



いずみの

Medical & Communication PRESS

2022年春号

ご自由にお持ち帰り
ください

おはなしをお聞きました
吉川染物店
フラフ職人
吉川 毅さん

医療特集

パーキンソン病WEB市民公開講座
安心・安全な輸血のために
新着医師ご紹介／透視撮影装置更新

医療法人防治会

きんろう病院

検査室新体制で新たなスタート!!

梅ノ辻クリニック

新年度に向けての挨拶

あったかケアみずき

クリスマス会開催しました!!

特 人
集 物

喜びをはためかせたい

- 1 おはなしをお聞きしました
吉川染物店
フラフ職人
吉川 毅 さん

医療特集

- 6 パーキンソン病WEB市民公開講座
- 8 安心・安全な輸血のために
- 9 医師紹介／透視撮影装置が新しくなりました
- 10 教えて! 専門家

医療法人防治会

- 12 きんろう病院 検査室新体制で 新たなスタート!!
- 13 梅ノ辻クリニック 新年度に向けての挨拶
- 14 あったかケアみずき クリスマス会を開催しました!!

- 15 クリスマスイベント／レッツ脳トレ!
- 16 旬の食材「長芋」

ブレイクしましょ

- 18 金高堂書店 読んでみませんか
- 19 まるふく農園 暮らしにハーブを
- 20 アクセスのご案内

節句の時事になると大空にはためく
フラフ。お子さんの成長を祝う高知な
らではの風物詩です。吉川さんはそん
なフラフを作る数少ない職人です。
創業130年余になる染物屋の五代
目として代々受け継がれた伝統を守
る吉川さんにおはなしをお聞きしま
した。

吉川染物店
フラフ職人

吉川 毅さんに
おはなしをお聞きしました

日曜大工で床板張りをしました。
張ると言っても古くなった床の上に板を打ち
付けただけですが、それでも柱の出っ張りに
合わせて切った板がピタッとハマった時など
は、にんまりものです。



表紙 画&文 奥田剛



自分が作ったフラフが揚がっていたらもちろん分かるし、そうじゃなくてもお子さんの誕生が嬉しくなると語る吉川さん。

歴史ある稼業の魅力

フラフを見ると心踊るのはなぜでしょう。染物屋の仕事にはその理由が隠されていると気づいた吉川さん。フラフ職人になる決心をします。

うちは江戸時代には材木の仕事をしていたんです。5代前の金太郎という人が絵に夢中で、家督を継いで材木の仕事はそこそこ、絵金の弟子をやっていたみたいです。そこから染物屋が始まったようです。祖父も絵描きになりたくて上京しかけたのを親戚一同が港に引き止めに行くと聞きました。小学校の頃から五台山の方まで毎日往復32キロも歩いて習いに行くほど、絵が好きだったようです。自分はと言うと大学を出て香川で10年近くサラリーマンをしてみました。家を継ぐなんて思っていなかったし、親父から家を継げなんて一切言われませんでした。賛成も反対もされなかったです。昔からそうなんです。「勉強しろ」と言われたことも一度もありません。姉の方が器用だったので「家を継ぐなら姉かなあ」とぼんやり思うくらい。香川での仕事は安定していましたし、不満があったわけではないんです。ただ

帰省して家の手伝いをする度、「人に喜ばれるこの仕事っていいなあ」という思いが強くなっていたのは間違いないと思います。離れてみたらこそ気がついたことだと思います。

幼い頃から手伝うことが当たり前だった吉川さんにとって稼業を継ぐのはごく自然な流れだったのかもしれない。

手伝いを始めたのは小学3、4年生の頃。親孝行って思われがちですが、手伝うと1日500円貰えたからなんです(笑)。勉強も嫌いだっただけで丁度よかったですよ。昔は大きなフラフの注文が多かったので手が足りず手伝うのは当たり前でした。数メートルもあるフラフを一つ洗うだけで2時間ぐらいかかり、多い時はそれが4枚ほど。節句の時には作業が終わるのは午前様になることもあり、それからみんな揃って食事ということもありました。

どんなに忙しくても、うちの仕事はお客様に喜んでいただける。新しい命が誕生したお手伝いをしているようにやりがいを感じました。

先人からの学び

現在は奥様と二人で店を支える吉川さん。お父様からの教えは息づいています。

親父は細かいことは言わない人ですが、唯一教えられたのは『細い線ほど強く』ということ。最初は理解できませんでした。数をこなしたからこそ感覚で分かるようになったことの一つ。親父が経験値で言ってくれたことは強く心に残っています。

一度自分が大失敗をして親父に助けてもらったことがあります。筆入れの時に男らしい男の子の髪を描くんですけど、それが別のところに飛散ってしまつて、「もうこれはボツやなあ」とうなだれていたら、親父がさささつと笹に描き換えたんです。それが、却つて新鮮で元のものより良くなつたんです。それはさすががだんつて思いましたね。

窮地に立たされた時、咄嗟の判断ができるのは熟練のなせる技。お爺様やお父様から学んだことは現在の吉川さんの礎となっています。手間暇を惜しまない先人達の伝統技術に敬意を払います。

昔の人の知恵や技術は本当に驚くことばかりです。豊臣秀吉の陣羽織は未だに色褪せてないと言われています。技術も進んで道具も揃っている今とは訳が違います。五重の塔も今の人に重機なしで作れつて言っても難しいんじゃないでしょうか。伝統技術は詳しいレインビはほとんど残つていません。長いお付き合ひのある刷毛屋さんは、細かい注文をしなくても毛の硬さや長さ持ち手など、こちらが思うものにピタッと仕上げてくれます。刷毛のことを知りつくし、長年培った技術なんだと思います。これまでの伝統工芸はみんな見て習得し、受け継がれたもの。実際自分もそうやってきました。せつかく受け継がれたものを自分のところで変えてしまうことはできません。一度途絶えた伝統を復活させるのは本当に大変なことなんです。だからこそ自分のところで閉ざしたくないと思っています。

2013年には『土佐の匠』に認定されます。しかし、それまでと全く変わることはない吉川さん。お父様の心意気を受け継がれたのかもしれない。



刷毛は命。さまざまなサイズのものを使い分けれます。



(左) 男の子の斜めに笹が足されたもの。(右) 大きなフラフは数メートルにも及びます。

長い間やってきたから貰えただけです(笑)。何も特別なことはありません。親父はもうちよつと上の『現代の名工』に選ばれていました。その少し前から内々でフラフの値上げを検討していたんです。人形作家でも現代の名工に選ばれると大体人形の価格が

倍になります。しかし、親父は「貰を貰ったからといって値段をすぐ上げるのはおかしい」とそのままにしたんです。自分も確かにそうだなあと思つて、今も値段はそのままだです。他のところがどうかは分かりませんが、ずっとそれでやっています。

コロナ禍での新境地

コロナの影響で仕事にも変化が訪れます。

高知市横内にある星ヶ岡アートヴィレッジというギャラリーで毎年染物の展示をしています。いつも古典的なものばかりだったんです。一

昨年はコロナの影響がすごくあったので、これまでと違ったメッセージ性のあるものを作りたいと思い、美大を卒業した娘にデザインの相談をしました。干支って誰もが持っているじゃないですか。それで真ん中から印章みたいな感じでみなさん(十二支)

に光が当たるようにというメッセージ性を込めたデザインを考えてくれました。自分にはない発想でしたね。とにかくコロナによる差別的な世の中の風潮がすごく嫌だったんです。誰が悪いわけでもないのに、感染した人がそこに居られない状況になったり、県外から来る人を非難したり、そんなの悲しいじゃないですか。自分だっていつ感染するかわからないし、もしかしてかかっていたかもしれない。

誰も好き好んで感染する人なんていないですよ。よさこいイベントもなくなつて観光事業はゼロに近い状態。自分たちで少しでも明るい気持ちになるものを作れないかと思ってきました。現在実物は手元にはなくて、星ヶ岡アートヴィレッジに展示した後、海洋堂スペースファクトリーなんこくに飾られています。いろんな人に作品を見てもらって元気になつてもらえたらそれが一番です。



顔の絵付けが一番集中する瞬間です。



南国市にある『海洋堂スペースファクトリーなんこく』のエントランスホールに飾られた娘さんとのコラボ作品。

変えてはいけないもの

古き良きものは残したいけれど、生活の変化とともに伝統文化が様変わりしていくことは否めません。しかし、吉川さんは受け継がれたものにこだわり続けます。

大きく看板を掲げている訳でもない、ホームページがある訳でもないのに、吉川染物店にしかできないものを求めてお客様が訪れます。

取材を受けた後などは注文も増えますね。テレビを見て電話で注文してくれた方がいて、完成したものと振込用紙を一緒に入れて送ったことがあったんです。そしたら驚かれたように「信用してくださつてありがとうございます。」

「ございます」というお札の手紙と一緒にお菓子を送ってください。そんな大層なことしてないのと思つたことがありました。先日は福岡で鱧屋さんを経営している人がわざわざうちまで足を運んでくれました。毎年お店に飾る干支の凧を注文してくれていて今年で12枚目になるんです。元々地元の方ですが、お会いするのは久々で嬉しかったですね。

流行の波に乗れない時代遅れかもしれないですね。しかし、独自のスタイルを追求し、先がないつもりでやっています。自分みたいな人間は現状に満足したらおしまい。今に満足せず、もっといいものを作りたいという思いでこれからもやっています。

時代の流れでしょうか、フライフも減ってきたし、お子さんの写真をカラープリントして作るタペストリーが人気です。自分は転写して作るものはあまり好きではありません。それなら自分じゃなくてもできるし、せっかくなので仕事をやるなら手作業まで機械は使わずにやりたいと思つています。そして同じ作るならお客さんに布を触ってもらって布自体と一緒に選ぶところからやっていく方が楽しいです。木綿もちよとずつと違うので、デザインにあつた布のおすすりもできますし、そうやって作った方が思いが詰まったものができると思います。例えばお子さんの名前になんだ絵に変えて欲しいという要望もありますが、そこは手作業だからこそ応じられること。難しい注文もできあがると達成感があるし、大変なこと程やりがいを感じます。



店の扉を開けると立派な作品が並ぶ異空間。フライフ以外にも家の中に飾る小さめのタペストリーや土佐凧も手掛けます。

吉川染物店

〒781-5331
高知県香南市香我美町岸本 56
TEL 0887-54-2528
FAX 0887-55-0933

伝統を継承する技術だけでなく、そのお人柄も『匠』たる所以なのかもしれません。喜びの詰まったフライフはためくシーズンはまだ間もなくです。

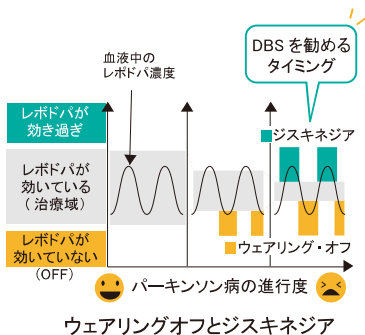
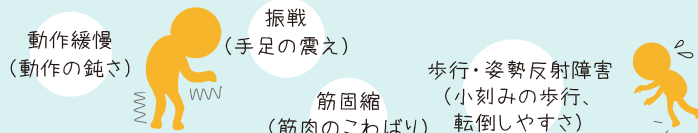
お家で聴ける！

パーキンソン病 WEB 市民公開講座 開催しました！

座長 脳神経センター センター長 清家真人

講演 1 SCS(脊髄刺激療法) 楠木司

講演 2 DBS(脳深部刺激療法) 帆足裕



DBSは脳の深部に電極を埋め込み、胸の刺激装置から脳へ刺激を与え、パーキンソン病の症状を緩和させる治療法です。パーキンソン病の初期には薬(主にレボドパ)での治療が一般的ですが、症状が進行すると薬が効かず、思うように動けなくなるウェアリング・オフという現象や、薬が効きすぎて体がクネクネするジスキネジアなどが多く見られ始めます。動ける時と動けない時が周期的に起こるのもDBSを検討する目安です。パーキンソン病の症状でお困りの方で専門外来を受診の方はぜひご相談ください。

DBS(脳深部刺激療法)

DBSの特徴

- ▶ 振戦・固縮・無動・ジスキネジアの減少に有効
- ▶ 合併症の少ない安全な手術である
- ▶ 刺激装置は充電式と非充電式のものを選べる
- ▶ 保険適用(高額医療の対象)



- 1 脳内に電極を埋める
 - 2 刺激装置を前胸部に埋め込む
- 手術の流れ



脳神経外科
脳神経外科部長
帆足 裕

1月22日(土)、全国パーキンソン病友の会と日本メドトロック株式会社の共催で「パーキンソン病WEB市民講座」を開催しました。パーキンソン病とは、脳の黒質の神経細胞がなくなり、ドパミンという神経伝達物質が減少して発症する病気です。筋肉のこわばり、手足の震え、動作緩慢、小刻み歩行、転倒などが特徴的な症状です。当院はパーキンソン病専門外来を設け、より最適な治療や診療を行っております。DBS(脳深部刺激療法)においては技術認定を受けている施設です。今回のWEB講座では、当院脳神経外科医からパーキンソン病に伴う症状緩和に有効とされる「SCS(脊髄刺激療法)」について詳しく発表させていただきます。



SCSは腰痛を軽減するのに有効な治療法です。パーキンソン病患者さんは骨粗しょう症になりやすいとも言われ、整形外科医と連携し、早期からの介入が望ましいとされています。パーキンソン病により腰痛が出現したり、悪化するケースもあり、パーキンソン病と腰痛は密接に関係しています。痛みのある箇所に応じてあるか試験的にお試しできるSCSを検討してみたいか、かたがでしようか。まずはリードを脊髄に挿入し電極を流します。効果がみられた方のみ刺激装置を腰部に埋め込む手術です。辛い腰痛でお困りの方は是非ご相談ください。

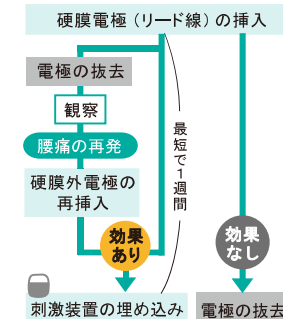
SCS(脊髄刺激療法)

- 1 脊髄に電極(リード)を挿入(効果がなければ抜去。再度挿入も可能)
 - 2 刺激装置を埋め込む
- 手術の流れ



SCSの特徴

- ▶ 腰痛の軽減が期待できる
- ▶ 試験的に電極を挿入できる
- ▶ 患者さん自身で刺激の度合いを調整可能
- ▶ リード・刺激装置挿入による日常生活への支障はない
- ▶ 保険適応(高額医療の対象)



脳神経外科
もの忘れ外来担当医
楠木 司

パーキンソン病外来

完全予約制

担当医 脳神経外科 清家 真人
診察 木曜日午後

【お問い合わせ】 いずみの病院
TEL 088-826-5511 (平日 8:30~17:00)

当院の専門外来は紹介予約制となっており、受診には紹介状と事前予約が必要です。患者さん、ご家族からの直接のご予約はお受けしておりません。



安心・安全な輸血のために



研修

みなさん血液型はいくつあるかご存じですか？実は367もあるんです。占いなどではA型、B型、O型、AB型が一般的ですね。

私達検体検査室では、輸血前に必ずABO血液型とRh血液型の中のD型（RhD）血液型に判別する検査を行います。

患者さんが輸血を受けられる場合、ご本人とご家族に輸血の必要性やリスクを医療スタッフが説明します。同意していただいた上で始めて輸血を行います。実際輸血となると患者さんの血液と使用する血液製剤の「適合性を確かめる検査」をしなければなりません。検査に合格した血液製剤であっても、患者さんとの照合を4回行つてから輸血となります。輸血後には輸血の副作用有無の観察と、その効果の確認も必ず行います。

当院では輸血に携わる職員の研修を継続的に行っています。

新型コロナウイルスの影響もあり、集合型の研修は難しく、オンラインや高知県赤十字血液センター監修の資料研修、新人看護師や輸血業務が不慣れな看護師には、少人数で個別に研修を行っています。輸血担当看護師が「患者さんと血液製剤の照合確認」「輸血施行手順」「輸血後の患者さんの観察」など、実際の業務の流れを個々に指導します。また、検査部では技能研修と勉強会を定期的に行っています。



個別新人研修の様子

献血活動

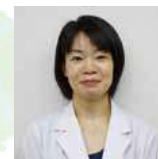
当院には年に2回献血バスが来ています。血液製剤を使用するだけでなく、使った分だけ地域へお返しができるよう職員が積極的に献血を受けています。

献血可能人口の減少に加え、昨年頃から続くコロナ禍で、献血・血液製剤の需給は一層ひっ迫しています。安定的な血液製剤の供給の一助となるよう献血活動に協力しています。



輸血関連情報カード 作成・確認

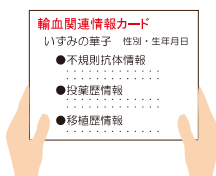
輸血関連情報カードは、輸血を実施する際に特記すべき情報がある患者さんが持つカードです。安心・安全かつ迅速に輸血を提供するために必要不可欠とされるものです。



検査部
検体検査室
日本輸血・細胞治療学会
認定輸血検査技師
古井 郁恵

輸血関連情報カードの記載事項

- 1 不規則抗体の検査情報
輸血や妊娠などで自分とは異なる血液が身体の中に入った時、その血液に反応する免疫抗体をくくること。
- 2 輸血検査に影響を及ぼす投薬歴
移植歴
- 3 カードに記載された情報を把握することで、その患者さんに合わせた血液製剤を準備することが出来ます。当院でも必要な患者さんには「輸血関連情報カード」をお渡ししています。



透視撮影装置が新しくなりました

放射線部

従来の装置との違い

透視検査では、X線が物質を透過する作用を利用してリアルタイムに体内臓器の形態や機能を観察することが出来ます。検査の種類は、バリウムなど造影剤を使用した診断を目的とした検査や、内視鏡や超音波を使用した治療を目的とした検査、または人間ドックなどの検診にも使用されます。当院では2021年4月、より精度の高い装置に更新しております。

▼被ばく線量が半分になり、ざらつきがないめらかな画像が得られます。

▼管球の可動域が大きくなったことで広範囲の画像を収めることが可能になりました。

▼ベッドの昇降域が広く、患者さんの乗り降りが楽になりました。



被ばく線量が半分になり、ざらつきがないめらかな画像が撮影可能となりました。



車いすのまま撮影もでき、患者さんご自身で撮影台に乗り降りができるよう、高さ調整が可能な装置となりました。

新着医師をご紹介します

皆様がより良い医療を受けられるよう頑張ります

2022年1月に赴任いたしました脳神経外科の鎌田一晃と申します。広島県生まれで京都府立医科大学に進学し、現在京都府立医科大学脳神経外科学教室に所属しております。医師となつてからは京都府内での脳卒中（脳出血、くも膜下出血、脳梗塞）や頭部外傷や脳腫瘍などの診療に携わってきました。日々研鑽を積み、少しでも高知県の皆様がより良い医療を受けられるよう精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



鎌田 一晃
Kazuaki Kamata

脳神経外科

出身地：広島県
出身校：京都府立医科大学
出身会：日本脳神経外科学会
日本脳神経血管内治療学会
日本脳卒中学会
日本脳卒中の外科学会
趣味：野球観戦

医療機器

臨床工学部 吉岡 昌美
器のはなし



輸液ポンプとは

病院には輸液ポンプ、シリンジポンプ、経腸栄養ポンプなど、さまざまな医療用ポンプがあります。その中でも輸液ポンプは外来や病棟、手術室といった多くの場所で使用されています。

輸液ポンプは滴下速度が一定に保たれており、正確な薬の投与が可能です。心臓の血管に作用する薬、血圧を上げたり不整脈を抑えたりするなど確実に指定した量で投与しないと重大な副作用がでてしまうことがあります。そのような際には強力な薬を一定の速さで持続的に、かつ正確に投与する輸液ポンプが必要とされています。また、栄養などを長い時間安定した量で注入する場合に使用することもあります。

使用される際は医療機器専門の者がチェックを行っているので安心してご使用いただけます。



スペシャリスト 専門家

病院には医師をはじめ、さまざまな医療職の専門家がいます。それぞれの分野から、知ってそうで知らない、実はそうなんだ、といった暮らしに役立つ情報をご紹介します。

花粉に負けない身体へ

栄養

養のはなし
栄養管理部 三木 華子

花粉がとぶ時期になると、くしゃみ、鼻水、目のかゆみなど、花粉症に悩まされている人も多いのではないのでしょうか？生活やストレスなども症状を悪化させる要因とされています。そこでアレルギー症状の緩和などに効果的と言われる食材をご紹介します。

積極的に摂りたい食品

<p>酵母食品</p> <p>腸内環境を整える作用があります。</p>	<p>野菜・果物</p> <p>緑黄色野菜には、粘膜を強くする働きのあるビタミンAが含まれています。また野菜や果物には腸内環境を整える食物繊維や、抗ストレスホルモンの材料となるビタミンCが含まれています。腸内環境を整えることで、免疫力を正常に保ち、アレルギー症状を緩和できると考えられています。</p>	<p>青魚</p> <p>青魚に含まれる、EPA・DHAなどの脂肪酸は、免疫機能を正常化し、アレルギー症状を緩和する働きがあるといわれています。</p>
--	--	---

右の食材を意識し、主食、主菜、副菜など栄養バランスの良い食事を心がけ、花粉の時期を乗り切りましょう！



手術室の話

看護

手術室
看護師 黒岩 誠史

当院の手術室は、手術室2部屋と血管造影を行うアンギオ室で構成されています。数十分で終わる手術から全身麻酔で行う手術まで、さまざまな手術に対応しています。手術となると、誰もが不安になると思いますが、そんな時、少しでも安心していただけるように、手術前には担当看護師が病室を訪問させていただき、お体のチェックやお話を伺わせていただきます。また、手術室内では患者さんの好きな音楽を流したりして、リラックasできるような工夫もします。手術に対する不安が少しでも和らぐように、スタッフ一同、患者さんに合わせた対応を心がけています。

同フロアでは、中央材料室業務も担っており、手術器具の洗浄・滅菌を行っています。徹底した衛生管理の元、手術が受けられるように準備を行っていますので、手術が必要な時には、安心していずみの病院へご相談ください。

定期的に健診を受けましょう

リハビリ

リハビリテーション部 野村 道隆
ハビリのはなし

レジスタンス運動の効果と方法

レジスタンス運動とは、筋肉に負荷を与え筋肉を強くする筋力トレーニングを言います。目的としては筋肉増加、筋力向上・筋持久力向上などがあり、骨粗鬆症、2型糖尿病、肥満などの生活習慣病の予防・改善の効果も期待できます。具体的な運動例としては椅子からの起立反復、踵上げ、腹筋などがあります。特別な器具はなくてもテレビを見ながら自宅で取り組むことができます。食事が少ないと減って筋力が減少するため、十分なエネルギー量とタンパク質を取るよう気を付けましょう。

今もなお、新型コロナウイルス感染症の猛威にさらされています。適度な運動で体力をつけ、感染対策を心がけて過ごしていきましょう。



健康

健康管理センター 大野 まゆみ
診のはなし

健康管理センターでは人間ドック、全国健康保険協会管掌健診・企業健診・一般健診などさまざまな健診を行っています。

健診は早期発見・早期治療を目的とするだけでなく、毎年継続的に受診することによって身体どの部分の老化が早いかわかることや、また仕事や生活からくる負担が健康にどのような影響を与えているかわかることができます。当センターは検査・放射線科・栄養科の協力を得てスムーズに健診を進めていくなど、受診者の方々のご希望に添える健診を心がけています。また、健診で異常が認められた場合は院内で情報の共有をして専門医の受診をすることができます。

生活習慣病は予防が大切です。年一回の健診を受けて健康で明るい生活を送りましょう。



新型コロナウイルスの蔓延により多くの方の生活が激変したと思えます。梅ノ辻クリニックでも外来、デイサービスなど感染症の対策をとりながら診療、活動を行ってまいりました。

外来は脳神経外科、内科の診療を行っておりますが、中でも頭痛外来には、昨年1年で1600人を超える新しい患者さんにお越しいただきました。また、片頭痛の新薬が処方可能となったこともあり、多くの頭痛患者さんから「頭痛が楽になった」というお声をいただいています。その姿は私たちににとって本当に大きな喜びです。在宅ではデイサービス、通所リハビリ、訪問リハビリ、ケアマネージャーが力を合わせて活動してまいりました。コロナ禍ではありませんが、皆様に支えられ、地域医療、福祉において素晴らしい1年が終えられそうです。

新年度も外来と在宅が車の両輪となり、地域社会に貢献できるように



院長 山田洋司

変わらず頑張っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。



挨拶

2022.4
新年度に向けての

検査室 新体制で

新たなスタート!!

2022年1月より当院検査室の体制が新しくなりました。昨年の11月には新メンバーも加わり再スタートを切っています。

当院検査室は通常の検査業務に加えて、さまざまな健診を行っております。院内健診はもちろん出張健診にも対応し、定期健診などの法定健診にも対応できるよう各部署と連携を図っています。そして、きんろう病院で忘れてはならないのが振動病健診です。冬期には県内外より多くの認定者の方が健診に訪れ待合室が賑わっています。

そんなきんろう病院の検査室を長年支えてきた窪田技師が3月で退職となります。当院が四国勤労病院の時代から勤務し、勤労クリニックからきんろう病院となる移り変わりを見守ってきました。

4月からは新体制となりますが、安心・安全・正確な検査を心がけて

検査技師 鞍岡 美幸



きんろう病院の検査室を長年支えてきた窪田技師



制服も新たにスタート



梅ノ辻クリニック

〒780-8011 高知市梅ノ辻8-7
TEL 088-833-4580
URL <http://www.umenotsuji-cl.jp>

土曜も
終日診療
しています

診療科目 脳神経外科・内科
専門外来 頭痛・禁煙・もの忘れ・オンライン診療(頭痛)
介護保険事業 通所リハビリ・訪問リハビリ・デイサービス・指定居宅介護支援
休診日 水曜午後・日曜・祝日・年末年始



きんろう病院

〒781-0011 高知市薊野北町3-2-28
TEL 088-845-8711
URL <http://www.kinrou-cl.jp>

働く人々の
命と健康を
守る活動に
取り組んでいます

診療科目 内科・呼吸器内科・老年内科・リハビリテーション科
専門外来 禁煙
介護保険事業 通所リハビリ・訪問介護
休診日 土曜午後・日曜・祝日・年末年始



患者さんに笑顔届けたい

クリスマスイベント



クリスマスソングや懐かしの名曲を演奏♪
患者さんもベルを片手に参加



Merry Christmas



サンタ姿の医師が
患者さんのもとへ

コロナの影響で昨年は中止となったクリスマスイベントを今年ぶりに行うことができました。サンタに扮した医師や職員がプレゼントとメッセージカードを持って患者さんの元へサプライズ訪問。サンタと一緒に記念撮影を行いました。また、音楽療法士が演奏するクリスマスソングに合わせ、ベルを鳴らして歌ったりと、賑やかなクリスマスの雰囲気味わっていたことができました。入院患者さんの笑顔に職員たちも自然と笑顔がこぼれ、心躍るひとときとなりました。



クリスマス会

を開催しました!!

コロナ感染が落ち着いていた昨年末、あったかケアみずきではクリスマス会を開催しました。サンタに扮した職員が体操をしたり、一緒に記念撮影を行ったりと、少しでも施設での年末年始を楽しんでいただけたらと計画したものです。職員が仮装して行った踊りには利用者さん達も大喜びで、一緒に手をたたいたり、歌を歌ったり大笑いしたりと賑やかなひと時となりました。

他にも、コロナの感染状況をみながらさまざまなレクリエーションを行っています。利用者さんと一緒に制作活動もその一つ。自らアイデアを出して、職員を驚かせてくれる利用者さんもいらっしゃいます。制作した作品はあったかケアみずきの施設内に展示しておりますので、施設をご利用の際にはぜひご覧ください。



利用者さん達は熱心にツリーを作成



干支にちなんでいろんな表情の
寅の置き物も制作



職員の仮装は大好評♪

脳トレ!

レッツ

ひとつだけ違う漢字

脳トレとは脳力トレーニングの略で、脳の機能を高めるための訓練のこと。漢字・計算・パズルなどを行うことで、判断力や記憶力の維持・向上をめざします。ご家族やお友達と楽しみながら脳力アップしましょう!

同じ漢字の中に、ひとつだけ違う漢字が入っています。違う漢字を探してみましょう!

(例)

千	千	千	千	木	木	木	木
千	千	千	千	木	木	木	木
千	千	千	千	木	木	木	木

正解：千

ヒント
点と線に注目

ポイント
あいつへ体操
マスク生活で呼吸になんかつかないかも
口や舌の筋肉を鍛え、鼻呼吸に変えていきましょう
「あ〜」口を大きく開く
「い〜」口を大きく横に開く
「う〜」口を強く突き出す
「え〜」舌をできるだけ下に出す

1日30回、朝・昼・晩と分けてやってみましょう

こたえは、下欄。

あったかケアみずき

介護老人保健施設

〒781-8134 高知市一宮中町2-9-4
TEL 088-846-6800
URL <http://www.attakacaremizuki.jp>

サービス内容 入所・短期入所・デイサービス・通所リハビリ・訪問リハビリ
デイサービス営業日 月～土曜 (日・年末年始を除く)
デイサービス営業時間 9:00～16:00
入所定員 2階 一般療養棟 50名
3階 認知症専門棟 30名
通所介護定員 30名

あったかケアみずきは超強化型施設です

「超強化型施設」とは、従来の「在宅強化型施設」の指標である在宅復帰率・ベッド回転率・重症者要件に加え、在宅復帰(支援)を行うにあたりさまざまな厳しい要件をクリアできた在宅復帰・在宅支援機能が高い老人保健施設のことです。

編集後記

●人物特集では吉川染物店の五代目・吉川毅さんをご紹介させていただきました。「機械で仕上げしてしまうのは、僕は好きじゃないです」とおっしゃる吉川さん。全て手作業で行われ、もっと良い物を作りたいという思いと共に、贈られる方の健やかな成長を願い、ひとつひとつ丁寧に作成されています。取材中、作業の様子を目の前で見ていただけたことがありました。細かな刷毛使いやちよつとしたところにも、吉川さんの気遣いを感じることができました。フワフワの生地と刷毛のこすれる音が心地よく、いつまでもその場に居続けたいひとときとなりました。●医療面ではハイキング病市民公開講座をご紹介。また、安心・安全な輸血についてご紹介させていただきました。これからも多くの方の健康な生活のお役に立てるよう、信頼される医療の提供に努めてまいります。

意見募集

当院広報誌「いずみの」をお読みいただきありがとうございます。本紙の内容についてご意見・ご感想をお寄せください。誌面づくりの参考とさせていただきます。

〒781-0011
高知市菊野北町2-110 53
FAX 088-846-1510
メール kohno@izumino.or.jp
宛先 いずみの病院 企画広報室

カロリー 271kcal
たんぱく質 15.9g
脂質 14.8g
炭水化物 16.0g
塩分 1.6g

1人分あたり

【材料・2人分】

豚肩ロース 150g
長芋 180g
水菜 10g
塩 小さじ 1/6
こしょう 少々
サラダ油 大さじ 1/2
[A]
オイスターソース 大さじ 1
梅肉 小さじ 1
料理酒 大さじ 1/2
砂糖 小さじ 1
醤油 小さじ 1/2
おろしにんにく 小さじ 1



長芋と豚ロースの オイスター炒め

【作り方】

- ① 豚肩ロースは1~2cm幅に切り、塩こしょうで下味をつける。長芋は皮を剥ぎ 0.5~1cm幅の半月状に切り、酢水（分量外）につけておく。
- ② 水菜は5cmの長さに切り水気を切っておき、[A]の調味料を混ぜ合わせておく。
- ③ フライパンを熱しサラダ油をひき、豚肉の色が変わる手前まで炒め、酢水につけておいた長芋を入れ火が通るまで炒める。
- ④ [A]の調味料を入れ軽く炒め合わせる。
- ⑤ 盛り付け皿に水菜を敷き、④を盛り付ける。

【材料・6人分】

長芋 100g
無調整豆乳 200ml
砂糖 20g
粉ゼラチン 5g(水 50g)
生クリーム 100ml
ブランデー 小さじ 2
[カラメルソース]
砂糖 60g
水 75ml

カロリー 139kcal
たんぱく質 2.6g
脂質 7.3g
炭水化物 17.2g
塩分 1.2g

1人分あたり



長芋ふわふわムース

【作り方】

- ① オーブンを 180 度に余熱し、粉ゼラチンは分量分の水で溶かしておく。
- ② 長芋は皮を剥ぎ1cm幅に切り、オープン用鉄板に並べてアルミホイルをかぶせ 180 度で 15 分程度、火が通るまで焼く。（焼き時間はオープンにもよるため焦げ目が見つからないよう確認する）
- ③ 生クリームを七分立てにし、ブランデーを加える。
- ④ ②が熱いうちにミキサーへ入れ、豆乳を加えて塊がなくなるまで攪拌して漉しておく。
- ⑤ ④を鍋に移して砂糖を加えて火にかけ、沸騰直前で火を止めて溶かしたゼラチンを加える。生クリームを加えて混ぜ合わせた後、器に移し入れて冷やし固める。
- ⑥ [カラメルソース]砂糖を鍋に入れ火にかけ、カラメル色になるまで焦がし、水を加えてカラメルをなじませる。
- ⑦ ⑤にカラメルソースをかけてできあがり。

特徴

主に寒冷地域の北海道や青森が産地で、旬は春と秋の2回あり、春の旬は4~5月。秋の長芋を越冬させ3~4月に収穫します。春の長芋は秋の長芋と違い休眠による追熟が進み、でんぷんが糖質へ変化します。うまみや甘みが凝縮し、粘りも強く濃厚な味となります。

効果・効能

亜鉛やカリウム、鉄などのミネラル成分やビタミンB群、Cなどの栄養成分が含まれている栄養価の高い食材。さらにアミラーゼやオキシターゼなど多くの消化酵素を含み、胃腸の疲れを軽減する働きがあります。またムチンという粘り成分には、細胞を活性化させる働きがあり、新陳代謝が促進され、老化予防、肌荒れ、疲労回復、便秘の改善を促してくれます。

豆知識

手のかゆみ防止 … 手にお酢をつける
変色防止 … 切ったものは酢水につける
保存方法 … 新聞紙にくるみ冷暗所か冷蔵庫



「旬の食材」シリーズ

長芋

長芋の旬は春と秋の2回あり、春に掘り出す長芋はうまみと甘みがたっぷり。旬の食材は栄養価が高くおいしさも格別です。旬の食材をシリーズで紹介します。

管理栄養士

カロリー 246kcal
たんぱく質 8.4g
脂質 10.4g
炭水化物 30.9g
塩分 0.5g

1人分あたり

【材料・2人分】

長芋 250g
粉チーズ 大さじ 2
片栗粉 大さじ 3
顆粒コンソメ 小さじ 1/2
黒こしょう 少々
モッツアレラチーズ (丸) 8個
パセリ 2g
サラダ油 10ml

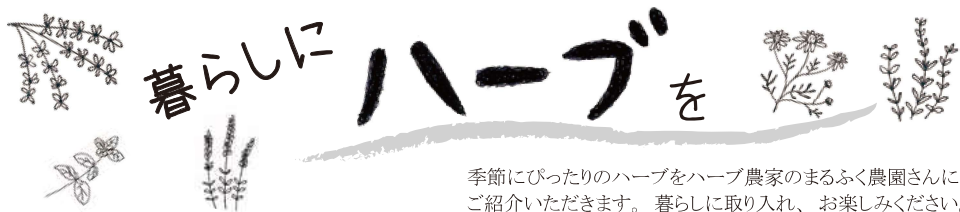
【作り方】

- ① 長芋は皮を剥ぎ一口サイズに切り、水から茹でる。火が通ったら湯を切り、熱いうちに潰しておく。
- ② ①に粉チーズと片栗粉、顆粒コンソメ、黒こしょうを入れ混ぜ合わせる。
- ③ ②のあら熱が取れたら等分に分け、モッツアレラチーズを包むようにし団子にする。
※団子の大きさによりチーズの量を増減
- ④ 熱した油の中にゆっくり③を入れ、チーズが溶けださないように表面が色づくまで揚げる。
- ⑤ 油を切って器に盛り、彩りにパセリを添える。パセリをみじん切りにし長芋に混ぜてもよい。

長芋もちもち ボール



ブレイクしましょ



季節にぴったりのハーブをハーブ農家のまるふく農園さんにご紹介いただきます。暮らしに取り入れ、お楽しみください。

カモミール / chamomile



ジャーマンカモミール
キク科・一年草
和名 カミツレ
原産地 ヨーロッパ
西アジア

ローマンカモミール
キク科・多年草
和名 ローマンカミツレ
原産地 ヨーロッパ 北アフリカ



カモミールのなかでもジャーマンカモミールとローマンカモミールは優れた薬効をもつことで有名です。りんごに似た甘い香りが特徴です。一年草のジャーマン種は育てやすく9月～11月頃種まきをします。寒さの中育ち、春から初夏にかけてたくさんの花を咲かせます。日当たりが良く水はけの良い土を好みます。

お手入れ

ジャーマン種は自然にこぼれた種から育ち、花に香りを持ちます。一方多年草のローマン種は、株分けで育てるのが良いでしょう。花だけでなく茎や葉にも香りがあるので、短く刈って芝生のように育てる方法もあります。ローマン種は水はけのよい土に植えないと夏の長雨で枯れてしまうことがあるので注意が必要です。

ティーに

お茶にはジャーマン種を用いるのが一般的です。ミント、レモングラス、レモンバームなどブレンドティーも美味!



ミルクとの相性抜群です!! 小鍋に牛乳とカモミールを弱火でコトコト煮出し、体を温めるドリンクに! 夏場はカモミールゼリーもおいしいです。

暮らしに

フレッシュ

生の花を5~6輪ティーカップに入れ、熱湯を注ぐだけでお茶が出来ます。ドライよりも香りが豊かで、安眠・消化促進に役立ち、風邪のひき始めや食べ過ぎに効果があるとされています。

ドライ

花を摘み、さっと水洗いしたものを乾燥させ、指でつぶしてパラパラ粉状になるとできあがり。乾燥剤を入れたビンなどで保存しておきます。お茶やボブリー、入浴剤、枕に詰めてハーブピローとしても利用されます。

精油

強い抗炎症作用を持ち、アロマテラピーや入浴剤、マッサージオイルなどに利用されます。

カモミールティーを毎日飲んでみます!



ワンポイント

4~6月に花を摘み、1年分をドライに! 濃い目に出した抽出液はヘアリンズやローション、うがい薬にも役立ちます。

まるふく農園

営業時間 11:00 ~ 17:00
定休日 日曜日
TEL・FAX 088-875-3826
高知市福井町 512-1

ハーブクッキー、ハーブティー、季節のジャム
金曜日は天然酵母のパンの販売
ハーブの苗の販売コーナーもあります!



読んでみませんか

金高堂書店さんにおすすめの本を紹介していただくコーナー。気になる本があれば、是非手に取ってみてください。



13歳から分かる!
7つの習慣
自分を変えるレッスン

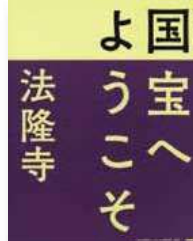
ステイーブン・R・コヴィー / 原作
「7つの習慣」編集部 / 監修
日本図書センター
税込 1430 円

テレビや SNS で話題になっていて、世界で 4000 万部、国内 240 万部のベストセラー! この本は7つの習慣ができていない人、人生をより充実したものにしたい人、今までの7つの習慣が難しいと感じた人におすすめです。要点もわかりやすくまとめられており、とても読みやすくなっています。

NHK 8K
国宝へようこそ 法隆寺

NHK「国宝へようこそ」
制作班 編著
NHK 出版
税込 4180 円

1000 件を超える国宝の中から名宝を選定して美のディテールに迫る8K番組の出版化。普段では絶対に近づけない距離での撮影や、公開されていない名宝の特別撮影などもしています。コロナ化で直接見に行けない時期だからこそ、この本で国宝の奥深さ、日本文化の奥深さを感じ取ってはいかがでしょうか。



食べても太らず、免疫力がつく食事法

石黒成治 著
クロスメディア・パブリッシング
税込 1518 円

これまでさまざまなダイエットに挑戦したが、思うような結果が得られず、ガッカリした経験があるという人は少なくないと思います。本書は、ダイエットの失敗の裏に隠れた根本的な問題を教えてくれます。今度こそリバウンドせずに痩せたい、単に痩せるだけではなく、免疫力を高めて本当に健康な体を手に入れたいという方におすすめです。

金高堂書店

本店

高知市帯屋町2丁目2
帯屋町チェントロ1階
TEL 088-822-0161

朝倉ブックセンター

高知市大谷公園町 20-15
TEL 088-840-1363

野市店

香南市野市町西野 2611-1
TEL 0887-56-5152

土佐山田店

香美市土佐山田町旭町 2-1-1
TEL 0887-57-6111

金高堂書店外商部

高知市大谷公園町 17-11
TEL 088-855-5111

乗車無料 送迎バス

【2018年6月25日改定】 時刻・ルートは改定することがありますので、ご利用前には最新の情報をご確認ください。

乗降の方法 運行委託：株式会社 新泉交ハイパー
 路線上であればどこでも、手をあげていただいたところで乗降できます。ただし、交差点等、交通の妨げになるところでは乗降できません。手ははっきりと早めにあげてくださいようお願いいたします。
 バス車体の左側面にルート番号(①～⑥)を表示しています。ご乗車の際はご確認ください。
 天候や道路事情により5分～15分の遅延が発生することがあります。予めご了承ください。
 なお 15分を過ぎてもバスが来ない場合には、いずみの病院へお問い合わせいただければ運行状況をお伝えいたします。



③ 福井・観月坂・北秦泉寺方面便

運休：1～4便…日曜・祝日運休 5～8便…土曜・日曜・祝日運休

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	8:30	9:35	10:40	11:55	13:05	15:25	16:30	17:30
いずみの病院	8:35	9:40	10:45	12:00	13:10	15:30	16:35	17:35
比島通				高知市	13:15	高知市		
高知駅北口				北部環状線を	13:18	北部環状線を		
愛宕町2丁目				経由します	13:21	経由します		
中秦泉寺交差点西	8:40	9:45	10:50	12:05	13:24	15:35	16:40	
福井福寿園	8:48	9:53	10:58	12:13	13:32	15:43	16:48	
中万々ツツヤ東側	8:51	9:56	11:01	12:16	13:35	15:46	16:51	
みづき2・3丁目	8:56	10:01	11:06	12:21	13:40	15:51	16:56	
加賀野井第2バス停	9:01	10:06	11:11	12:26	13:45	15:56	17:01	
エースワン秦泉寺店北・金谷橋	9:07	10:12	11:17	12:32	13:51	16:02	17:07	
中秦泉寺交差点東	9:10	10:15	11:20	12:35	13:54	16:05	17:10	
いずみの病院	9:15	10:20	11:25	12:40	13:59	16:10	17:15	
きんろう病院	9:20	10:25	11:30	12:45	14:04	16:15	17:20	

① 高知駅循環便

運休：6～8便…日曜・祝日運休

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	7:40	8:55	9:50	10:50	11:45	14:45	16:00	17:10
いずみの病院	7:45	9:00	9:55	10:55	11:50	14:50	16:05	17:15
薊野大橋	7:47	9:02	9:57	10:57	11:52	14:52	16:07	17:17
北金田	7:51	9:06	10:01	11:01	11:56	14:56	16:11	17:21
南御座	7:52	9:07	10:02	11:02	11:57	14:57	16:12	17:22
知寄町ナンコクスーパー付近	7:57	9:12	10:07	11:07	12:02	15:02	16:17	17:27
得月楼前	8:02	9:17	10:12	11:12	12:07	15:07	16:22	17:32
高知駅南口	8:05	9:20	10:15	11:15	12:10	15:10	16:25	17:35
タクシー降り場								
比島通	8:08	—	—	—	—	—	—	—
愛宕町2丁目	—	9:23	10:18	11:18	12:13	15:13	16:28	17:38
中秦泉寺交差点東	—	9:26	10:21	11:21	12:16	15:16	16:31	17:41
いずみの病院	8:13	9:31	10:26	11:26	12:21	15:21	16:36	17:46
きんろう病院	8:18	9:36	10:31	11:31	12:26	15:26	16:41	17:51

⑤ 一方方面便

運休：1～4便…日曜・祝日運休 5～8便…土曜・日曜・祝日運休

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	8:25	9:40	10:45	11:50	13:50	14:50	15:50	16:50
いずみの病院	8:30	9:45	10:50	11:55	13:55	14:55	15:55	16:55
JR 薊野駅前	8:33	9:48	10:53	11:58	13:58	14:58	15:58	
信金薊野前	8:34	9:49	10:54	11:59	13:59	14:59	15:59	
一宮小学校北・西天神社	8:38	9:52	10:57	12:02	14:02	15:02	16:02	
一宮市民会館	8:40	9:54	10:59	12:04	14:04	15:04	16:04	
土佐神社前	8:43	9:56	11:01	12:06	14:06	15:06	16:06	
OKマンション	8:48	9:59	11:04	12:09	14:09	15:09	16:09	
ミロク団地	8:54	10:03	11:08	12:13	14:13	15:13	16:13	
トーマン団地	9:02	10:08	11:13	12:18	14:18	15:18	16:18	
一宮自動車学校 東駐車場	9:07	10:13	11:18	12:23	14:23	15:23	16:23	
県交通ろうきん ATM 前	9:15	10:16	11:21	12:26	14:26	15:26	16:26	
いずみの病院	9:20	10:20	11:25	12:30	14:30	15:30	16:30	
きんろう病院	9:25	10:25	11:30	12:35	14:35	15:35	16:35	

② 梅の辻方面便

運休：1～6便…日曜・祝日運休 7,8便…土曜・日曜・祝日運休

梅の辻方面行き

	1	2	3	4	5	6	7	8
きんろう病院	7:25	7:40	—	9:55	11:20	13:20	14:35	16:10
いずみの病院	7:30	7:45	8:50	—	10:00	11:25	13:25	14:40
比島通	—	—	—	10:05	11:30	13:30	14:45	16:20
高知駅南口	—	—	—	10:08	11:33	13:33	14:48	16:23
タクシー降り場	—	—	—	—	—	—	—	—
梅ノ辻クリニック	—	—	—	—	—	—	—	—
高知駅南口	—	—	—	—	—	—	—	—
タクシー降り場	—	—	—	—	—	—	—	—
梅ノ辻クリニック	7:43	7:58	9:03	10:13	11:38	13:38	14:53	16:28
北高見町・住宅通バス停	—	8:00	9:05	10:15	11:40	13:40	14:55	16:30
六泉寺市宮住宅前	—	8:03	9:08	10:18	11:43	13:43	14:58	16:33
横浜新町横浜中学校前	—	—	—	—	—	—	15:08	—
横浜新町横浜中学校前	—	8:07	9:12	10:22	11:47	13:47	15:18	16:37

運休：1～5便…日曜・祝日運休 6～8便…土曜・日曜・祝日運休

いずみの病院行き

	1	2	3	4	5	6	7	8
横浜新町横浜中学校前	—	—	—	—	—	—	15:08	—
横浜新町横浜中学校前	—	8:07	9:12	10:22	11:47	13:47	15:18	16:37
横浜新町横浜中学校前	7:43	8:10	9:15	10:25	11:50	13:50	15:21	16:40
梅ノ辻クリニック	7:45	8:12	9:17	10:27	11:52	13:52	15:23	16:42
高知駅南口	7:48	8:15	9:20	10:30	11:55	13:55	15:26	16:45
タクシー降り場	—	—	—	—	—	—	—	—
愛宕町2丁目	7:51	—	—	—	—	—	—	—
中秦泉寺交差点東	7:54	—	—	—	—	—	—	—
比島通	—	8:18	9:23	10:33	11:58	13:58	15:29	16:48
いずみの病院	7:59	8:23	9:28	10:38	12:03	14:03	15:34	16:53
きんろう病院	8:04	8:28	9:33	10:43	12:08	14:08	15:39	16:58



⑥ 稲生方面便

運休：土曜・日曜・祝日運休

いずみの病院行き

ケアハウス白山荘前	7:48
稲生	7:55
介良	8:12
高知銀行高須支店	8:17
あったかケアみずき	8:31
いずみの病院	8:40
きんろう病院	8:45

稲生方面行き

いずみの病院	12:40
あったかケアみずき	12:50
高知銀行高須支店	13:00
介良	13:05
稲生	13:15
ケアハウス白山荘前	13:20

医療法人 防治会
 日本医療機能評価機構認定病院
いずみの病院
 高知市薊野北町 2-10-53 tel 088-826-5511
<http://www.izumino.or.jp>

高速道路 高知インターチェンジ出口より「高知市街方面」へ車で3分
路線バス とさでん交通「サニーマーケットあそこの店前」停留所より徒歩2分
 「薊野西」（薊野大橋下）停留所より徒歩5分
 J R 薊野駅より徒歩10分・高知駅より車で7分

労災保険指定
きんろう病院
 高知市薊野北町 3-2-28 tel 088-845-8711
<http://www.kinrou-cl.jp>

梅ノ辻クリニック
 高知市梅ノ辻 8-7 tel 088-833-4580
<http://www.umenotsuj-cl.jp>

介護老人保健施設
あったかケアみずき
 高知市一宮中町 2-9-4 tel 088-846-6800
<http://www.atakacaremizuki.jp>

外来のご案内

診療時間 午前 9:00~12:30 受付時間 8:00~11:30 休診 日曜・祝日・年末年始
 午後 13:30~17:00 受付時間 12:30~16:30 ただし、急患は診療いたします

休診・変更になる場合があります。来院前にお電話または当院ホームページ (<http://www.izumino.or.jp>) でご確認ください 2022年3月現在

外来表

	月 曜		火 曜		水 曜		木 曜		金 曜		土 曜	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
* 総合内科	吉井 川村	小川	川村 夕部 西岡	吉井 夕部 予約のみ	小川 西岡	小川 吉井	吉井 川村 夕部 西岡	川村 小川	吉井 西岡	川村 夕部		輪番 佐藤
消化器内科		田所	田所 予約のみ		坪井 廣瀬	田所 予約のみ		田所 1・2・4・5週		坪井		田所
神経内科	信國	藤澤	信國	藤澤	藤澤	藤澤 もの忘れ 新患予約のみ	藤澤		信國			
循環器科	弘瀬	高畑①	弘瀬	(手術)	弘瀬	森木① 弘瀬		弘瀬	伊藤 2週 弘瀬 予約のみ	(手術) 2週		佐藤
脳神経科	清家 帆足	清家 楠木 もの忘れ 外来	楠木 帆足 清家 2週 遠隔診療	輪番 帆足 清家 2週 遠隔診療	清家 楠木	(手術)	清家 楠木 バーキンソン 病外来 楠木	高知大学 派遣医師 (3) 9:30~ (手術)			1週 輪番 2週 清家 3週 楠木 4週 帆足 5週 輪番	
外科	長田	(手術)	船越	船越	長田	(手術) 並川② ~16:00	船越	船越	長田	(手術) 並川② ~16:00	2週 船越 4週 長田 1・3・5週 休診	
整形外科	(手術)	武井 森田	森田	武井	(手術)	武井 森田	(手術) 市川 予約優先 予約外制限あり	武井 川上	森田 川上			寺西
泌尿器科	近澤	近澤	(手術)	近澤			近澤	近澤	近澤		1・3・5週 近澤 2・4週 休診	

① 他院からの派遣のため、診療開始時刻が遅れる場合があります。② 手術のため休診となる場合があります。来院前にお問い合わせください。
 ③ 9時半開始ですが、他院からの派遣のため開始時刻が遅れる場合があります。なお、上野教授は10時開始となりますので来院

* 院内標榜診療科

専門外来

	担当医	診療日		担当医	診療日
糖 尿 病	西岡 内科	診療日随時	ボ ト ッ ク ス	信國 神経内科	木曜午後
緩 和 ケ ア	夕部 内科	応相談【要予約】	乳 腺	長田 外科	高医師診療日随時
	船越 外科	火・木曜【要予約】		船越 外科	
バーキンソン病	清家 脳神経外科	木曜午後【要予約】	甲 状 腺	長田 外科	診療日随時
もの忘れ	楠木 脳神経外科	月曜午後【要予約】	下 肢 静 脈 瘤 ・	弘瀬 循環器内科	水曜午後【要予約】
	藤澤 神経内科	水曜午後【要予約】	足 の 血 流		

2022年3月現在 いずみの病院常勤医師一覧

診療科	医師名	職 名	認定医・専門医他
* 総合内科	夕部 富三	院長	認定産業医・身体障害者指定医・高知大学医学部臨床教授
	吉井 和也	副院長	身体障害者指定医・日本静脈経腸栄養学会TNT認定医・高知大学医学部臨床教授
	川村 一子	内科部長	認定産業医・日本内科学会総合内科専門医・日本消化器内視鏡学会専門医・プライマリケア認定医
	有澤 豊武	健康管理センター所長	医学博士・身体障害者指定医・日本人間ドック学会認定医
	西岡真理子		総合内科専門医・日本糖尿病学会員
消化器内科	井関 治		内科認定医・循環器専門医
	小川 貴司		プライマリケア学会認定医・日本DMAT ICD
	田所 剛久		日本消化器内視鏡学会専門医
神経内科	坪井麻記子		総合内科専門医・消化器病専門医・消化器内視鏡専門医・肝臓専門医
	信國 圭吾	神経内科部長・診療部長	日本神経学会専門医/指導医・日本内科学会認定医・日本感染症学会インフェクションコントロールドクター・身体障害者指定医
循環器内科	藤澤 豊		医学博士
	弘瀬 伸行	循環器内科部長	日本外科学会専門医・心臓血管外科専門医/修練指導医・胸部腹部ステントグラフト治療指導医・下肢静脈瘤血管内焼灼術実施医
放射線科	西本 均	放射線科部長	日本医学放射線学会専門医・医学博士
脳神経外科	清家 真人	副院長・脳神経センター長	日本脳神経外科学会専門医・機能的定位脳手術技術認定医・高知大学医学部臨床教授・京都府立医大臨床教授・身体障害者指定医・医学博士
	楠木 司	医療法人防治会理事長	日本脳神経外科学会専門医・臨床修練指導医・機能的定位脳手術技術認定医・身体障害者指定医・医学博士
	帆足 裕	脳神経外科部長	日本脳神経外科学会専門医
外 科	鎌田 一晃		
	長田 裕典	副院長・外科部長	日本外科学会専門医/指導医・日本消化器外科学会専門医/指導医・日本内視鏡外科学会技術認定指導医・日本消化器がん検診学会認定医/指導医・日本乳癌学会認定医・日本乳がん検診精度管理中央機構検診マンモグラフィ読影認定医・身体障害者指定医・医学博士
整形外科	船越 拓		日本外科学会専門医・日本乳癌学会認定医・日本乳がん検診精度管理中央機構検診マンモグラフィ読影認定医
	武井 良恵	整形外科部長	日本整形外科学会専門医/スポーツ医/運動器リハビリテーション医・義肢装具等適合判定医・身体障害者指定医・医学博士
泌尿器科	森田 真也		日本整形外科学会専門医・身体障害者指定医
麻酔科	近澤 成和	泌尿器科部長・透析部長	日本泌尿器学会専門医・身体障害者指定医・医学博士・日本環境感染学会インフェクションコントロールドクター
健康管理センター	馬宮 姫京	麻酔科部長	麻酔科指導医/専門医・医学博士
	高田 征尚	健康管理センター 名誉所長	日本外科学会認定医

