

いずみの

Medical & Communication PRESS

2022年冬号

ご自由に
お持ち帰り
ください

おはなしをお聞きしました
マザーズキッチン
主宰
豊永 敦子さん

医療特集

ご存じですか？麻酔のこと
介護リフト導入で安全向上
新着医師ご紹介
マイナンバーカード利用開始

医療法人防治会

きんろう病院

教育現場で働く人々の健康を守る！

梅ノ辻クリニック

指定居宅介護支援事業所

梅の辻ご紹介

あったかケアみずき

「福祉避難所」開設訓練行いました

外来のご案内

診療時間 午前 9:00~12:30 受付時間 8:00~11:30 休診 日曜・祝日・年末年始
午後 13:30~17:00 受付時間 12:30~16:30 ただし、急患は診療いたします

休診・変更になる場合があります。来院前にお電話または当院ホームページ (<http://www.izumino.or.jp>) でご確認ください 2022年12月現在

外来表

	月 曜		火 曜		水 曜		木 曜		金 曜		土 曜	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
* 総合内科	吉井 川村 谷本	谷本	川村 夕部 西岡	吉井 夕部 予約のみ	小川 西岡	小川 吉井	吉井 夕部 西岡	川村 小川	吉井 西岡	川村 夕部		輪番；佐藤
消化器内科		田所	田所	予約のみ	坪井 廣瀬	田所	予約のみ	田所 ^{1,2,4,5}	坪井			田所
神経内科	信國	藤澤	信國	藤澤	藤澤	藤澤 ^{もの忘れ 難症予約のみ}	藤澤	信國		信國		
循環器科	弘瀬	西村 ^①	福田	(手術)	福田	森木 ^① 弘瀬		弘瀬	津端 ²	(手術) ²		佐藤
脳神経外科	清家 帆足	清家 楠木 もの忘れ 外来	楠木 帆足	阪本 帆足 清家 22 遠隔診療	清家 楠木	(手術)	清家 楠木	清家 1-キーンソン 外来 楠木	高知大学 派遣医師 ③ 9:30~	(手術)		1週 阪本 2週 清家 3週 楠木 4週 帆足 5週 輪番
外科	長田	(手術)	船越	船越	長田	(手術) 並川 ^② ~18:00	船越	船越	長田	(手術) 並川 ^② ~16:00		2週 船越 4週 長田 1・3・5週 休診
整形外科	(手術)	武井 森田	森田 飯島	武井 飯島 ~18:00	(手術)	武井 森田	(手術)	青山	武井 川上	森田 川上		寺西
泌尿器科	近澤		(手術)	近澤	高知大派遣 医師 輪番		近澤	近澤	近澤			1・3・5週 近澤 2・4週 辛島

① 他院からの派遣のため、診療開始時刻が遅れる場合があります。② 手術のため休診となる場合があります。来院前にお問い合わせください。
③ 9時半開始ですが、他院からの派遣のため開始時刻が遅れる場合があります。なお、上羽教授は10時開始となりますので来院

* 院内標榜診療科

専門外来

	担当医	診察日	担当医	診察日
糖尿 病 緩和 ケア	西岡 内科 夕部 内科 船越 外科	診療日随時 応相談【要予約】 火・木曜【要予約】	ボ ト ク ス 乳 腺	信國 神経内科 長田 外科 船越 外科
パーキンソン 病 もの忘れ	清家 脳神経外科 楠木 脳神経外科 藤澤 神経内科	木曜午後【要予約】 月曜午後【要予約】 水曜午後【要予約】	甲 状 腺 下 肢 静 脈 瘤 足 の 血 流	木曜午後 高医師診療日随時 長田 外科 長田 外科 長田 外科 循環器内科 水曜午後【要予約】

2022年12月現在 いずみの病院常勤医師一覧

診療科	医師名	職名	認定医・専門医他
* 総合内科	夕部 雷三	院長	認定産業医・身体障害者指定医・高知大学医学部臨床教授
	吉井 和也	副院長	身体障害者指定医・日本臨床薬理学会TNT認定医・高知大学医学部臨床教授
	川村 一子	内科部長	認定産業医・日本内科学会総合内科専門医・日本消化器内視鏡学会専門医・プライマリケア認定医
	有澤 豊武	健康管理センター所長	医学博士・身体障害者指定医・日本人間ドック学会認定医
	西岡真理子		日本内科学会総合内科専門医・日本糖尿病学会員
	小川 貴司		プライマリケア認定医・日本DMAT ICD
	筒井 章夫		認定産業医・身体障害者指定医・高知大学医学部臨床教授
消化器内科	谷本 憲保		日本内科学会認定医・日本糖尿病学会専門医・医学博士
	田所 剛久		日本消化器内視鏡学会専門医
	坪井麻記子		日本内科学会総合内科専門医・日本消化器病学会専門医・日本消化器内視鏡学会専門医・日本肝臓学会専門医
神経内科	信國 圭吾	神経内科部長・診療部長	日本神経学会専門医/指導医・日本内科学会認定医・日本感染症学会インフェクションコントロールクター・身体障害者指定医
	藤澤 豊		医学博士
循環器内科	弘瀬 伸行	循環器内科部長	日本外科学会専門医・心臓血管外科専門医/修練指導医・胸部腹部ステントグラフト治療指導医・下肢静脈瘤血管内焼灼術実施医
放射線科	西本 均	放射線科部長	日本医学放射線学会専門医・医学博士
	清家 真人	副院長・脳神経センター長	日本脳神経外科学会専門医・機能的定位脳手術技術認定医・高知大学医学部臨床教授・京都府立大臨床教授・身体障害者指定医・医学博士
脳神経外科	楠木 司	医療法人防治会理事	日本脳神経外科学会専門医・臨床修練指導医・機能的定位脳手術技術認定医・身体障害者指定医・医学博士
	帆足 裕	脳神経外科部長	日本脳神経外科学会専門医・日本脳卒中学会認定脳卒中認定医・機能的定位脳手術技術認定医
	阪本 真人		
外科	長田 裕典	副院長・外科部長	日本外科学会専門医/指導医・日本消化器外科学会専門医/指導医・日本内視鏡外科学会技術認定指導医・日本消化器がん検診学会認定医/指導医・日本乳癌学会認定医・日本乳がん検診精度管理中央機構検診マンモグラフィ読影認定医・身体障害者指定医・医学博士
	船越 拓		日本外科学会専門医・日本乳癌学会認定医・日本乳がん検診精度管理中央機構検診マンモグラフィ読影認定医
整形外科	武井 良恵	整形外科部長	日本整形外科学会専門医/スポーツ医/運動器リハビリテーション医・義肢装具等適合判定医・身体障害者指定医・医学博士
泌尿器科	森田 真也		日本整形外科学会専門医・身体障害者指定医
	近澤 成和	泌尿器科部長・透析部長	日本泌尿器学会専門医・身体障害者指定医・医学博士・日本環境感染症学会インフェクションコントロールクター
麻酔科	馬宮 姫京	麻酔科部長	日本麻酔科学会麻酔科指導医/専門医・医学博士
健康管理センター	高田 征尚	健康管理センター 名誉所長	日本外科学会認定医



特 人
集 物

温
も
り
の
架
け
橋
に

マザーズキッチン
主宰

豊永 敦子さんに
おはなしをお聞きしました

長く愛用できるキッチン用品を扱い、和やかな雰囲気のお料理教室が人気を博すマザーズキッチン。お店を支える豊永敦子さんにはピアニストで発達障害を持つ娘さんが居らっしゃいます。希望を持ち続け、諦めず前に進む敦子さんにおはなしをお聞きしました。

1 おはなしをお聞きしました
マザーズキッチン
主宰
豊永 敦子 さん

医療特集

6 ご存じですか？麻酔のこと
8 介護リフト導入で安全向上
9 新着医師ご紹介・マイナンバーカード利用開始
10 教えて！専門家

医療法人防治会

12 きんろう病院 教育現場で働く人々の健康を守る！
13 梅ノ辻クリニック 指定居宅介護支援事業所梅の辻ご紹介
14 あったかケアみずき 『福祉避難所』開設訓練行いました

15 高知市秦地域包括支援センター 活動について

16 旬の食材「ほうれん草」

18 ブレイクしましょ
19 輸血研修会・災害に備える
20 アクセスのご案内



講師をしている中学校で角材からスプーンを作ってみると、中学生は別人になるんです。どういことかと言いますと、作り出しのころ大概の中学生は、自作スプーンの余りの扱えなさに驚きます。そして「当たり前過ぎて素通りしてきたこと（この場合はスプーンで物を扱うこと）を意識してみた人」に変わるという訳です。これって一大事だと私は思っています。

表紙 画&文 奥田剛

娘の障害

生まれつき脳機能の発達に凸凹しているアンバランスが原因と言われる発達障害。娘の桃子さんもその障害を持つ一人です。しかし教子さんは自分の娘に起こりうるとは想像もしていませんでした。

桃子は一生懸命あやしてもあまり笑ってくれない子でした。育てにくく、言葉も遅い。集団行動も難しく、ゼロ歳児からの親子水泳教室に行っていたのですが、なかなか級が上がるらない。幼児教室に行ってもどこかが違う。私達夫婦は初めての子育てだったので、桃子に一生懸命でした。それでも小学校時代はよさこいを踊り子隊の先頭で踊り、インストラク

ターもしました。勉強もよくでき、まさか障害なんて思いもありませんでした。

桃子さんの様子が変わって来たのは中学生の頃。引がかっていたものが現実となり、障害と向き合うことになりました。

中学に入ると環境も変わり、桃子は友達になりたいと思うのですが、いつのまにか一人ぼっちになることが多くなりました。そのうち自分で自分

の髪を抜くなど気になる症状が出始めました。自信をなくして学校にも行けなくなり、体調を崩し中学2年生の時発達障害であると診断されました。私は「今まで私の育て方が悪いのではないか?」「私の愛情不足ではないか?」干渉しすぎた?などと、自分の子育てを責めることばかりしていました。けれど、ああこういうことだったのかと全てが納得できたような気持ちと、これからどうすれば?というどん底につき落とされたような両極端な気持ちを味わいました。

ピアノが親子の支え

どんなに辛い時も桃子さんにはピアノがありました。ピアノを続けることが桃子さんと教子さんにとって原動力となります。

幼稚園の先生に憧れ、5歳から習い始めたピアノは驚くほど上達しました。たった3ヶ月で赤と黄色のバイエルが終わり、幼稚園から帰ると「ママ、ピアノやろう!」と、一緒にピアノのお稽古をする毎日でした。桃子にもできることがある!!初めての発見

でした。この子の好きなことを伸ばしてあげたい!そう思い、小学校の時は毎日4時間、休みの日は8時間二人で練習をしました。しかし、障害が分かり、入院を繰り返すなどピアノ教室に通えない辛い時期もありました。桃子の障害が神様からのギフトだと思えるようになるまでは随分落ち込みましたが、その度、「今はこんな状態でもきつといいことがある。道は開けるよ」といつも桃子にも自分にも言い聞かせていました。



いつも笑顔でやわらかな口調の母、教子さん。学生時代の話になった時、「苦勞をかけてごめんなさい」という桃子さんの思いがけない言葉に、教子さんの目から涙が溢れます。

桃子さんは中学、高校を8年かけて卒業します。大勢の人に受け入れられるのは難しいものの、いつも誰かが手を差し伸べてくれます。そんな桃子さんにピアノを生かせる居場所との出会いが訪れます。



世界障害者ピアノコンクール in New York でグランドピアノを前にした桃子さん。意気込みを感じます。

コンクールの会場はニューヨークのマッドタンにあるセント・ジョン・ザ・デイヴィアイン大聖堂という防音装置のない歴史のある教会でした。演奏したのは12分の大曲。初めの6分は順調に弾いていたのですが、桃子の演奏中に限ってパトカーが甲高いけたましい音を出して立て続けに通る、弾いている音が聞こえないほどでした。音にとっても敏感な桃子はパトカーが通り過ぎたあと、何かを振り払うようにしてジャジャーンとピアノを叩いて演奏をやめてしまったんです。でも、またすぐに弾き始めました。また崩れ、パニックに陥ってしまった。私はリングサイドにいるトレーナーのように途中タールを投げ入れたい気持ちになりましたが、桃子はとにかく諦めませんでした。最後の最後まで弾き終え、立ち上がりお礼をした時「アメイジング!」「グレート!」という歓声と一緒に会場から大きな拍手が湧き上がりました。そして思ってもみなかった審査員特別賞をいただくことができました。桃子が自分に勝つということが貰ったからこそ、この賞をいただけたんだと彼女の成長を感じました。そして、みなさんにもう一度桃子のピアノを聴きたいと言っていたことが何よりも嬉しく思いました。

娘の成長をみたニューヨーク

桃子さんのピアノに魅せられる人が増え、世界障害者ピアノコンクールの話が舞い込んで来ます。桃子さんは見事その切符を手に入れます。

世界障害者ピアノコンクール一次予選のビデオ審査に合格し、東京大会で世界大会の日本代表に決まりました。私たち親は世界大会本選に出場するためニューヨークに降り立ちました。そこで観光ガイドの方がこんな話をしてくれました。「ニューヨークの一番の魅力は人です。世界の中からここで夢を叶えたいと熱い思いを持った人が集まり、その人々のエ

ネルギーが街の活気を生み出しています。そしてその人々は自分に勝つためにニューヨークに来るんです」と。その話を聞いた桃子はとても共感したようで「私はマクドナルドでニューヨークに来たけど、自分に勝つためにここに来た」と急に大人びた発言をして驚きました。さまざまハンディを抱えた人達が世界各国から集まるコンクールで桃子さんが選んだ曲はショパンの難曲。この日のために練習を重ねてきたけれど、アクシデントに桃子さんを襲います。

現在もお世話になっている障害者就労支援施設『お仕事音楽』との出会いは大きかったです。お仕事音楽はちよつと変わっているけれど、個性的な才能を持った人達が集まるタレント養成事務所です。桃子は音楽で農業やアート、クラフトワークのお仕事をしながらピアニストとして所属しています。音楽に行く日が楽しみでたまりません。彼女にもちゃんと居場所があることが何よりの喜びです。そして音楽に遊びに来ていたタレントのうみさんが桃子のピアノを聴いてくださり、桃子を発掘してくださいました。うみさんのコンサートにゲストで呼んでくださり、1年前には、桃子とプロパレエダンサーをしている息子が共演した高知県民文化ホールでのコンサートでも一緒に盛り上げてくださいました。

扉が開き始める

世界大会での活躍は驚くほどの反響を呼びます。ただただ大好きで毎日弾き続けたピアノが今や桃子さんの代名詞となり、運命の扉が開き始めます。

ニューヨークから帰国後、早速高知新聞に世界大会入賞の記事を掲載していただきました。桃子のピアノを聴きたいというありがたいお声のおかげで、長年の私たちが親子の夢だったりイタリアを開演することができました。どん底の時には、こんな日が来ると

は夢にも思いませんでした。美術館ホールに集まってくれた500人の聴衆の皆様には大きな拍手をいただいた時の感激は忘れることができません。桃子と二人で「生きてきてよかったね」と抱き合ったことを思い出すと今でも胸が熱くなります。その後、桃子には次々にミラクルが起こります。読売新聞に発達障害書乗りの越えピアノリストデビューの記事を大きく掲載していただき、日本テレビ「24時間テレビ愛は地球を救う」にも出演、首相公邸にお招きした

だき、表敬訪問もさせて頂きました。そして世界障害者ピアノコンクール New York の受賞者コンサートが東京で開催され演奏。その2ヵ月後には高知県文化環境功労者として表彰していただきました。その後学校や病院や企業からもコンサート出演の依頼をいただくようになり、少しずつ扉が開いていくという喜びを感じる日々でした。

命の尊さを知る

しかし、敦子さんに試練が訪れます。どんな困難も共にした大好きなご主人を失います。敦子さんは改めて命の尊さを噛みしめます。

主人は10年前からパーキンソン病を患い、次第に言葉が喋れなくなつて、身体もどんどん不自由になっていきました。そして今年の節分に突然旅立ってしまった。いつも微笑み、桃子のピアノを聴くのが何より好きな本当に優しい人でした。私も桃子も主人がいなくなり、どれだけ辛く寂しいかできません。主人と守つて来たお店もこれからは一人を守つていかなければなりません。コロナの影響もあつて大変なこともありましたが、お店も子ども達と一緒に大切な宝物です。

命はいつ終わるかわからないものです。そして自分の命は自分だけの



ご主人がまだ元気な頃の家族写真。



世界障害者ピアノコンクール後の受賞者コンサートにて。二女の桜子さんと一緒に。

「桃子のピアノってたまにジーンと心に響く音を出すんです」と敦子さん。桃子さんの指先が鍵盤に触れると、さっきまでのあどけない桃ちゃんの姿は消え、心を揺さぶる音を奏でます。



人気のお料理教室では、お料理だけでなく得るものがたくさん。

温もりを伝えたい

敦子さんは桃子さんの将来を案じながらも、桃子さんのピアノがもたらす力に希望を抱きます。

障害のある子を持つ親ならきつとどなたでも思うことだと思いますが、「私が死んだら桃子はどうやって生きていくんだろう」ということを考えない日はありません。現在、桃子は33歳、私ももう61歳になりました。小さい時から二人三脚ですつと走ってきた脚の紐をもう外さなくてはならないながら、外したりやっぱりつけてみたり、今も思考錯誤を続けています。桃子は自分にマッチする環境の中では居場所を見つけることができるのですが、そうではない場合、コミュニケーション

シヨんで困難が生じてしまいます。コミュニケーションの取り方や人との距離感が普通の人とは違い、極端にこだわりが強く同じことを繰り返して考えたり言うことがあります。発達障害の症状はさまざまですが、本人や家族はもちろんなこと周囲の人の理解と工夫がとても大切です。桃子のピアノを聴いて、障害者を差別したり特別視するのではなく、多様な人々が助け合い、尊重しあつて共に生きていける社会の実現を願う方が一人でも増えてくださればいいなと思います。桃子には障害や健常という枠を超え、聴く人の心に元気や勇気を与えることができるピアノリストになつてほしいと願っています。

桃子さんにはピアノがある。桃子さんのピアノを一番愛し、元氣をもらっているのは母、敦子さんです。

親の私が言うのはおかしいですが、桃子が笑顔で生き生きとピアノを弾いている姿にいつも元氣をもらっています。時々天使が舞い降りて来たかのように涙が出るほど心に染み入る音を奏でてくれます。人とのコミュニケーションは苦手ですが、ピアノを弾くことで一生懸命に自分の世界を伝えようとすると姿がとても愛おしくなります。桃子には、これまで同様まづいた時に可能性を信じて逃げずに頑張つてほしいと思っています。そして私は命ある限りそばですつと応援し続けたいと思っています。

さらに子どものように守つて来たお店マザーズキッチンで、敦子さんは大切なものを伝えたいと考えます。

今は何でも簡単に手に入る時代。しかし、手間暇をかけるからこそ伝わるものがあると思っています。それは大切な人のために作る手作りのお料理。愛情を込めるからこそ、美味しさと嬉しさに繋がります。食生活は幸せの原点だと思っています。だから私にとつてお客様とのお料理教室は元氣の源。食の大切さをお伝

えしながら、お客様の笑顔が溢れるこの場所を、桃子のピアノも聴いていただけるサロンにできたらいいなと思っています。

これまでの道のりは決して平たんではなかったものの、桃子さんの障害も神様からいただいたギフトだと思えるまでになった敦子さん。周りにいる大勢の方々との出会いに支えられ、今があるとおっしゃいます。温かいお料理で笑顔が溢れること、そして桃子さんのピアノが温もりの架け橋となつて多くの方に届くことが敦子さんの願いではないでしょうか。



MOTHER'S KITCHEN

引出物・内祝い・ギフト
キッチン雑貨
お料理教室もやっています

〒780-0983
高知県高知市一ツ橋 1-180

住所 高知県高知市一ツ橋 1-180

電話 088-872-9277

営業時間 10:00 ~ 18:30

定休日 水曜日

H P <https://www.mothers-kochi.com>

ご存じですか

麻酔

のこと。



麻酔科 医師 馬宮 姫京



麻酔の種類は？

みなさん手術を受けたことはありませんか？手術の際、必要となるのが麻酔です。

麻酔とは手術中の痛みなどさまざまなストレスから患者さんを守るものです。痛みなどのストレスを最小限に抑えることは、手術後の回復にも大きな影響を与えます。手術が安全に行えるように、手術中の患者さんの状態を最善の状態に維持することが麻酔の最大の目的です。



麻酔には大きく分けて手術のために一時的に意識をなくさせる『全身麻酔』と、意識がある状態で痛みをとる『区域麻酔』があります。全身麻酔は点滴内に薬を入れたり、酸素と一緒に薬を吸っていただく患者さんが深く眠っている状態で手術を行います。一方、区域麻酔は音が聞こえたり、振動を感じたりと意識のある状態で手術部位の痛みをとって手術を行います。区域麻酔の主なものに、脊髄の回りに麻酔薬を注入し、神経を一時的にしびれさせる『脊髄くも膜下麻酔』や『硬膜外麻酔』、神経に直接注射をし、手術部位の痛みをブロックする『末梢神経ブロック』などがあります。患者さんの状態によって、単独の麻酔で行ったり、異なる麻酔を組み合わせたります。

患者さんにより安全に手術を受けていただくため、麻酔科医が手術前までに診察にあたります。患者さんの状態や病歴、体質などを入念に確認した上で、必要な検査を追加するなどし、万全を期します。

などについて患者さんやご家族に丁寧に説明します。術後の合併症などできる限りリスクを避けるため、患者さんやご家族の理解と協力は必要不可欠です。



手術開始

手術室に入った患者さんの状態を入念にチェックし、いよいよ麻酔を始めます。全身麻酔は麻酔開始後、数十秒で意識を失います。眠ついても身体はさまざまな反応を示します。麻酔科医は患者さんの側で薬剤の投与はもちろん、呼吸状態、心拍数や血圧などあらゆる管理を行います。患者さんの状態によっては、手術の途中で麻酔方法を変更することもあります。



手術終了

手術が終わると麻酔薬の投与を中止します。全身麻酔の場合、おおよそ10分程で目を覚めますが、時間がかかる方もいらっしゃいます。麻酔後の痛みや呼吸、血圧などが安定していることを確認した後、病室に戻っていただきます。



麻酔は医療行為ですので、100パーセント安全とはいき切れません。麻酔を行うことよって時として、合併症を引き起こすことがあります。喉の痛みやかすれは2、3日でよくなりますが、処置が必要な合併症もありますので注意が必要です。麻酔を行う際は、患者さんとご家族に十分ご納得いただくことが重要です。少しでも不安やご不明な点がある場合は、遠慮なくご相談ください。手術前の入念な診察と、丁寧な説明を心がけ、より安全でストレスのない麻酔を目指します。

手術までの流れは？

主な確認事項	ある	なし
麻酔や手術の経験は、その際異常があった		✓
持病がある	✓	
現在常用している薬がある	✓	
鼻血や出血が止まりにくい	✓	
アレルギー体質や特異体質がある		✓
最近、予防注射を受けた	✓	
喫煙している		✓
義歯を装着している	✓	
妊娠している		✓



ご存じですか？麻酔のこと。

新着医師をご紹介します

出身地：大阪府
 出身校：京都府立医科大学
 資格：医師免許
 所属学会：日本脳神経外科学会、日本脳神経血管内治療学会、
 日本脳卒中学会、日本脳卒中の外科学会、
 日本神経内視鏡学会、日本集中治療医学会



阪本 真人
 Manato Sakamoto
 脳神経外科

質の高い医療を提供できるように心がけます

2022年10月から赴任させていただきました。京都府立医科大学からの派遣で赴任しています。これまでは京都を中心とした関西の病院で勤務し、脳卒中を中心として急性期治療に従事してまいりました。脳神経外科の患者さんは脳の病気がもちろんですが、さまざまな併存症・合併症をお持ちの方が多いため、患者さんの全身を診ることを心がけています。常に患者さんにとって最も良く、最も質の高い治療を提供できるようにしたいと思っています。高知に来て日が浅いため、ご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、何卒よろしくお願いいたします。

介護リフト導入で安全向上

近年介護の現場で腰痛を訴える介護者が増えているのはご存じでしょうか？高知県では全国に先駆け『ノーリフティングケア』の普及に力を入れていきます。ノーリフティングケアとは、介護する側される側双方において安全で安心なケアを行うというものです。当院でもノーリフト推進委員会を立ち上げ、腰痛の調査・改善に向けて取り組んでいます。腰痛予防のための研修や介護者の移乗支援のための福祉用具を導入するなどの対策を図っています。今年度の春より、療養病棟ではリハビリスタッフ中心に介護リフトを使用して患者さんの移乗介助を行っていきます。介護リフトはベッド上から車椅子などへの移乗の際、介助が必要な方を持ち上げて移動させることができるものです。



持ち上げない！
 抱え上げない！
 引きずらない！

ノーリフティング
 ケア宣言で
 患者さんと職員の
 安全を守る！

られ、筋緊張の緩和にも繋がっています。今後はリハビリスタッフ以外の職員も、安全かつ効率的に使用できるように研修や個別チェックを重ねていきます。人によって介助にばらつきがないよう定期的な動作確認を行うことで介助の標準化を図り、患者さんと職員の安全とケアの質向上に繋がっていきます。

力任せの介助になってしまいがちで、介助する側もされる側も無理な体勢となり、事故の発生リスクが高まる・・・



介護リフトを導入



患者さんの様子を
 確認しながら
 介助します

患者さんを車椅子へ移すために
 スリングシートを患者さんの背面にセット

- 介護リフトを使用することで・・・
- 患者さんは
 - * 筋緊張緩和
 - * 不良座位姿勢の改善
 - * 覚醒
 - * 精神状態の落ち着き
- が確認できた

介護する側の身体的負担が大幅に減少し、患者さんの移乗介助を職員一人で行うことが可能に！

マイナンバーカードを 保険証として 利用できるようになりました



- 1 マイナンバーカードをかざす
- 2 顔認証、もしくは暗証番号を入力

医療法人防治会のいずみの病院、きんろう病院、梅ノ辻クリニックではマイナンバーカードを保険証として利用できるようになりました。マイナンバーカードをお持ちの方なら、各病院の受付に設置してあるマイナンバーカードリーダーで操作いただけます。マイナンバーカードをカードリーダーにかざし、顔認証、もしくは暗証番号を入力することで本人確認が可能になります。これまでは引越越しや結婚、転職などがあつた場合、新しい保

険証の持参が必要でしたが、マイナンバーカードならずっと使えて便利です。各種手続きを終えれば、マイナンバーカードにて正確な情報が確認ができます。今後主流となるであろうシステムです。マイナンバーカードをお持ちの方は是非ご利用ください。

※なお、マイナンバーカードを利用するには事前の利用者登録の申し込みが必要となります。事前のお申込みをお勧めします。

検

放射線部 本田 貴也
査のはなし

血管撮影装置
平面型X線検出器



被ばくが
少ない

血管撮影検査

血管撮影検査「Angiography」は、略して「アングイオ」と呼ばれ、もともと診断のための検査を目的に装置が開発されました。いまや治療を支える装置として重要な役割を果たしています。血管撮影は、カテーテルと呼ばれる医療用の細く長い管を、閉塞・狭窄した血管の病変部まで通していき、造影剤を注入しながらX線を照射することで、血管の様子をリアルタイムに映し出すことができます。当院の血管撮影装置は平面型X線検出器（FPD・フラットパネルディテクタ）を搭載しています。これは従来の装置と比べて、高画質を維持したまま、検査を受ける際の被ばくを低減することが可能になっています。負担の少ない装置ですので安心して検査、治療を行っていただけます。



スペシャリスト 専門家

病院には医師をはじめ、さまざまな医療職の専門家がいます。それぞれの分野から、知ってそうで知らない、実はそうなんだ、といった暮らしに役立つ情報をご紹介します。

寒い日こそ冬野菜

栄

養のはなし
栄養管理部 三木 華子

寒いときに食べたいのが、体を温めてくれる食材。中でも野菜はビタミン・ミネラルなどの栄養を多く含むため、積極的にとりたいたい食材のひとつです。今では季節を問わずいろいろな野菜が手に入りますが、旬のものは味や香りも良く、その野菜の一番栄養価の高い季節です。「冬が旬の野菜は体を温め、夏が旬の野菜は体を冷やす」といわれています。冬野菜は血行促進を促すビタミンE、鉄分の吸収を促進するビタミンCをはじめミネラルも多く含み、体内で熱を作る働きがあることから、冷え症や風邪予防などに効果的です。冬が旬の多い根菜類は、温かい料理で食べるのがほとんどで、体を温めることに繋がっています。煮物や鍋、汁物など、体の芯から温まる料理に冬野菜を使い、元気を冬を乗り切りましょう。



旬の心か
のちか
は、体の
温めましょ

カンファレンス

看

護のはなし
看護師 上村 綾乃

皆さんはカンファレンスという言葉をご存じでしょうか？医療現場では医師・看護師・リハビリ・ソーシャルワーカー・管理栄養士・薬剤師などさまざまな職種が専門性を発揮してチームで働いています。より良い看護・医療を提供するため、多職種で話し合うことをカンファレンスと言います。患者さんの状態や今後の目標と問題点などを話し合い、退院前にはご自宅に戻つてからの注意点などをケアマネジャー、訪問看護師、訪問介護士も含め確認しています。何よりも大切なのは患者さんやご家族のご希望。時には患者さんやご家族にもカンファレンスに参加していただくことがあります。入院生活や退院後の生活で困っていること、不安なことがあれば、カンファレンスと一緒に考えますので、いつでもスタッフにご相談ください。



AED (自動体外式除細動器)

医療 機

器のはなし
臨床工学部 大塚 洋平

以前は一昔前の医療ドラマのように「ビーン」と「先生！心停止です！」

除細動準備！離れて！

限られた方しか使用できませんでしたが・・・現在は一般の方が使用できるように！

音声ガイダンスが操作手順を教えてください！



迅速な救命活動が、知らない誰かを救うことに繋がります。興味を持たれた方は、救命講習を受講してみてくださいいかがでしょうか。

AED 操作手順
① カバーをあける
(電源は自動で入ります)
② 音声ガイダンスに従いパッドを貼り付ける
③ 電気ショックの指示があればボタンを押す

みなさんAEDの操作を経験したことありますか？一昔前までは、AEDの使用は医師など限られた人しか使用が許されていなかったのですが、AEDの普及と規制緩和により一般の人でも使用可能になりました。「電気刺激をするなんて怖い、分からない、誰か知っている人がしてくれたら」なんて思っていないでしょうか？ですが、AEDの操作はとっても簡単なんです。

リ

リハビリテーション部 山崎 正啓
ハビリのはなし

ふくし総合フェア



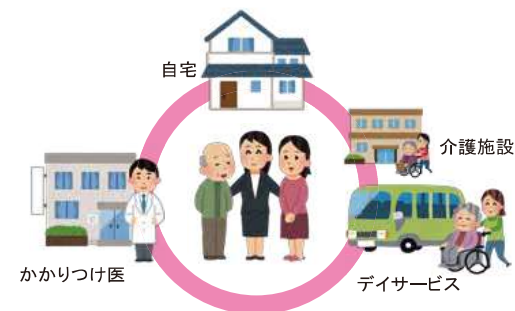
福祉フェアをご存じですか？

皆さんは高知ふくし総合フェアをご存知でしょうか？今からちょうど20年前の2002年に、医療・福祉・行政・教育の諸先輩方が立ち上げた高知発の福祉の展示会です。高知のふくしフェアは、都会で開催されている大規模な展示商談会や学会の展示会とはかなり違っていません。企業ごとにブースを出展するのではなく、来場者視点（生活支援グッズなど）でブースを展開して出展しています。また、メーカー・医療・福祉・行政・教育のスタッフが来場者の方々の困りごとに、チームとなって対応させていただきます。今年も11月に2日間には渡り高知ちばばセンターで開催されました。毎年、最新の福祉用具が体験できる場ですので、気軽にお立ち寄りください。

当事業所は梅ノ辻クリニックの5階にあり、ケアマネジャーが3名在籍しています。
 私たちケアマネジャーの仕事は、介護認定を受けられた方の在宅での生活や療養、介護に関して、利用者さんやご家族と一緒に考え、安心した生活が送れるようお手伝いをする事です。できる限り住み慣れた家庭や地域での生活が続けられるように、利用者さんやご家族の思いを大切にケアプランの提案を心がけています。ご自宅での面談以外にも利用者さんの様子を見にデイサービスなどに出向くこともあります。またかかりつけ医と連携を図り、利用者さんの生活状況や介護保険サービスの利用状況など情報提供も行います。体調変化時には早急な対応ができるよう報告や相談も重要です。退院時には病院スタッフと情報共有し、安心して自宅に戻つていただけるようサービスの調整をしています。



梅ノ辻クリニック内で他職種を交えたカンファレンス



かかりつけ医

デイサービス

ケアマネジャー 藤田麻紀

これからも信頼と安心を得られるよう利用者さん一人ひとりの思いに寄り添ったケアプランを提供していきたいと思っています。

指定居宅介護支援事業所

梅の辻

ご紹介

「当院では4本の柱「入院」「外来」「在宅」「健診」があります。今年度の健診事業として来年1月にかけて、大きなプロジェクトが始まります。それは高知市の教育を支える学校の先生方の出張定期健康診断を行うことです。この事業は何度も教育委員会と協議を重ね、当院が請け負うことになった取り組みです。またきんろう健診部だけでなく、いずみの病院の協力も得ながら法人をあげて行います。3ヶ月間で60校を巡回するスケジュールですが、「高知の教育現場を支える」「先生方の健康を守る」という使命のもと、法人一丸となって健診業務に尽力したいと思っています。

事務長 谷本 慎太郎



教育現場で働く人々の健康を守る!

梅ノ辻クリニック

〒780-8011 高知市梅ノ辻8-7
 TEL 088-833-4580
 URL <http://www.umenotsuji-cl.jp>

診療科目 脳神経外科・内科
専門外来 頭痛・禁煙・もの忘れ・オンライン診療(頭痛)
介護保険事業 通所リハビリ・訪問リハビリ・デイサービス・指定居宅介護支援
休診日 水曜午後・日曜・祝日・年末年始

**土曜も
終日診療
しています**



きんろう病院

〒781-0011 高知市薊野北町3-2-28
 TEL 088-845-8711
 URL <http://www.kinrou-cl.jp>

診療科目 内科・呼吸器内科・老年内科・リハビリテーション科
専門外来 禁煙
介護保険事業 通所リハビリ・訪問介護
休診日 土曜午後・日曜・祝日・年末年始

働く人々の命と健康を守る活動に取り組んでいます



「福祉避難所」

開設訓練行いました

みなさん「福祉避難所」をご存じですか？介助が必要な高齢者など、一般の避難所での生活が困難な「要配慮者」を受け入れる避難所です。介護老人保健施設あったかケアみずきは高知市と協定を結び、市内に50カ所近くある福祉避難所の一つとして指定を受けています。災害が起きた際には高知市からの要請を受け、避難所を開設することとなります。市役所などが優先順位をつけて、要配慮者の方は指定避難所から福祉避難所に移動します。

あったかケアみずきでは9月18日、「福祉避難所」開設から受け入れまでの一連を想定し、訓練を行いました。それぞれの役割を決め、日頃から研修を重ね取り組んでいます。いざという時に少しでも多くの方がよりスムーズに避難できるよう訓練を積んでいきたいと思っています。

副施設長 中馬 千代亀

福祉避難所の対象者 当施設受け入れの登録が条件です。

- 身体障害者
(視覚障害者、聴覚障害者、肢体不自由者など)
- 知的障害者
- 精神障害者
- 高齢者
- 人工呼吸器、酸素供給装置などを使用している在宅の難病患者
- 妊産婦、乳幼児、病弱者、傷病者



避難場所 (3F・レクリエーションルーム)



本番を想定したレイアウトで訓練を行いました。

あったかケアみずきは超強化型施設です

「超強化型施設」とは、従来の「在宅強化型施設」の指標である在宅復帰率・ベッド回転率・重症者要件に加え、在宅復帰(支援)を行うにあたりさまざまな厳しい要件をクリアできた在宅復帰・在宅支援機能が高い老人保健施設のことです。



介護老人保健施設

あったかケアみずき

〒781-8134 高知市一宮中町2-9-4
TEL 088-846-6800
URL <http://www.attakacaremizuki.jp>

サービス内容 入所・短期入所・デイサービス・通所リハビリ・訪問リハビリ
デイサービス営業日 月～土曜 (日・年末年始を除く)
デイサービス営業時間 9:00～16:00
入所定員 2階 一般療養棟 50名
3階 認知症専門棟 30名
通所介護定員 30名

高知市秦地域包括支援センター



の活動について

高知市秦地域包括支援センターは令和2年2月に防治会いずみの病院が高知市より委託を受けて開設され、今年で3年目となりました。介護・医療・保険・福祉等のあらゆる即面から地域のみなさんを支える「相談窓口」です。介護の相談から認知症対応、ゴミ屋敷、虐待、施設入所相談などを受け付けています。

担当している秦地域はイオンモール高知周辺から加賀野井、宇津野、三谷、七ツ淵に至ります。大規模な商業施設の周辺には高層マンションが建設され、若い移住者も多く、活気ある街です。反面、長年住んでいる地元住民や、50年以上前に開拓された山手の大型団地では高齢化が進み、急な坂道があるため、買い物難民となる方や、独居高齢者の孤立化が大きな問題となっています。

ご安心ください。
制度が利用
できますよ。



現在、高知市には地域包括支援センターが14カ所あり、毎月の活動報告や会議・研修等を行い、情報共有しながら活動しています。地域や病院・

私たち3人が
秦地域を
サポートします！



主任介護支援専門員
細木 増枝

地域住民の一人として、経験を活かし、自分も社会資源となれるようがんばります。三人のカラーを最大限に活かし、支援していきます。



保健師
金岡 ひとみ

地域の方や関係機関の方に支えていただきながらなんと3年目を迎えることができました。これからも地域と一緒に頑張っていきたいと思っています。



社会福祉士
遠近 瑠美

皆様が相談しやすい雰囲気を目指します。フレッシュな気持ちで頑張ります。

高知市 秦地域包括支援センター

〒781-8134 高知市愛宕山114-2 1階
FAX 088-824-5771
月～金 AM8:30～PM5:15
Pあり 事前にお問い合わせください。
TEL 088-824-5770

秦地域(支援対象地域)

愛宕山・愛宕山南町・前里・秦南町・三園町・東秦泉寺・中秦泉寺・西秦泉寺・北秦泉寺・宇津野・三谷・七ツ淵・加賀野井



旬の食材「ほうれん草」

ほうれん草のシフォンケーキ

【材料・17cm型 1台分】

- 卵 4個分
- 砂糖（生地用）40g
- 砂糖（メレンゲ用）15g
- ほうれん草 120g
- 薄力粉 80g
- ベーキングパウダー 3g
- 塩 少々
- オリーブオイル 40g
- 豆乳 60ml～80ml

カロリーー 211kcal
たんぱく質 6.0g
脂質 10.5g
炭水化物 22.0g
塩分 0.2g

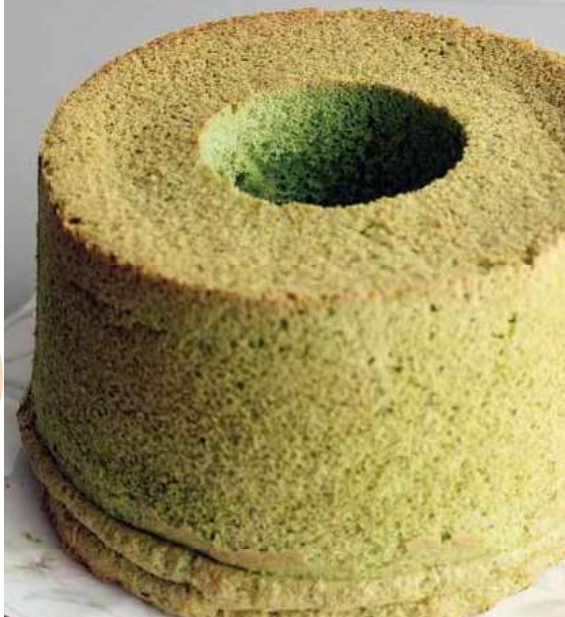
1人分あたり

【下準備】

- ・ほうれん草を湯がき水にさらし水気を切って粗く刻む。
- ・オーブンを160度に予熱する。
- ・薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるう。

【作り方】

- ①ほうれん草をミキサーに入れ、豆乳（60～80ml）を加え滑らかになるまで粉碎し、総量が150mlになるまで豆乳を加える。
- ②ボウルに卵黄、砂糖（生地用）を入れ、白っぽくなるまで混ぜる。オリーブオイル、①、塩、合わせていた薄力粉とベーキングパウダーを順番に入れ、その都度よく混ぜる。
- ③ボウルに冷えた卵白を入れ、砂糖（メレンゲ用）を3回に分けて入れ、その都度しっかり角が立つまで泡立て混ぜる。
- ④②に③のメレンゲを1/3量ずつ加えてその都度ゴムベラで混ぜる。
- ⑤型に流し入れ、高さ5cm程度から型ごと20回ほど落とし、生地の気泡を抜く。
- ⑥160度に予熱したオーブンで40分焼き、焼き上がったらまた型ごと高さ5cm程度から落とす。
- ⑦型ごとひっくり返し空洞に瓶などをさして型ごと冷ます。
- ⑧冷めたら慎重に型から外して完成。



栄養素

冬のほうれん草は葉に糖分を蓄えるため、甘みが強く味も良くなり夏のほうれん草よりもビタミンCが多く含まれています。緑黄色野菜の中で鉄が多く含まれていて、ビタミンCと一緒に摂ることによって鉄の吸収率が良くなると言われています。

美味しくたべよう！

調理の際には捨ててしまいがちな根っこも、しっかり洗って土や汚れを取り除けば美味しく食べることができます。

*アクに含まれているシュウ酸は水溶性のため、多量のお湯で茹でることで美味しく食べることができます。最近ではアクの少ないサラダ用ほうれん草も販売されています。

*保存する際は束のまま湿らせたキッチンペーパーで包んでビニール袋に密閉し、野菜室で保存しましょう。



管理栄養士

一年を通して手に入りますが、旬の季節は冬。冬に栄養を蓄え美味しく食べるほうれん草を味わいましょう。

『旬の食材』 ほうれん草

カロリーー 338kcal
たんぱく質 11.7g
脂質 19.9g
炭水化物 39.2g
塩分 2.7g

1人分あたり



キンパ風生春巻き

【材料・2人分】

- ご飯 100g
- 寿司酢 小さじ2
- ほうれん草 2束
- にんじん 40g
- 牛こま肉 80g
- キムチ 30g
- サニーレタス 大2
- ライスペーパー 2枚
- ごま油 小さじ1
- 焼肉のたれ 大さじ2
- ごま 適量
- 糸切り唐辛子 適量

【A】

- ごま油 大さじ1
- 鶏ガラだし 2g

【作り方】

- ①ほうれん草は4cm幅に切り、好みの硬さに茹でたら、水にさらして粗熱をとる。手で絞って水気を切り【A】の半量を和える。にんじんは4cmほどに千切りし、さつと茹でる。水にさらして粗熱をとる、水気を切ってから残りの【A】と和えておく。
- ②フライパンにごま油を入れて温め、牛こま肉を加えて中火で炒める。火が通ったら焼肉のたれを加えて絡める。
- ③温かいご飯に寿司酢を回しかけ、切るように混ぜ合わせて冷ます。
- ④ライスペーパーをまんべんなく水で濡らし、真ん中にサニーレタスを敷き、③・①・②・キムチの順に具をのせる。
- ⑤ライスペーパーとサニーレタスで食材がはみださないよう両端を内側へ折りたたみ、下側からしっかり巻いていく。
- ⑥2～6等分に切り分け器に盛り、お好みでごま、糸切り唐辛子を散らして完成。

洋風みそ汁

【材料・2人分】

- 厚切りベーコン 40g
- ほうれん草 2束
- ミニトマト 4個
- コーン缶 15g
- だし汁 300ml
- 味噌 大さじ1強

カロリーー 115kcal
たんぱく質 5.2g
脂質 8.6g
炭水化物 5.3g
塩分 1.8g

1人分あたり

【作り方】

- ①ほうれん草は3cm幅に切り、1cm幅に切った厚切りベーコンを、焼き色がつくまでフライパンで焼く。
- ②だし汁を温め、ベーコン、ほうれん草、ミニトマト、コーン缶を加えて1分ほど加熱する。
- ③火を止めて、味噌を溶き入れ、器に盛り完成。



「安全な輸血療法」輸血過誤を含めて」と題して高知赤十字病院診療部長の溝渕樹氏にオンラインにて講義をいただきました。溝渕氏の全体研修は新型コロナウイルス感染症対策のため、3年ぶりの開催となりましたが、安全な輸血療法のための適切な検査や確認、さらに輸血開始前後の観察の重要性を学びました。今後も安全な医療を提供できるように、職員の学びの場を広げてまいります。



高知赤十字病院
診療部長
溝渕 樹 氏

輸血研修会

オンライン研修
だから自宅や他
施設からの参加
が可能！

災害に備える

～防災用ヘルメット導入～



災害から
身を守ろう！

地震発生時は
安全な場所で
姿勢を低くし身の
安全を確保します！

災害対策委員会ではいつ起こるか分からない自然災害に備え、防災訓練の実施、災害時のマニュアル整備、防災用品の確認など、災害に関するあらゆる案件を協議しています。今年度、当院では職員の方の防災用品としてヘルメットを導入することになりました。患者さんとご家族の安全を確保することが、職員の方の身を守ることが重要です。災害の際は職員それぞれが防災ヘルメットを着用し自身の命を守り、患者さんやご家族の避難誘導に努めます。災害発生時は何が起るか分かりませんが、日頃の訓練と確認を重ね、「その時」に備えます。

☑ ご意見募集

当院広報誌「いずみの」をお読みいただきありがとうございます。本紙の内容について、ご意見・ご感想をお寄せください。誌面づくりの参考とさせていただきます。

郵 送 〒781-0011
高知市薊野北町2-10-53
F A X 088-826-5510
メール koho@izumino.or.jp
宛 先 いずみの病院 企画広報室

🍵 編集後記

●人物特集ではマザーズキッチン豊永敦子さんを取材させていただきました。お店には敦子さんを慕い、親戚のようなお付き合いに発展するお客様が多いこと。そして桃子さんのピアノコンサートがあると聞けばお客様が裏方としてお手伝いを買って出るほどです。多くの方が敦子さんと桃子さんの思いを一緒に応援したい！そう思っているからでしょう。お店に訪れ、桃子さんのピアノの音色を聴けば同じ気持ちになる気がします。私もそう感じた一人だから。●医療面では、麻酔についてご紹介。また、今年の春に導入した介護リフトの取り組みについてご紹介させていただきました。これからも多くの方の健康な生活のお役に立てるよう、信頼される医療の提供に努めてまいります。

読んでみませんか

金高堂書店さんにおすすめの本を紹介していただくコーナー。
気になる本があれば、是非手に取ってみてください。



追跡 白いダイヤ ～高知の現場から～

高知新聞取材班 著
高知新聞社

税込 1,760 円

第 69 回の菊池寛賞と 2021 年度の新聞協会賞のダブル受賞作品。時には 1 キロ 430 万円もの高値で取引され「白いダイヤ」とも呼ばれるシラスウナギの密漁や闇取引の実態に迫った作品で、高知新聞で連載されていたものが今回書籍化されました。とてもおすすめの書籍となっております。

日本懐かし大全シリーズ

松林千宏 他 著
辰巳出版

価格は店頭にてお確かめください。

今、昭和を特集した TV 放送や企画展が注目されています。「日本懐かしお菓子大全」「日本懐かしプラモデル大全」「日本懐かし特撮ヒーロー大全」「日本懐かし自販機大全」など、60 冊以上のシリーズが出版されています。ページをめくるたびに「懐かしい！」と思い出し、昭和を楽しんでいただけたらと思います。



小学館世界 J 文学館

浅田次郎 他 編集
小学館

税込 5,500 円

1 冊の本を買うことで 125 冊の世界名作を電子書籍として読め、また 1 冊の名作図鑑としても楽しんでいただける今までになかった書籍となっております。「シェイクスピア物語」や「赤毛のアン」などの永遠の名作から「魔女の宅急便」など現代の名作まで幅広く収録されています。子供から大人まで楽しんでいただけたらと思います。

金高堂書店

本店

高知市帯屋町2丁目2
帯屋町チェントロ1階
TEL 088-822-0161

朝倉ブックセンター

高知市大谷公園町 20-15
TEL 088-840-1363

野市店

香南市野市町西野 2611-1
TEL 0887-56-5152

土佐山田店

香美市土佐山田町旭町 2-1-1
TEL 0887-57-6111

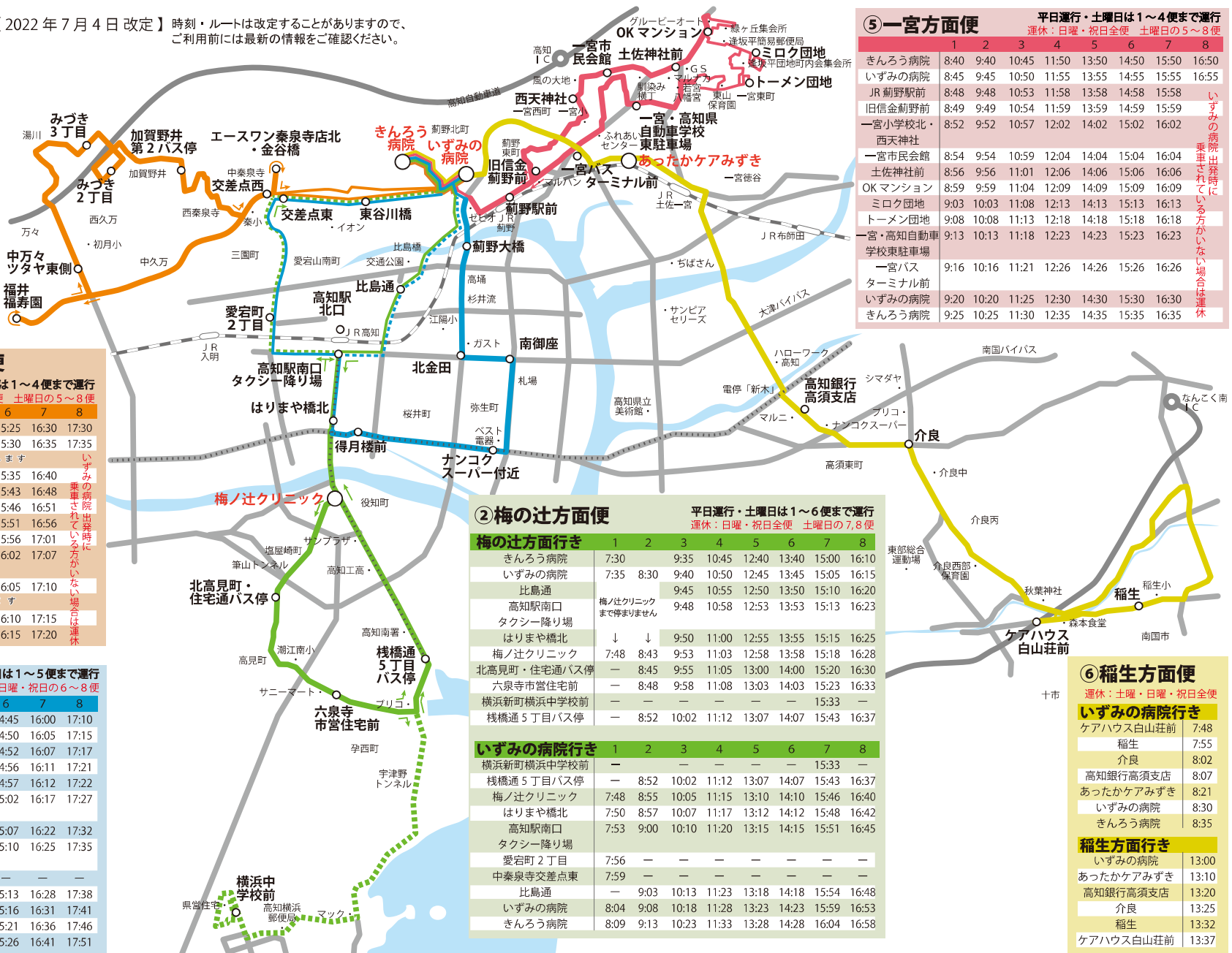
金高堂書店外商部

高知市大谷公園町 17-11
TEL 088-855-5111

乗車無料 送迎バス

乗降の方法 運行委託：株式会社新泉交ハイヤー
 路線上であればどこでも、手をあげていただいた
 ところで乗降できます。ただし、交差点等、交通
 の妨げになるような乗降はできません。手はは
 っきりと早めにあげてくださるようお願いいたし
 ます。バス車体の左側面にルート番号(①～⑥)を掲
 示しています。ご乗車の際はご確認ください。
 天候や道路事情により5分～15分の遅延が発生
 することがあります。予めご了承ください。
 なお 15 分を過ぎましてもバスが来ない場合は、
 いずみの病院へお問い合わせいただければ運行
 状況をお伝えいたします。

【2022年7月4日改定】時刻・ルートは改定することがありますので、
 ご利用前には最新の情報をご確認ください。



③福井・観月坂・北秦泉寺方面便

平日運行・土曜日は1～4便まで運行
 運休：日曜・祝日全便 土曜日の5～8便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	8:30	9:35	10:40	11:55	13:05	15:25	16:30	17:30
いずみの病院	8:35	9:40	10:45	12:00	13:10	15:30	16:35	17:35
高知市北部環状線を經由します								
中秦泉寺交差点西	8:40	9:45	10:50	12:05	13:15	15:35	16:40	
福井福寿園	8:48	9:53	10:58	12:13	13:23	15:43	16:48	
中万ツツヤ東側	8:51	9:56	11:01	12:16	13:26	15:46	16:51	
みつぎ2・3丁目	8:56	10:01	11:06	12:21	13:31	15:51	16:56	
加賀野井第2バス停	9:01	10:06	11:11	12:26	13:36	15:56	17:01	
エースワン秦泉寺店北・金谷橋	9:07	10:12	11:17	12:32	13:42	16:02	17:07	
中秦泉寺交差点東	9:10	10:15	11:20	12:35	13:45	16:05	17:10	
前里旧道を經由します								
いずみの病院	9:15	10:20	11:25	12:40	13:50	16:10	17:15	
きんろう病院	9:20	10:25	11:30	12:45	13:55	16:15	17:20	

①高知駅循環便

平日・土曜日運行 日曜・祝日は1～5便まで運行
 運休：日曜・祝日の6～8便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	7:40	9:05	10:10	11:10	12:00	14:45	16:00	17:10
いずみの病院	7:45	9:10	10:15	11:15	12:05	14:50	16:05	17:15
薊野大橋	7:47	9:12	10:17	11:17	12:07	14:52	16:07	17:17
北金田	7:51	9:16	10:21	11:21	12:11	14:56	16:11	17:21
南御座	7:52	9:17	10:22	11:22	12:12	14:57	16:12	17:22
知寄町ナンコクスーパ付近	7:57	9:22	10:27	11:27	12:17	15:02	16:17	17:27
得月楼前	8:02	9:27	10:32	11:32	12:22	15:07	16:22	17:32
高知駅南口	8:05	9:30	10:35	11:35	12:25	15:10	16:25	17:35
タクシー降り場								
比島通	8:08	—	—	—	—	—	—	—
愛宕町2丁目	—	9:33	10:38	11:38	12:28	15:13	16:28	17:38
中秦泉寺交差点東	—	9:36	10:41	11:41	12:31	15:16	16:31	17:41
いずみの病院	8:13	9:41	10:46	11:46	12:36	15:21	16:36	17:46
きんろう病院	8:18	9:46	10:51	11:51	12:41	15:26	16:41	17:51

⑤一宮方面便

平日運行・土曜日は1～4便まで運行
 運休：日曜・祝日全便 土曜日の5～8便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	8:40	9:40	10:45	11:50	13:50	14:50	15:50	16:50
いずみの病院	8:45	9:45	10:50	11:55	13:55	14:55	15:55	16:55
JR 薊野駅前	8:48	9:48	10:53	11:58	13:58	14:58	15:58	
旧信金薊野前	8:49	9:49	10:54	11:59	13:59	14:59	15:59	
一宮小学校北・西天神社	8:52	9:52	10:57	12:02	14:02	15:02	16:02	
一宮市民会館	8:54	9:54	10:59	12:04	14:04	15:04	16:04	
土佐神社前	8:56	9:56	11:01	12:06	14:06	15:06	16:06	
OK マンション	8:59	9:59	11:04	12:09	14:09	15:09	16:09	
ミロク団地	9:03	10:03	11:08	12:13	14:13	15:13	16:13	
トーマン団地	9:08	10:08	11:13	12:18	14:18	15:18	16:18	
一宮・高知自動車学校東駐車場	9:13	10:13	11:18	12:23	14:23	15:23	16:23	
一宮バスターミナル前	9:16	10:16	11:21	12:26	14:26	15:26	16:26	
いずみの病院	9:20	10:20	11:25	12:30	14:30	15:30	16:30	
きんろう病院	9:25	10:25	11:30	12:35	14:35	15:35	16:35	

②梅の辻方面便

平日運行・土曜日は1～6便まで運行
 運休：日曜・祝日全便 土曜日の7,8便

梅の辻方面行き	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	7:30	—	9:35	10:45	12:40	13:40	15:00	16:10
いずみの病院	7:35	8:30	9:40	10:50	12:45	13:45	15:05	16:15
比島通	—	—	9:45	10:55	12:50	13:50	15:10	16:20
高知駅南口	—	—	9:48	10:58	12:53	13:53	15:13	16:23
タクシー降り場	—	—	—	—	—	—	—	—
はりまや橋北	↓	↓	9:50	11:00	12:55	13:55	15:15	16:25
梅ノ辻クリニック	7:48	8:43	9:53	11:03	12:58	13:58	15:18	16:28
北高見町・住宅通バス停	—	8:45	9:55	11:05	13:00	14:00	15:20	16:30
六泉寺市営住宅前	—	8:48	9:58	11:08	13:03	14:03	15:23	16:33
横浜新町横浜中学校前	—	—	—	—	—	—	15:33	—
棧橋通5丁目バス停	—	8:52	10:02	11:12	13:07	14:07	15:43	16:37

いずみの病院行き	1	2	3	4	5	6	7	8
横浜新町横浜中学校前	—	—	—	—	—	—	15:33	—
棧橋通5丁目バス停	—	8:52	10:02	11:12	13:07	14:07	15:43	16:37
梅ノ辻クリニック	7:48	8:55	10:05	11:15	13:10	14:10	15:46	16:40
はりまや橋北	7:50	8:57	10:07	11:17	13:12	14:12	15:48	16:42
高知駅南口	7:53	9:00	10:10	11:20	13:15	14:15	15:51	16:45
タクシー降り場	—	—	—	—	—	—	—	—
愛宕町2丁目	7:56	—	—	—	—	—	—	—
中秦泉寺交差点東	7:59	—	—	—	—	—	—	—
比島通	—	9:03	10:13	11:23	13:18	14:18	15:54	16:48
いずみの病院	8:04	9:08	10:18	11:28	13:23	14:23	15:59	16:53
きんろう病院	8:09	9:13	10:23	11:33	13:28	14:28	16:04	16:58

⑥稲生方面便

運休：土曜・日曜・祝日全便

いずみの病院行き	1	2	3	4	5	6	7	8
ケアハウス白山荘前	7:48	—	—	—	—	—	—	—
稲生	7:55	—	—	—	—	—	—	—
介良	8:02	—	—	—	—	—	—	—
高知銀行高須支店	8:07	—	—	—	—	—	—	—
あったかケアみずき	8:21	—	—	—	—	—	—	—
いずみの病院	8:30	—	—	—	—	—	—	—
きんろう病院	8:35	—	—	—	—	—	—	—

稲生方面行き	1	2	3	4	5	6	7	8
いずみの病院	13:00	—	—	—	—	—	—	—
あったかケアみずき	13:10	—	—	—	—	—	—	—
高知銀行高須支店	13:20	—	—	—	—	—	—	—
介良	13:25	—	—	—	—	—	—	—
稲生	13:32	—	—	—	—	—	—	—
ケアハウス白山荘前	13:37	—	—	—	—	—	—	—

医療法人 防治会

日本医療機能評価機構認定病院
いずみの病院
 高知市薊野北町2-10-53 tel 088-826-5511
<http://www.izumino.or.jp>

高速道路 高知インターチェンジ出口より「高知市街方面」へ車で3分
 路線バス とさでん交通「サニーマートあぞの店前」停留所より徒歩2分
 「薊野西」(薊野大橋下) 停留所より徒歩5分
 J R 薊野駅より徒歩10分・高知駅より車で7分

労災保険指定
きんろう病院
 高知市薊野北町3-2-28 tel 088-845-8711
<http://www.kinrou-cl.jp>

梅ノ辻クリニック
 高知市梅ノ辻8-7 tel 088-833-4580
<http://www.umenotsuji-cl.jp>

介護老人保健施設
あったかケアみずき
 高知市一宮中町2-9-4 tel 088-846-6800
<http://www.attakacaremizuki.jp>