



いずみの Medical & Communication PRESS

2023年夏号

ご自由にお持ち帰りください

おはなしをお聞きました 高知市消防団 副団長

田内 喜久世さん

医療特集

ご存じですか？前立腺がんのこと 高知パーキンソン病リハビリテーション研究会 介護老人福祉施設と委託契約を結びました



医療法人防治会

きんろう病院 レクリエーションの現状 梅ノ辻クリニック 整形外科を開設しました

あったかケアみずき もう一度、買い物に行きたい

外来のご案内

診療時間 午前 9:00~12:30 受付時間 8:00~11:30 午後 13:30~17:00 受付時間 12:30~16:30

休診 日曜・祝日・年末年始 ただし、急患は診療いたします

休診・変更になる場合があります。来院前にお電話または当院ホームページ (http://www.izumino.or.jp) でご確認ください

2023年6月現在

Table with columns for 月曜, 火曜, 水曜, 木曜, 金曜, 土曜 and rows for 総合内科, 消化器内科, 神経内科, 循環器内科, 脳神経外科, 外科, 整形外科, 泌尿器科

① 他院からの派遣のため、診療開始時刻が遅れる場合があります。② 手術のため休診となる場合があります。来院前にお問い合わせください。③ 9時半開始ですが、他院からの派遣のため開始時刻が遅れる場合があります。なお、上野教授は10時開始となります。

* 院内標榜診療科

専門外来

Table with columns for 担当医, 診療日 and rows for 糖尿病緩和ケア, パーキンソン病の忘れ, ボトックス, 乳腺, 甲状腺, 下肢静脈瘤・足の血流

2023年6月現在 いずみの病院常勤医師一覧

Table with columns for 診療科, 医師名, 職名, 認定医・専門医他 and rows for 総合内科, 消化器内科, 神経内科, 循環器内科, 放射線科, 脳神経外科, 外科, 整形外科, 泌尿器科, 麻酔科, 健康管理センター



【2023年夏号】発行日:2023年6月 発行人:楠木司 発行:いずみの病院 〒781-0011 高知市前野北町2-10-53 tel 088-826-5511 fax 088-826-5510 [URL] http://www.izumino.or.jp [e-mail] koho@izumino.or.jp 制作・編集:医療法人防治会 企画広報室 印刷:株式会社高陽堂印刷

- 1 おはなしをお聞きしました
高知市消防団
副団長
田内 喜久世 さん

- 医療特集
- 6 ご存じですか?前立腺がんのこと
- 8 第19回高知パーキンソン病リハビリテーション研究会
- 9 介護老人福祉施設と委託契約を結びました
- 10 教えて!専門家

- 医療法人防治会
- 12 きんろう病院 レクリエーションの現状
- 13 梅ノ辻クリニック 整形外科を開設しました
- 14 あったかケアみずき もう一度、買い物に行きたい

- 15 高知市秦地域包括支援センター 新メンバーご紹介

- 16 旬の食材「ピーマン」
- 18 プレイクしましょ
- 19 トピックス
- 20 アクセスのご案内

特 人
集 物

地域と共に、
地域を守る



高知市消防団
副団長

田内 喜久世さんに
おはなしをお聞きしました

高知で初の女性消防団員として高知市消防団旭分団に入団。旭の分団長を経て現在は高知市消防団の副団長を務める田内喜久世さん。34年の長きに渡り消防団を続けて来られた理由について田内さんにおはなしをお聞きしました。



足の爪を切ったすぐ後の歩き心地。
間接的知覚。なぜだか感じ取れる快感。
爪は地面に接してないのに不思議です。
空気入れたての自転車にも似ています。

表紙 画&文 奥田剛



自営の肥料店では小柄ながら重い肥料をいくつも運ぶ田内さん。「こう見えて力はあるんです！」とおっしゃいます。何事にも真つぐ一生涯懸命な田内さんは地域からの信頼も厚く、いろんなところで声がかけられます。

右も左も分からない挑戦

高知市旭で実家の肥料店を継ぎ、2代目として商店街を守る田内さん。そんな彼女に突然消防団入団の話が舞い込んで来ます。

入団時、田内さんは育ち盛りの3人のお子さんを子育て中。「ご家族の反対やご自身の中での不安はなかったのでしょうか。」

地元の消火訓練に参加した時「平成元年から高知市消防団で女性団員を募集するからやってみないか」とお誘いをいただいたのがきっかけです。訓練を仕切っていた消防団長さんが昔からの知り合いだったからでしょうかね。自分の中で消防団といえば男性が活躍するものどだと思いでんできましたし、「消防のしよの字も知らない私が？」と思いましたが、せつかく勧められるんだからと、思いきって旭分団への入団を決めました。その年、高知市では私を含め、女性団員が8人採用されました。

母はやつぱり心配はしていましたね。当時は消防団と言ったら男の人ばかりだったので、私が入団することによって足を引く張るんじゃないかという心配はあったと思います。ただ主人は「人の役に立つことがあんならやってみたら？」と言ってくれましたし、子どもたちも背中を押してくれたのは大きかったです。旭の分団員さんは顔見知りも多かったのですが、そんなに抵抗はなかったかもしれませんが、当時は夫と小学生の子ども3人、母の6人暮らしでしたので、ご飯を作っている最中や肥料の配達中、子どもが寝入っている真夜中など、昼夜問わず活動服に着替えて出勤しました。家族のサポートがなかったらできなかつたかもしれせんね。



活動服姿の田内さん。

消防団の役割

消防団は『自分達の地域を自分達で守る』という理念に基づき地元の有志で活動する集団です。

消防署員さんは『常備消防』として消防の仕事が本業です。しかし、消防団員は地域に住みながら自営業や農業、会社員など他の仕事を持ちながら活動しています。中には大学生もいます。建物火災が起つたらまず消防署に通報要請があり、その後、火災現場に近い4分団が出勤します。消防署員さんはいつでも出勤できるように構えています。分団員はいつでもばらばらでどこにいるかわかりません。連絡を受けてから各々分団の屯所に駆けつけ、消防ポンプ車に乗って出勤するので署員さんには比べるとどうしても後手にはなってしまうんです。けれど分団にも強みがあって、それは地元を知っているという点。こつちの道を通った方が早いとか、どこに高齢の方がいらつしやるとか、ここで水を取ればいいなど地元の細かい情報を熟知しています。普段は和気あいあいの団員さんもある時は顔つきが変わり、その切り替えや判断力はさすがだなと思うこ

とばかりです。私は団の中で機関員という役割だったので、現場に到着したら、いち早く消火栓など水のあつる場所を確保し、ホースを繋いで水の調整を行つていました。男女の区別なく活動させてくれたので、消防ポンプ車の運転も私がすることが多かつたですね。

機関員
消防ポンプ車の運転や災害現場で放水活動を行うための消防ポンプ操作などを行う団員のこと

母娘2代の消防団員

女性の団員さんはまだまだ少なく珍しい。そんな中、田内さんの娘さんも母の背中を追うことになりました。母娘消防団員の誕生です。

高知市では2年に一度消火活動の基本である消防用機械器具の操作技術や消火の速さを競う『高知市消防操法大会』があります。旭分団では少しでも上位になれるよう練習をビデオに撮り、みんなで見ながら悪いところを直し、一層の努力をします。その撮影役が私でした。旭分団はずつと男性メンバーだけで大会に出場してはいたんですが、密かに「出てみたいなあ」という憧れがあり、平成23年にメンバーが一人足りなくなつた時、思いきって手を挙げてみた



ずつと憧れていた操法大会で指揮者を務め、高知市で優勝した時の写真。

んです。けれどみんなうんとおすんとも言わず……。私じゃ頼りないと思つたんでしょうね(笑)。結局一人の団員さんが「せつかく言つてくれるんだからやってみよう」と意見してくれて、メンバーに入れてもらえるところになりました。しかし自分がメンバーになると、練習風景を撮影する人がいなくなる。そこで娘に撮影をお願いしたんです。最初はぶつぶどを中心に撮影してくれたおかげで、なんと高知市の大会で優勝できたんです。娘は撮影に来る度、「団に入つて一緒に活動しよう」と団員さん達に声をかけられ、とうとう根負けして入団することになりました。みなさん良くしてくれたのですぐに馴染

んで活動できていました。消火活動や啓蒙活動はもちろんです。出初め式は古式はしご隊で、娘が7メートルのはしごの上で技の披露をします。実家の肥料店は娘と2人でやつているので、営業時間中に出動要請があると、店のシャッターを締めて2人でヘルメット片手に飛び出ることもありました。留守中にお客さんが来ていて「この前お店に行つたけどシャッター閉まつたねえ」ということも。随分迷惑をかけていたと思います。娘が入団後はずつと一緒の毎日なので、食卓での会話はほとんど活動の話。母娘だからこそ遠慮がないダメ出しもあり、時にはぶつかつたこともありましたが(笑)。けれど私にとつて娘の入



自営の肥料店では小柄ながら重い肥料をいくつも運ぶ田内さん。「こう見えて力はあるんです！」とおっしゃいます。何事にも真つすぐ一生懸命な田内さんは地域からの信頼も厚く、いろんなところで声がかけられます。

右も左も分からない挑戦

高知市旭で実家の肥料店を継ぎ、2代目として商店街を守る田内さん。そんな彼女に突然消防団入団の話が舞い込んで来ます。

入団時、田内さんは育ち盛りの3人のお子さんを子育て中。「ご家族の反対やご自身の中での不安はなかったのでしょうか。」

地元の消火訓練に参加した時「平成元年から高知市消防団で女性団員を募集するからやってみないか」とお誘いをいただいたのがきっかけです。訓練を仕切っていた消防団長さんが昔からの知り合いだったからでしょうかね。自分の中で消防団といえば男性が活躍するものどだと思っ込んでいましたし、「消防のしよの字も知らない私が？」と思いましたが、せつかく勧められるんだからと、思いきって旭分団への入団を決めました。その年、高知市では私を含め、女性団員が8人採用されました。

母はやつぱり心配はしていましたね。当時は消防団と言ったら男の人ばかりだったので、私が入団することによって足を引く張るんじゃないかという心配はあったと思います。ただ主人は「人の役に立つことがあるならやってみたら？」と言ってくれましたし、子どもたちも背中を押してくれたのは大きかったです。旭の分団員さんは顔見知りも多かったのですが、そんなに抵抗はなかったかもしれませんが、当時は夫と小学生の子ども3人、母の6人暮らしでしたので、ご飯を作っている最中や肥料の配達中、子どもが寝入っている真夜中など、昼夜問わず活動服に着替えて出勤しました。家族のサポートがなかったらできなかつたかもしれせんね。



活動服姿の田内さん。

消防団の役割

消防団は『自分達の地域を自分達で守る』という理念に基づき地元の有志で活動する集団です。

消防署員さんは『常備消防』として消防の仕事が本業です。しかし、消防団員は地域に住みながら自営業や農業、会社員など他の仕事を持ちながら活動しています。中には大学生もいます。建物火災が起つたらまず消防署に出勤要請があり、その後、火災現場に近い4分団が出勤します。消防署員さんはいつでも出勤できるように構えています。分団員はいつでもばらばらでどこにいるかわかりません。連絡を受けてから各々分団の屯所に駆けつけ、消防ポンプ車に乗って出勤するので署員さんには比べるとどうしても後手にはなってしまうんです。けれど分団にも強みがあって、それは地元を知っているという点。こつちの道を通った方が早いとか、どこに高齢の方がいらつしやるとか、ここで水を取ればいいなど地元の細かい情報を熟知しています。普段は和気あいあいの団員さんもある時は顔つきが変わり、その切り替えや判断力はさすがだなと思うこ

とばかりです。私は団の中で機関員という役割だったので、現場に到着したら、いち早く消火栓など水のあつる場所を確保し、ホースを繋いで水の調整を行つていました。男女の区別なく活動させてくれたので、消防ポンプ車の運転も私がすることが多かつたですね。

機関員
消防ポンプ車の運転や災害現場で放水活動を行うための消防ポンプ操作などを行う団員のこと

母娘2代の消防団員

女性の団員さんはまだまだ少なく珍しい。そんな中、田内さんの娘さんも母の背中を追うことになります。母娘消防団員の誕生です。

高知市では2年に一度消火活動の基本である消防用機械器具の操作技術や消火の速さを競う『高知市消防操法大会』があります。旭分団では少しでも上位になれるよう練習をビデオに撮り、みんなで見ながら悪いところを直し、一層の努力をします。その撮影役が私でした。旭分団はずつと男性メンバーだけで大会に出場してはいたんですが、密かに「出てみたいなあ」という憧れがあり、平成23年にメンバーが一人足りなくなつた時、思いきって手を挙げてみた



ずつと憧れていた操法大会で指揮者を務め、高知市で優勝した時の写真。

んです。けれどみんなうんとおすんとも言わず……。私じゃ頼りないと思つたんでしょうね(笑)。結局一人の団員さんが「せつかく言つてくれるんだからやってみよう」と意見してくれて、メンバーに入れてもらえるところになりました。しかし自分がメンバーになると、練習風景を撮影する人がいなくなる。そこで娘に撮影をお願いしたんです。最初はぶつぶどを中心に撮影してくれたおかげで、なんと高知市の大会で優勝できたんです。娘は撮影に来る度、「団に入つて一緒に活動しよう」と団員さん達に声をかけられ、とうとう根負けして入団することになりました。みなさん良くしてくれたのですぐに馴染

んで活動できていました。消火活動や啓蒙活動はもちろん、出初め式は古式はしご隊で、娘が7メートルのはしごの上で技の披露をします。実家の肥料店は娘と2人でやつているので、営業時間中に出動要請があると、店のシャッターを締めて2人でヘルメット片手に飛び出ることもありました。留守中にお客さんが来ていて「この前お店に行つたけどシャッター閉まつたねえ」ということも。随分迷惑をかけていたと思います。娘が入団後はずつと一緒の毎日なので、食卓での会話はほとんど活動の話。母娘だからこそ遠慮がないダメ出しもあり、時にはぶつかつたこともありましたが(笑)。けれど私にとつて娘の入

周りの支えがあつてこそ

平成24年から分団長を引き受けることになった田内さん。これまで彼女の頑張りを見続けて来た団の中に、もう不安がる人は誰もいません。体は小さくとも信頼は大きなものになっていました。

娘が入団後すぐに、分団長さんが体を壊されて療養に入ることになり、団活動ができなくなつてしまつたんです。必然的に分団長を交代せざるを得

ない状況になりました。通常は年功序列なので、副分団長が順番に上がっていくものなんです。その時の副分団長さんに「これからは女性が活躍する時代！女性の分団長は全国でも珍しい、例が少ない。みんなでもバックアップするから、旭から新しい道を切り拓いて行こう!!」と上手に言われてしまつて。私はその時班長だったんですが、団員さんに助けをもらいながらだつたらということでお受けす

ることになりました。私が担当していた機関員の業務は娘に託し、消防ポンプ車の運転も娘が頑張っています。長年消防団に携わり、分団にとつて何が大切なかを考えます。

やはり大切なのはチームワークではないでしょうか。危険が伴う現場でそれぞれが役割を果たすために、チームワークは最も大切じゃないかと思ひます。緊迫感がある中で自身の身の安全を確保しながら、一つになつて活動すること。私もいろいろと失敗して、迷惑をかけたこともありま

したが、他の団員さんに助けられながらここまでやって来れたと思ひます。分団長になつてからは、団員さんがケガをしないように安全管理には気を付けていました。また地元の方や町内会長さんなどたくさんの方と繋がりができたこともありがたかつています。普段から人を思いやる気持ち、感謝する気持ちを忘れないように心がけています。

さらにありがたいのはみなさんからの労い。活動の原動力となり、やりに繋がります。



女性だけの「消防操法大会」で全国3位になった時の写真。前列左から2人目が田内さん。

忘れもしません。まだ団員として活動していた頃の話です。雨の日の22時とか23時だつたと思ひますが、自宅で火災があり、現場近くのお宅の前に消防ポンプ車を止めさせていたことがあつたんです。消火が終つて帰ろうとした時、そのお宅の奥様が「苦勞さまで」とお盆を持つて団員に温かいお茶を用意してくださつたことがありました。冷たい雨の寒い夜に温かさが身に染みわたるを覚えています。思いがけない気配りをいただき、自分も見習わなかつたと思つた出来事でした。消防団の活動は大変なイメージが大きいと思ひますが、みなさんの労いの言葉や応援が力になるやりがいのある活動です。



写真は苦手と笑う田内さん。その柔らかな笑顔はあつという間に周囲の空気を和ませます。



消防団の帽子と副団長のバッジ。バッジの二つ星は副団長の証。

次に続く後輩のために

9年間に渡つて旭分団長を経て、現在は高知市消防団の副団長として活躍されています。これからの未来のためにできることを模索します。

副団長といつても、私は大したことにはしていません。現在、高知市には34の分団があり、団長さんが消防局との連携を図つたり、消防団組織や消防団員さんの処遇などについて考えてくださつているので私はそのお手伝いをさせてもらつています。また女性団員さんが上に言いにくいことがあつた時に、私が橋渡しの存在に

なれたらいいかなと思つています。まだまだ積極的に活動されている素晴らしい女性団員さんもたくさんいらっしゃるのです。その方達が今後、活動しやすいよう道ができればという思ひはありますね。

そして地域と分団とが繋がつて欲しいなと願つています。地域と一緒に安全なまちづくりが実現できれば嬉しいです。そのためには更に団員さんが必要です。もっと若い方に興味を持つてもらえるよう活動していかねければいけません。もちろん女性の団員さんも大歓迎です。

今あるのはみなさんのおかげ

田内さんは世代交代も視野に入れ、思いを巡らせます。長年消防団に関わり活躍されて、今思うことはどんなことでしょうか。

消防団は火災や災害から、『生命』『身体』『財産』を守るのが使命ですが、『防火』『防災』『救命』の啓蒙活動を通して災害を予防し、被害を最小限に抑えるのも大切な任務です。そのために講習会などに参加し、学んだ知識を地域の方々にお伝えしています。地域の方々には火を出さないように、家の周りに燃えやすいものを置かないとか、常にバケツいっぱいの水を置いておくなど、まずは簡単にできることから気をつけていた方がいいですね。

私は当初、地域でお役に立てればという軽い気持ちで消防団に入団させていたんですが、今こうしていただけるのはたくさんの方に支えられ、助けられたからこそだと思います。会う人会う人良い方ばかりで、私は人に恵まれているし、出会いには本当に感謝しています。これまで出会

たたくさんの方々の良いところを真似しながら、私自身もちよつとずつ成長できたかなと思ひています。

消防団の副団長と聞けば体格のいい体育会系の方を想像すると思ひます。しかし田内さんの体は小さく、とてもやわらかい雰囲気を持ち、活動服じゃなくと全く想像もつかないほどです。長きに渡つて地域と繋がりが、性別の枠を越え活躍されたのは周囲の信頼あつてこそ。『感謝を忘れず、謙虚にして驕らない』そんな田内さんが消防団で切り拓いて来られた功績は、肩書きよりも遥かに大きいかもしれません。

消防団に興味のある方はこちらまで

高知市消防団本部

〒780-0844
高知市永国寺町6番18号
TEL 088-872-0690

ご存じですか

前立腺がんのこと。

日本での前立腺がんは年々増加傾向にあり、胃が大腸がんと並んで男性の罹患者率が高いがんとなっております。

前立腺とは男性のみにある膀胱の下に位置する臓器です。栗のようなカチカチをしていて大きさは成人男性だとクルミほどです。50歳くらいまでは生殖機能として活動しますが、それ以降になると徐々に働きが衰え、年齢を重ねると大きくなったり、異常がみえ始めたりします。他の臓器のがんとは異なり、ゆっくりと進行するため、早期に発見できれば、治りやすいのが特徴です。

自覚症状はあるの？

前立腺がんの初期段階では自覚症状はほとんどないので、健診などの検査により早期発見に繋がることが少なくありません。年齢別での罹患者率を見て分かる通り、高齢になるほど罹患者率は高くなります。60歳以上によく見られ、注意が必要です。進行すると排尿困難や血尿などの症状があらわれ、気がつかないまま骨に転移し、痛みがあらわれることがあります。気になる症状がないかセルフチェックをしてみましょう。

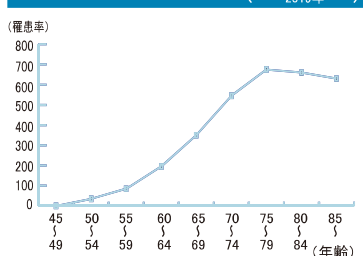
こんな症状はありませんか？

- 尿が出にくい
- トイレが近い(頻尿)
- 尿が出し切れていない感覚がある
- 尿や精液に血が混入している
- PSA値が高いと指摘された
- 近親者に前立腺がんの方がいる など

そう言えば最近尿が出にくくなったような気がするなあ...



前立腺がん年齢別罹患者率(人口10万対・男性) 2019年



出典：国立がん研究センターがん情報サービス



泌尿器科 医師 近澤 成和

ご存じですか？前立腺がんのこと。

どんな検査があるの？

主な検査としてPSA検査と前立腺MRI検査を行います。PSA検査とは血液検査によりPSA値を調べる検査で、前立腺がんを早期発見するために最も有用な検査とされています。がんや炎症によって、前立腺の組織が壊れるとPSAが血液中に漏れ出すため、数値が基準値よりも高くなります。PSA検査で前立腺がんが疑わしい場合、前立腺MRI検査を行います。最終的には組織を採取し、前立腺生検で病理学的にがん細胞を調べます。

PSA (prostate-specific antigen)
前立腺で作られるたんぱく質の一種で「前立腺特異抗原」のことです。採血で測定し、前立腺がんの腫瘍マーカーとして用いられています。一般的な基準値は4ng/mL以下です。

年代ごとのPSA値の目安

年齢	PSA値
50～64歳	3.0 ng/mL 以下
65～69歳	3.5 ng/mL 以下
70歳～	4.0 ng/mL 以下

日本泌尿器科学会編『前立腺がん検診ガイドライン』2018年版参照

まずはご自身の症状の変化に気づき早めに対処することが重要です。年齢を重ねると前立腺や尿に関する悩みが増え始めます。気になる症状の中にがんが潜んでいる場合がありますので、変化に気づいた際には早めの受診をお勧めします。また健康診断や人間ドックでPSA検査を追加していただく、血液採取でPSAの数値が分かると、一般的に50歳を過ぎると年に一度のPSA検査が推奨されています。健診や人間ドックで再検査の指摘を受けたら、PSA値が基準値を上回っている場合は早めの受診をお願いいたします。万が一がんが見つかった場合は、患者さんの体の状態や年齢、ご本人の希望も含め、治療法を検討します。がん進行の程度や体の状態などから手術、放射線療法、内分泌療法など最適な治療法を慎重に考えます。



泌尿器科外来診療

	月	火	水	木	金	土
午前	近澤	手術	高知大 派遣医師 輪番	近澤	近澤	1,3,5週 近澤 2,4週 辛島
午後	近澤	近澤	—	近澤	—	—

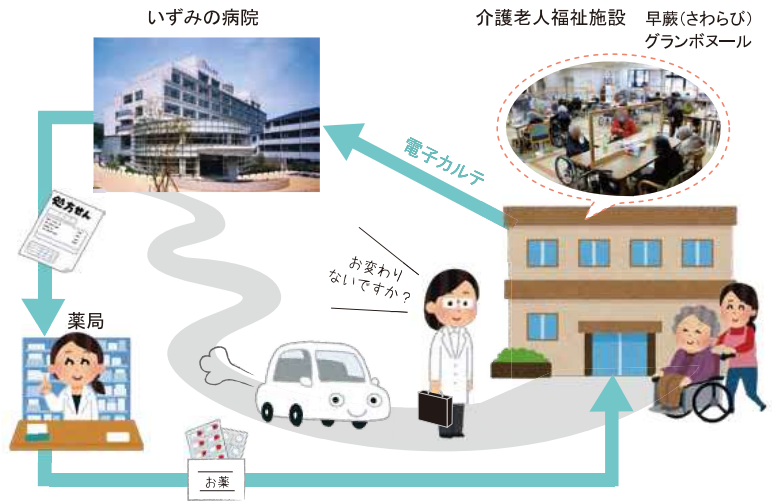
何に気をつければいいの？

介護老人福祉施設と委託契約を結びました

当院は社会福祉法人南海福祉会の介護老人福祉施設グランボヌールに続き、社会福祉法人さわらび会の介護老人福祉施設早蕨（さわらび）と協力医療機関の委託契約を結びました。毎週月曜日の午後と金曜日の午前に当院内科医が訪問し、入所者さんの診療、服薬処方などを行います。定期的な患者さんや体調の悪い方20名程を診察し、寝たきりの方はベッドサイドに伺います。電子カルテは、いずみの病院と繋がっており、処方箋が出た場合、薬局から薬が施設へ届けられる仕組みとなっています。

いずみの病院の基本理念は『保健・医療・福祉の連携のもとに患者本位（患者中心）の医療を実践し、患者さまやご家族、地域住民、他の医療機関から信頼される病院になるようつとめます』です。

地域の方々が健康でその人らしく暮らせるよう、いずみの病院は地域の医療機関として、介護現場との連携を強化していきたいと思えます。



いずみの病院 内科医が訪問診療している 介護老人福祉施設

社会福祉法人 南海福祉会 介護老人福祉施設 **グランボヌール**

いずみの病院 内科医 訪問診療日 月曜日 午後

入所定員 80名

〒781-5101 高知県高知市布師田字宮ノ辺 1362 番地
TEL / 088-845-5400
FAX / 088-845-5551
Email / info@nankai-f.jp

社会福祉法人 さわらび会 介護老人福祉施設 **早蕨（さわらび）**

いずみの病院 内科医 訪問診療日 月曜日 午後 金曜日 午前

入所定員 80名

〒781-8125 高知県高知市五台山 3780-1
TEL / 088-885-0800
FAX / 088-885-1288
ホームページからメールにてお問い合わせいただけます

介護老人福祉施設と委託契約を結びました

第19回高知パーキンソン病リハビリテーション研究会 2/10 (金)



- 1 一般演題 「当院における Adaptive DBS の経験」
いずみの病院 副院長 脳神経外科 清家 真人先生
- 2 一般演題 「パーキンソン病の嚥下障害についての当院での取り組み・多職種との連携」
いずみの病院 言語聴覚士 谷岡 希星先生
- 特別講演 「パーキンソン病患者さんといかにリハビリテーションを介して付き合っていくか」
京都大学大学院医学研究科 臨床神経学 客員研究員 月田 和人先生

年に一度、パーキンソン病患者さんに対してリハビリテーションがもたらす効果を発表する研究会で今年もオンラインにて開催されました。

いずみの病院副院長で脳神経外科医師の清家先生と言語聴覚士の谷岡先生からの発表に続き、京都大学大学院医学研究科 臨床神経学 客員研究員 月田 和人先生から特別講演をいただきました。

一般演題 1

いずみの病院 脳神経外科の清家先生から、いずみの病院で5例展開している Adaptive DBS について説明がありました。これまでの DBS 治療法は一定の強度で電気パルス刺激を与えるため、術後もオフが残ったり、ジスキネジアが強すぎるということが起こります。そういった症状を軽減するのが Adaptive DBS です。Adaptive DBS は手術後2ヶ月間、脳の神経細胞の活動状況を記録し、解析したデータを基に刺激強度を自動調整してくれます。オフ時間やジスキネジアが強い人にも効果的で、機器の電池寿命も長くなるメリットもあり、理想的な手術だと説明がありました。

一般演題 2

いずみの病院リハビリテーション部言語聴覚士 (ST) の谷岡先生からは、パーキンソン病リハビリコースの紹介と、多職種連携で嚥下機能維持を図れた症例について紹介がありました。いずみの病院ではパーキンソン病患者さんの入院時に嚥下機能評価を実施。多職種で情報共有を行い、訓練立案や看護師による摂食機能療法を検討しています。肺炎や窒息のリスクが高い方には定期的な食事評価や食事内容を検討し、機能訓練などを行います。多職

種で患者さんの状態を共有・管理し、安心して食事ができる環境を目指していくことについて発表されました。

特別講演

京都大学大学院医学研究科 臨床神経学 客員研究員の月田 和人先生からは「パーキンソン病患者さんといかにリハビリテーションを介して付き合っていくか」というテーマで講演いただきました。現状ではドパミン抵抗性の運動症状（主に体軸症状）の改善はリハビリテーションしかなく、ドパミン製剤薬物治療と併用して、できる限り早期からリハビリテーションが必要で、患者さんの状態に合わせて、きつめの有酸素運動、筋力トレーニング、バランス強化トレーニングが有効的とのこと。さらにフランス・歩行機能改善や認知機能改善にはマルチモダリティトレーニングと呼ばれる運動や認知トレーニングを組み合わせたことより効果が期待できるというお話をいただきました。

高知パーキンソン病リハビリテーション研究会
西野 寿冬

医療機器

臨床工学部 田中 敬弘
器のはなし



使用する際は医療機器専門の者がチェックを行っているので安心してご利用いただけます。

シリンジポンプ

病院には輸液ポンプ、シリンジポンプ、経腸栄養ポンプなど、さまざまな医療用ポンプがあります。その中で今回はシリンジポンプについてお話しします。

使用場所は外来や病棟、手術室とさまざまです。シリンジポンプは薬の注入速度が一定に保たれており、輸液ポンプより正確な薬の投与が可能です。型式によっては0.05ml/hと、ごくわずかな量を設定できます。これは心臓に作用する薬や血圧を上げたり下げたり、不整脈を抑えたりする薬、痛みを緩和する薬などさまざまな薬剤を確実に指定した量を、投与するためです。もし注入速度がコントロールできない場合、重大な副作用や症状が悪化することになります。そのようなことが起きないように、確実にかつ正確に薬を投与するシリンジポンプが必要とされています。



スペシャリスト 専門家

病院には医師をはじめ、さまざまな医療職の専門家がいます。それぞれの分野から、知ってそうで知らない、実はそうなんだ、といった暮らしに役立つ情報をご紹介します。

野菜ジュース≠野菜

栄養

養のはなし
栄養管理部 三木 華子

野菜ジュースは「身体に良い」イメージがあるため、食事で不足しがちな野菜を野菜ジュースで補おうという方も多いでしょう。実際、野菜ジュースを飲めば本当に野菜不足を解消することはできるのでしょうか。

市販されている野菜ジュースのほとんどは濃縮還元といわれる製法で、野菜や果物の搾汁から水分を除いて保管し、再び水分を加えて元に戻すというものです。一般的な濃縮法は加熱して水分を蒸発させるため、熱に弱いビタミンCや酵素は失われやすく、また、搾汁することで食物繊維は減少してしまします。

厚生労働省が定めている「1日の野菜摂取量は350g」が目標値ですが、野菜を350g食べると、350ミリリットルの野菜ジュースを飲むのでは、摂取できる栄養素にかなり違いがあるため、野菜ジュースは補助的なものとして摂取する方が良いでしょう。



24時間リアリティ・オリエンテーション

看護

護のはなし
認知症看護認定看護師 谷脇 佐織

認知症の症状のひとつに「見当識障害」があります。見当識障害とは、時間、場所、人など今自分が置かれている状況が分からなくなる状態のことです。見当識を補い、現実認識を深める方法のひとつに「24時間リアリティ・オリエンテーション（以下24RO）」があります。



今を伝える
24時間RO

朝ご飯です♪

MRI検査について

検査

放射線部 本田 貴也
査のはなし



3.0テスラMRI
1.5テスラMRI

金属の持ち込みは安全ですか？

検査前の問診で安心・安全な検査！

当院では3.0テスラMRI、1.5テスラMRIの2台体制でMRI検査を行っています。MRI検査は放射線を使わず、強力な磁場を使って体内の情報を画像化していますので、放射線による被曝がありません。

検査室内は強力な磁場が発生しているため、外せる金属類は取り除いてもらい、またクレジットカード類も使用できなくなる可能性があるため、持ち込めません。体内に金属や機器（心臓ペースメーカー、人工内耳、神経刺激装置、磁性体金属など）を挿入されている方は検査が受けられない場合がありますが、MRIでは対応できる機器もあります。

検査前の問診で、持ち物、装着類、貼り薬、手術歴などの確認を行い、安心・安全な検査を受けていただけるよう努めております。

レジリエンス力を高める

リハビリ

リハビリテーション部 山崎 正啓
ハビリのはなし



趣味や余暇活動で心のしなやかさを高めよう

レジリエンス（心のしなやかさ）と表現される言葉があります。一般にストレスは耐えるものという認識ですが、近年は上手な向き合い方としてストレスは受け流すものとして認知されてきています。

具体的にどうやってレジリエンス力を高めるかというと、大きく9つの能力が大切といわれています。

自尊心を高める自己効力感、感情コントロール、思考の柔軟性、樂觀性、大局観、洞察力、ユーモア、つながりが大切です。ここでのつながりとは、社会活動を行う場所をひとつに限定せずに活動することを指します。仕事と自宅以外にも自分の趣味や余暇活動、得意な活動などの場を複数持つことがレジリエンス力（心のしなやかさ）を高める活動と言われています。

レクリエーションの現状

『みんなに安心と満足の医療を』をモットーに、当院はこれまで夏祭りや秋祭り、クリスマス会といったイベントを病院全体の取り組みとして企画・開催し、入院患者さんやご家族様に少しでも楽しみと満足を提供したいと取り組んできました。

しかし、コロナ禍によって大規模なレクリエーションイベントが軒並み中止となり、もどかしさを感じているところでもあります。春のお花見においても、コロナ禍以前はみんなワイワイと駐車場にある桜の木の下に集まり、お花見や記念撮影することができていましたが、コロナ禍以降は銘々個別にお花見するようになりました。また、桜の木も寄る年波にはあらがえず、枝振りが垂れ、駐車に支障がでてきたため、2年前に剪定され、患者さんと桜の両方を写真に収めることが難しくなりました。とはいえ、できあがった写真を患者さんやご家族様にお渡しすると、喜んでいただけたり、お礼の言葉をいただけたりと、私たちの励みにもなっています。また以前のようにみ

んなでワイワイとレクリエーションイベントが企画・開催できる日がくることを願っています。

作業療法士 岡めぐみ



かつてのお花見写真。病院敷地内の立派な桜の前で入院患者さん達の笑顔がこぼれます。



今年のお花見写真。記念写真はみなさん喜ばれます。



4月から 整形外科 を開設しました

2023年4月より、梅ノ辻クリニックに整形外科を開設しました。担当は内田理（うちだ だし）医師です。

内田理医師は、長らく高知赤十字病院の整形外科で、膝、股関節、肩などの関節疾患を中心とした整形外科疾患の全般を診察してこられました。整形外科専門医に加え、リウマチ、リハビリテーションの専門医でもあります。



整形外科 医師 内田 理

梅ノ辻クリニックの位置する潮江地区は高齢者が多く、折しも、地域の整形外科を担ってこられた病院が閉院されたばかりです。当クリニックに内科、脳神経外科（頭痛外来）に加え、整形外科が開設されることは、地域の方々にとっても朗報ではないでしょうか。梅ノ辻クリニックに整形外科が加わることによって、リハビリを充実させ、地域の医療や福祉にも貢献していきたいと考えています。また、当クリニックの在宅福祉部門であるデイサービス「梅一輪」、居宅介護支援事業所「訪問リハビリ」もさらに充実させていきたい

と思いますので、よろしくお願いいたします。なお、整形外科の診療は予約制となっておりますので、受診の際は必ずご予約のうえ、来院ください。

これからも、職員一同心をこめて、一人一人の患者さんに向き合っていきたいと考えていますので、よろしくお願ひ申し上げます。

院長 山田 洋司

外来診療 2023年4月～

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科 頭痛外来 山田 Dr	午前 9:00 12:30	●	●	●	●	●	●
	午後	● 14:00 18:00	● 13:30 17:00		● 14:00 18:00	● 13:30 17:00	● 13:30 16:00
脳神経外科 清家 Dr	午後					● 13:30 16:00	● 主に第2金曜
内科 入江 Dr	午前 9:00 12:30	●	●		●	●	
	午後		● 13:30 15:00				
整形外科 内田 Dr ※ 予約制となっております	午前 9:00 12:30	●	●		●	●	● 第1,3週
	午後 13:30 17:00	●	●			●	

梅ノ辻クリニック

〒780-8011 高知市梅ノ辻8-7
TEL 088-833-4580
URL <http://www.umenotsuji-cl.jp>

土曜も
終日診療
しています



診療科目 脳神経外科・内科
専門外来 頭痛・禁煙・もの忘れ・オンライン診療(頭痛)
介護保険事業 通所リハビリ・訪問リハビリ・デイサービス・
指定居宅介護支援
休診日 水曜午後・日曜・祝日・年末年始

きんろう病院

〒781-0011 高知市薊野北町3-2-28
TEL 088-845-8711
URL <http://www.kinrou-cl.jp>

働く人々の
命と健康を
守る活動に
取り組んでいます



診療科目 内科・呼吸器内科・老年内科・
リハビリテーション科
専門外来 禁煙
介護保険事業 通所リハビリ・訪問介護
休診日 土曜午後・日曜・祝日・年末年始

もう一度、

買い物に行きたい

私達にとって、日々の生活は当たり前前に過ぎ去っていく日常でしかありません。しかし、そこに焦点を当ててみると、1日の中でもたくさん活動をしていることに気づかれます。

朝起きてから仕事や学校に行くまでの間だけでも、『歯を磨く』『トイレに行く』『着替える』『食事をとる』『食べる』『片づける』『化粧をする』といった活動があります。歯磨きを例にあげると『歯ブラシと歯磨き粉をとる』『歯磨き粉のふたを外す』『歯磨き粉を適量歯ブラシの上につける』『歯ブラシを口に入れる』『歯を磨く』『歯ブラシを洗う』『コップに水を入れる』『うがいをする(うがいをするために腰をかがめる)』のように細かく分類することができます。

これら当たり前だと思いうことも病気ににより何らかのハンディを持つたり、老化により全ての機能が衰えてきた高齢者にとっては、徐々に難しくなっ

てきます。歯磨き一つとってもこれだけの動きがあるのですから『買い物』がどれだけハードルの高い活動であるか想像できたでしょうか？

みずきでは、通所介護のご利用者さんに、『外出訓練』として月に1回『買い物リハビリ』を提供しています。「屋外歩行で足を丈夫にしたい」「自分で選んだ食材で料理をしたい」「孫を喜ばせたい」など患者さんの思いはそれぞれ。体のリハビリだけではなく、お金の計算、欲しいものを探す、売場のお店とのやり取りなど認知機能のリハビリにもなります。楽しみながらリハビリもできる「買い物リハビリ」。気持ちも体も元気になることと思います。

ご利用されたい方は、ケアマネージャーまでご相談ください。

副施設長 中馬千代亀



2003年4月から高知市秦地域包括支援センターに新しいメンバーが加わり、より手厚い支援を目指します。



センター長
主任介護専門員

竹村 宏和

2003年4月よりセンター長として秦地域包括支援センターに従事しております竹村と申します。私が社会人になった20歳と同時に介護保険がスタート。まさに介護保険とともに歩んできました。老人保健施設やグループホームでの介護現場にて9年、高齢者の相談窓口で10年ほどの経験を得て、画一的なサービスではなく、一画を見ること、現場スタッフや関係機関をはじめ地域との連携の必要性などを学びました。新しい地域にはありませんが、新たな気持ちで地域を盛り上げていけたらと思いますので、よろしくお願ひします。



生活支援
コーディネーター
理学療法士
大山 香奈

4月から生活支援コーディネーターとして着任しました大山と申します。3月までいずみの病院で理学療法士として勤務しておりました。生活支援コーディネーターは「地域支え合い推進員」とも呼ばれています。これから地域の社会資源の把握・開発、地域住民の方のお困り事とサービス・活動(社会資源)を繋いでいきたいと考えています。地域や制度、社会資源など分からないことばかりですが、少しずつニーズを捉え、地域住民の方と共に、より住みやすい地域となるよう活動していきたいと思ひます。一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします。



秦地域のお困りごとは私達にご相談ください!

高知市
秦地域包括支援センター

高知市 秦地域包括支援センター

〒781-8134 高知市愛宕山114-2 1階
FAX 088-824-5771
月～金 AM8:30～PM5:15
Pあり 事前にお問い合わせください。
TEL 088-824-5770

秦地域(支援対象地域)

愛宕山・愛宕山南町・前里・秦南町・三園町・東秦泉寺・中秦泉寺・西秦泉寺・北秦泉寺・宇津野・三谷・七ツ淵・加賀野井



介護老人保健施設

あったかケアみずき

〒781-8134 高知市一宮中町2-9-4
TEL 088-846-6800
URL <http://www.attakacaremizuki.jp>

サービス内容 入所・短期入所・デイサービス・通所リハビリ・訪問リハビリ
デイサービス営業日 月～土曜 (日・年末年始を除く)
デイサービス営業時間 9:00～16:00
入所定員 2階 一般療養棟 50名
3階 認知症専門棟 30名
通所介護定員 30名

あったかケアみずきは超強化型施設です

「超強化型施設」とは、従来の「在宅強化型施設」の指標である在宅復帰率・ベッド回転率・重症者要件に加え、在宅復帰(支援)を行うにあたりさまざまな厳しい要件をクリアできた在宅復帰・在宅支援機能が高い老人保健施設のことです。





優しいケアを考える

NPO地域共生を支える
医療・介護・市民全国ネットワーク in 名古屋 2023
第2回全国の集い 高知ブレ大会



『NPO地域共生を支える医療・介護・市民全国ネットワーク全国の集い』が、9月に名古屋で開催されました。その最初のブレ大会が高知で開催され、全国から幅広い職種の方がブレ大会に出席されました。

開会の挨拶で始まり、福祉・医療・介護・行政などで実施している専門職の方が、パネリストとしてテーマに沿って発表され、当院からはリハビリ部・作業療法士、林達也がパネリストとして参加。腰痛によって休職、離職する職員について問題提起し、腰痛予防に集中して取り組んだ

音楽で心を癒す

秦の里宅老所では、毎月高知市秦地域包括支援センターの提案で「おしゃべりカフェ」こと「認知症カフェ」が行われています。



音楽療法士の森本が昨年に引き続きお手伝いさせていただきました。今後も地域貢献活動の一環として参加させていただきます。

主催：NPO地域共生を支える医療・介護・市民全国ネットワーク
共催：医療法人 天和会、医療法人 防治会、医療法人 おうちに帰ろう会、社会福祉法人 秦ダイヤライブ福祉会

新人合同研修



新型コロナウイルス感染症対策のため、リモートや個別での研修を行っておりましたが、今年は3年ぶりに看護部・リハビリ部の新人合同研修を行うことができました。部門を超えて先輩や仲間と一緒にリアルな研修に励んでいます。患者さんやご家族と関わり日々経験を積むことで、技術に磨きをかけ質の高い医療の提供を目指します。



新入職員
奮闘中！



防治会入社式 ～未来に向けて～

2023年4月防治会の合同入社式を執り行いました。新しい仲間も加わり、信頼関係を築くことで、どこよりも信頼される病院を目指します。

ご意見募集

当院広報誌「いずみの」をお読みいただきありがとうございます。本紙の内容について、ご意見・ご感想をお寄せください。誌面づくりの参考とさせていただきます。

郵 送 〒781-0011
高知市薊野北町2-10-53
F A X 088-826-5510
メール koho@izumino.or.jp
宛 先 いずみの病院 企画広報室

編集後記

●人物特集では高知市消防団 副団長の田内喜久世さん取材させていただきました。高知市で女性初の消防団員として入団し、地域のために34年活躍され、入団当初は小学生だった娘さんも導かれるように同じ消防団員として母娘で活躍されています。取材中、終始笑顔で対応くださった田内さんに心が癒されました。●医療面では男性の罹患者率が高い前立腺がんについて、また、パーキンソン病リハビリテーション研究会についてご紹介させていただきました。これからも多くの方の健康な生活のお役に立てるよう、信頼される医療の提供に努めてまいります。

読んでみませんか

金高堂書店さんにおすすめの本を紹介していただくコーナー。気になる本があれば、是非手に取ってみてください。



かみきこうち

神木隆之介 著
NHK出版

税込 2,090 円

現在放送中の『らんまん』の主人公である榎野万太郎役の神木隆之介がたくさんの多彩な人々やモノに出会い、体験したビジュアル紀行ガイドとなっています。神木隆之介ファンの方にはもちろん、我々高知県民も楽しんでいただけると思います。さらに高知県限定で本を購入された方にオリジナルカバーもプレゼントしています。是非！

牧野富太郎の
植物画で愉しむ
大人の四季ぬり絵

北隆館図鑑編集部
宝島社

税込 1,320 円

牧野富太郎の図鑑に掲載されている植物画45点を季節ごとにまとめ、『ぬり絵』として楽しんでいただける書籍となっています。脳が活性化したり、心のモヤモヤ解消にも効果的です。牧野富太郎の美しい植物の世界に触れながら、大人のぬり絵体験を楽しんでみてはいかがでしょうか。



名探偵のままでいて

小西マサテル 著
宝島社

税込 1,540 円

第21回『このミステリーがすごい！』大賞受賞作。認知症の祖父が安楽椅子探偵となり、不可能犯罪に対する名推理を披露する連作ミステリーとなっています。また、ミステリーだけでなく、祖父と孫娘の心の交流、彼女を取り巻く人間のドラマも楽しんでいただけると思います。老若男女問わず楽しめる作品となっています。

金高堂書店

本店

高知市帯屋町2丁目2
帯屋町チェントロ1階
TEL 088-822-0161

朝倉ブックセンター

高知市大谷公園町 20-15
TEL 088-840-1363

野市店

香南市野市町西野 2611-1
TEL 0887-56-5152

土佐山田店

香美市土佐山田町旭町 2-1-1
TEL 0887-57-6111

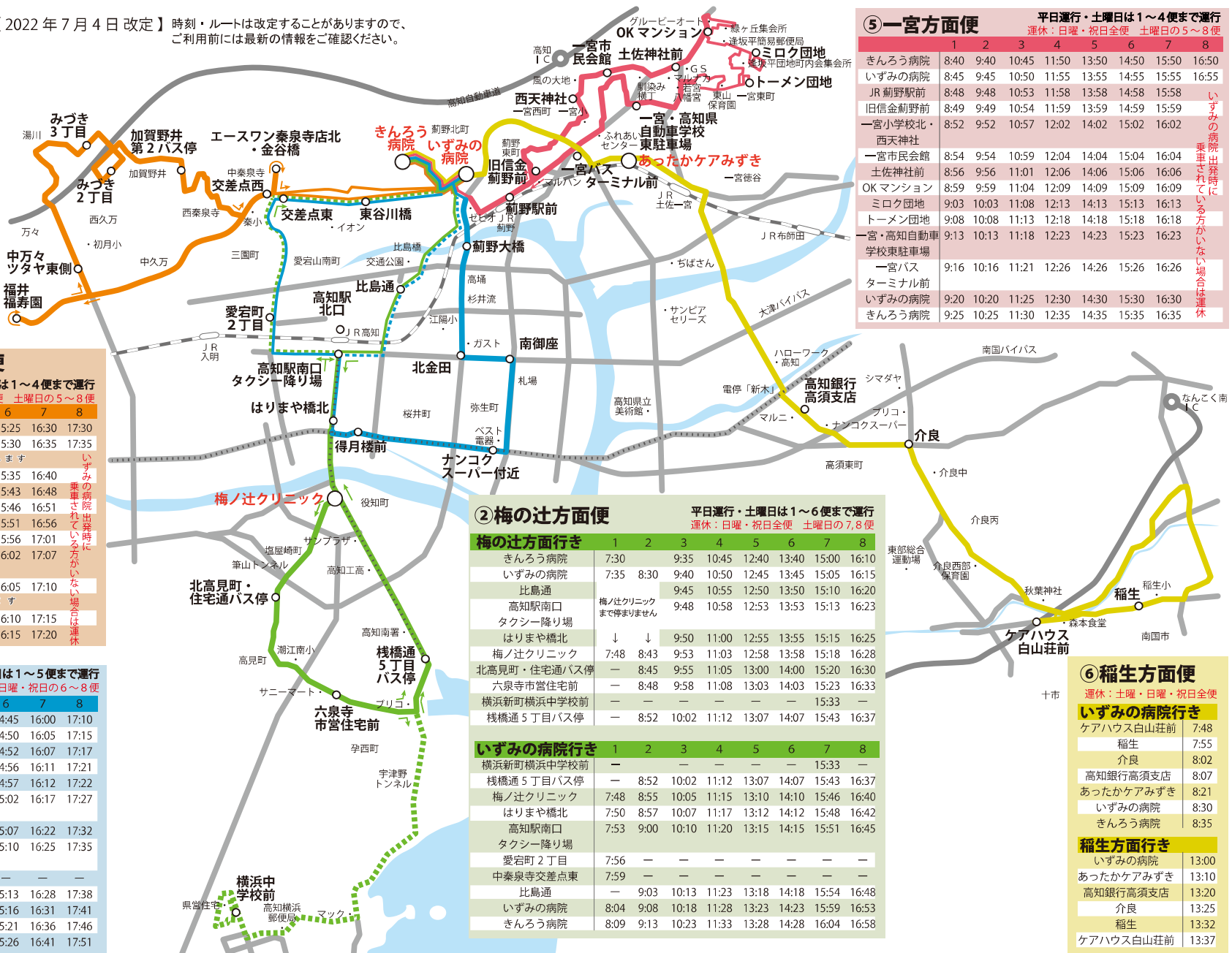
金高堂書店外務部

高知市大谷公園町 17-11
TEL 088-855-5111

乗車無料 送迎バス

乗降の方法 運行委託：株式会社新泉交ハイヤー
 路線上であればどこでも、手をあげていただいた
 ところで乗降できます。ただし、交差点等、交通
 の妨げになるところでは乗降できません。手はは
 っきりと早めにあげてくださるようお願いいたし
 ます。バス車体の左側面にルート番号(①～⑥)を掲
 示しています。ご乗車の際はご確認ください。
 天候や道路事情により5分～15分の遅延が発生
 することがあります。予めご了承ください。
 なお 15分を過ぎましてもバスが来ない場合は、
 いずみの病院へお問い合わせいただければ運行
 状況をお伝えいたします。

【2022年7月4日改定】時刻・ルートは改定することがありますので、
 ご利用前には最新の情報をご確認ください。



③福井・観月坂・北秦泉寺方面便

平日運行・土曜日は1～4便まで運行
 運休：日曜・祝日全便 土曜日の5～8便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	8:30	9:35	10:40	11:55	13:05	15:25	16:30	17:30
いずみの病院	8:35	9:40	10:45	12:00	13:10	15:30	16:35	17:35
高知市北部環状線を經由します								
中秦泉寺交差点西	8:40	9:45	10:50	12:05	13:15	15:35	16:40	
福井福寿園	8:48	9:53	10:58	12:13	13:23	15:43	16:48	
中万ツツヤ東側	8:51	9:56	11:01	12:16	13:26	15:46	16:51	
みづき2・3丁目	8:56	10:01	11:06	12:21	13:31	15:51	16:56	
加賀野井第2バス停	9:01	10:06	11:11	12:26	13:36	15:56	17:01	
エースワン秦泉寺店北・金谷橋	9:07	10:12	11:17	12:32	13:42	16:02	17:07	
中秦泉寺交差点東	9:10	10:15	11:20	12:35	13:45	16:05	17:10	
前里旧道を経由します								
いずみの病院	9:15	10:20	11:25	12:40	13:50	16:10	17:15	
きんろう病院	9:20	10:25	11:30	12:45	13:55	16:15	17:20	

①高知駅循環便

平日・土曜日運行 日曜・祝日は1～5便まで運行
 運休：日曜・祝日の6～8便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	7:40	9:05	10:10	11:10	12:00	14:45	16:00	17:10
いずみの病院	7:45	9:10	10:15	11:15	12:05	14:50	16:05	17:15
薊野大橋	7:47	9:12	10:17	11:17	12:07	14:52	16:07	17:17
北金田	7:51	9:16	10:21	11:21	12:11	14:56	16:11	17:21
南御座	7:52	9:17	10:22	11:22	12:12	14:57	16:12	17:22
知寄町ナンコクスーパー付近	7:57	9:22	10:27	11:27	12:17	15:02	16:17	17:27
得月楼前	8:02	9:27	10:32	11:32	12:22	15:07	16:22	17:32
高知駅南口	8:05	9:30	10:35	11:35	12:25	15:10	16:25	17:35
タクシー降り場								
比島通	8:08	—	—	—	—	—	—	—
愛宕町2丁目	—	9:33	10:38	11:38	12:28	15:13	16:28	17:38
中秦泉寺交差点東	—	9:36	10:41	11:41	12:31	15:16	16:31	17:41
いずみの病院	8:13	9:41	10:46	11:46	12:36	15:21	16:36	17:46
きんろう病院	8:18	9:46	10:51	11:51	12:41	15:26	16:41	17:51

②梅の辻方面便

平日運行・土曜日は1～6便まで運行
 運休：日曜・祝日全便 土曜日の7,8便

梅の辻方面行き

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	7:30	—	9:35	10:45	12:40	13:40	15:00	16:10
いずみの病院	7:35	8:30	9:40	10:50	12:45	13:45	15:05	16:15
比島通	—	—	9:45	10:55	12:50	13:50	15:10	16:20
高知駅南口	—	—	9:48	10:58	12:53	13:53	15:13	16:23
タクシー降り場	—	—	—	—	—	—	—	—
はりまや橋北	↓	↓	9:50	11:00	12:55	13:55	15:15	16:25
梅ノ辻クリニック	7:48	8:43	9:53	11:03	12:58	13:58	15:18	16:28
北高見町・住宅通バス停	—	8:45	9:55	11:05	13:00	14:00	15:20	16:30
六泉寺市営住宅前	—	8:48	9:58	11:08	13:03	14:03	15:23	16:33
横浜新町横浜中学校前	—	—	—	—	—	—	15:33	—
棧橋通5丁目バス停	—	8:52	10:02	11:12	13:07	14:07	15:43	16:37

いずみの病院行き

	1	2	3	4	5	6	7	8
横浜新町横浜中学校前	—	—	—	—	—	—	15:33	—
棧橋通5丁目バス停	—	8:52	10:02	11:12	13:07	14:07	15:43	16:37
梅ノ辻クリニック	7:48	8:55	10:05	11:15	13:10	14:10	15:46	16:40
はりまや橋北	7:50	8:57	10:07	11:17	13:12	14:12	15:48	16:42
高知駅南口	7:53	9:00	10:10	11:20	13:15	14:15	15:51	16:45
タクシー降り場	—	—	—	—	—	—	—	—
愛宕町2丁目	7:56	—	—	—	—	—	—	—
中秦泉寺交差点東	7:59	—	—	—	—	—	—	—
比島通	—	9:03	10:13	11:23	13:18	14:18	15:54	16:48
いずみの病院	8:04	9:08	10:18	11:28	13:23	14:23	15:59	16:53
きんろう病院	8:09	9:13	10:23	11:33	13:28	14:28	16:04	16:58

⑤一宮方面便

平日運行・土曜日は1～4便まで運行
 運休：日曜・祝日全便 土曜日の5～8便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	8:40	9:40	10:45	11:50	13:50	14:50	15:50	16:50
いずみの病院	8:45	9:45	10:50	11:55	13:55	14:55	15:55	16:55
JR 薊野駅前	8:48	9:48	10:53	11:58	13:58	14:58	15:58	
旧信金薊野前	8:49	9:49	10:54	11:59	13:59	14:59	15:59	
一宮小学校北・西天神社	8:52	9:52	10:57	12:02	14:02	15:02	16:02	
一宮市民会館	8:54	9:54	10:59	12:04	14:04	15:04	16:04	
土佐神社前	8:56	9:56	11:01	12:06	14:06	15:06	16:06	
OK マンション	8:59	9:59	11:04	12:09	14:09	15:09	16:09	
ミロク団地	9:03	10:03	11:08	12:13	14:13	15:13	16:13	
トーマン団地	9:08	10:08	11:13	12:18	14:18	15:18	16:18	
一宮・高知自動車学校東駐車場	9:13	10:13	11:18	12:23	14:23	15:23	16:23	
一宮バスターミナル前	9:16	10:16	11:21	12:26	14:26	15:26	16:26	
いずみの病院	9:20	10:20	11:25	12:30	14:30	15:30	16:30	
きんろう病院	9:25	10:25	11:30	12:35	14:35	15:35	16:35	

⑥稲生方面便

運休：土曜・日曜・祝日全便

いずみの病院行き

ケアハウス白山荘前	7:48
稲生	7:55
介良	8:02
高知銀行高須支店	8:07
あったかケアみずき	8:21
いずみの病院	8:30
きんろう病院	8:35

稲生方面行き

いずみの病院	13:00
あったかケアみずき	13:10
高知銀行高須支店	13:20
介良	13:25
稲生	13:32
ケアハウス白山荘前	13:37

医療法人 防治会
 日本医療機能評価機構認定病院
いずみの病院
 高知市薊野北町2-10-53 tel 088-826-5511
<http://www.izumino.or.jp>

高速道路 高知インターチェンジ出口より「高知市街方面」へ車で3分
路線バス とさでん交通「サニーマートあぞの店前」停留所より徒歩2分
 「薊野西」(薊野大橋下) 停留所より徒歩5分
J R 薊野駅より徒歩10分・高知駅より車で7分

労災保険指定
きんろう病院
 高知市薊野北町3-2-28 tel 088-845-8711
<http://www.kinrou-cl.jp>

梅ノ辻クリニック
 高知市梅ノ辻8-7 tel 088-833-4580
<http://www.umenotsuji-cl.jp>

介護老人保健施設
あったかケアみずき
 高知市一宮中町2-9-4 tel 088-846-6800
<http://www.attakacaremizuki.jp>