宕町2丁目	7:56	—	—	—	—	—	—	—
中秦泉寺交差点東	7:59	—	—	—	—	—	—	—
比島通	—	9:03	10:13	11:23	13:18	14:18	15:54	16:48
いずみの病院	8:04	9:08	10:18	11:28	13:23	14:23	15:59	16:53
きんろう病院	8:09	9:13	10:23	11:33	13:28	14:28	16:04	16:58

### ⑤ 一宮方面便

平日運行・土曜日は1～4便まで運行  
 運休：日曜・祝日全便 土曜日の5～8便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	8:40	9:40	10:45	11:50	13:50	14:50	15:50	16:50
いずみの病院	8:45	9:45	10:50	11:55	13:55	14:55	15:55	16:55
JR 薊野駅前	8:48	9:48	10:53	11:58	13:58	14:58	15:58	
旧信金薊野前	8:49	9:49	10:54	11:59	13:59	14:59	15:59	
一宮小学校北・西天神社	8:52	9:52	10:57	12:02	14:02	15:02	16:02	
一宮市民会館	8:54	9:54	10:59	12:04	14:04	15:04	16:04	
土佐神社前	8:56	9:56	11:01	12:06	14:06	15:06	16:06	
OK マンション	8:59	9:59	11:04	12:09	14:09	15:09	16:09	
ミロク団地	9:03	10:03	11:08	12:13	14:13	15:13	16:13	
トーマン団地	9:08	10:08	11:13	12:18	14:18	15:18	16:18	
一宮・高知自動車学校東駐車場	9:13	10:13	11:18	12:23	14:23	15:23	16:23	
一宮バスターミナル前	9:16	10:16	11:21	12:26	14:26	15:26	16:26	
いずみの病院	9:20	10:20	11:25	12:30	14:30	15:30	16:30	
きんろう病院	9:25	10:25	11:30	12:35	14:35	15:35	16:35	

## ⑥ 稲生方面便

運休：土曜・日曜・祝日全便

いずみの病院行き	
ケアハウス白山荘前	7:48
稲生	7:55
介良	8:02
高知銀行高須支店	8:07
あったかケアみずき	8:21
いずみの病院	8:30
きんろう病院	8:35

稲生方面行き	
いずみの病院	13:00
あったかケアみずき	13:10
高知銀行高須支店	13:20
介良	13:25
稲生	13:32
ケアハウス白山荘前	13:37

**医療法人 防治会**  
 日本医療機能評価機構認定病院  
**いずみの病院**  
 高知市薊野北町2-10-53 tel 088-826-5511  
<http://www.izumino.or.jp>

**高速道路** 高知インターチェンジ出口より「高知市街方面」へ車で3分  
**路線バス** とさでん交通「サニーマートあぞの店前」停留所より徒歩2分  
 「薊野西」(薊野大橋下) 停留所より徒歩5分  
**J R** 薊野駅より徒歩10分・高知駅より車で7分

労災保険指定  
**きんろう病院**  
 高知市薊野北町3-2-28 tel 088-845-8711  
<http://www.kinrou-cl.jp>

**梅ノ辻クリニック**  
 高知市梅ノ辻8-7 tel 088-833-4580  
<http://www.umenotsuji-cl.jp>

介護老人保健施設  
**あったかケアみずき**  
 高知市一宮中町2-9-4 tel 088-846-6800  
<http://www.attakacaremizuki.jp>



**外来のご案内** 診療時間 午前 9:00~12:30 受付時間 8:00~11:30 休診 日曜・祝日・年末年始  
午後 13:30~17:00 受付時間 12:30~16:30 ただし、急患は診察いたします

休診・変更になる場合があります。来院前にお電話または当院ホームページ (<http://www.izumino.or.jp>) でご確認ください

2024年3月現在

外来表

	月 曜		火 曜		水 曜		木 曜		金 曜		土 曜	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
* 総合内科	吉井 川村	池田	川村 夕部 西岡	吉井 夕部 予約のみ	小川 西岡	小川 吉井	吉井 夕部 西岡	川村 小川	吉井 西岡	川村 夕部	輪番	佐藤
消化器内科		田所	田所 予約のみ		坪井 廣瀬	田所 予約のみ		田所 1・2・4・5週	坪井		田所	
神経内科	信國	藤澤	信國	藤澤	藤澤	藤澤 もの忘れ 新患予約のみ	藤澤	信國		信國		
循環器内科	弘瀬	西村①	福田	(手術)	福田	森木① 弘瀬 下肢静脈瘤・ 足の血流外来	福田	弘瀬 2・4週 ~11:00	弘瀬	津端 2週 弘瀬 予約のみ	(手術) 2週	佐藤
脳神経外科	清家 帆足	清家 楠木 もの忘れ 外来	楠木 帆足	帆足 清家 2週 遠隔診療	清家 楠木	(手術)	(手術)	清家 楠木	清家 1・4・5週 ケンソウ 痕灸 帆足	高知大学 派遣医師 ③ 9:30- (手術)	(手術)	1週 帆足 2週 清家 3週 楠木 4週 輪番 5週 輪番
外科	長田	(手術)	船越	船越	長田	(手術) 並川② ~16:00	(手術)	船越	船越	長田	(手術) 並川② ~16:00	2週 船越 4週 長田 1・3・5週 休診
整形外科	(手術)	武井 森田	森田 敷島	武井 敷島 ~15時	(手術) 武井 森田	(手術)	(手術)	田所 <sup>甲</sup>	武井 川上	森田 川上		1・3・5週 近澤 2・4週 辛島
泌尿器科	近澤	近澤	(手術) 近澤	近澤	高知大派遣 医師 輪番		近澤	近澤	近澤			

① 他院からの派遣のため、診療開始時刻が遅れる場合があります。② 手術のため休診となる場合があります。来院前にお問い合わせください。  
③ 9時半開始ですが、他院からの派遣のため開始時刻が遅れる場合があります。なお、上野教授は10時開始となります。

\* 院内標榜診療科

専門外来

担当医	診療日	担当医	診療日
糖 尿 病 緩 和 ケ ア	西岡*総合内科 夕部*総合内科 船越 外科	乳 腺	長田 外科 船越 外科
パーキンソン病 もの忘れ	清家 脳神経外科 楠木 脳神経外科 藤澤 神経内科	甲 状 腺 症 禁 煙 下 肢 静 脈 瘤 足 の 血 流	長田 外科 長田 外科 吉井*総合内科 弘瀬 循環器内科
	診療日随時 応相談【要予約】 火・木曜【要予約】 木曜午後【要予約】 月曜午後【要予約】 水曜午後【要予約】		両医師診療日随時 診察日随時 診察日随時 水曜午後【要予約】

医師紹介

2024年3月現在 いずみの病院常勤医師一覧

診療科	医師名	職 名	認定医・専門医他
* 総合内科	夕部 富三	院長	認定産業医・身体障害者指定医・高知大学医学部臨床教授
	吉井 和也	副院長	身体障害者指定医・日本臨床栄養代謝学会TNT認定医・高知大学医学部臨床教授
	川村 一子	内科部長	認定産業医・日本内科学会総合内科専門医・日本消化器内視鏡学会専門医・プライマリケア認定医・身体障害者指定医
	有澤 豊武	健康管理センター所長	医学博士・身体障害者指定医・日本人間ドック学会認定医
	西岡真理子		日本内科学会総合内科専門医・日本糖尿病学会員
	小川 貴司		プライマリケア認定医・日本DMAT ICD・身体障害者指定医・認定産業医・日本感染症学会インフェクションコントロールドクター
	筒井 章夫		認定産業医・身体障害者指定医・高知大学医学部臨床教授
消化器内科	田所 剛久 坪井麻記子		日本内科学会総合内科専門医・日本消化器学会専門医・日本消化器内視鏡学会専門医・日本肝臓学会専門医・身体障害者指定医
神経内科	信國 圭吾	神経内科部長・診療部長	日本神経学会専門医/指導医・日本内科学会認定医・日本感染症学会インフェクションコントロールドクター・身体障害者指定医
神経内科	藤澤 豊		医学博士・身体障害者指定医
循環器内科	弘瀬 伸行	循環器内科部長	下肢静脈瘤血管内焼灼術指導医・血管外科学会血管内治療認定医・弾性ストッキング/圧迫療法ロングドクター・循環器専門医・外科学会専門医・心臓血管外科専門医/修練指導医・胸部/腹部ステントグラフト指導医・浅大腿動脈ステントグラフト実施医・脈管専門医・身体障害者指定医・医学博士
放射線科	西本 均	放射線科部長	日本医学放射線学会放射線診断専門医・日本専門医機構認定放射線科専門医・医学博士
脳神経外科	清家 真人	副院長・脳神経センター長	日本脳神経外科学会専門医・機能的定位脳手術技術認定医・高知大学医学部臨床教授・京都府立医大臨床教授・身体障害者指定医・医学博士
脳神経外科	楠木 司	医療法人防治会理事長	日本脳神経外科学会専門医・機能的定位脳手術技術認定医・身体障害者指定医・医学博士・京都府立医大客員講師
脳神経外科	帆足 裕	脳神経外科部長	日本脳神経外科学会専門医・日本脳卒中学会認定脳卒中認定医・機能的定位脳手術技術認定医
外 科	長田 裕典	副院長・外科部長	日本外科学会専門医/指導医・日本消化器外科学会専門医/指導医・日本内視鏡外科学会技術認定指導医・日本消化器がん検診学会認定医/指導医・日本乳癌学会認定医・日本乳がん検診精度管理中央機構検診マンモグラフィ読影認定医・身体障害者指定医・医学博士
	船越 拓		日本外科学会専門医・日本乳癌学会認定医・日本乳がん検診精度管理中央機構検診マンモグラフィ読影認定医
整形外科	武井 良憲	整形外科部長	日本整形外科学会専門医/スポーツ医/運動器リハビリテーション医/脊椎椎間病医・義肢装具等適合判定医・身体障害者指定医・医学博士
整形外科	森田 真也		日本整形外科学会専門医・身体障害者指定医
泌尿器科	近澤 成和	泌尿器科部長・透析科部長	日本泌尿器学会専門医・身体障害者指定医・医学博士・日本環境感染症学会インフェクションコントロールドクター
麻酔科	馬宮 姫京	麻酔科部長	麻酔科専門医/麻酔科認定指導医・医学博士
健康管理センター	高田 征尚	健康管理センター 名誉所長	日本外科学会認定医

