



いずみの

Medical & Communication PRESS

2022年夏号

ご自由にお持ち帰り
ください

おはなしをお聞きしました
高知みらい科学館
学芸員
岡田 直樹さん



医療特集

新着医師ご紹介／トリアージを行っています

いずみの学会特別講演

高知パーキンソン病リハビリテーション研究会

医療法人防治会

きんろう病院

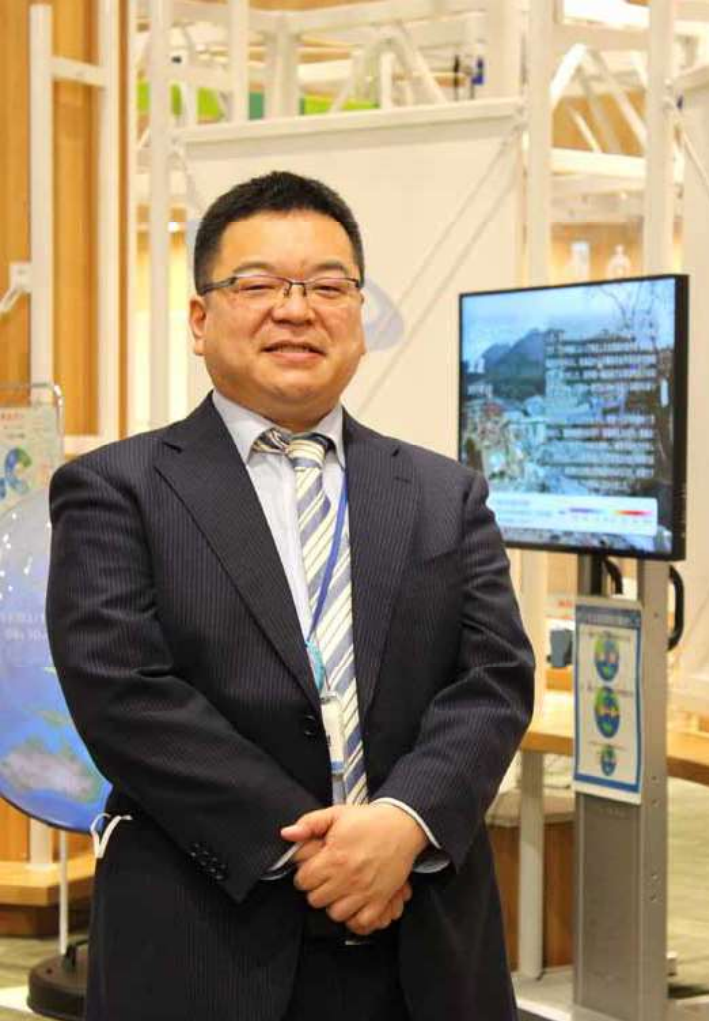
内科医師をご紹介します

梅ノ辻クリニック

診療報酬改定を通して

あったかケアみずき

年中行事を楽しんでもらいたい



知恵と工夫で
『みらい』
を変える

- 1 おはなしをお聞きしました
高知みらい科学館
学芸員
岡田 直樹 さん

- 医療特集
6 新着医師ご紹介／トリアージを行っています
8 いずみの学会特別講演
9 高知パーキンソン病リハビリテーション研究会
10 教えて！専門家

- 医療法人防治会
12 きんろう病院 内科医師をご紹介します
13 梅ノ辻クリニック 診療報酬改定を通して
14 あったかケアみずき 年中行事を楽しんでもらいたい

- 15 防治会 合同 入社式・レッツ脳トレ！
16 旬の食材「どうもろこし」

- ブレイクしましょ
18 金高堂書店 読んでみませんか
19 まるふく農園 暮らしにハーブを
20 アクセスのご案内

高知みらい科学館
学芸員

岡田 直樹 さんに
おはなしをお聞きしました

2018年高知の中心部に完成した複合施設オーテピア。その最上階にある高知みらい科学館は小規模ながら「科学を楽しめる」科学館として全国でも注目される存在です。その仕掛け人の一人とも言える学芸員の岡田さんにおはなしをお聞きしました。

制作の途中で自ら鑑賞者になってみます。「この人は今日どんな予定だろう」とか。そうすると関心があります。「そうか、ならば朝から暑い日だ、この日は！」とか。さらにそのお陰であつちとこつちとそつちの辻褄が一遍に合ったりもします。

表紙 画&文 奥田剛



苦手から『おもしろい』へ

科学館で科学のいろはを伝える岡田さん。理科が得意かと思いきや実は苦手だったとおっしゃいます。

元々は音楽をやっていたんですけど。自分が進学した横浜国立大学の教育学部は、2年生になる時点で教科を決めるシステム。望みをかけて音楽専攻を目指したんですが、実技のピ

アノが弾けなくて(笑)。結局音楽は断念しました。それなら国語かと思いました。習字ができないといけなくて。あと何があるかなと考えると、夏休みの自由研究でやった植物採集で賞をもらったのを思い出して植物だったらおもしろいかなと理科専攻を選びました。でも理科は苦手科目だったんです。中学・高校の理

科の授業は実験がほとんどなくて、勉強、勉強であまり楽しい記憶がないんですよ(笑)。それが理科専攻ですから、小学校のちよとした成功体験みたいなものって結構大事なのかもしれません。大学での理科専攻は自分を含め30人ほどでしたが、周りの人たちは医学部を目指していたと思われる人が。自分以外の29人は全員理科ができる人たちだったと思います。自分は理科嫌いで物理だつて全然興味がありません。でもやるしかないじゃないですか。



小学校4年生の時、自由研究で賞をもらった植物採集。現在高知みらい科学館に保管されています。

友達に教えてもらいながらやっているうちにちよとずつ分かってきて、おもしろさに気がついてしまったんです。



高知みらい科学館の展示にはさまざまな工夫と仕掛けがちりばめられています。見て、触れて、たくさんの驚きや発見を楽しめる空間となっています。

教育学部を卒業し、お母様が教員をされていたこともあって、ごく自然な流れで理科の教員となります。自分が苦手だったからこそ、理科嫌いの子どもへの気持ちは分かるはずと教壇に立ちました。

中学校で理科を担当しました。実験室で実験の授業なら普通に楽しくできるんですけど、教室での授業となると、黒板と教科書だけではもの足りない気がして。授業で手作りの模型とか実験道具が一つでもあ



展示や企画、取材までもなんでもこなす岡田さん。

れば子どもたちの反応が変わって来ると。例えば筋肉のしくみだとか、骨の関係の授業をする時も模型があると理解は変わって来るはず。どの授業でも何か一つ「具体物」があるというのが理想です。それは分かっていたんですが、その作業をする時間が現場にないのが現実でした。学級担任のほかに部活の顧問も任せられ、次の日の授業の準備は夜中になることが続く毎日。思うようにいきません。もちろん器用にこなせる先生もいましたから、きつと向いてなかったんでしょうね。

視点を変える

思い描いた理想と現実はかけ離れるばかり。このままでは自分の心と体がダメになってしまうと感じ始めた岡田さん。教育現場の課題も見え、違った角度から子どもたちの理科離れを避けられないかと考えます。

教育現場がこんなに忙しいなら、学校で全部やるのは難しいんじゃないかと感じました。そんな時、大学時代にボランティアで中学生を連れて行った横浜の科学館(現在・はまぎ

んこども宇宙科学館)を思い出したんです。高知には科学館がなかったので存在すら知らなかったのですが、科学館という立場だったら学校のサポートができるんじゃないかと考えるようになり。ちょうど放送大学で学芸員の資格も取得していたので、自分としてもそつちで関わる方が向いているんじゃないかなと感じていました。授業や先生の補助的な役割、授業の教材研究、教材開発を科学館がやって、学校に還元できないかなと思っただけです。そう思い始めた頃、すでに高知に科学館ができることは決まっていた。高知で働けるかどうかは別にして、一旦科学館という世界を学びたくて教員を辞め、たまたま募集があった島根県の出雲科学館で学芸員(講師)として働くことにしました。

いざ始動！ 思いをカタチに



子どもだけでなく大人も楽しめる科学館を目指し展示やデザイン、企画などを考えます。

そんな中、高知ではいよいよ複合施設オーテピアの準備がスタート。高知みらい科学館も同時進行です。せっかくだと地元に科学館ができるのなら、一から関わりたいと高知に帰って来ます。岡田さんは思いをカタチにするチャンスを手に入れます。

高知に科学館ができるのは初めてのことで、手探りの状態でのスタートだったので、自分の経験が力になるのではないかなという気持ちはありました。自分の仕事としては科学館の展示物をどう仕上げるかと、サイエン

スショーや学校の授業のサポートなどの仕組みづくりです。出雲科学館での経験と当館で働く前に回った全国30程の科学館の視察はとても参考になり、自分の中で「ああしたい、こうしたい」というイメージは膨らんでいました。

高知みらい科学館のコンセプトは『科学を楽しむ文化を育てる』というものです。『理科好きの子どもを育てる』という使命もあります。本来科学は地域性がないんですけど、高知みらい科学館では高知の取り組みを展示で前面に出しました。地元企業や大学で行われている科学の研究、また高知出身の方の活動を積極的に紹介したんです。子どもたちに「高知の大学や企業でこんな研究をやっているんなら自分も行きたい!」と思ってもらいたい、という狙いもありました。さらに科学を身近に感じてもらいたくて高知のものづくりや伝統工芸、アート作品も紹介しています。実はアートやものづくりも科学と繋がっていておもしろいんですよ。他の科学館にはあまりない取り組みでしたが、多くの方に足を運んでもらえたように思います。

順調な滑り出しと思われましたが開館して1年半が経った頃、突如として新型コロナウイルスが出現し、状況は一変します。休館を余儀なくされ、科学館としてできることは何か、頭を切り替えます。

新型コロナウイルスが開始されたばかりの頃はみんなよく分からず、不安に感じていたと思います。いろんな情報が飛び交う中、どれが正しいか分からない。だったら科学の視点からコロナについて分かりやすく説明したパンフレットを作ろうと、2020年4月に第1弾を作成しました。保健所

や厚生労働省、研究機関などが出している情報をもとにイラストを交えて整理したものです。新型コロナウイルスが出現してすぐに取りかかり、高知市の全小中学校に配布しました。その後も正しい感染対策についてのものや、ワクチン、PCR、変異株といった新しく出てきた言葉についての解説も含めた2021年版など、パンフレットは第3弾まで作成しました。

ほかにもうちの科学館ではやっていなかったYouTubeでの動画配信も行いました。家に居ながら少しでも科学を楽しんでもらおうとサイエンスショーの配信を行いました。初めてのことでなかなか大変でしたが、休館の間にはできることはないかということといろいろと挑戦しました。



コロナ禍に科学館で作ったパネルとパンフレット

コロナ禍の影響もある中で希望の光は消えていません。都会の立派な科学館とは違い、高知みらい科学館は独自のスタイルで集客を上げる努力をしています。

当館にあるプラネタリウムは全国の99席以下の中で言うと開館から3年連続全国1位なんです。小規模のプラネタリウムでは一番お客さんが入っているということ。結構ほかのプラネタリウムは最初の15分程解説をしたら、残りの時間は音声の入った映像を流すところが多いんです。キャラクターものの映像を流しているところもあります。でもうちはあくまで科学にこだわり、専門の学芸員が制作した番組での生解説を売りにしています。科学館として「星空の楽しみ方を伝えたい」「宇宙の楽しさに興味を持ってもらいたい」という思いがあるので、オリジナルにこだわっています。季節によって新しい番組を制作して変化を楽しめるように工夫しています。コロナで来館者数自体が減ってきているので、どう回復させるかが課題ですが、繰り返し足を運んでもらえるよう知恵を絞っています。

小さくたって輝ける



科学教室のようす。子どもたちがどれだけ興味を持ってくれるかが勝負。サイエンスショーや科学者たちと交流できるサイエンスカフェなども企画します。



「自分がおもしろいと感じたことを伝えたい!」と岡田さんはおっしゃいます。

科学に興味を持つ

きっかけづくりを

どうやったら科学に興味を持ってもらえるか、どうやったら科学を楽しむ文化が広がりをみせるのか、岡田さんは常に考えます。

館が作った展示物を各市町村の図書館に移動しての展示も行っています。

展示や企画展は限られた予算での作業。岡田さんは自ら動いて、自分の目線で表現します。

全国の科学館には、展示が長年そのままだろうなというところもたくさんあります。でもそれだとリピーターも減ってしまいます。常設展示だけだといつも同じになるし、いつ来てもどこが変わっている展示室を指しています。気がついてくれるかどうかは分かりませんが、結構変えてるんです(笑)。ほかにスペースを設け、企画展示や特別展示にもこだわっています。ただ科学館だけでなく科学を楽しむ文化は高知県全域には広がらないですね。だからモバイルミュージアムといって、科学

展示物の全てを理解している訳ではないし、知識がある訳でもないんです。その都度、研究者や技術者の方のところへ足を運び、一から教えてもらう感じです。そのまま展示しても難しく分からないと思うので理科嫌いだっただ自分でも理解できる文章に仕上げるようにしています。じっくり話を聞いて難しいことを噛み砕いて分かりやすく紹介するのが自分の役目です。興味を持ってもらえないと意味がないですからね。

科学の概念に捉われず、知恵と工夫でこれまでにない科学館を目指します。すそ野を広げ、誰もが訪れやすい場所になりたい。岡田さんの目指すものはどんなものでしょう。

科学に興味がある人は放っておいても来てくれるでしょうけど、どちらかと言うと、科学に興味がない人に来てもらうことです。科学は苦手だけれどちょっと触れてみようかなっていう人に来てもらうって、そこで科学の楽しみ方を伝える。限られた予算とスペースの中でいかに興味を持ってもらえるか!自分がおもしろいと感じたことをいかにうまく伝えられるかというのがテーマです。お金をかけずに工夫すればできることはいくらでもあると思っています。全国の小さい科

高知みらい科学館

〒780-0842
高知県高知市追手筋2丁目1-1 オーテピア5F

TEL 088-823-7767

開館時間 9:00 ~ 18:00
(金曜日と7、8月の土曜日は20:00まで)

休館日 月曜日(祝日の場合開館)・年末年始

入館料 無料、プラネタリウムのみ有料



新着医師をご紹介します

出身地：高知県
 出身校：自治医科大学
 資格：認定産業医
 身体障害者指定医
 所属学会：日本リハビリテーション医学会
 日本内科学会
 日本重症心身障害学会

主に一般内科を担当し、回復期リハ棟（当院6階）で再び働くことになりました。病院以外では、診療所（山間部・海岸部・市街地）、在宅診療、小児から高齢者まで障害のある方の医療・福祉などに携わってきました。回復期リハ棟は、脳卒中や大腿骨頸部骨折などの病气やけがをされた方が在宅復帰をめざす病棟です。他科の医師とともに診療にあたり、住み慣れた地域で暮らすことをめざしています。



病气やけがをされた方の在宅復帰をめざします

筒井 章夫
Akio Tsutsui
内科

出身地：岐阜県
 出身校：京都府立医科大学
 所属学会：日本脳神経外科学会
 日本脳卒中学会
 日本脳卒中の外科学会
 日本脳血管内治療学会
 日本神経内視鏡学会
 日本脳神経外科コンgres
 日本神経外傷学会



地域の皆様のより良い医療のために邁進します

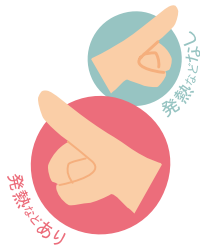
青木 拓磨
Takuma Aoki
脳神経外科

生まれは岐阜県、大学より京都府立医科大学に進学し、現在同大脳神経外科学教室に所属しております。医師となり京都市内で研修を行った後、京都府内、滋賀県内、神戸市内の病院にて主に脳卒中、外傷、脳腫瘍などの急性期治療や、水頭症などの治療に関わって参りました。少しでも高知県の方々にとって安心した医療を提供できるよう、日々精進する所存です。どうぞよろしく申し上げます。

トリアージ

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として

を行って
います



当院では新型コロナウイルス感染拡大防止のため、トリアージを行っています。
 トリアージとは大規模な災害や負傷者が多く出た場合に治療や搬送の優先順位をつけて、負傷者を分類し対応することです。新型コロナウイルスも同様、感染を広げないよう発熱などの有無で分類し、トリアージとして対応しています。発熱外来を設け、発熱の症状がある場合は事前にお電話の上、来院いただきたい医師の判断が必要な検査を行います。また受診される全ての患者さんに検温・問診を行い、感染の疑いのある患者さんとうそではない患者さんの動線を分ける対策を行っています。

コロナ禍でも患者さんに不安なく、より安全に受診していただけるよう水際の対策に努めています。

発熱外来 平日の9:30から 10:30 対応

発熱のある患者さんにはあらかじめ電話をいただき来院をお願いしています。



医師の判断で抗原検査やPCR検査を行います



熱が 37.5℃以上ある方または問診の項目で該当のあった方は院外を移動いただき待機してもらいます。

院外へ



院内へ
受付後、各診療科へ



1 トリアージ（検温・問診）

- 4日以内に 37.5℃以上の熱がありましたか？
- 風邪の症状（のどの痛み・咳・頭痛など）はありますか？
- 強いだるさ、または息苦しさがありますか？

検温と問診（上記項目に該当する）にて患者さんを分類します。バレットパーテーションで仕切り、患者さんの動きを制御しています。



第18回高知パーキンソン病 リハビリテーション 研究会

2/18
(金)

オンライン



オンライン
特別講演

いずみの学会
院内の教育研修委員会が主催し、全職員を対象にした講演・研修を企画開催。

教育研修委員会

― 演題 ― 医療安全に重要な 心理的安全性

講師 長谷川 剛氏

上尾中央総合病院
情報管理特任副院長
情報管理部部長
総合診療科診療顧問



2022年3月26日、いずみの学会特別講演として上尾中央総合病院特認副院長の長谷川剛氏にオンラインにて「講演いただきました。」
テーマは「心理的安全性」。医療チームとしてのようを考え、行動すべきかを分かりやすくお話しくださしました。



2022年2月18日、パーキンソン病患者さんに対してリハビリテーションがもたらす影響を発表する研究会をオンラインにて開催しました。医療機器メーカーと製薬会社と高知パーキンソン病リハビリテーション研究会の共催です。今回は転倒に注目し、特別講演では転倒防止の自主的な取り組みについての貴重なお話がありました。

1 一般演題 「これからのDBS治療～adaptive DBSについて～」
いずみの病院 脳神経外科・脳神経センター長 清家 真人

2 一般演題 「パーキンソン病患者における転倒・転落の実態と
当院での取り組み」
いずみの病院 リハビリテーション部 山崎 貴史

特別講演 「パーキンソン病におけるリハビリテーションと
転倒予防のコツ ～東名古屋病院の取り組み～」
独立行政法人国立病院機構 東名古屋病院
脳神経内科臨床研究部長 饗場 郁子氏

コミュニケーションの重要性
誰しも間違いがあり、ヒューマンエラーは避けられません。エラーを回避し、安全を手に入れるためにはチームでのコミュニケーションが重要になります。間違いに気がついたり「あれ？おかしいのでは？」と思った時、不安や恐れを感じず、発言や質問ができる環境が大切です。個人の技術を上げれば安全が手に入る訳ではありません。お互い相手に敬意を払い、尊重することです。トラブルが起こった際には被害を最小限に抑える対処能力も必要です。問題をチームのものとして捉え、それぞれが率直な意見を交わせることが重要です。



目的を理解する
「手段」と「目的」をはき違えてはいけないということです。例えば安全に業務を遂行するためのチェックリストは手段であり、目的ではありません。何のために

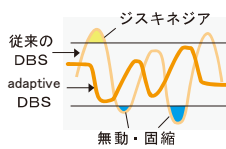
これからのDBS治療

脳神経外科・脳神経センター長

清家 真人

DBSはパーキンソン病患者さんの脳の電極に一定の刺激を与える治療法です。従来のDBSはスイッチのオンオフの選択のみで刺激強度を調整できません。

一方 adaptive DBS は症状の日内変動の状況を自動で解析し、必要に応じて刺激が自動的に調整できる画期的な治療法です。当院でもこの器材による手術が始まっています。



パーキンソン病患者における転倒・転落の実態と当院での取り組み

山崎 貴史

当院ではパーキンソン病患者さん向けのリハビリコースを設け、理学療法、作業療法、言語聴覚療法、音楽療法を用いて機能改善を図っています。パーキンソン病患者さんは転倒が多いため、適切なリハビリと共に「転倒ゼログループ」を作り、院内の他職種で活動しています。病室の環境を整えたり、家庭訪問にて転倒防止の提案も行います。起床時や就寝時、食後などに転倒が多いため病棟スタッフも含め情報共有と予防対策を行っています。

チェックリストをつけているのか、その都度チームで確認することが重要です。誰もがリーダーになり得ると考えて仕事に向き合えば自然と業務の中身を深く知ろうとします。考えるプロセスがやりがいに繋がりが、やがておもしろみに繋がります。



チームの一員としての意識
一人ひとりが「好奇心」「思いやり」「真摯な熱意」を持って仕事に取り組みれば結果として「心理的安全性」が生まれ、よいチームに繋がります。
それぞれ目的を考え、明日からできることを3つ書き出し、実践してみよう。

今回の講演では「チーム」というワードがポイントだっように思います。個々が目の前の業務をこなすことに必死で、本来の目的を忘れがちになります。今一度、職員一人ひとりが「安心・安全な医療を提供するために何が必要か」ということを考え、率直に意見交換できるよいチームづくりを目指していきたいです。

特別講演では、独立行政法人国立病院機構 東名古屋病院 脳神経内科臨床研究部長 饗場郁子氏から『パーキンソン病におけるリハビリテーションと転倒予防のコツ』東名古屋病院の取り組み』についてお話しくださしました。

東名古屋病院での「転倒防止チーム」の活動は大変興味深いものでした。転倒・転落の要因はさまざまあるため、転倒の現場を確認し、チームで予防や対策を検討されています。それを職員だけでなく、ユーザーで発信したり、患者さんや介護者向けに「転ばない生活講座」として紹介されています。講座では転ばないグッズの紹介や、生活動作の良い例、悪い例などは職員さんが実演されていたりするので、実際、講座に参加された方は参加されていない方に比べ、転倒によるケガが少ないという調査結果も出ているというお話でした。
自主的な活動が身を結んでいる事例は、とても参考になりました。

行動要因
・トイレに行きたくて急いでいた
① 早めトイレに行く

身体要因
・足がすくむ
・姿勢保持障害
① 歩幅に合わせたテープを貼る

環境要因
・段差がある
・照明が暗い
① 人感センサーの照明をつける

検

放射線部 森本 宮
査のはなし

CT	MRI
●放射線	●磁場
●撮影時間短い	●撮影時間長い
●被曝あり	●被曝なし
	●鮮明な画像
	●金属 NG



CTとMRIの違いについて

CTとMRIは体を断面にした画像を見た目は似ていますが検査自体は全く異なります。

CTは放射線を使い、放射線の透過率の差を画像化したもので、MRIは強力な磁石の力を使って体内の情報を画像化しています。MRIはCTに比べ検査に時間を要しますが、さまざまなコントラストの画像を得ることができず。それぞれ病変発見に得意不得意があり、検査部位が同じであってもさらに見たい病変によって、医師の判断で最適な検査を選択します。またMRIは放射線を使わず被曝はしませんが、MRI検査室内には金属類の持ち込みはできず、体内金属にも注意を払う必要があります。検査前に必ず確認させていただきます。

検査について詳しく知りたい方はお気軽に放射線科受付でお尋ねください。

ペットボトル症候群

500mlのペットボトルに入っている糖分の目安

スポーツドリンク	炭酸飲料
角砂糖 6~8個分	角砂糖 13~16個分

熱中症予防にはこまめな水分補給が大切ですが、糖分を含む清涼飲料水を過度に摂り過ぎると「ペットボトル症候群」に陥る可能性があります。炭酸飲料やジュース、スポーツドリンクなどには思った以上に糖分が含まれています。喉が乾いた際にこれらを飲むと血糖値が上昇し、また喉が渇いて飲みたくなるという悪循環に陥ります。高血糖の状態が続く、ひどくなると糖がエネルギー源として利用できなくなり、脂肪が分解されます。するとケトン体という毒性物質が体内に蓄積し、「ペットボトル症候群」の諸症状（イライラや倦怠感、嘔気、また意識障害や昏睡など重篤な状態になる場合も）が現れます。

糖分を含む清涼飲料水は嗜好品として楽しみ、日常的な飲み物は水やお茶をおすすめします。

栄

養のはなし
栄養管理部 三木 華子

日々の療養生活だけではなく、身体の機能維持を図りながら、楽しんでもらえる催しも行っております。夏祭り、運動会、クリスマス会などはいずみの病院療養病棟の特徴です。



療養病棟とは

療養病棟とは、急性期医療を終え、病状が安定したものの、なお継続的な入院加療を必要とする慢性疾患の患者さんが入院されている病棟です。

いずみの病院の療養病棟には、脳梗塞後遺症、神経難病、慢性腎不全のため透析療法をされている方、胃腸いろう、人工呼吸器など、医療に対する依存度が高い方達が多くいらっしゃいます。長期的な入院を強いられる患者さんも多いため、スタッフ一同安心・安全に過ごしていただけるよう業務を行っています。

看

護のはなし
看護師 沖田 雅人

医療

臨床工学部 吉岡 昌美
器のはなし



AEDについて

AEDは正式名称を自動体外式除細動器と言い、突然動かなくなった心臓に対して電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

病院だけでなく空港や駅、学校や商業施設など人が多く集まる場所に設置されており、医療従事者だけでなく一般の方でも使用することができず。操作方法は音声で教えてくれるのでとても簡単で、電気ショックが必要かどうかも自動で判断してくれます。AEDによる除細動が1分遅れるごとに社会復帰率は7%から10%下がると言われ、早期に使用することが重要です。

当院もいち早く対応できるよう1階ロビーや病棟に設置されており、常に安全に使用できるよう医療機器専門の者が日々チェックを行っております。

自助具を使って食事を楽に！

みなさん自助具はご存じですか？咀嚼や嚥下などの問題で食べ物を口まで運ぶことが難しく食事が困難な方がいらっしゃると思います。姿勢が保てなかったり手の麻痺で口まで持つて行くことが難しい場合、リハビリを行います。できないことをできるようにする練習はかなり大変で、しんどい思いをしながらの食事はおいしさも半減します。

そんな時、食事の手助けをしてくれるのが自助具です。お箸の操作が難しい方には箸の上部がくっついているパネ箸や、握るだけで摘まるお箸が便利です。それでも持ちにくい方には柄が太いスプーンをおすすめします。また両手が使いつらい方には底が滑らないお皿や食べ物をすくいやすいお皿が重宝します。手を引っかけただけで持つるコップもあります。

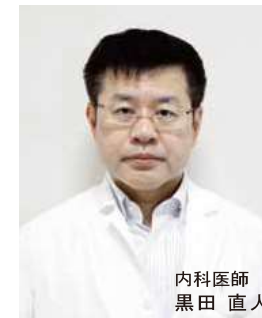
自助具と呼ばれる道具を使って、少しでも食事が楽に楽しくできる工夫をしてみませんか。



リハビリテーション部 中山 由佳
ハビリのはなし

内科医師をご紹介します

当院に着任した内科医師をご紹介します。新しい医師を迎え、より一層患者さんやご家族に安心して利用できる診療体制を整えてまいります。



内科医師
黒田 直人

2021年6月からお世話になっております黒田直人と申します。趣味は世界遺産の勉強と卓球です。世界遺産検定1級の資格を持っているので、7月にはマイスターの試験に挑戦予定です！

1990年に高知大学医学部を卒業後、主に消化器、循環器、呼吸器内科の診療を4年間行い、消化管内視鏡の技術を身につけました。その後病理医に転向し、腎臓の新しい疾患や分子標的療法のターゲットとなる腫瘍を見つけることを中心に従事してきました。後進の育成や腎臓についての規約、診療ガイドラインの改訂などに携わり、後進の育成にも目途がついてきたことから、26年間の病理医に終止符を打つことを決意。再び内科診療と消化管内視鏡の職務に励むことにしました。

昨年6月に高知へ戻り、きんろう病院で健診業務や新型コロナウイルスなどのワクチン接種、振動病や塵肺の外来診療、パーキンソン病を始めとする入院診療などを行っております。

きんろう病院に来てからは、難病指定医、認知症サポート医を取得し、2021年11月には日本禁煙学会の認定指導者、今年4月には日本人間ドック学会の健診情報管理指



内科医師 黒田 直人

導士などの資格を取得しています。来年度には人間ドック認定医、インフュージョンコントロールクター、心電図検定2級に挑戦予定です。

健康相談なども承りますので、病院内で見かけた際には気軽に声を掛けていただければ幸いです。今後とも、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

2022年度

診療報酬改定を

通して

診療報酬改定により外来医療の機能分化が行われ、我々のようなクリニックや診療所など「かかりつけ医」の役割が明確化されています。大きな病院で診察を受ける際には「かかりつけ医」を診してからという流れが以前より強くなりました。

また世の中デジタル化が進んでいます。医療の分野においては2年に一度の診療報酬改定の説明もユーチューブで見られるようになり、保険証の確認もマイナンバーカードでできるようになりました。当院の山田院長が力を入れていたオンライン診療も利用しやすくなっています。遠方にお住まいの頭痛患者さんは、長い時間をかけて通院する必要がないため、最適な診療方法です。県外に引越される方にも診療を続ける選択肢となり、今後オンライン診療を希望される患者さんが増えるのではないかと思います。

梅ノ辻クリニックは地域の「かかりつけ医」として、患者さん、ご家族、連携医療機関のみなさまに信頼していただけるようなクリニックを目指していきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

医事課 永野 利典

梅ノ辻クリニックは かかりつけ医療機関

として
患者さまを支援しています

- 健康相談
- 医薬品の管理
- 介護保険サービスなどに関する相談
- 夜間・休日の問い合わせへの対応
- 専門医または専門医療機関への紹介



梅ノ辻クリニック

〒780-8011 高知市梅ノ辻8-7
TEL 088-833-4580
URL <http://www.umenotsuji-cl.jp>

土曜も
終日診療
しています

診療科目 脳神経外科・内科
専門外来 頭痛・禁煙・もの忘れ・オンライン診療(頭痛)
介護保険事業 通所リハビリ・訪問リハビリ・デイサービス・
指定居宅介護支援
休診日 水曜午後・日曜・祝日・年末年始



きんろう病院

〒781-0011 高知市薊野北町3-2-28
TEL 088-845-8711
URL <http://www.kinrou-cl.jp>

働く人々の
命と健康を
守る活動に
取り組んでいます

診療科目 内科・呼吸器内科・老年内科・
リハビリテーション科
専門外来 禁煙
介護保険事業 通所リハビリ・訪問介護
休診日 土曜午後・日曜・祝日・年末年始



コロナ禍でも 年中行事

を楽しんで
もらいたい

年明けから新型コロナウイルスの感染が広がり、まん延防止措置なども発令されていたため外出を控えていた方が多かったと思います。それにより、高齢者の体力や認知機能が衰えてくるということが問題となっています。

あったかケアみずきでは安心して利用していただくため、さまざまな感染対策を行い、年中行事を行つていきます。春には「節分」と「ひな祭り」を開催しました。鬼に扮した職員にボールを投げて鬼退治。退治した後は仲良く記念撮影。桃の節句には今では珍しい七段飾りのひな人形が飾られました。利用者さんは笑顔でハイチーズ!!7月には「七夕」を予定しています。

リハビリだけでなく、利用者さんに少しでも楽しんでいただけるようレクリエーションなどにも取り組んでいます。デイサービスや入所、また利用に関してのご相談はお気軽にお問い合わせください。

副施設長 中馬千代亀



鬼もコロナもやっつけよう!!

七段飾りの横でパチリ!!

防治会 合同 入社式



2022年度、今年も新しい仲間を迎え4月1日防治会の合同入社式を執り行いました。それぞれの思いを胸に、新たな一歩を踏み出した新入職員。先輩の指導を仰ぎながら研修を重ね、日々の業務をこなしています。慌ただし毎日の中ですが、実践を積みこむことで入職当時と比べ、自分の役割や目指すものがより具体化してきたようです。

まだスタートを切ったばかり知識と経験を積み今までの以上に層の厚い医療チームとなり、患者さんとの信頼関係を築いていきます。

笑顔忘れず、業務に励んでいます!



院長からの言葉に耳を傾けます。

新入職員奮闘中



対策を考えてみよう!
熱中症予防の対策としてふさわしい行動を考えてみましょう!

こたえは、下欄。

④ わめ ぶ め

⑤ りこ ぶ こ

① すい き水

② い に栗

③ おち わら

脳トレとは脳力トレーニングの略で、脳の機能を高めるための訓練のこと。漢字・計算・パズルなどを行うことで、判断力や記憶力の維持・向上をめざします。ご家族やお友達と楽しみながら脳力アップしましょう!

空白に文字を入れて言葉完成させましょう。

【例】ま つ

ヒント：季節

正解：な言夏

ご意見募集

当院広報誌「いずみの」をお読みいただきありがとうございます。本紙の内容について、ご意見・ご感想をお寄せください。誌面づくりの参考とさせていただきます。

郵 送 〒781-0011
高知市薊野北町2-10-53
FAX 088-826-5510
メール koho@izumino.or.jp
宛 先 いずみの病院 企画広報室

編集後記

●人物特集では高知みらい科学館 学芸員のおひとり岡田直樹さんをご紹介させていただきました。科学に興味のない人に来てもらいたいと、館内にはさまざまな仕掛けが!? 何度か利用させてもらっていますが、天井近くの鷹のはく製にはまったく気が付きませんでした。「気がつく人に気づいてもらえたら」とおっしゃる岡田さん。今までもこれからも科学の楽しみ方を伝えてくれる『高知みらい科学館』を利用しないわけにはいきません。みなさんも科学の世界に足を踏み入れてみませんか?

●医療面では、新型コロナウイルス感染症対策のトリアージをご紹介。また、いずみの学会特別講演についてご紹介させていただきました。これからも多くの方の健康な生活のお役に立てるよう、信頼される医療の提供に努めてまいります。

介護老人保健施設 あったかケアみずき

〒781-8134 高知市一宮中町2-9-4
TEL 088-846-6800
URL <http://www.attakacaremizuki.jp>

サービス内容 入所・短期入所・デイサービス・通所リハビリ・訪問リハビリ
デイサービス営業日 月～土曜 (日・年末年始を除く)
デイサービス営業時間 9:00～16:00
入所定員 2階 一般療養棟 50名
3階 認知症専門棟 30名
通所介護定員 30名

あったかケアみずきは超強化型施設です

「超強化型施設」とは、従来の「在宅強化型施設」の指標である在宅復帰率・ベッド回転率・重症者要件に加え、在宅復帰(支援)を行うにあたりさまざまな厳しい要件をクリアできた在宅復帰・在宅支援機能が高い老人保健施設のことです。



旬の食材「とうもろこし」

【材料・2合分】

とうもろこし 1本
塩昆布 20g
米 2合

【A】

酒 大さじ1
みりん 小さじ1
醤油 小さじ2
和風顆粒だし 小さじ1
塩 小さじ1/6

カロリー 288kcal
たんぱく質 5.1g
脂質 0.6g
炭水化物 68.6g
塩分 1.4g
1人分あたり

【作り方】

- ① 研いだお米に【A】の調味料を入れ、水を2合のラインまで入れる。
- ② とうもろこし（生のもの）の実を包丁で削り落とす。
- ③ 塩昆布と、とうもろこしの実と芯をいれて炊く。
- ④ 炊き上がったら芯を取り除き、全体を混ぜ合わせ器に盛る。



とうもろこしご飯

種類

食用とされるとうもろこしはスイートコーンで、種類は3つに分けられます。

- * ゴールデンコーン（黄粒種）
全てが濃い黄色のとうもろこし
- * シルバーコーン（白粒種）
白色でツヤがあり、甘みが強く実の皮がやわらかいのでサラダ向き
- * バイカラーコーン（バイカラー種）
色の混じった品種でもっとも甘みが強い

栄養素

高カロリーで、糖質、たんぱく質が主成分。疲労回復の効果が期待されるビタミン E、B1、B2 などのビタミン群、そしてカリウム、カルシウム、マグネシウムなどの各種ミネラルをバランスよく含む栄養豊富な食材です。また、食物繊維も豊富で、腸をきれいにする効果もあります。

シリーズ
『旬の食材』
とうもろこし

今回は夏が旬の食材とうもろこしをご紹介します。米、小麦と並ぶ世界三大穀物のひとつです。

管理栄養士



カロリー 268kcal
たんぱく質 4.4g
脂質 18.8g
炭水化物 21.4g
塩分 1.4g
1人分あたり

【材料・3人分】

コーン（缶）200g
じゃがいも 50g
玉ねぎ 200g
パセリ（みじん切り）少々
バター 大さじ1/2
生クリーム 100ml
牛乳 100ml
塩こしょう 少々

【A】

固形コンソメ 1個
水 300ml

【作り方】

- ① 鍋にバターを溶かし、玉ねぎ、じゃがいも、コーンを炒める。
- ② ①に【A】を加えて15分程度煮る。
- ③ 具材に火が通ったらミキサーで攪拌する。
- ④ 鍋に③を戻し、生クリームと牛乳を加える。
- ⑤ 塩こしょうで味を整えたら器に盛り、パセリを振る。

カロリー 353kcal
たんぱく質 12.1g
脂質 21.7g
炭水化物 25.4g
塩分 0.9g
1人分あたり

【材料・2人分】

春巻きの皮 4枚
豚バラスライス 4枚
(120g)
大葉 4枚
コーン（缶）80g
塩こしょう 少々
片栗粉 小さじ1/2

【酢醤油】

酢 大さじ1
醤油 大さじ1
みりん 大さじ1/2
【オーロラソース】
マヨネーズ 大さじ2
ケチャップ 小さじ2
ウスターソース 少々

【作り方】

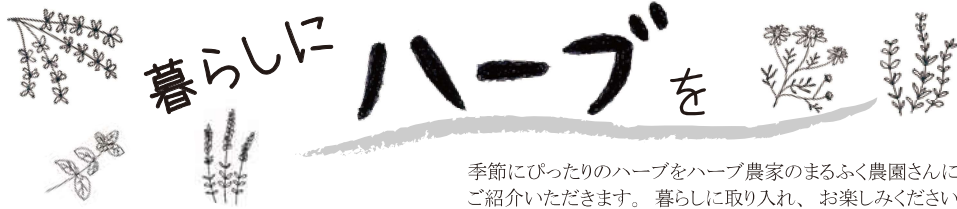
- ① 春巻きの皮に、豚肉をのせて塩こしょうをふり、大葉、コーンの順に、ミルフィーユ状に重ねて巻いていく。
- ② 巻き終わりを水で溶いた片栗粉でのり付けしてとめる。
- ③ 170～180℃に熱した油に入れ、裏表返しながらきつね色になるまで5分程度揚げる。
- ④ 器に盛り、お好みで酢醤油やオーロラソースをつけていただく。

豚肉とコーンのしそ巻きフライ

コーンポタージュ



ブレイクしましょ



季節にぴったりのハーブをハーブ農家のまるふく農園さんにご紹介いただきます。暮らしに取り入れ、お楽しみください。

レモンバーベナ / Lemon scented verbena



英名 レモンバーベナ
科属名 クマツヅラ科・落葉低木
和名 コウスイボク
原産地 アルゼンチン チリ

葉をすりつぶすとレモンに似たすばらしい香りを放ちます。古代ペルー人はアンデス山脈の高度差に順応するための常用飲料としていました。さまざまなハーブの個性をまとめあげ、飲みやすく味を調えます。特にフランス人に好まれベルベナスという名前で親しまれています。

お手入れ

日当りの良い風の弱い場所で育てましょう。寒さに弱いので暖かくなってから苗を植えます。さし木もでき、冬は落葉するので株元をワラや腐葉土で覆うとよいでしょう。6月～10月（寒さの前）葉を枝ごと刈りとりて束にして、陰干し乾燥した葉を保存しましょう。穏やかな鎮静作用があり抗炎症、鎮痛、抗菌、解熱作用があります。消化を促進し胃腸の働きを助けます。

お料理に

ゼリーやケーキ、アイスクリームの香りづけ、サラダや鶏肉、白身魚の風味づけにも最適です。オリーブ油ピネガーに浸して香りの調味料にも重宝します。

ハーブマヨネーズ
マヨネーズ 大さじ2
生クリーム 大さじ3
レモンバーベナ 2～3g
(みじん切り)
こしょう 少々

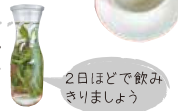


ティーに

生葉1～2枚を入れ熱湯を注ぎ2～3分蒸らすと、さわやかなレモンの香りのお茶が出ます。ミント、レモングラス、カモミールなどのブレンドティーも美味です。夏場は冷たいティーもおすすめです！

ハーブウォーター

ハーブにミネラルウォーターを加え、数時間冷蔵庫で香りに移します。残ったほうがい水に利用しましょう！



暮らしに

乾燥させた葉は強い芳香を持ち、ポプリ、サシェ（香袋）ハーブピロー、ハーブバスなどに利用できます。いろいろなドライハーブとミックスすると楽しめます！レモンバーベナは香りがしっかり残るので、フレッシュがない時期はドライを使いましょう！



まるふく農園

営業時間 11:00～17:00
定休日 日曜日
TEL・FAX 088-875-3826
高知市福井町 512-1

ハーブクッキー、ハーブティー、季節のジャム
カモミールは天然酵母のパンの販売
ハーブの苗の販売コーナーもあります！



レモンバーベナにレモングラスとカモミールを加えたブレンドティーもおおすすめです！

読んでみませんか

金高堂書店さんにおすすめの本を紹介していただくコーナー。気になる本があれば、是非手に取ってみてください。



ボタニカ

朝井まかて 著
祥伝社

税込 1980円

2023年に連続ドラマも決まり、何かと話題になっている「日本植物の父 牧野富太郎」植物を愛し、その採集と研究、分類に無我夢中。莫大な借金、学界との軋轢も、なんのその。すべては「なんとかなるろう！」彼の波乱万丈な生涯を描いた作品となっています。朝ドラが始まる前のこのタイミングでは是非お手に取ってみたいはいかがでしょうか。

硝子の塔の殺人

知念実希人 著
実業之日本社

税込 1980円

雪深き森で、燦然と輝く、硝子の塔。ミステリを愛する大富豪の呼びかけで、刑事、霊能力者、小説家、料理人など、さまざまなゲストたちが招かれ、連続殺人に巻き込まれていく本格ミステリ。2022年本屋大賞ノミネート作品となっており、ミステリが好きな人、そうでない人にも是非読んでいただきたい一冊となっています。



にほんの詩集

中島みゆき他
角川春樹事務所

税込 1980円

小中学校で使われている教科書、そして過去の教科書に掲載された詩を多数収録した作品となっています。中島みゆきをはじめ、谷川俊太郎や宮沢賢治など全12名の詩集を収録しています。4月から1ヶ月ごとに3冊ずつ発売されます。懐かしさを感じつつ楽しんでいただけたらと思います。

本店

高知市帯屋町2丁目2
帯屋町チェントロ1階
TEL 088-822-0161

朝倉ブックセンター

高知市大谷公園町 20-15
TEL 088-840-1363

野市店

香南市野市町西野 2611-1
TEL 0887-56-5152

土佐山田店

香美市土佐山田町旭町 2-1-1
TEL 0887-57-6111

金高堂書店外商部

高知市大谷公園町 17-11
TEL 088-855-5111

金高堂書店

乗車無料 送迎バス

乗降の方法 運行委託：株式会社新東交ハイパー
 路線上であればどこでも、手をあげていただいた
 ところで乗降できます。ただし、交差点等、交通
 の妨げになるところでは乗降できません。手ははっ
 きりと早めにあげてくださるようお願いいたします。
 バス車体の左側面にルート番号（①～⑧）を掲
 示しています。ご乗車の際はご確認ください。
 天候や道路事情により5分～15分の遅延が発生
 することがあります。予めご了承ください。
 なお15分を過ぎましてもバスが来ない場合には、
 いずみの病院へお問い合わせいただければ運行
 状況をお伝えいたします。

【2022年7月4日改定】
 時刻・ルートは改定することがありますので、
 ご利用前には最新の情報をご確認ください。

2022年7月4日(月)より
 運行時刻を改定します
 ～新しい時刻表はこちら～

③ 福井・観月坂・北秦泉寺方面便

平日運行・土曜日は1～4便まで運行
 運休：日曜・祝日全便 土曜日の5～8便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	8:30	9:35	10:40	11:55	13:05	15:25	16:30	17:30
いずみの病院	8:35	9:40	10:45	12:00	13:10	15:30	16:35	17:35
高知市北部環状線を經由します								
中秦泉寺交差点西	8:40	9:45	10:50	12:05	13:15	15:35	16:40	
福井福寿園	8:48	9:53	10:58	12:13	13:23	15:43	16:48	
中万タツヤ東側	8:51	9:56	11:01	12:16	13:26	15:46	16:51	
みつぎ2・3丁目	8:56	10:01	11:06	12:21	13:31	15:51	16:56	
加賀野井第2バス停	9:01	10:06	11:11	12:26	13:36	15:56	17:01	
エースワン秦泉寺 店北・金谷橋	9:07	10:12	11:17	12:32	13:42	16:02	17:07	
中秦泉寺交差点東	9:10	10:15	11:20	12:35	13:45	16:05	17:10	
前里旧道を經由します								
いずみの病院	9:15	10:20	11:25	12:40	13:50	16:10	17:15	
きんろう病院	9:20	10:25	11:30	12:45	13:55	16:15	17:20	

いずみの病院出発時に
 乗車されている方がいない場合は運休

① 高知駅循環便

平日・土曜日運行 日曜・祝日は1～5便まで運行
 運休：日曜・祝日の6～8便

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	7:40	9:05	10:10	11:10	12:00	14:45	16:00	17:10
いずみの病院	7:45	9:10	10:15	11:15	12:05	14:50	16:05	17:15
薊野大橋	7:47	9:12	10:17	11:17	12:07	14:52	16:07	17:17
北金田	7:51	9:16	10:21	11:21	12:11	14:56	16:11	17:21
南御座	7:52	9:17	10:22	11:22	12:12	14:57	16:12	17:22
知寄町ナンコク スーパー付近	7:57	9:22	10:27	11:27	12:17	15:02	16:17	17:27
得月楼前	8:02	9:27	10:32	11:32	12:22	15:07	16:22	17:32
高知駅南口 タクシー降り場	8:05	9:30	10:35	11:35	12:25	15:10	16:25	17:35
比島通	8:08	—	—	—	—	—	—	—
愛宕町2丁目	—	9:33	10:38	11:38	12:28	15:13	16:28	17:38
中秦泉寺交差点東	—	9:36	10:41	11:41	12:31	15:16	16:31	17:41
いずみの病院	8:13	9:41	10:46	11:46	12:36	15:21	16:36	17:46
きんろう病院	8:18	9:46	10:51	11:51	12:41	15:26	16:41	17:51

医療法人
 防治会

日本医療機能評価機構認定病院
いずみの病院
 高知市薊野北町2-10-53 tel 088-826-5511
<http://www.izumino.or.jp>

**高速道路
 路線バス** 高知インターチェンジ出口より「高知市街方面」へ車で3分
 とさでん交通「サニーマーケットあぞの店前」停留所より徒歩2分
 「薊野西」（薊野大橋下）停留所より徒歩5分
 J R 薊野駅より徒歩10分・高知駅より車で7分

② 梅の辻方面便

平日運行・土曜日は1～6便まで運行
 運休：日曜・祝日全便 土曜日の7,8便

梅の辻方面行き	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	7:30	9:35	10:45	12:40	13:40	15:00	16:10	
いずみの病院	7:35	8:30	9:40	10:50	12:45	13:45	15:05	16:15
比島通	9:45	10:55	12:50	13:50	15:10	16:20		
高知駅南口 タクシー降り場	梅ノ辻クリニック まで停まりません	9:48	10:58	12:53	13:53	15:13	16:23	
はりまや橋北	↓	↓	9:50	11:00	12:55	13:55	15:15	16:25
梅ノ辻クリニック	7:48	8:43	9:53	11:03	12:58	13:58	15:18	16:28
北高見町・住宅通バス停	—	8:45	9:55	11:05	13:00	14:00	15:20	16:30
六泉寺市営住宅前	—	8:48	9:58	11:08	13:03	14:03	15:23	16:33
横浜新町横浜中学校前	—	—	—	—	—	15:33	—	—
棧橋通5丁目バス停	—	8:52	10:02	11:12	13:07	14:07	15:43	16:37
いずみの病院行き	1	2	3	4	5	6	7	8
横浜新町横浜中学校前	—	—	—	—	—	15:33	—	—
棧橋通5丁目バス停	—	8:52	10:02	11:12	13:07	14:07	15:43	16:37
梅ノ辻クリニック	7:48	8:55	10:05	11:15	13:10	14:10	15:46	16:40
はりまや橋北	7:50	8:57	10:07	11:17	13:12	14:12	15:48	16:42
高知駅南口 タクシー降り場	7:53	9:00	10:10	11:20	13:15	14:15	15:51	16:45
愛宕町2丁目	7:56	—	—	—	—	—	—	—
中秦泉寺交差点東	7:59	—	—	—	—	—	—	—
比島通	—	9:03	10:13	11:23	13:18	14:18	15:54	16:48
いずみの病院	8:04	9:08	10:18	11:28	13:23	14:23	15:59	16:53
きんろう病院	8:09	9:13	10:23	11:33	13:28	14:28	16:04	16:58

労災保険指定
きんろう病院
 高知市薊野北町3-2-28 tel 088-845-8711
<http://www.kinrou-cl.jp>

梅ノ辻クリニック
 高知市梅ノ辻8-7 tel 088-833-4580
<http://www.umenotsuji-cl.jp>

介護老人保健施設
あったかケアみずき
 高知市一宮中町2-9-4 tel 088-846-6800
<http://www.attakacaremizuki.jp>

⑤ 一宮方面便	平日運行・土曜日は1～4便まで運行 運休：日曜・祝日全便 土曜日の5～8便							
	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	8:40	9:40	10:45	11:50	13:50	14:50	15:50	16:50
いずみの病院	8:45	9:45	10:50	11:55	13:55	14:55	15:55	16:55
JR 薊野駅前	8:48	9:48	10:53	11:58	13:58	14:58	15:58	
旧信金薊野前	8:49	9:49	10:54	11:59	13:59	14:59	15:59	
一宮小学校北・ 西天神社	8:52	9:52	10:57	12:02	14:02	15:02	16:02	
一宮市民会館	8:54	9:54	10:59	12:04	14:04	15:04	16:04	
土佐神社前	8:56	9:56	11:01	12:06	14:06	15:06	16:06	
OK マンション	8:59	9:59	11:04	12:09	14:09	15:09	16:09	
ミロク団地	9:03	10:03	11:08	12:13	14:13	15:13	16:13	
トーマン団地	9:08	10:08	11:13	12:18	14:18	15:18	16:18	
一宮・高知自動車 学校東駐車場	9:13	10:13	11:18	12:23	14:23	15:23	16:23	
一宮バス ターミナル前	9:16	10:16	11:21	12:26	14:26	15:26	16:26	
いずみの病院	9:20	10:20	11:25	12:30	14:30	15:30	16:30	
きんろう病院	9:25	10:25	11:30	12:35	14:35	15:35	16:35	

いずみの病院
 出発時に
 乗車されて
 いる方が
 いない場
 合は運休



外来のご案内

診療時間 午前 9:00~12:30 受付時間 8:00~11:30 休診 日曜・祝日・年末年始
午後 13:30~17:00 受付時間 12:30~16:30 ただし、急患は診療いたします

休診・変更になる場合があります。来院前にお電話または当院ホームページ (<http://www.izumino.or.jp>) でご確認ください 2022年6月現在

外来表

	月 曜		火 曜		水 曜		木 曜		金 曜		土 曜	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
* 総合内科	吉井 川村 谷本	谷本	川村 夕部 西岡	吉井 夕部 源田	小川 西岡	吉井	吉井 夕部 西岡	川村 小川	吉井 西岡	川村 夕部	輪番	佐藤
消化器内科		田所	田所		坪井 廣瀬	田所		田所	坪井			田所
神経内科	信國	藤澤	信國	藤澤	藤澤	藤澤	藤澤	信國		信國		
循環器内科	弘瀬	西村①	福田	(手術)	福田	森木①		弘瀬	津端②	(手術)②		佐藤
脳神経外科	清家 帆足	清家 楠木 もの忘れ 外来	楠木 帆足	青木 帆足 清家 ② 遠隔診療	清家 楠木	(手術)	清家 楠木	清家 バーキンソン 病外来 楠木	高知大学 派遣医師 ③ 9:30~ (手術)	(手術)②	1週 青木 2週 清家 3週 楠木 4週 帆足 5週 輪番	
外科	長田	(手術)	船越	船越	長田	(手術) 並川② ~16:00	船越	船越	長田	(手術) 並川② ~16:00	2週 船越 4週 長田 1+3+5週 休診	
整形外科	(手術)	武井 森田	森田	武井	(手術)	武井 森田	(手術)	青山	武井	森田 川上		寺西
泌尿器科	近澤	近澤	(手術)	近澤	青知大派遣 医師 輪番		近澤	近澤	近澤		1+3+5週 近澤 2+4週 幸島	

① 他院からの派遣のため、診療開始時刻が遅れる場合があります。② 手術のため休診となる場合があります。来院前にお問い合わせください。
③ 9時半開始ですが、他院からの派遣のため開始時刻が遅れる場合があります。なお、上羽教授は10時開始となりますので来院

* 院内標榜診療科

専門外来

担当医	診療日	担当医	診療日
糖 尿 病	西岡 内科 診療日随時	ボ ト ッ ク ス	信國 神経内科 木曜午後
緩 和 ケ ア	夕部 内科 応相談【要予約】	乳 腺	長田 外科 両医師診療日随時
	船越 外科 火・木曜【要予約】	甲 状 腺	船越 外科
パーキンソン病	清家 脳神経外科 木曜午後【要予約】	下 肢 静 脈 瘤・	長田 外科 診療日随時
もの忘れ	楠木 脳神経外科 月曜午後【要予約】	足 の 血 流	弘瀬 循環器内科 水曜午後【要予約】
	藤澤 神経内科 水曜午後【要予約】		

2022年6月現在 いずみの病院常勤医師一覧

診療科	医師名	職 名	認定医・専門医他
* 総合内科	夕部 當三	院長	認定産業医・身体障害者指定医・高知大学医学部臨床教授
	吉井 和也	副院長	身体障害者指定医・日本静脈経腸栄養学会TNT認定医・高知大学医学部臨床教授
	川村 一子	内科部長	認定産業医・日本内科学会総合内科専門医・日本消化器内視鏡学会専門医・プライマリケア認定医
	有澤 豊武	健康管理センター所長	医学博士・身体障害者指定医・日本人間ドック学会認定医
	西岡真理子		総合内科専門医・日本糖尿病学会員
	井関 治		内科認定医・循環器専門医
	小川 貴司		プライマリケア学会認定医・日本DMAT ICD
消化器内科	筒井 章夫		認定産業医・身体障害者指定医
	谷本 憲保		日本内科学会認定医・日本糖尿病学会専門医・医学博士
神経内科	田所 剛久		日本消化器内視鏡学会専門医
	坪井麻記子		総合内科専門医・消化器病専門医・消化器内視鏡専門医・肝臓専門医
循環器内科	信國 圭吾	神経内科部長・診療部長	日本神経学会専門医/指導医・日本内科学会認定医・日本感染症学会インフェクションコントロールドクター・身体障害者指定医
	藤澤 豊		医学博士
放射線科	弘瀬 伸行	循環器内科部長	日本外科学会専門医・心臓血管外科専門医/修練指導医・胸部腹部ステントグラフト治療指導医・下肢静脈瘤血管内焼灼術実施医
	西本 均	放射線科部長	日本医学放射線学会専門医・医学博士
脳神経外科	清家 真人	副院長・脳神経センター長	日本脳神経外科学会専門医・機能的定位脳手術技術認定医・高知大学医学部臨床教授・京都府立医大臨床教授・身体障害者指定医・医学博士
	楠木 司	医療法人防治会理事長	日本脳神経外科学会専門医・臨床修練指導医・機能的定位脳手術技術認定医・身体障害者指定医・医学博士
	帆足 裕	脳神経外科部長	日本脳神経外科学会専門医
外 科	青木 拓磨		
	長田 裕典	副院長・外科部長	日本外科学会専門医/指導医・日本消化器外科学会専門医/指導医・日本内視鏡外科学会技術認定指導医・日本消化器がん検診学会認定医/指導医・日本乳癌学会認定医・日本乳がん検診精度管理中央機構検診マンモグラフィ読影認定医・身体障害者指定医・医学博士
整形外科	船越 拓		日本外科学会専門医・日本乳癌学会認定医・日本乳がん検診精度管理中央機構検診マンモグラフィ読影認定医
	武井 良憲	整形外科部長	日本整形外科学会専門医/スポーツ医/運動器リハビリテーション医・義肢装具等適合判定医・身体障害者指定医・医学博士
泌尿器科	森田 真也		日本整形外科学会専門医・身体障害者指定医
	近澤 成和	泌尿器科部長・透析部長	日本泌尿器学会専門医・身体障害者指定医・医学博士・日本環境感染症学会インフェクションコントロールドクター
麻 酔 科	馬宮 姫京	麻酔科部長	麻酔科指導医/専門医・医学博士
健康管理センター	高田 征尚	健康管理センター 名誉所長	日本外科学会認定医