

終夜睡眠ポリグラフィー検査を受けられる方へ

終夜睡眠ポリグラフィー検査は、簡易検査の結果、より精密な検査が必要とされた場合に、十分な睡眠がとれているかなどを調べる検査です。1泊2日の入院で、脳波や呼吸、その他の状態を記録、解析して睡眠の状態を調べます。

オープンシステム登録医様からのご紹介

ID _____ 名前 _____ 様の検査入院は
_____ 月 _____ 日(____) ~ _____ 月 _____ 日(____) です。

1. 持参物をご準備ください

寝衣 持参 ・ 貸出セット申込

2. 入院日の16~17時までにご来院ください

来院予定時間 _____ :

3. 夕食・シャワー浴をお済ませください

来院前に済ませていただいても結構です。

夕食 要 ・ 不要

4. 検査機器を体に装着します。

検査機器 オート ・ マニュアル

装着後は普通にお過ごしください。

ただし、お部屋からは出ないでください。

5. 眠くなったら普通におやすみください

できるだけ8時間以上睡眠をおとってください。

6. 朝、目覚めたら看護師に連絡してください

装置を取り外しに伺います。

7. 朝食をお済ませください

離院後に朝食をとられても結構です。

朝食 要 ・ 不要

8. 退院

入院費の計算は9時頃にできる予定です。

9時より前に退院希望 … 請求書をご自宅に郵送いたします。

後日窓口払い 振込

9時より後に退院希望 … 請求書をお受け取りになり、窓口でお支払いください。

保険証 公費受給者証等(お持ちの方)

診療情報提供書(他院からの紹介の方)

ストロー(口元にセンサー装着するため必要)

洗面用具 枕(希望される方のみ)

服薬中のお薬(ある方のみ)

寝衣※ タオル 入浴用具

〔マニュアル解析の機器を選択の場合、シャンプー必須〕

寝衣、タオル、リンスインシャンプー、ボディソープ、歯みがきセットは有料貸出も可能です。

(寝衣あり 385 円、寝衣なし 256 円[日額・税別])

※持参の場合、上下に分かれた寝衣をご準備ください

検査機器

機器は、解析方法がオートかマニュアルかの2種類から選択可能です。特に希望がない場合は、オート解析の機器で検査させていただきます。

装着場所と記録する内容

- | | |
|--------------|-----------------|
| ①頭 | 脳波 電極8ヶ所 |
| ②目のまわり | 目の動き 左右1ヶ所 |
| ③あご | 体の力の入り方 筋電図2ヶ所 |
| ④鼻 | 鼻呼吸 |
| ⑤のどの横 | いびき |
| ⑥胸 | 心電図 2ヶ所 |
| ⑦胸・腹 | 呼吸(着衣の上からベルト装着) |
| ⑧腹ベルトに体位センサー | 体の向き |
| ⑨手の指 | 血中の酸素飽和度 |

ご不明点等ございましたら、下記までお尋ねください。